

DAFTAR RUJUKAN

- Agust, K., Maesaroh, S., Af, O. F., & Setiawan, A. (2024). Profil Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Siswa SSB Bukit Kemuning FA Tahun 2024. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(2), 454–463.
- Al'thur Sunnan Dzuldhi, Wahjoedi, & Peby Gunarto. (2022). Survei Karakter Peserta Didik Pada Pembelajaran Pjok Di Min 7 Jembrana. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(2), 126–132. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i2.2134>
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331
- Arfanda, P. E., Aprilo, I., Mappaompo, M. A., . A., Muhammad, H. N., & Jr, P. B. D. (2024). Self-rated health of physical function, physical role, and bodily pain are related to general health in the fun-run community. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 11(3), 365–368. <https://doi.org/10.22271/kheljournal.2024.v11.i3f.3367>
- Arundhana, A. I., & Masnar, A. (2021). Obesitas Anak dan Remaja. *CV. Edugizi Pratama Indonesia*, 236–244.
- Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, & Popi Sopiah. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 58–66. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Cooper, R. N. (2006). Living with global imbalances: A contrarian view. In *Journal of Policy Modeling* (Vol. 28, Issue 6). <https://doi.org/10.1016/j.jpolmod.2006.06.007>
- Dewi, N. U., Krisnasari, S., Sanjaya, K., & Aida, N. (2025). Dietary Quality and Nutritional Status of Adolescents in Rural Areas of Sigi Regency, Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 20(2), 178–184. <https://doi.org/10.20473/mgi.v20i2.178-184>
- Effectiveness, T. H. E., Change, O. F., In, L., & Lessons, I. (2020). *Jurnal pendidikan tematik*. 5(1), 1–12.

- Fajriani, E. P., Nurfianti, A., & Budiharto, I. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1), 1–11.
- Gunarto, P., Mashuri, H., Jasmani Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2023). *PENGHITUNGAN KEBUTUHAN SUMBER ENERGI UTAMA: KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK PADA ATLET PELTI KABUPATEN BULELENG* (Vol. 8).
- Hartanti, A., Harwati, R., Studi Sarjana Kebidanan, P., & Estu Utomo, S. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 134–145.
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriasyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Hendra Mashuri. (2022). Pentingnya Penghitungan Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik dalam. *Seminar Nasional Sains*, 2022.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*, x(3), 128–132.
- Irfansyah, M. I., & Hariyoko, H. (2023). Survei indeks massa tubuh dan tingkat daya tahan kardiovaskular (Vo2 max) peserta ekstrakurikuler olahraga Madrasah Aliyah Negeri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(2), 65–79. <https://doi.org/10.33558/motion.v13i2.7405>
- Kadaryati, S., Wulandari, S., Murdhiono, W. R., Masruroh, M., Nugroho, A., Rusyani, Y. Y., Puspitawati, T., Rodiyah, R., Wahyuningsih, M., Prasetyaningrum, Y. I., Khasana, T. M., & Dewi, D. P. (2023). Pemeriksaan Status Gizi sebagai Upaya Deteksi Obesitas dan Obesitas Sentral Melalui Pos Pelayanan Terpadu (Posbindu) di Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia*, 5(3), 185. <https://doi.org/10.36722/jpm.v5i3.2199>
- Kasingku Juwinner Dedy, & Lumoindong Boy. (2023). Peran Penting Pendidikan Lewat Makanan Bergizi dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat akan Kesehatan Tubuh dan Pikiran: Studi Literatur. *Journal on Education*, 05(04), 16071–16080.
- Kerksick, C. M., Wilborn, C. D., Roberts, M. D., Smith-Ryan, A., Kleiner, S. M., Jäger, R., Collins, R., Cooke, M., Davis, J. N., Galvan, E., Greenwood, M., Lowery, L. M., Wildman, R., Antonio, J., & Kreider, R. B. (2018). ISSN exercise & sports nutrition review update: Research & recommendKerksick, C. M., Wilborn, C. D., Roberts, M. D., Smith-Ryan, A., Kleiner, S. M., Jäger, R., ... Kreider, R. B. (2018). ISSN exercise & sports nutrition review update:

- Research & recommendat. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 15(1), 1–57.
- Khairani, M., afrinis, N., & Studi Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, P. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5, 10985–10991.
- Luh, N., Arsani, K. A., Nyoman, N., Agustini, M., Sudarmada, N., Keolahragaan, J. I., Olahraga, F., Kesehatan, D., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (2014). *MANAJEMEN GIZI ATLET CABANG OLAHRAGA UNGGULAN DI KABUPATEN BULELENG* (Vol. 3, Issue 1).
- Ariani, Ketut Chandra Adinata Kusuma, & Ni Wayan Marti. (2022). *PENINGKATAN PEMAHAMAN MAKANAN BERGIZI BAGI PESILAT SMI UNIT PANJI ANOM BULELENG*.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. *Pustaka Baru Press*, 1–256.
- Mashuri, H. (2022). The Importance of Calculating the Nutritional Status and Calorie Needs of Learners in Physical Education, Sports and Health Subjects. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 78–84.
- Megah Sari, D., Sulfayanti, S., & Arifin, N. (2022). Rekomendasi Makanan Pendamping Asi Berdasarkan Kebutuhan Kalori Menggunakan Algoritma Naive Bayes. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi Dan Teknik Informatika (JISTI)*, 5(2), 131–141. <https://doi.org/10.57093/jisti.v5i2.141>
- Mohamad, Fihrina, Dian Saraswati1, Mohamad Taufik Iriawan Sutaji2, Netty I. Ischak1, Fihrina Mohamad3, A. A. M. (2019). Analisis Kandungan Sukrosa Dan Uji Daya Terima Produk Susu Jagung. *Journal Health and Nutritions*, 5(2), 39–45.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Nomira, S. R. (2024). Relevance of nutrition and health. *Public Health Journal*, 2024.
- Nourmayansa Vidya, Ritanti, & Ratnawati, D. (2022). Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Journal of Health Education and Literacy*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.31605/j-health.v5i1.1495>
- Nur Endah Sary, Y. (2021). Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 93–99. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i2.762>

- Nuraisyah Wulandari Panjaitan, S. S. H. F. Y. N. P. H. A. A. W. D. R. A. A. A. zahra S. (2022). *Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan*.
- Nyoman, N., Dwi Astini, A., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i>
- Oktavianto, E., Saifudin, I. M. M. Y., Suryati, S., Supriyadi, S., & Setyaningrum, N. (2023). Eating behaviors related to nutritional status among adolescents: a cross-sectional study. *International Journal of Public Health Science*, 12(2), 647–653. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i2.22854>
- Pradifa, H., Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja*. 1–5.
- Proboningrum, A. R., & Khomsan, A. (2016). Pola asuh, stimulasi psikososial, dan status gizi balita di kabupaten kudus. *Nutrisia*, 18(1), 7–10.
- Putro, B., & Winarno, M. (2022). Analisis Aktivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Junior High School: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p1-11>
- Putu Sri Ratna Dewi, N., Citrawathi, D. M., Serfi Giana, G., & Biologi Perikanan Kelautan, J. (2020). *HUBUNGAN POLA SARAPAN DENGAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SMP NEGERI 2 BANJAR* (Vol. 14, Issue 1).
- Rasi Rahagia, Nour Sriyanah, Indrawati Aris Tyarini, Anita Lontaan, & Muh Yunus. (2023). Upaya Pencegahan Stunting Berbasis Edukasi dan Sosialisasi. *Abdimas Polsaka*, 76–81. <https://doi.org/10.35816/abdimaspolsaka.v2i1.38>
- Rejeki, S., Fitri Faradilla, R., Elvira, I., Ilmu dan Teknologi Pangan, J., Pertanian, F., Kunci, K., Energi, A., Pokok, P., & Correspondensi Author Sri Rejeki Jurusan Ilmu dan Teknologi Pangan, S. (2022). *Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022*. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Satriwan Chan, A. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dan Kebugaran Dengan Hasil Belajar Penjaskes Peserta Didik Sma Negeri 2 Padang. *Dharmas Journal of Sport*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.56667/djs.v1i1.194>
- Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.
- Siringo-ringo, M., Perangin-angin, I. H., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (2024). *Gambaran Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024*. 4.

- Sparrow, R., Agustina, R., Bras, H., Sheila, G., Rieger, M., Yumna, A., Feskens, E., & Melse-Boonstra, A. (2021). Adolescent Nutrition—Developing a Research Agenda for the Second Window of Opportunity in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S9–S20. <https://doi.org/10.1177/0379572120983668>
- (Sugion et al., 2022). (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Susandi, D., & Wikananda, R. (2018). Analisis Beban Pada Olahraga Panahan Dengan Menggunakan Metode Fisiologi. *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar*, 9, 432–437.
- Syafei, A., & Badriyah, L. (2019). Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), 182–190. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i04.402>
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.
- Tri, R., Dwi Rusiawati, H., & Wijana, K. (2021). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198–203. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK>
- Usni, Z. H., Palmizal, M., & Asifa, A. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT), Berat Badan Menurut Umur (BB/U), Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U), dan Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB) di Desa Donomulyo. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24.