

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Putu Nanci Riastini, S.Pd., M.Pd. NIP.198604272009122003
Pembimbing II	Ni Wayan Eka Widiastini, S.Pd., M.Pd. NIP.198211132024212001

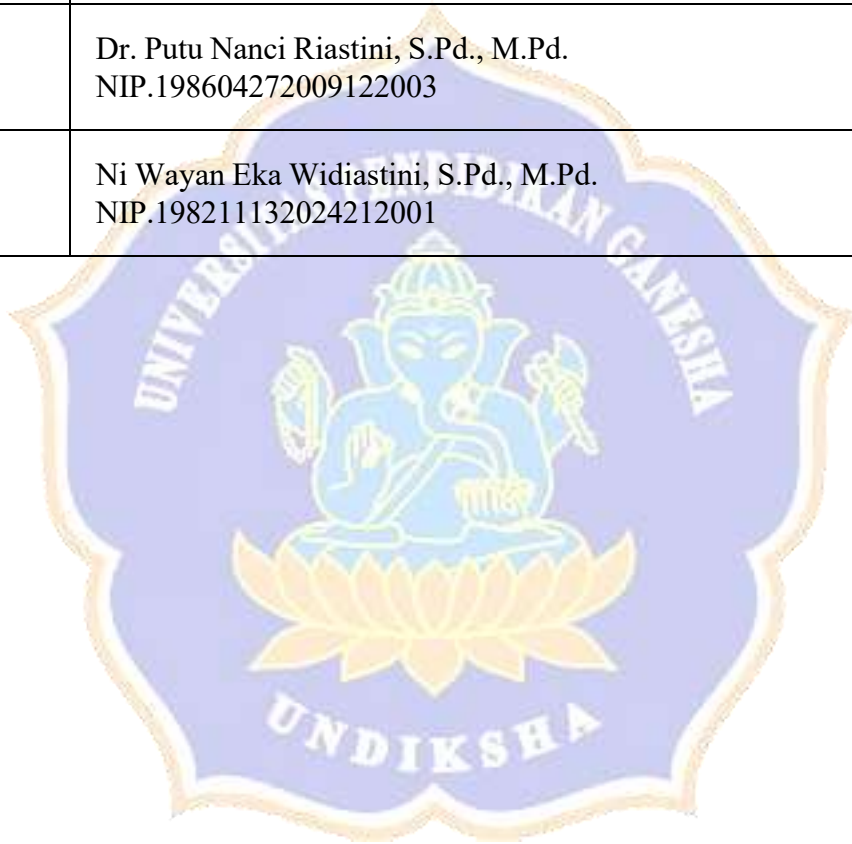


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakn dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ketut erika sintya dewi ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 26 September 2025

Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Made Citra Wibawa, S.Pd., M.Pd. NIP.198307262009121004
Anggota	Komang Alit Wahyuni, S.Pd., M.Pd. NIP.198904232024212001
Anggota	Dr. Putu Nanci Riastini, S.Pd., M.Pd. NIP.198604272009122003
Anggota	Ni Wayan Eka Widiastini, S.Pd., M.Pd. NIP.198211132024212001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd.Kons. NIP.198208162008121002
Sekretaris Ujian	Dr. Putu Nanci Riastini, S.Pd., M.Pd. NIP.198604272009122003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd.
NIP.198507052010121007



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Eksplorasi Resiliensi Guru Terkait Program *Platform Merdeka Mengajar (PMM)* Berdasarkan Faktor Usia dan Pengalaman Kerja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 19 September 2025

Yang membuat pernyataan,



Ketut Erika Sintya Dewi

NIM. 2111031372

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“Eksplorasi Resiliensi Guru Terkait Program Platform Merdeka Mengajar (PMM) Berdasarkan Faktor Usia Dan Pengalaman Kerja”** dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Dasar, Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentu banyak mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu, diucapkan terima kasih kepada yang tulus sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini sebagai berikut.

1. Prof. Dr. I Wayan Widian, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu yang selalu memberikan motivasi dan fasilitas, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sesuai dengan rencana dan waktu yang telah ditentukan.
2. Dr. I Gede Astawan, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Dasar yang telah memberikan kebijakan serta fasilitas yang baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Putu Nancy Riastini, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
4. Ni Wayan Eka Widiastini, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan Undiksha yang telah membantu penulis dengan memberikan data yang mampu mendukung penelitian yang dilakukan penulis dan nasehat dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Bapak/ Ibu Kepala Sekolah di Gugus IV Kecamatan Abang, terima kasih telah bekerjasama selama dilaksanakannya penelitian ini.

7. I Made Surata dan Ni Wayan Sumariani selaku kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan motivasi, bimbingan, dan juga dukungan yang besar secara moril dan materil, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
8. Saudara tercinta, Dian Listiari, Diah Aprilia dan Ita Trisna yang telah setia memberikan dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada seseorang yang bersama penulis saat ini, terimakasih telah memberikan support dan mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan dukungan, semangat, serta motivasi kepada penulis hingga penyusunan Tugas Akhir ini selesai.
10. Kepada sahabat saya Yulia Kusumayani, Ari Kusumayanti, Cikal Maharani, terimakasih telah menjadi tempat berbagi keluh kesah dan terimakasih juga atas dukungan, *support* tanpa henti yang diberikan kepada saya dalam pengerjaan skripsi ini.
11. Teman-teman Kampus Mengajar⁹⁷ Tisna, Eka, Dena, dan Paula, terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah saya, dan terimakasih juga atas dukungan dan semangat yang kalian berikan kepada saya. Semoga kedepannya kita semua dapat meraih kesuksesan yang telah di impikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dan telah membantu penyusunan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, diharapkan adanya kritik, saran, dan masukan yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini dan karya-karya selanjutnya. Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dikemudian hari dalam menunjang hal-hal yang berkaitan dengan penyusunan skripsi.

Singaraja, 19 September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 9
2.1 Resiliensi & Aspek-aspeknya.....	9
2.2 Faktor-Faktor Resiliensi	16
2.3 Platform Merdeka Mengajar (PMM)	22
2.4 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Subjek Penelitian.....	31

3.2.1 Populasi Penelitian.....	31
3.2.2 Sampel Penelitian.....	32
3.3 Metode dan Instrument Pengumpulan Data.....	32
3.3.1 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.3.2 Instrument Pengumpulan Data.....	32
3.4 Metode dan Teknik Analisis Data	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan	41
4.3 Implikasi Penelitian	48
 BAB V PENUTUP.....	 49
5.1 Rangkuman.....	49
5.2 Simpulan	50
5.3 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56
RIWAYAT HIDUP.	74
PERNYATAAN	75



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Data populasi guru SD di Gugus IV Kecamatan Abang	31
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen Angket/Kuisisioner Resiliensi	33
Tabel 3.3 Pedoman Konversi PAP Skala Lima.....	34
Tabel 3.4 Kriteria Tingkat Resiliensi	35
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Resiliensi.....	38
Tabel 4.2 Rekapitulasi analisis data resiliensi guru berdasarkan usia.....	39
Tabel 4.3 Rekapitulasi analisis data resiliensi guru berdasarkan masa kerja....	40



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Grand Theory Resiliensi.....14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Observasi dan Pengumpulan Data.....	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 3. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data di SDN 1 Labasari	61
Lampiran 4. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data di SDN 2 Labasari	62
Lampiran 5. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data di SDN 3 Labasari	63
Lampiran 6. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data di SDN 4 Datah.....	64
Lampiran 7. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data di SDN 2 Culik	65
Lampiran 8. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data di SDN 3 Culik	66
Lampiran 9. Lembar Angket Resiliensi Guru Terkait Program (PMM).....	67
Lampiran 10. Hasil Angket Resiliensi Guru Terkait Program (PMM).....	70
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas	71
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas	72
Lampiran 13. Hasil Uji Resiliensi Guru	73
Lampiran 14. Hasil Uji Resiliensi Guru berdasarkan Usia.....	74



Lampiran 15. Hasil Uji Resiliensi Guru berdasarkan lama kerja.....	75
Lampiran 16. Jadwal Penelitian.	76
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	77

