

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU
PEREMPUAN MELALUI *WORK LIFE BALANCE*
(STUDI KASUS DI SMP NEGERI 1 SINGARAJA)**

Oleh

Komang Puja Warestu, NIM 2117041065

Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh dari beban kerja terhadap kepuasan kerja guru perempuan melalui *work life balance* di SMP Negeri 1 Singaraja. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif, dengan sumber data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data primer yang diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada responden yang merupakan guru perempuan di SMP Negeri 1 Singaraja. Sampel yang diambil berjumlah 32 orang dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner, dan skala yang digunakan adalah skala likert. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan untuk menguji kuesioner. Selain itu, untuk analisis data penelitian, analisis jalur digunakan dan data diolah menggunakan program statistik IBM SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja, beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance*, *work life balance* berpengaruh positif namun tidak signifikan terhadap kepuasan kerja, serta *work life balance* tidak mampu untuk memediasi pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja.

Kata Kunci: beban kerja, kepuasan kerja, *work life balance*.

**THE INFLUENCE OF WORKLOAD ON FEMALE TEACHERS' JOB
SATISFACTION THROUGH *WORK LIFE BALANCE*
(CASE STUDY AT SMP NEGERI 1 SINGARAJA)**

By

Komang Puja Warestu, NIM 2117041065

Management Department, Faculty Of Economics

ABSTRACT

The goal of this study was to investigate how workload at SMP Negeri 1 Singaraja affected female teachers' job satisfaction through work-life balance. This study was carried out using a quantitative approach, and primary data from questionnaires given to female instructors at SMP Negeri 1 Singaraja served as the data source. Using a saturation sampling technique, 32 individuals made up the sample. Questionnaires were utilized to gather data, and a Likert scale was employed. The questionnaire was tested for validity and reliability. Additionally, path analysis was employed for study data analysis, and the IBM SPSS 25 statistical tool was used to handle the data. The findings demonstrated that workload had a positive and significant impact on job satisfaction, that workload had a positive and significant impact on work-life balance, that work-life balance had a positive but insignificant impact on job satisfaction, and that work-life balance could not mediate the relationship between workload and job satisfaction.

Keywords : job satisfaction, work life balance, work load