

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP
KEPUASAN KERJA GURU PEREMPUAN
MELALUI *WORK LIFE BALANCE*
(STUDI KASUS DI SMP NEGERI 1 SINGARAJA)**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Manajemen**

**Oleh
Komang Puja Warestu
NIM 2117041065**

**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN
JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2025

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA MANAJEMEN

Menyetujui

Pembimbing I	Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E., M.M. NIP.198505042015042001
Pembimbing II	Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E., M.M. NIP.199105122023211031



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh KOMANG PUJA WARESTU ini

telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 22 Oktober 2025

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Ni Luh Wayan Sayang Telagawathi, S.E., M.Si. NIP.197611102014042001
Anggota	Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E., M.M. NIP.198505042015042001
Anggota	Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E., M.M. NIP.199105122023211031



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si. NIP.196810291993032001
Sekretaris Ujian	Made Amanda Dewanti, S.E.,M.M NIP.199106072020122017

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si.
NIP.197906162002121003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan demikian, saya menyatakan bahwa tulisan saya yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan Melalui *Work Life Balance* (Studi Kasus Di SMP Negeri 1 Singaraja)”, bersama dengan seluruh isi, benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak mengambil apapun dari karya orang lain dengan cara melanggar etika akademik. Atas pernyataan ini, saya berkomitmen untuk menanggung resiko dan konsekuensi jika ditemukan bahwa karya saya ini melanggar etika keilmuan atau tidak adil.

Singaraja, 27 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan ini,



Komang Puja Warestu
NIM. 2117041065



MOTTO

“Setiap proses merupakan sebuah pembelajaran, setiap kegagalan merupakan sebuah pijakan menuju keberhasilan”



KATA PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas Anugrah dan karunia yang telah diberikan, sehingga skripsi yang saya buat dapat terselesaikan dengan tepat waktu

Kepada pembimbing ibu Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E, M.M. dan bapak Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E, M.M. yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan pengarahan dengan penuh tanggung jawab dan kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan mengantarkan saya pada jenjang saat ini.

Kepada keluarga saya Nyoman Budayana (Ayah), Ni Made Ani (Ibu), serta Kadek Martina (kakak) yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan demi kesuksesan dan keberhasilan saya.

Untuk teman-teman dan sahabat saya, yang selalu memberikan dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan, semangat, dan doa yang selalu diberikan

Terima Kasih

PRAKATA

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan Melalui *Work Life Balance* (Studi kasus di SMP Negeri 1 Singaraja)”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Manajemen pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari banyak mendapatkan bantuan dan saran baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan rasa hormat, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si., CA, CPA selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A. selaku Ketua Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Made Amanda Dewanti, S.E., M.M. selaku Koordinator Program Studi S1 Manajemen, Jurusan Manajemen, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan saran serta masukan selama proses perkuliahan.
6. Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E, M.M. selaku Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E.,M.M. selaku Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen di Jurusan Manajemen yang selalu mendidik dan memberikan motivasi selama penulis belajar di Jurusan Manajemen.
9. Kepala Tata Usaha Fakultas Ekonomi beserta staf yang telah bersedia membantu dan memberikan berbagai macam informasi selama perkuliahan.

10. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan pelayanan dan memberikan kemudahan dalam peminjaman buku-buku yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
11. Kedua orang tua penulis (Nyoman Budayana dan Ni Made Ani), kepada kakak perempuan penulis (Kadek Martina, S.Pd.), dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi dengan penuh kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Keluarga besar SMP Negeri 1 Singaraja, serta sahabat-sahabat, dan juga teman-teman Manajemen angkatan tahun 2021 yang turut memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang berkaitan dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas segala keterbatasan yang tersaji dalam skripsi ini yang masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan masukannya dari para pembaca yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk sebagai masukan bagi para penulis di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat secara langsung bagi para pembaca.

Singaraja, 22 Oktober 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Indentifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Teoritis	11
2.2 Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....	21
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	25
2.4 Kerangka Pemikiran.....	27
2.5 Hipotesis.....	30
BAB III MOTODE PENELITIAN	31
3.1 Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Subjek dan Objek, Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3 Definisi dan Operasional Variabel Penelitian	31
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	32
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Deskripsi Data.....	42
4.2 Analisis Jalur	51
4.3 Pengujian Hipotesis.....	53
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	59
4.5 Implikasi.....	70
 BAB V PENUTUP.....	 75
5.1 Rangkuman	75
5.2 Kesimpulan	76
5.3 Saran.....	77
 DAFTAR RUJUKAN	 79
DAFTAR LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 4.1 Hasil Penyebaran Kuesioner	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kepegawaian.....	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	44
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Waktu Kerja.....	45
Tabel 4.6 Kriteria Skor Variabel Penelitian.....	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	47
Tabel 4.8 Hasil Penelitian Kepuasan Kerja (Y)	49
Tabel 4.9 Hasil Penelitian Beban Kerja (X).....	50
Tabel 4.10 Hasil Penelitian <i>Work Life Balance</i> (M).....	51
Tabel 4.11 Ringkasan Output Spss Analisis Jalur Pengaruh Beban Kerja (X) Terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan (Y) Melalui <i>Work Life</i> <i>Balance</i> (M).....	52
Tabel 4.12 Sumbangan Pengaruh Langsung Dan Pengaruh Tidak Langsung	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	29
Gambar 3.1 Model Analisis Jalur.....	37
Gambar 4.1 Struktur Pengaruh Beban Kerja (X) Terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan (Y) Melalui <i>Work Life Balance</i> (M).....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 02. Data Responden Sampel Penelitian.....	87
Lampiran 03. Data Hasil Kuesioner Kepuasan Kerja	88
Lampiran 04. Data Hasil Kuesioner Beban Kerja.....	89
Lampiran 05. Data Hasil Kuesioner <i>Work Life Balance</i>	90
Lampiran 06. Hasil Uji <i>Output</i> Spss Uji Reliabilitas Dan Uji Validitas	91
Lampiran 07. Hasil Uji Deskripsi Data.....	93
Lampiran 08. Hasil <i>Output</i> Uji Analisis Jalur.....	94
Lampiran 09. Nilai <i>r Product Moment</i>	96
Lampiran 10. Titik Persentase Distribusi t.....	97

