

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Kuesioner Penelitian



**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS EKONOMI**  
**JURUSAN MANAJEMEN**  
 Jalan Udayana No. 11, Singaraja  
 e-mail: [manajemen@undiksha.ac.id](mailto:manajemen@undiksha.ac.id)

---

Kepada Yth. Ibu Guru  
di SMP Negeri 1 Singaraja

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi kelengkapan penyusunan skripsi, saya mahasiswa atas nama Komang Puja Warestu dari program studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Pendidikan Ganesha bermaksud memohon kesediaan Ibu untuk mengisi kuesioner sesuai dengan petunjuk yang tertera dibawah ini. Penelitian yang saya lakukan berjudul "**Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan Melalui Work-Life Balance (Studi Kasus di SMP Negeri 1 Singaraja)**". Penelitian ini bersifat ilmiah dan dipergunakan untuk keperluan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan program studi S1 Manajemen. Saya harap jawaban yang Ibu input bersifat jujur dan terbuka, serta identitas dan jawaban yang diberikan akan dijamin kerahasiannya. Atas kesediaan dan bantuan Ibu yang turut berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Komang Puja Warestu

NIM.2117041065

**A. Identitas Responden** (Berikan tanda ✓ pada kotak jawaban)

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. Umur :  Kurang dari 30 tahun  
 30 – 35 Tahun  
 35 – 40 Tahun  
 Lebih dari 40 Tahun
3. Status Kepegawaian :  PNS  PPPK (P3K)  
 Honorer
4. Status Pernikahan :  Menikah  Belum Menikah
5. Jumlah Anak :  Belum ada  1 anak  
 2 anak  Lebih dari 2 anak
6. Lama Bekerja Sebagai Guru :  Kurang dari 5 tahun  6 – 10 tahun  
 11 – 15 tahun  Lebih dari 15 tahun

**B. Petunjuk Pengisian Kuesioner**

Pada setiap item kuesioner, berilah penilaian seberapa jauh Ibu setuju dengan pernyataan yang tersedia. Isilah jawaban atas pernyataan kuesioner ini dan jangan ada yang terlewatkan. Berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban dengan keterangan sebagai berikut :

1 = STS (Sangat Tidak Setuju)

2 = TS (Tidak Setuju)

3 = CS (Cukup Setuju)

4 = S (Setuju)

5 = SS (Sangat Setuju)

### 1. Kepuasan Kerja

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	CS	S	SS
1	Pekerjaan: Saya merasa bangga dengan pekerjaan sebagai guru SMP Negeri 1 Singaraja karena sesuai dengan minat dan keahlian saya.					
2	Upah: Upah yang saya terima sesuai dengan kontribusi yang saya berikan kepada sekolah.					
3	Atasan: Pimpinan memberikan arahan dan bimbingan terkait dengan pekerjaan sehingga dapat diselesaikan secara efektif.					
4	Rekan Kerja: Saya memiliki hubungan yang harmonis dengan rekan kerja saya sehingga suasana kerja menjadi lebih menyenangkan.					

### 2. Beban Kerja

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	CS	S	SS
1	Target Yang Harus Dicapai: Target kerja yang diberikan kepada saya sesuai dengan kapasitas dan kemampuan saya.					
2	Kondisi Pekerjaan: Lingkungan tempat saya bekerja sangat nyaman dan dapat memudahkan saya untuk lebih berkonsentrasi dalam bekerja.					
3	Standar Pekerjaan: Tidak terdapat perbedaan dari beban kerja yang diterima diantara guru-guru di SMP Negeri 1 Singaraja.					

### 3. Work-Life Balance (Keseimbangan Kehidupan Kerja)

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	CS	S	SS
1	Keseimbangan Waktu: Tuntutan pekerjaan saya sebagai guru tidak mengurangi waktu untuk melakukan aktivitas pribadi dan beristirahat.					
2	Keseimbangan Keterlibatan: Saya secara aktif terlibat dalam pekerjaan sebagai guru tanpa mengabaikan keluarga.					
3	Keseimbangan Kepuasan: Saya merasa bahwa saya berhasil mencapai tujuan karir saya tanpa					

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	CS	S	SS
	mengorbankan kebahagiaan pribadi atau keluarga.					



Lampiran 02. Data Responden Sampel Penelitian

**Data Usia Responden**

<b>Usia Responden</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Percentase</b>
Kurang dari 25 tahun	-	0%
26 tahun – 35 tahun	14	44%
35 tahun – 45 tahun	11	34%
> 45 tahun	7	22%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>

**Data Status Kepegawaian Responden**

<b>Status Kepegawaian</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Percentase</b>
PNS	13	41%
PPPK (P3K)	19	59%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>

**Data Status Pernikahan Responden**

<b>Status Pernikahan</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Percentase</b>
Belum Menikah	2	6%
Sudah Menikah	30	94%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>

**Data Lama Waktu Kerja Responden**

<b>Lama Waktu Kerja</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Percentase</b>
Kurang dari 5 tahun	11	34%
6 tahun – 10 tahun	8	25%
11 tahun – 15 tahun	-	0%
> 15 tahun	13	41%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>

Lampiran 03. Data Hasil Kuesioner Kepuasan Kerja

Resp	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y
1	5	4	5	5	19
2	5	5	5	5	20
3	5	5	5	5	20
4	5	5	5	5	20
5	5	5	5	5	20
6	5	5	5	5	20
7	5	4	4	5	18
8	5	5	5	5	20
9	5	5	5	5	20
10	4	4	4	4	16
11	5	5	5	5	20
12	5	5	5	5	20
13	5	5	5	5	20
14	5	5	5	5	20
15	5	4	5	4	18
16	5	4	4	5	18
17	5	5	4	4	18
18	5	5	5	5	20
19	5	5	5	4	19
20	4	5	5	5	19
21	4	5	5	4	18
22	5	5	4	4	18
23	4	4	4	5	17
24	5	5	3	4	17
25	5	5	4	5	19
26	5	5	4	4	18
27	4	4	4	5	17
28	5	5	5	5	20
29	4	4	4	4	16
30	5	5	5	5	20
31	4	5	3	4	16
32	5	5	4	5	19

Lampiran 04. Data Hasil Kuesioner Beban Kerja

Resp	X.1	X.2	X.3	X
1	4	4	4	12
2	5	5	5	15
3	4	5	5	14
4	5	5	5	15
5	4	5	5	14
6	5	5	5	15
7	3	5	3	11
8	5	5	3	13
9	5	5	5	15
10	4	4	4	12
11	5	4	5	14
12	5	5	5	15
13	5	5	4	14
14	5	5	5	15
15	4	4	4	12
16	5	5	5	15
17	4	5	5	14
18	5	5	5	15
19	4	5	5	14
20	4	5	5	14
21	4	4	3	11
22	5	4	4	13
23	5	4	4	13
24	5	4	4	13
25	3	4	3	10
26	4	4	3	11
27	4	5	4	13
28	5	5	3	13
29	4	4	4	12
30	4	3	3	10
31	4	4	4	12
32	4	4	3	11

Lampiran 05. Data Hasil Kuesioner *Work Life Balance*

Resp	M.1	M.2	M.3	M
1	5	4	3	12
2	4	3	3	10
3	5	5	5	15
4	4	4	5	13
5	4	5	5	14
6	5	5	5	15
7	5	4	4	13
8	2	3	4	9
9	5	5	5	15
10	5	4	4	13
11	4	4	4	12
12	5	5	5	15
13	3	3	3	9
14	4	5	4	13
15	3	4	3	10
16	5	5	5	15
17	4	4	4	12
18	2	3	3	8
19	5	4	5	14
20	5	5	5	15
21	3	4	3	10
22	4	5	5	14
23	4	4	5	13
24	4	5	5	14
25	4	4	5	13
26	5	4	4	13
27	3	4	3	10
28	5	5	5	15
29	3	3	3	9
30	4	4	4	12
31	3	4	3	10
32	5	5	5	15

Lampiran 06. Hasil Uji *Output* SPSS Uji Reliabilitas dan Uji Validitas

### Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Kerja (Y)

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.636	4

### Hasil Uji Reliabilitas Beban Kerja (X)

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.676	3

### Hasil Uji Reliabilitas *Work Life Balance* (M)

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.849	3

### Hasil Uji Validitas Kepuasan Kerja (Y)

<b>Correlations</b>						
		Y1	Y2	Y3	Y4	TOTAL
Y1	Pearson Correlation	1	.393*	.336	.296	.397*
	Sig. (2-tailed)		.026	.060	.100	.025
	N	32	32	32	32	32
Y2	Pearson Correlation	.393*	1	.266	.078	.368*
	Sig. (2-tailed)	.026		.142	.672	.038
	N	32	32	32	32	32
Y3	Pearson Correlation	.336	.266	1	.475**	.628**
	Sig. (2-tailed)	.060	.142		.006	.000
	N	32	32	32	32	32
Y4	Pearson Correlation	.296	.078	.475**	1	.372*
	Sig. (2-tailed)	.100	.672	.006		.036
	N	32	32	32	32	32
TOTAL	Pearson Correlation	.397*	.368*	.628**	.372*	1
	Sig. (2-tailed)	.025	.038	.000	.036	
	N	32	32	32	32	32

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).  
 \*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Hasil Uji Validitas Beban Kerja (X)

Correlations					
		X1	X2	X3	TOTAL
X1	Pearson Correlation	1	.286	.420*	.641**
	Sig. (2-tailed)		.112	.017	.000
	N	32	32	32	32
X2	Pearson Correlation	.286	1	.542**	.620**
	Sig. (2-tailed)	.112		.001	.000
	N	32	32	32	32
X3	Pearson Correlation	.420*	.542**	1	.758**
	Sig. (2-tailed)	.017	.001		.000
	N	32	32	32	32
TOTAL	Pearson Correlation	.641**	.620**	.758**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	32	32	32	32

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).  
 \*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Hasil Uji Validitas Work Life Balance (M)

Correlations					
		M1	M2	M3	TOTAL
M1	Pearson Correlation	1	.656**	.624**	.787**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	N	32	32	32	32
M2	Pearson Correlation	.656**	1	.728**	.746**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	N	32	32	32	32
M3	Pearson Correlation	.624**	.728**	1	.778**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	N	32	32	32	32
TOTAL	Pearson Correlation	.787**	.746**	.778**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	32	32	32	32

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lampiran 07. Hasil Uji Deskripsi Data

<b>Descriptive Statistics</b>					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Y	32	16.00	20.00	18.7500	1.36783
X	32	10.00	15.00	13.1250	1.58114
M	32	8.00	15.00	12.5000	2.19971
Valid N (listwise)	32				



Lampiran 08. Hasil *Output* Uji Analisis Jalur

<b>Coefficients<sup>a</sup></b>						
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	13.839	1.882		7.353	.000
	Beban Kerja	.374	.142	.433	2.628	.013

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

<b>Model Summary</b>				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.433 <sup>a</sup>	.187	.160	1.25364

a. Predictors: (Constant), Beban Kerja

<b>Coefficients<sup>a</sup></b>						
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	.476	2.526		.188	.852
	Beban Kerja	.916	.191	.659	4.793	.000

a. Dependent Variable: Work Life Balance

<b>Model Summary</b>				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.659 <sup>a</sup>	.434	.415	1.68280

a. Predictors: (Constant), Beban Kerja

<b>Coefficients<sup>a</sup></b>						
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.
	B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	16.333	1.369		11.932	.000
	Work Life Balance	.193	.108	.311	1.792	.083

a. Dependent Variable: Kepuasan Kerja

<b>Model Summary</b>				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.311 <sup>a</sup>	.097	.067	1.32153
a. Predictors: (Constant), Work Life Balance				



Lampiran 09. Nilai r *Product Moment*

**Tabel Nilai r Product Moment**

N	Taraf Signif		N	Taraf Signif		N	Taraf Signif	
	5%	10%		5%	10%		5%	10%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

Lampiran 10. Titik Persentase Distribusi t

**Titik Persentase Distribusi t (df = 1 – 40)**

df	Pr 0.50	0.25 0.20	0.10 0.10	0.05 0.050	0.025 0.02	0.01 0.010	0.005 0.002	0.001
1	1.00000	3.07768	6.31375	12.70620	31.82052	63.65674	318.30884	
2	0.81650	1.88562	2.91999	4.30265	6.96456	9.92484	22.32712	
3	0.76489	1.63774	2.35336	3.18245	4.54070	5.84091	10.21453	
4	0.74070	1.53321	2.13185	2.77645	3.74695	4.60409	7.17318	
5	0.72669	1.47588	2.01505	2.57058	3.36493	4.03214	5.89343	
6	0.71756	1.43976	1.94318	2.44691	3.14267	3.70743	5.20763	
7	0.71114	1.41492	1.89458	2.36462	2.99795	3.49948	4.78529	
8	0.70639	1.39682	1.85955	2.30600	2.89646	3.35539	4.50079	
9	0.70272	1.38303	1.83311	2.26216	2.82144	3.24984	4.29681	
10	0.69981	1.37218	1.81246	2.22814	2.76377	3.16927	4.14370	
11	0.69745	1.36343	1.79588	2.20099	2.71808	3.10581	4.02470	
12	0.69548	1.35622	1.78229	2.17881	2.68100	3.05454	3.92963	
13	0.69383	1.35017	1.77093	2.16037	2.65031	3.01228	3.85198	
14	0.69242	1.34503	1.76131	2.14479	2.62449	2.97684	3.78739	
15	0.69120	1.34061	1.75305	2.13145	2.60248	2.94671	3.73283	
16	0.69013	1.33676	1.74588	2.11991	2.58349	2.92078	3.68615	
17	0.68920	1.33338	1.73961	2.10982	2.56693	2.89823	3.64577	
18	0.68836	1.33039	1.73406	2.10092	2.55238	2.87844	3.61048	
19	0.68762	1.32773	1.72913	2.09302	2.53948	2.86093	3.57940	
20	0.68695	1.32534	1.72472	2.08596	2.52798	2.84534	3.55181	
21	0.68635	1.32319	1.72074	2.07961	2.51765	2.83136	3.52715	
22	0.68581	1.32124	1.71714	2.07387	2.50832	2.81876	3.50499	
23	0.68531	1.31946	1.71387	2.06866	2.49987	2.80734	3.48496	
24	0.68485	1.31784	1.71088	2.06390	2.49216	2.79694	3.46678	
25	0.68443	1.31635	1.70814	2.05954	2.48511	2.78744	3.45019	
26	0.68404	1.31497	1.70562	2.05553	2.47863	2.77871	3.43500	
27	0.68368	1.31370	1.70329	2.05183	2.47266	2.77068	3.42103	
28	0.68335	1.31253	1.70113	2.04841	2.46714	2.76326	3.40816	
29	0.68304	1.31143	1.69913	2.04523	2.46202	2.75639	3.39624	
30	0.68276	1.31042	1.69726	2.04227	2.45726	2.75000	3.38518	
31	0.68249	1.30946	1.69552	2.03951	2.45282	2.74404	3.37490	
32	0.68223	1.30857	1.69389	2.03693	2.44868	2.73848	3.36531	
33	0.68200	1.30774	1.69236	2.03452	2.44479	2.73328	3.35634	
34	0.68177	1.30695	1.69092	2.03224	2.44115	2.72839	3.34793	
35	0.68156	1.30621	1.68957	2.03011	2.43772	2.72381	3.34005	
36	0.68137	1.30551	1.68830	2.02809	2.43449	2.71948	3.33262	
37	0.68118	1.30485	1.68709	2.02619	2.43145	2.71541	3.32563	
38	0.68100	1.30423	1.68595	2.02439	2.42857	2.71156	3.31903	
39	0.68083	1.30364	1.68488	2.02269	2.42584	2.70791	3.31279	
40	0.68067	1.30308	1.68385	2.02108	2.42326	2.70446	3.30688	

Sumber:

(<https://rufiismada.wordpress.com/wpcontent/uploads/2012/10/appendix.pdf>)

## RIWAYAT HIDUP



Komang Puja Warestu lahir di Singaraja pada tanggal 19 Desember 2002 sebagai anak ke 2 dari pasangan Nyoman Budayana dan Ni Made Ani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis berasal dari Dusun Dajan Margi, Desa Sari Mekar, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Sari Mekar dan lulus pada tahun 2015. Penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Sukasada dan lulus pada tahun 2018, setelahnya penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Singaraja dengan mengambil jurusan IPS dan lulus pada tahun 2021. Setelah lulus penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Universitas Pendidikan Ganesha dengan mengambil jurusan Manajemen sampai pada sampai pada penulisan skripsi ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa jurusan Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha. Dengan ketekunan dan kegigihan penulis sehingga pada tahun 2025 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan Melalui *Work Life Balance* (Studi Kasus Di SMP Negeri 1 Singaraja)”.

