

**PENGARUH PEMBERIAN TAYANGAN VIDEO
MOTIVASI TERHADAP MOTIVASI LATIHAN
ATLET PUSLAT CABOR RENANG KOTA
DENPASAR**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
/PJKR (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
• Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.





- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Pembimbing II	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh DEVA OKTAV RIANA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 29 Oktober 2025

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Anggota	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Tayangan Video Motivasi Terhadap Motivasi Latihan Atlet Pusat Cabor Renang Kota Denpasar”, berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan plagiasi dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 28 Oktober 2025
Yang Membuat Pernyataan



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahma-Nya, penulis dapat diselesaikan skripsi yang berjudul **<Pengaruh Pemberian Tayangan Video Motivasi Terhadap Motivasi Latihan Atlet Puslat Cabor Renang Kota Denpasar>**. Skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini diucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk kuliah di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi ya selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha

7. Dr. Made Agus Wijaya, S. Pd., M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam pembuatan surat 3 surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus Pembimbing II yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Pd. AIFO-FIT. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran yang membangun.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
12. Teman 3 teman seperjuangan seangkatan 2021 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan.

Singaraja, 28 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Deskripsi Teoritis	8
2.1.1 Definisi renang	8
2.1.2 Definisi motivasi latihan	8
2.1.3 Motivasi dalam Olahraga	9
2.1.4 Definisi video motivasi	11
2.1.5 Pengaruh Tayangan Video Motivasi	11
2.2 Penelitian Relevan.....	13
2.3 Kerangka berpikir	19
2.4 Hipotesis.....	21

BAB III METODELOGI PENELITIAN	22
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.1.1 Tempat.....	22
3.1.2 Waktu	22
3.2 Rancangan Penelitian	22
3.3 Populasi dan sampel penelitian.....	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel penelitian	25
3.4 Kontrol Validitas Internal dan Eksternal	25
3.4.1 Kontrol validitas internal.....	25
3.4.2 Kontrol Validitas Eksternal	27
3.5 Metode Pengumpulan data	27
3.5.1 Instrumen Motivasi Latihan Atlet	30
3.6 Definisi oprasional variable penelitian	32
3.7 Insrumen Penelitian	33
3.8 Pengujian instrument penelitian	37
3.9 Metode dan Teknik Analisis Data	43
3.9.1 Metode analisis data	43
3.9.2 Teknik analisis data.....	43
3.10 Hipotesis Statistik	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.1.1 Deskripsi Data Post-test	47
4.1.2 Deskripsi Data Pre-test.....	48
4.2 Pengajuan Asumsi	50
4.2.1 Uji Normalitas Sebaran Data.....	50
4.2.2 Uji Homogenitas Varians	50
4.3 Pengajuan Hipotesis	51
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
4.5 Implikasi.....	53
4.5.1 Implikasi Kebijakan Pembinaan Olahraga	55
BAB V PENUTUP	57
5.1 Rangkuman.....	57
5.2 Simpulan.....	58
5.3 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Metode pengumpulan data.....	29
Tabel 2. Analisis pengumpulan data.....	33
Tabel 3. Skala Liker&	35
Tabel 4. Tabulasi silang&.....	37
Tabel 5. Kriteria tabulasi silang.....	38
Tabel 6. Hasil penilaian judges matkriks tabulasi silang.....	38
Tabel 7. Tabel uji validitas angket.....	40
Tabel 8. Distribusi frekuensi nilai Post-test (n=32).....	46
Tabel 9. PAP Sekala lima	47
Tabel 10. Distribusi frekuensi nilai Pre-test (n=32).....	48
Tabel 11. PAP Sekala lima	48
Tabel 12. Hasil uji normalitas (<i>Shapiro-wilk</i>).....	49
Tabel 13. Hasil uji homogenitas (<i>Lavene9s test</i>).....	50
Tabel 14. Uji T berpasangan (<i>paried sample t-test</i>).....	50
Tabel 15. Jadwal waktu penelitian.....	60
Tabel 16. Uji angket judges I&	62
Tabel 17. Uji angket Judges II.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Jadual dan waktu penelitian.....	61
Surat tugas pembimbing	62
Surat observasi.....	63
Surat permohonan penelitian	64
Uji angket judges I.....	65
Uji a ngket judges II	66
Soal angket <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	69
Uji validitas angket.....	70
Uji validitas angket soal no 1	71
Data nama atlet PUSLAT cabor renang kota Denpasar	73
Data skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	74
Uji normalitas data.....	75
Uji homogenitas data.....	75
Tabel distribusi t.....	76
Dokumentasi pengambilan data	77
Riwayat hidup.....	80

