

**PENGARUH PENERAPAN MODEL STRENGTH-
BASED COUNSELING TERHADAP
PENINGKATAN RESILIENSI SISWA DI SMA
NEGERI BEBANDEM**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING (BK) (S1)
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Pembimbing II	Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog NIP.198008012006042001

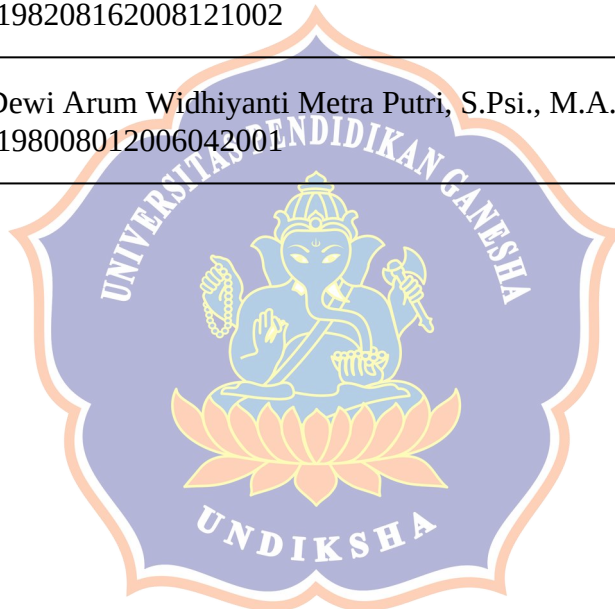


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Wayan Gede Yogantara ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juli 2025

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. Nyoman Dantes NIP.8828123419
Anggota	Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd. NIP.199202162019032021
Anggota	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Anggota	Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog NIP.198008012006042001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd.Kons. NIP.198208162008121002
Sekretaris Ujian	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengaruh Penerapan Model *Strength-Based Counseling* Terhadap Peningkatan Resiliensi Siswa di SMA Negeri 1 Bebandem” berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atas karya saya ini.

Singaraja, 28 Juli 2025
Yang membuat pernyataan



I Wayan Gede Yogantara
NIM. 2011011012

PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, Skripsi dengan judul “Pengaruh Penerapan Model *Strength-Based Counseling* Terhadap Peningkatan Tingkat Resiliensi Siswa di SMA Negeri 1 Bebandem” dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

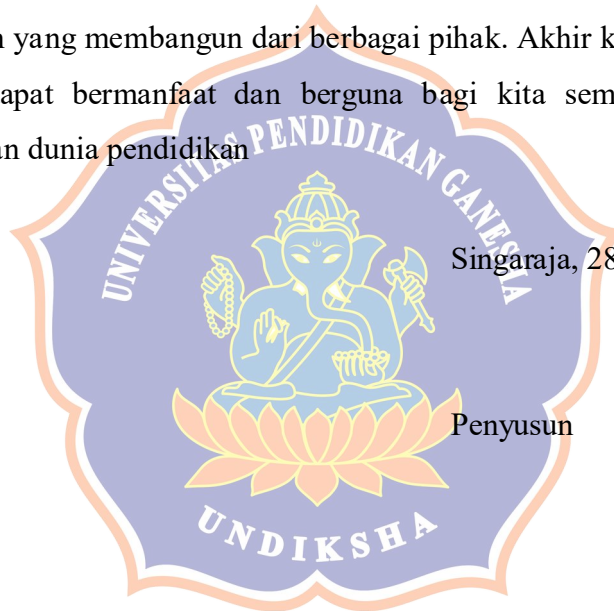
Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih serta penghargaan yang setulusnya kepada.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Prof. Dr. Wawan Sudatha, S.Pd., S.T., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan.
4. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Psikologi dan Bimbingan atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi.
5. Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kadek Ari Dwiawati, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama menempuh pendidikan.

8. Kepala SMA Negeri 1 Bebandem yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.
9. Guru Bimbingan Konseling di SMA Negeri 1 Bebandem yang telah bersedia untuk membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga, sahabat dan rekan-rekan mahasiswa yang telah senantiasa memotivasi dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia atas budi baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan



Singaraja, 28 Juli 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

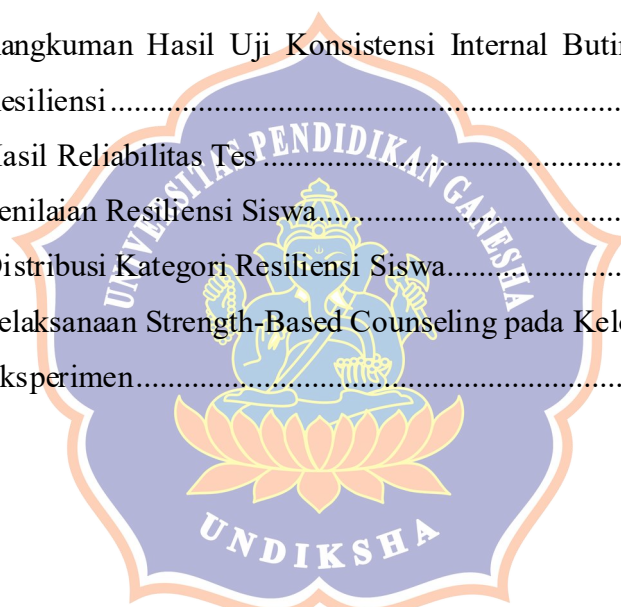
	<i>(halaman)</i>
COVER	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Resiliensi	12
2.2 Konseling.....	25
2.3 <i>Strength-Based Counseling</i>	32
2.4 Penelitian yang Relevan.....	39
2.5 Kerangka Berpikir	43

2.6	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....		48
3.1	Jenis Penelitian	48
3.2	Desain Penelitian	48
3.3	Prosedur Penelitian Eksperimen.....	49
3.4	Variabel Penelitian	50
3.5	Definisi Operasional.....	51
3.6	Populasi, Sampel dan Subjek Penelitian	53
3.7	Teknik Pengumpulan Data	55
3.8	Instrumen Penelitian.....	56
3.9	Teknik Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		74
4.1	Hasil Penelitian.....	74
4.2	Pembahasan	83
BAB V PENUTUP		97
5.1	Simpulan	97
5.2	Saran-saran	98
DAFTAR PUSTAKA		99
LAMPIRAN		103



DAFTAR TABEL

	<i>(halaman)</i>
Tabel 3.1 Sampel Penelitian	54
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Resiliensi.....	58
Tabel 3.3 Matriks Tabulasi Validitas Isi	60
Tabel 3.4 Matriks Tabulasi Validitas Isi	60
Tabel 3.5 Rangkuman Hasil Uji Konsistensi Internal Butir Instrumen Resiliensi.....	63
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas Tes.....	67
Tabel 3.7 Penilaian Resiliensi Siswa.....	68
Tabel 4.1 Distribusi Kategori Resiliensi Siswa.....	76
Tabel 4.2 Pelaksanaan Strength-Based Counseling pada Kelompok Eksperimen.....	84



DAFTAR GAMBAR

	<i>(halaman)</i>
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	43
Gambar 3.1 Hasil Uji Relibialitas Tes.....	63
Gambar 4.1 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	75
Gambar 4.2 Grafik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	75
Gambar 4.3 Grafik Kategori Resiliensi Siswa	76
Gambar 4.4 Uji Normalitas	77
Gambar 4.5 Uji Normalitas dengan Q-Q Plot <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol.....	78
Gambar 4.6 Uji Normalitas dengan Q-Q Plot <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen.....	78
Gambar 4.7 Uji Normalitas dengan Q-Q Plot <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	79
Gambar 4.8 Uji Normalitas dengan Q-Q Plot <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen.....	79
Gambar 4.9 Uji Homogenitas <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	80
Gambar 4.10 Uji Paired Sample t-Test	81
Gambar 4.11 Independent Sample t-Test	82

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Surat izin penelitian
- Lampiran 02. Surat Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 03. Rencana Pelaksanaan Layanan
- Lampiran 04. Hasil Uji Coba Instrumen Resiliensi
- Lampiran 05. Hasil *Pretest*
- Lampiran 06. Hasil *Posttest*
- Lampiran 07. Pengolahan Data
- Lampiran 08. LKPD
- Lampiran 09. Foto Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Riwayat Hidup

