

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **Latar Belakang**

Kehamilan adalah suatu proses penyatuan dari spermatozoa dan ovum yang selanjutnya akan terjadi nidasi. Kehamilan terbagi dalam tiga trimester, dimana trimester kesatu berlangsung dalam 12 minggu pertama, trimester kedua dari minggu ke-13 hingga ke-27, trimester ketiga berlangsung dari minggu ke-28 hingga ke-40 (Saifuddin, 2014). Dukungan kepada ibu hamil sangat di butuhkan karena sering kali merasakan ketidaknyamanan baik pada trimester I, II dan III. Perubahan fisik yang terjadi selama kehamilan dapat menimbulkan rasa tidak nyaman, terutama pada trimester ketiga. Keluhan ketidaknyamanan dapat berupa nyeri punggung bawah, pembengkakan pergelangan kaki, kelelahan, perubahan suasana hati, peningkatan keinginan untuk buang air kecil (BAK) , sesak napas, mual, sembelit, insomnia, nyeri pada perineum, kram kaki, dan varises (Walyani, 2015). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan oleh peneliti di PMB"LM" masih ditemukan ibu hamil TM III yang mengeluh sering kencing.

Berdasarkan data registrer kehamilan yang tercatat pada buku register di PMB "LM" wilayah kerja Puskesmas Sawan I, pemeriksaan ibu hamil pada tahun 2023 dari bulan Agustus sampai Desember sebanyak 53 ibu hamil, TM I sebanyak 21 ibu hamil , TM II sebanyak 15 ibu hamil dan TM III sebanyak 17 ibu hamil. Terdapat ibu hamil di TM III yang mengalami ketidaknyamanan yaitu mengeluh sering kencing sebanyak 8 ibu hamil, nyeri punggung sebanyak 5 ibu hamil ,dan sebanyak 4 ibu hamil yang tidak memiliki keluhan. Meskipun angka

kejadian sering BAK tidak menempati yang tertinggi, tetapi efek kecemasan yang ditimbulkan pada ibu berdampak serius bagi ibu dan janin.

Ketidaknyamanan sering BAK yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III secara fisiologis disebabkan karena ginjal bekerja lebih berat dari biasanya, karena organ tersebut harus menyaring volume darah lebih banyak dibanding sebelum hamil. Proses penyaringan tersebut kemudian menghasilkan lebih banyak urine. Sering BAK selain dapat mengganggu istirahat ibu juga dapat memberikan efek samping pada organ reproduksi dan juga dapat berpengaruh pada kesehatan bayi ketika sudah lahir. Kesehatan organ reproduksi terutama daerah vagina sangat penting dijaga selama masa kehamilan, terlebih dengan keluhan sering buang air kecil bisa mengakibatkan Infeksi saluran kemih pada wanita hamil sejumlah 24% dapat berpengaruh pada bayi sehingga pada saat bayi lahir terdapat sariawan pada mulutnya dan yang terburuk adalah bayi lahir prematur (Safitri & Triana, 2021)

Upaya dalam memberikan asuhan pada ibu hamil trimester III khususnya ibu hamil dengan keluhan sering kencing yaitu dengan melakukan senam Kegel. Senam kegel dapat dilakukan oleh ibu hamil setiap hari sebanyak 2-3 kali selama 5-10 detik. Upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi dari sering kencing adalah dengan menganjurkan ibu untuk melakukan ANC sebanyak minimal 6 kali selama hamil (Permenkes No.21 Tahun 2021)

Asuhan kebidanan secara komprehensif (*Continuity Of Care*) bisa dilakukan untuk mencegah masalah-masalah yang terjadi dari ketidaknyamanan kehamilan, salah satunya sering BAK. Dengan melakukan asuhan secara komprehensif (COC) maka kesehatan ibu dan bayi bisa dipantau sejak dini, apabila terjadi komplikasi

dapat segera ditangani oleh tenaga kesehatan (Astuti, 2017). Berdasarkan latar belakang di atas penulis tertarik melakukan asuhan kebidanan komperhensif pada perempuan”KD” di PMB “LM” wilayah kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.

### **Rumusan Masalah**

Bagaimanakah Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Perempuan “KD” Di PMB “LM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.

### **Tujuan Penelitian**

#### **1.1.1 Tujuan Umum**

melaksanakan asuhan kebidanan komperhensif pada perempuan di PMB “LM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.

#### **1.1.2 Tujuan Khusus**

Mahasiswa dapat :

- 1) Melakukan pengumpulan data subjektif secara komperhensif pada perempuan”KD” di PMB “LM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.
- 2) Melakukan pengumpulan data obyektif secara komperhensif pada perempuan”KD” di PMB “LM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.
- 3) Merumuskan analisa secara komperhensif pada perempuan”KD” di PMB“LM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.
- 4) Melakukan penatalaksanaan secara komperhensif pada perempuan”KD” di PMB “LM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2024.

### **Manfaat Asuhan**

Berdasarkan asuhan yang dilakukan, diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

#### **1.1.3 Bagi Mahasiswa**

Sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha dan merupakan kesempatan untuk mengaplikasikan teori yang diperoleh dengan kenyataan yang didapat di lapangan dalam memberikan asuhan kebidanan komperhensif pada perempuan.

#### **1.1.4 Bagi Institusi Pendidikan**

Asuhan kebidanan ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu informasi awal dan refrensi bagi mahasiswa selanjutnya mengenai asuhan kebidanan komperhensif pada perempuan dan menambah kepustakaan pada institusi pendidikan di Undiksha.

#### **1.1.5 Bagi Tempat Penelitian**

Menambah refrensi bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan asuhan kebidanan komperhensif dengan kasus ketidaknyamanan ibu hamil TM III serta meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan komperhensif.

#### **1.1.6 Bagi Masyarakat**

Asuhan kebidanan yang diharapkan dapat bermanfaat sebagai sumber informasi bagi masyarakat terutama ibu hamil dengan keluhan sering BAK agar dapat mengatasi keluhan tersebut dengan cepat dan tepat