

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN  
PROBLEM BASED LEARNING UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK  
MATERI BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK  
KELAS XI SMK PARIWISATA TRIATMAJAYA  
SINGARAJA TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
PUTU AGUS UDAYANA  
2116011101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
/PJKR (S1)  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

**Menyetujui**

|               |                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Pembimbing I  | Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P<br>NIP.198003112008121002 |
| Pembimbing II | I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.<br>NIP.198503082019031005      |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh PUTU AGUS UDAYANA ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 29 Oktober 2025

### Dewan Penguji

|         |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| Ketua   | I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.<br>NIP.196804081997031002           |
| Anggota | Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.<br>NIP.198705222015042004     |
| Anggota | Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P<br>NIP.198003112008121002 |
| Anggota | I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.<br>NIP.198503082019031005      |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

**Menyetujui**

|                  |                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Ketua Ujian      | Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.<br>NIP.198501172008121001         |
| Sekretaris Ujian | I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.<br>NIP.198503082019031005 |

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP.196805172001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* (PBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pjok Materi Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas XI K1 SMk Pariwisata Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2024/2025”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas ijin dan berkat serta rahmatNya Skripsi dengan judul **“Implementasi Model Pembelajaran *Problem Based Learning* (PBL) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas XI K1 SMK Pariwisata Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2024/2025”** dapat penulis selesaikan dalam kurun waktu yang telah ditentukan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak sekali bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan

Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.

7. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan Skripsi ini sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, teladan positif, saran dan masukan dalam penyempurnaan Skripsi ini.
11. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 28 Agustus 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                              |             |
|--------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER.....</b>                                            | <b>i</b>    |
| <b>LOGO .....</b>                                            | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR JUDUL .....</b>                                    | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....</b>                      | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGEASAHAN PANITIA UJIAN.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>                                | <b>viii</b> |
| <b>MOTTO.....</b>                                            | <b>ix</b>   |
| <b>PRAKATA.....</b>                                          | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                          | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                    | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                    | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                              | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                               | 7           |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                 | 8           |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                                    | 8           |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                  | 8           |
| 1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....                           | 9           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>                            | <b>10</b>   |
| 2.1 Kajian Teori .....                                       | 10          |

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.1 Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....          | 10        |
| 2.1.2 Tujuan Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan.....   | 12        |
| 2.1.4 Hasil Belajar .....                                                         | 19        |
| 2.1.5 Prilaku Hasil Belajar .....                                                 | 20        |
| 2.1.6 Bola Voli.....                                                              | 22        |
| 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....                                           | 33        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                            | <b>39</b> |
| 3.1 Metode Penelitian.....                                                        | 39        |
| 3.2 Subjek dan Objek Penelitian .....                                             | 43        |
| 3.3 Metode Pengumpulan Data.....                                                  | 43        |
| 3.4 Instrumen Penelitian.....                                                     | 44        |
| 3.5 Teknik Analisis Data.....                                                     | 48        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                          | <b>52</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                                        | 52        |
| 4.1.1 Data Hasil Penelitian Siklus I.....                                         | 52        |
| 4.1.1.1 Analisis Data Hasil Belajar passing dan Servis Bola Voli.....             | 52        |
| 4.1.2 Hasil Penelitian Siklus II .....                                            | 54        |
| 4.1.2.1 Data Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Passing</i> dan Servis Bola Voli ..... | 54        |
| 4.2 Pembahasan.....                                                               | 55        |
| 4.3 Implikasi Penelitian.....                                                     | 57        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                        | <b>58</b> |
| 5.1 Rangkuman .....                                                               | 58        |
| 5.2 Simpulan .....                                                                | 73        |
| 5.3 Saran .....                                                                   | 74        |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR RUJUKAN ..... | 76 |
| LAMPIRAN .....       | 80 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Langkah-Langkah Model Pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> .....          | 16 |
| Tabel 3.1 Kisi-Kisi Penilaian Sikap.....                                                  | 45 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Penilaian Aspek Pengetahuan.....                                      | 45 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Aspek Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Atas .....                | 45 |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Aspek Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Bawah .....               | 46 |
| Tabel 3.5 Kisi-Kisi Aspek Penilaian Keterampilan <i>Service</i> .....                     | 47 |
| Tabel 3.6 Konversi Nilai Mata Pelajaran Penjasorkes .....                                 | 51 |
| Tabel 4.1 Kategori Ketuntasan Hasil Belajar <i>Passing</i> dan Servis Pada Siklus I ..... | 52 |
| Tabel 4.2 Kategori Ketuntasan Hasil Belajar <i>Passing</i> dan Servis Pada Siklus II...   | 54 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Sikap Awal <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....                              | 26 |
| Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....                       | 27 |
| Gambar 2.3 Sikap Akhir <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....                             | 27 |
| Gambar 2.4 Sikap Awal <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....                             | 28 |
| Gambar 2.5 Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....                      | 28 |
| Gambar 2.6 Sikap Akhir <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....                            | 29 |
| Gambar 2.7 Sikap Awal <i>Service</i> Bawah Bola Voli.....                             | 29 |
| Gambar 2.8 Sikap Pelaksanaan <i>Service</i> Bawah Bola Voli.....                      | 30 |
| Gambar 2.9 Sikap Akhir <i>Service</i> Bawah Bola Voli.....                            | 30 |
| Gambar 2.10 Sikap Awal <i>Service</i> Atas Bola Voli.....                             | 31 |
| Gambar 2.11 Sikap Pelaksanaan <i>Service</i> Atas Bola Voli.....                      | 31 |
| Gambar 2.12 Sikap Akhir <i>Service</i> Atas Bola Voli.....                            | 32 |
| Gambar 3.1 Rancangan PTK.....                                                         | 40 |
| Gambar 4.1 Kategori Ketuntasan Hasil Belajar <i>Passing</i> dan Servis Siklus I.....  | 53 |
| Gambar 4.2 Kategori Ketuntasan Hasil Belajar <i>Passing</i> dan Servis Siklus II..... | 55 |

