

DAFTAR RUJUKAN

- Arasy, W. M., & Hariyanto, A. (2022). Analisis Status Gizi Dan Kondisi Fisik Siswa Putra Yang mengikuti Ekstrakurikuler Bolabasket Dan Futsal Di Sman 1 Situbondo. *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(2), 136–144.
- Arfanda. (2024). No Title. *Panduan Komprehensif Tes Dan Pengukuran Dalam Berbagai Cabang Olahraga*.
- Arjuna, F. (2020). Pengaruh Latihan Sirkuit Dengan Interval Istirahat Tetap Dan Menurun Terhadap Komposisi Tubuh Pemain Bola Voli Putri. *Medikora*, 19(1), 8–16. <https://doi.org/10.21831/medikora.v19i1.30975>
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31382>
- Atasasih, H. (2022). Sosialisasi “Isi Piringku” Pada Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 116–121. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i1.4685>
- Aulia, J. N. (2022). Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 11(1), 22–25. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v11i1.290>
- Bahri, S. (2018). No Title. *Metodologi Penelitian Bisnis Lengkap Dengan Teknik Pengolahan Data SPSS*. <https://scholar.google.com/citations?user=K1NmiKIAAAAJ&hl=id&oi=sra>
- Bintanah, S., Kusuma, H. S., Ulvie, Y. N. S., & Mulyati, T. (2018). Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu. In *NextBook*.
- Bisma, R., Nerisafitra, P., & Utami, A. W. (2021). Perancangan Sistem Perhitungan Kebutuhan Kalori Sebagai Pendamping Gaya Hidup Sehat. *Journal of Emerging Information System and Business Intelligence (JEISBI)*, 2(4), 1–7.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197–204. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
- Devil, H. M., Rosdiana, Y., & Sutriningsih, A. (2022). Perbedaan Kebutuhan Kalori, Status Gizi, Dan Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 5(3), 141–146.

- Faridatus Sabiah, S., Saputra Nasution, A., & Jayanti, R. (2023). Analisis Status Gizi Remaja di SMP Miftahul Huda Ibs Bogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 425–430. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.265>
- Gunarto, P., & Mashuri, H. (2023). Perhitungan Kebutuhan Sumber Energi Utama: Karbohidrat, Protein Dan Lemak Pada Atlet Pelti Kabupaten Buleleng. *Proceeding Senadiman Undiksha*, 8(November), 1389–1394.
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriasyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Ieske. (2019). *No Title*. Ieske, B. R. T. G., & Erksick, C. H. A. D. M. K. (2019). D r m r p e c f a.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*, x(3), 128–132. <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>
- Irfansyah, M. I., & Hariyoko, H. (2023). Survei indeks massa tubuh dan tingkat daya tahan kardiovaskular (Vo2 max) peserta ekstrakurikuler olahraga Madrasah Aliyah Negeri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(2), 65–79. <https://doi.org/10.33558/motion.v13i2.7405>
- Irwandi, R. (2022). *No Title. PENGARUH PENDIDIKAN IBU DENGAN STATUS GIZI SISWA DI SMK BINA SEHAT NUSANTARA KABUPATEN BONE TAHUN 2022: THE EFFECT OF MOTHER'S EDUCATION ON THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS AT SMK BINA SEHAT NUSANTARA, DI KABUPATEN BONE TAHUN 2022.* <https://scholar.google.com/scholar?cluster=14642014574118987667&hl=en&oi=scholar>
- Jufrianis. (2020). *Teori dan Panduan Buku Ajar Ilmu*.
- Kasim, V. N. A., Karim, C. R., Yusuf, Z. K., Roswita, N., & Ibrahim, S. A. (2024). *Manajemen Gizi Dalam Bencana Alam : Peningkatan Pengetahuan Tentang Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Gizi Korban dan Pengembangan Strategi Manajemen Gizi yang Efektif Nutrition Management in Natural Disasters : Increasing Knowledge of Factors Affecting V*. 7(11), 3954–3959. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i11.6319>
- Kemenkes. (2020). *No Title. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020.* https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2020.pdf
- Khairani, M. (2021). *No Title. Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021.* Khairani, M. (2021). Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi santri madrasah aliyah darul qur'an tahun 2021.

- Kristiono, I. D., Dwiyoogo, W. D., & Hariadi, I. (2019). Pembelajaran Ilmu Gizi Olahraga Berbasis Blended Learning pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 4(2), 235. <https://doi.org/10.17977/jptpp.v4i2.12004>
- Labatjo, R. (2024). Pelatihan Edukator Sebaya Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(1), 976. <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i1.20300>
- Mashuri, H. (2022). The Importance of Calculating the Nutritional Status and Calorie Needs of Learners in Physical Education, Sports and Health Subjects. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 78–84.
- Mashuri, H., Gunarto, P., & Adi, I. P. P. (2022). Pengukuran Kebutuhan Gizi Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Kabupaten Buleleng. *Proceeding Senadimas Undiksha*, 1024.
- Mashuri, H., Mappaompo, A., & ... (2021). Pendekatan Kreatif Pendidikan Jasmani: Adaptasi Pandemi Covid-19 Untuk Membentuk Gaya Hidup Sehat. ... *Dan Pembelajaran* ..., 163–177. <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semidikjar/article/view/1501%0Ahttps://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semidikjar/article/download/1501/1122>
- Melaka. (2023). No Title. *Standar Deviasi*. <https://zulfikar.blog.uma.ac.id/2023/09/27/standar-deviasi-statistik/>
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p14-20>
- Munir, R., Sunarti, Khairan Nisa, A., Raksi, D., Halipah, H., Oktari, P., Ayuni, P., & Sulistiani, S. (2023). Edukasi Mengenai Gizi Seimbang Anak Usia Dini. *KREASI : Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 85–95. <https://doi.org/10.58218/kreasi.v3i1.507>
- Nasution. (2023). No Title. *HAKIKAT DAN KONSEP SEHAT PADA KESEHATAN GIZI ANAK USIA DINI*. Nasution, N, Batubara, Y. HAKIKAT DAN KONSEP SEHAT PADA KESEHATAN GIZI ANAK USIA DINI. *Jurnal Al Athfaal*. 2023;%0A%0A
- Noor, M. A., Erliana, M., & Arifin, R. (2021). Status Gizi Ditinjau Dari Pengetahuan Pola Hidup Sehat Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Marabahan 2 Kabupaten Barito Kuala. *STABILITAS: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 18–22. <https://doi.org/10.20527/mpj.v2i1.1049>
- Nur, A. (2022). 470135-None-Cfed2586. 2(12), 4145–4152.

- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarto, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>
- Parwata, I. G. L. A., & Adi, I. P. P. (2022). Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(1), 36–42. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i1.47422>
- Premesti, W. G., & Riyadi, M. E. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri. *Journal of Experimental and Clinical Pharmacy (JECp)*, 2(1), 52. <https://doi.org/10.52365/jecp.v2i1.366>
- Putra. (2021). No Title. *Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar PJOK*.
- Putu, L., Ariani, T., Chandra, K., Kusuma, A., & Marti, N. W. (2022). *Smi Unit Panji Anom Buleleng*. 195–201.
- RI, M. K. (2019). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA*. file:///C:/Users/user/Downloads/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Rika Widianita, D. (2023). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- RISKESDAS. (2018). No Title. *Laporan RISKESDAS 2018*. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/3900/1/LAPORAN_RISKESDAS_BALI_2018.pdf
- Rohani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi , Tingkat Kecukupan Zat Gizi , Dan. *Student Research Journal*, 1(1), 01–14.
- Rosyita, R., Elizar, E., Putri, H. W. K., & Jasmiati, J. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri di Dayah Terpadu Al Madinatuddiniyah Syamsuddhuha Kecamatan Dewantara Kabupaten Aceh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 525. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i3.438>
- Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2022). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu*

Keolahragaan Undiksha, 9(3), 198.
<https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.40841>

Saifah, A., Sahar, J., & Widyatuti, W. (2019). Peran Keluarga Perhadap Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah. *Jkep*, 4(2), 83–92.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v4i2.282>

Sandi, I. (2019). No Title. *Jenis Keterampilan Dan Pengelompokkan Olahraga*. Sandi, IN. Jenis Keterampilan dan Pengelompokkan Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 2019;%0A%0A

Shinta, R., & Fitriani, A. (2024). Hubungan Asupan Kalori, Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentari, Dan Adiksi Smartphone Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Sman 3 Rangkasbitung. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 9(1), 99–110. <https://doi.org/10.22236/argipa.v9i1.14710>

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.
<http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>

Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., Isnaini, M., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). *Metode Survey : Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif Survey Methods : Explanatory Survey and Cross Sectional in Quantitative Research*. 4(3), 1695–1708.

Sudibjo, P., Prasetyo, Y., Sumarjo, S., & Rismayanthi, C. (2019). Perbandingan Tingkat Kebugaran, Gambaran Tinggi Badan, Berat Badan, Serta Indeks Masa Tubuh (Imt) Bagi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Fik Uny Tahun Akademik 2018 Dan 2019. *Medikora*, 18(2), 108–120.
<https://doi.org/10.21831/medikora.v18i2.29204>

Sugiyono. (2017). No Title. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.

Susandi, D. (2018). No Title. *Analisis Beban Pada Olahraga Panahan Dengan Menggunakan Metode Fisiologi*.
https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=ValobygAAAAJ&citation_for_view=ValobygAAAAJ:M3NEMzRMikIC

Susilowati, E. (2019). No Title. *Pengaruh Status Gizi Terhadap Gaya Belajar Anak Usia Sekolah*. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/akper/article/view/13514>

Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.

Tampubolon, M. (2023). Metode Penelitian Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kualitatif* (Vol. 3, Issue 17).
[http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)

Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan

Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19. *Tropical Public Health Journal*, 1(1), 43–49.
<https://doi.org/10.32734/trophico.v1i1.6042>

Ujud. (2023). No Title. *Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sma Negeri 10 Kota Ternate Kelas X Pada Materi Pencemaran Lingkungan*.
<https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/bioedu/article/view/7305>

Wahjoedi, H. (2021). Minat Peserta Didik dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK pada Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.23887/ijst.v1i1.34831>

Wahyuningtyas, P., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 7(1), 207–219. <https://doi.org/10.38035/rrj.v7i1.1188>

Wijaya, M. A. (2022). Survei Pemahaman Pola Hidup Sehat di Masa Pandemi Covid-19 pada Peserta Didik Kelas X MAN 4 Kediri Jawa Timur. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 9(2), 71–79. <https://doi.org/10.23887/jjp.v9i3.43940>

Yaco, N., & Urwatil Wusqa Abidin. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar pada Siswa di SMK Negeri 1 Polewali. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(november), 1–23.

Zahara, R. (2020). Paud Yang Stunting Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam. *Wahana Inovasi*, 9(1), 1–10.

Zamzami Hasibuan, M. U., & A, P. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>