

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Bulan di Tahun 2025									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1	Penyusunan proposal										
2	Seminar proposal										
3	Penelitian dan pengumpulan data										
4	Pengolahan dan analisis data										
5	Penyusunan laporan akhir										
6	Sidang Skripsi										
7	Publikasi										



Lampiran 2. Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tejakula I	
Peneliti Utama	Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas Tejakula 1
Sponsor/ Sumber pendanaan	-

Penjelasan tentang penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat mendapat gelar sarjana kedokteran. Judul penelitian saya, yaitu “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tejakula I”. Obesitas sentral dan diabetes melitus tipe 2 sudah menjadi permasalahan global, prevalensi serta jumlah kasus nya meningkat dari tahun ke tahun, penyebab nya multifaktorial sehingga seluruh individu berisiko. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara lingkar pinggang dengan kadar gula darah sewaktu pada orang dewasa di Puskesmas Tejakula I. Yang dapat menjadi peserta penelitian ini adalah seluruh pasien dewasa baik laki-laki maupun perempuan usia 19-59 tahun yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Tejakula I dalam rentang waktu Bulan Juli-Agustus 2025, yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah peserta penelitian yang akan diikutsertakan yaitu 127 orang. Prosedur penelitian yang sekiranya akan dilalui oleh para peserta adalah sebagai berikut:

1. Prosedur penelitian ini dimulai dari peneliti yang akan menjelaskan mengenai penelitiannya.
2. Setelah mendapatkan penjelasan, peserta akan diminta untuk membaca dan mengisi pernyataan persetujuan setelah penjelasan (PSP).
3. Selanjutnya, peserta akan diajukan beberapa pertanyaan yang terdapat pada kuesioner terkait identitas peserta

4. Kemudian akan dilakukan pemeriksaan lingkar pinggang dan gula darah sewaktu

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Manfaat yang akan diterima peserta yaitu mendapat informasi mengenai status lingkar pinggang dan kadar gula darahnya, sehingga dapat meningkatkan kesadaran terhadap kondisi kesehatannya. Memotivasi untuk melakukan perubahan gaya hidup lebih sehat, terutama dalam hal pola makan dan aktivitas fisik.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Umumnya, kerugian yang diperhatikan hanya kerugian fisik berupa rasa sakit dan gangguan fisik lainnya. Tetapi ada resiko/ kerugian lain yang dapat ditimbulkan dari sebuah penelitian yang perlu dipertimbangkan oleh peneliti. Tabel berikut adalah contoh resiko/ kerugian:

1. Resiko kerugian fisik : kesakitan akibat penusukan jarum pemeriksaan gula darah sewaktu
2. Ketidaknyamanan Psikologis: peserta penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan riwayat penyakit
3. Privasi dan kerahasiaan: dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh jawaban dari peserta penelitian akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi saudara/i tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudara dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

Alternatif tindakan/ pengobatan

Penelitian ini bersifat observasional dan tidak memberikan intervensi medis atau pengobatan langsung. Namun, pengukuran kadar gula darah sewaktu dapat memberikan informasi awal mengenai kondisi gula darah responden. Alternatif yang dapat dipilih oleh calon peserta penelitian adalah tidak menjadi peserta penelitian dan mendapatkan pelayanan kesehatan standar. Calon peserta berhak menolak berpartisipasi dan tetap dapat menerima layanan kesehatan umum di Puskesmas Tejakula I sesuai prosedur yang berlaku (seperti pemeriksaan rutin, konsultasi dokter, atau pengobatan diabetes bila terindikasi).

Kompensasi, biaya pemeriksaan/ tindakan, dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan

Peneliti menanggung biaya tindakan pemeriksaan lingkar pinggang dan gula darah sewaktu yang akan dilakukan pada penelitian ini. Prosedur medis yang dilakukan pada penelitian ini adalah prosedur standar yang beresiko rendah. Tetapi bila terjadi dampak medis sebagai akibat langsung dari prosedur penelitian, peneliti akan menanggung biaya pengobatannya sesuai dengan standar pengobatan yang berlaku.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

1. Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
2. Identitas Anonim: peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
3. Keamanan Data: data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
4. Penghapusan Data: setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
5. Kerahasiaan dalam Publikasi: saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.

6. Kode Etik dan Hukum: peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging, 081239071218, argyantisangging@gmail.com.

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**.

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/
INFORMED CONSENT
(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA ORANG DEWASA DI PUSKESMAS TEJAKULA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: Alamat: No. HP:		
Nama Peneliti: Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN
HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GULA
DARAH SEWAKTU PADA ORANG DEWASA
DI PUSKESMAS TEJAKULA I

No. Responden :
Hari dan Tanggal :

I. Identitas dan Karakteristik Responden

1. Nama : _____
2. Usia : _____
3. Alamat : _____
4. Jenis Kelamin :
 Laki-laki Perempuan
5. Pendidikan Terakhir :
 Tidak sekolah SMP
 TK SMA
 SD Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan :
 Tidak bekerja/sekolah Ibu rumah tangga
 TNI/POLRI/PNS Wiraswasta/Pedagang/Jasa
 Pegawai swasta Petani/Nelayan/Buruh
 Lainnya : _____
7. Status Pernikahan
 Sudah menikah Belum menikah
8. Sedang hamil atau tidak? :
 Hamil Tidak

II. Kuisisioner Mengenai Riwayat Penyakit

1. Apakah Bapak/Ibu mengonsumsi obat-obatan diabetes seperti Metformin, Sulfonilurea, Meglitinide, Thiazolidinediones, atau

penggunaan insulin?

[] Ya [] Tidak

III. Hasil Pemeriksaan

Lingkar Pinggang (cm)	Gula Darah Sewaktu (mg/dL)
Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)

*) centang (✓) salah satu yang benar



Lampiran 5. Hasil Pengumpulan Data

No.	Inisial Responden	Usia (tahun)	P/L	Lingkar Pinggang (cm)	Gula Darah Sewaktu (mg/dL)
1	TN.KS	59	L	74,2	171
2	NY.PM	28	P	65,6	82
3	NY.KA	36	P	82,1	106
4	WS	33	L	87,0	106
5	NHK	46	P	96,5	249
6	MS	46	P	73,5	105
7	KR	53	L	106,2	133
8	NK	58	P	76,4	139
9	GU	55	L	97,3	188
10	KM	53	L	75,2	143
11	MU	49	P	77,0	100
12	KDW	32	L	86,3	120
13	KS	53	P	87,2	139
14	NG	48	L	80,0	138
15	NC	56	P	89,8	132
16	LIY	58	P	102,5	199
17	IKR	56	L	102,1	209
18	KOA	19	P	64,9	129
19	KA	35	P	81,5	118
20	GSP	19	L	73,8	101
21	KW	21	L	72,0	107
22	MSA	38	P	93,4	113
23	INS	53	L	106,5	75
24	MU	51	L	95,7	169
25	KK	53	P	104,6	109
26	NW	32	L	92,1	108
27	KCY	28	P	81,7	139
28	KUM	28	L	82,8	107
29	LAMS	33	P	79,2	124
30	IGU	51	L	71,0	171
31	KS	33	P	103,5	116
32	INP	37	L	104,3	68
33	KL	58	P	90,0	92
34	IGS	37	L	95,0	126
35	NA	41	P	89,5	132
36	NU	49	P	87,2	173
37	LS	51	P	66,3	105
38	GS	53	L	74,5	102
39	NWG	50	L	75,5	156
40	MSK	40	P	97,5	153
41	LR	41	P	102,6	159

42	NUA	36	P	93,7	192
43	KS	19	P	79,5	138
44	NLPSD	30	P	77,4	117
45	LIND	33	P	84,5	107
46	NLPKD	21	P	96,5	127
47	NW	56	P	79,1	101
48	NLB	59	P	99,5	152
49	NPAP	30	P	77,8	103
50	NS	47	P	84,0	109
51	LM	34	P	103,3	117
52	NS	42	P	86,0	110
53	ND	56	P	74,4	117
54	AL	49	L	96,2	141
55	NM	46	P	87,7	110
56	GT	49	L	100,0	134
57	NGAMGT	34	P	84,5	112
58	NNA	42	P	74,0	113
59	KWYA	21	P	76,0	138
60	MVCP	19	P	81,0	138
61	NLM	57	P	82,8	147
62	MA	52	P	96,5	134
63	KN	51	P	73,5	113
64	NNM	57	P	89,7	95
65	NSA	33	P	84,2	124
66	LU	35	P	102,0	135
67	NNR	57	P	102,8	201
68	IMS	58	L	104,1	107
69	MY	42	P	86,4	132
70	MR	54	P	89,0	176
71	MD	45	P	74,6	143
72	NMS	39	P	85,0	138
73	MI	59	L	80,0	134
74	NNT	57	P	82,2	195
75	MKW	35	P	79,4	108
76	NM	47	P	87,5	121
77	NKNM	23	P	77,5	107
78	LK	41	P	74,7	156
79	IGP	54	L	83,0	172
80	NR	43	P	106,5	174
81	NNS	50	P	95,0	173
82	NNSY	37	P	83,5	125
83	NNTW	37	P	87,5	91
84	NX	55	L	92,3	136
85	ME	38	L	78,6	129
86	NNU	22	P	75,2	120
87	NKJD	19	P	104,5	147

88	JU	34	P	72,8	93
89	KF	28	L	95,0	116
90	NMW	50	P	93,5	158
91	NAA	27	P	66,8	118
92	NLA	55	P	99,5	215
93	KC	47	P	102,0	195
94	NLK	50	P	81,5	129
95	NB	35	P	90,5	124
96	NLSW	32	P	76,2	137
97	MW	52	L	99,4	183
98	GA	57	L	92,5	137
99	MT	40	P	91,7	172
100	NN	42	P	92,3	151
101	KAS	31	P	95,8	343
102	LMNMD	24	P	80,5	99
103	KP	38	P	93,6	118
104	IMA	55	L	103,0	138
105	NLS	35	P	78,0	78
106	NPBU	25	P	92,0	138
107	NE	22	L	76,5	110
108	IGNJAP	25	L	88,3	108
109	PM	43	L	105,0	321
110	MU	34	L	91,7	108
111	WDAS	24	L	83,5	92
112	KS	54	L	101,3	135
113	KKD	45	P	97,5	142
114	GWA	27	L	91,6	114
115	KGA	39	L	102,0	129
116	NM	48	P	90,5	144
117	NDEP	40	L	96,7	94
118	WRD	43	P	92,0	203
119	GJ	27	L	81,2	96
120	MIM	39	P	87,4	138
121	NMU	51	P	86,3	152
122	LA	34	P	95,5	150
123	NO	36	P	102,0	97
124	NWRCM	32	P	78,0	139
125	LIPM	32	P	77,5	157
126	DR	34	L	106,5	116
127	NMM	48	P	76,2	107

Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging /2218011020
 Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah
 Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I
 Pembimbing I : Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	17/3/2025	Bimbingan Judul Skripsi	✓	✓
2	26/3/2025	Bimbingan Bab 1	✓	✓
3	7/5/2025	Bimbingan Bab 2-3	✓	✓
4	10/6/2025	Bimbingan revisi Bab 1	✓	✓
		2		
5	16/6/2025	Bimbingan revisi Bab 3	✓	✓
6	20/6/2025	Bimbingan akhir	✓	✓
		Proposal		
7	19/7/2025	Bimbingan revisi sempro	✓	✓
8	25/11/2025	Bimbingan Bab 4-6	✓	✓
9	12/12/2025	Bimbingan revisi Bab 1-6	✓	✓
		1-6		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUundiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging
NIM : 2218011020
Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah
Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA^{*}

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging /2218011020
Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah
Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I
Pembimbing I : Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



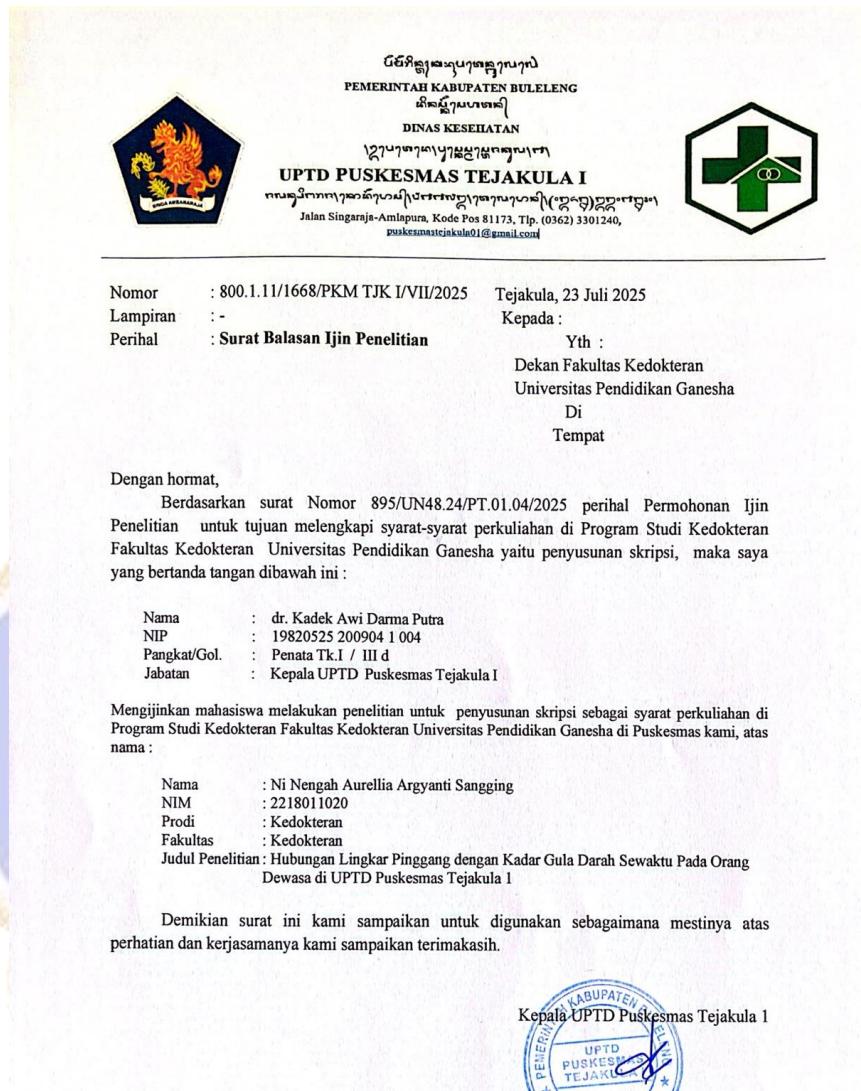
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging
NIM : 2218011020
Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah
Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Tejakula I



Lampiran 11. Kelayakan Etik Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
 81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
 Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBAAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**
 No: 065/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa di puskesmas Tejakula 1"

Nomor Prokotol : 056/01/23/07/2025
 Nama Penelitian Utama : Ni Nengah Aurelia Argyanti Sangging
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
 Tempat Penelitian : Poliklinik Puskesmas Tejakula 1
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengatakan,
 Plt. Kepala LPPM Undiksha,



Gusti Lanang Agung Parwata
 NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
 Tanggal : 07 Agustus 2025
Date
 Ketua
Chairman

Komang Hendra Setiawan
 NIP. 198209302009121003

Lampiran 12. Hasil Analisis Univariat Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu

		Statistics	
		Lingkar Pinggang	Gula Darah Sewaktu
N	Valid	127	127
	Missing	0	0
Mean		87.3661	135.5433
Median		87.0000	129.0000
Std. Deviation		10.73646	40.27007
Minimum		64.00	68.00
Maximum		106.50	343.00

Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov* Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu

<i>Kolmogorov-Smirnov</i> Lingkar Pinggang		
Total N		127
Most Extreme Differences	Absolute	.071
	Positive	.070
	Negative	-.071
Test Statistic		.071
Asymptotic Sig.(2-sided test) ^a		.194

<i>Kolmogorov-Smirnov</i> Gula Darah Sewaktu		
Total N		127
Most Extreme Differences	Absolute	.159
	Positive	.159
	Negative	-.103
Test Statistic		.159
Asymptotic Sig.(2-sided test) ^a		<.001

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Residual

		Unstandardized Residual
N		127
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	38.35041792

Most Extreme Differences	Absolute	.114
	Positive	.114
	Negative	-.090
Test Statistic		.114
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		<.001
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d	Sig.	<.001
	99% Confidence Interval	
	Lower Bound	.000
	Upper Bound	.001

Lampiran 14. Hasil Uji Analisis *Spearman's Rho* Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu

Correlations

		Lingkar Pinggang	Gula Darah Sewaktu
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,282**
	Sig. (2-tailed)	.	,001
	N	127	127
Gula Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	,282**	1,000
	Sig. (2-tailed)	,001	.
	N	127	127

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16. Riwayat Hidup

Penulis bernama Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging. Lahir di Buleleng pada tanggal 22 September 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ketut Sangging dan Ibu Nyoman Sumertami. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Parikesit Gang 13, Nomor 8, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan dasar di SD Negeri 6 Tejakula dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan Pendidikan di SMP Negeri 1 Tejakula dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022 penulis lulus dari SMA Negeri 1 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I”. Selanjutnya mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.