

**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN
KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA ORANG
DEWASA DI PUSKESMAS TEJAKULA I**



OLEH:

NI NENGAH AURELLIA ARGYANTI SANGGING

NIM 2218011020

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN
KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA ORANG
DEWASA DI PUSKESMAS TEJAKULA I**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Sebagai Syarat Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Nengah Aurellia Argyanti Sanging
NIM 2218011020**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK
NIP. 198904232022032010

Skripsi oleh Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging dengan judul “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tejakula I” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 22 Desember 2025

Dewan Penguji :



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes
NIP. 198207022008122002

(Ketua)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK
NIP. 198904232022032010

(Anggota)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Senin
Tanggal : 22 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK
NIP. 198904232022032010

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tejakula I” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Nengah Aurellia Argyanti Sangging

NIM. 2218011020

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Puskesmas Tejakula I”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 22 Desember 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Obesitas Sentral.....	6
2.1.2 Diabetes Melitus Tipe 2.....	27
2.1.3 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Gula Darah Sewaktu.....	40
2.2 Penelitian Relevan.....	41
2.3 Kerangka Konseptual.....	44
2.4 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.2 Desain Penelitian.....	45
3.3 Populasi dan Sampel.....	45
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	48

3.6 Instrumen Penelitian.....	49
3.7 Prosedur Penelitian.....	50
3.8 Teknik Analisis Data.....	51
3.8.1 Analisis Univariat.....	51
3.8.2 Analisis Bivariat.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
4.1 Deskripsi Data.....	53
4.2 Karakteristik Responden.....	54
4.3 Distribusi Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	56
4.4 Analisis Univariat Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu.....	57
4.5 Normalitas Data.....	59
4.6 Uji Korelasi Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu....	59
BAB V PEMBAHASAN.....	61
5.1 Karakteristik Lingkar Pinggang Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I.....	61
5.2 Karakteristik Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I.....	64
5.3 Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tejakula I	65
5.4 Kelemahan Penelitian.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ukuran Lingkar Pinggang	21
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT.....	22
Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Darah.....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 3.2 Nilai Korelasi Tingkat Hubungan.....	52
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu.....	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Hasil Penelitian.....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu.....	60



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perubahan Metabolisme Tubuh Terhadap Usia.....	12
Gambar 2.2 Sirkuit Pengendalian Keseimbangan Energi.....	17
Gambar 2.3 Mekanisme Diabetes Melitus Tipe 2.....	31
Gambar 4.1 Histogram Data Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang	58
Gambar 4.2 Histogram Data Hasil Pengukuran Gula Darah Sewaktu.....	58
Gambar 4.3 <i>Scatter Plot</i> Hubungan Lingkar Pinggang dengan Gula Darah Sewaktu.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	80
Lampiran 2. Penjelasan Tentang Penelitian.....	81
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 5. Hasil Pengumpulan Data.....	88
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1.....	91
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1.....	92
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2.....	93
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2.....	94
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Tejakula I.....	95
Lampiran 11. Kelayakan Etik Penelitian.....	96
Lampiran 12. Hasil Analisis Univariat Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu.....	97
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Lingkar Pinggang dan Gula Darah Sewaktu.....	97
Lampiran 14. Hasil Uji Analisis <i>Spearman's Rho</i> Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu.....	98
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 16. Riwayat Hidup.....	100