

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., & Martini, S. (2018). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN STATUS OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 57–66. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Arif, M., Gaur, D. K., Gemini, N., Iqbal, Z. A., & Alghadir, A. H. (2022). Correlation of Percentage Body Fat, Waist Circumference and Waist-to-Hip Ratio with Abdominal Muscle Strength. *Healthcare (Switzerland)*, 10(12). <https://doi.org/10.3390/healthcare10122467>
- Arifani, S., & Setiyaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Asih, L. D., & Widyastiti, M. (2016). Meminimumkan Jumlah Kalori Di Dalam Tubuh Dengan Memperhitungkan Asupan Makanan Dan Aktivitas Menggunakan Linear Programming. *EKOLOGIA : Jurnal Ilmiah Ilmu Dasar Dan Lingkungan Hidup*, 16(1), 38–44.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.
- Ayu, P., Saraswati, I., Ketut, N., & Diniari, S. (2019). PREVALENSI OBESITAS PADA PENDERITA SKIZOFRENIA YANG MENDAPATKAN TERAPI ANTIPSIKOTIK ATIPIKAL DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI. Dalam *JURNAL MEDIKA* (Vol. 8, Nomor 5). MEI. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). Pharmacotherapy Of Diabetic Mellitus : A Review Review : Farmakoterapi Diabetes Melitus. *Journal Of Pharmacy and Science*, 5(2), 80–91.
- Badriyah, L. ul, & Sitepu, H. E. (2020). *Hubungan Pekerjaan, Menopause, Dan Stres Dengan Obesitas Sentral Pada Perempuan Usia >45 Tahun Di Kota Depok*. <https://doi.org/https://doi.org/10.35706/giziku.v1i2.4754>
- Bakti Putri, A., Keperawatan, J., & Kesehatan Tanjung Karang, P. (2019). Obesitas Sentral terhadap Kadar Gula Darah Postprandial pada Pegawai Laki-Laki Dewasa di Lingkungan Kerja. Dalam *Jurnal Kesehatan* (Vol. 10, Nomor 3). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>

- Bima, M. L. M., Rahmayani, F., & Mutiara, H. (2023). Diagnostik, Faktor Risiko, dan Tatalaksana Neuropati Diabetik. Dalam *Diagnosis, Faktor Risiko, dan Tatalaksana Medula* | (Vol. 13).
- Chaula, A., Malawati, & Mamfaluti, T. (2017). *Comparison Between Atypical Antipsychotics to Increase Direct Glucose Blood Level In Patients with Schizophrenia In Local Public Service Agencies Aceh Mental Hospital* (Vol. 2). <http://jim.unsyiah.ac.id/medisia>
- Dewi, N., & Supriyadi, S. (2024). Hubungan Enzim Hepar SGOT dan SGPT pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), 18–24. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i1.619>
- Fakih, M., Tamad, F. S. U., & Yuliani, M. D. (2021). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Herniasi Nukleus Pulposus (HNP) di Poliklinik Saraf RSUD Margono Soekarjo Purwokerto Correlation of Waist Circumference and Herniated Nucleus Pulposus (HNP) in Neurology Clinic at Margono Soekarjo Hospital Purwokerto. *Mandala of Health : A Scientific Journal*, 14(2), 59–66. <https://doi.org/10.20884/1.mandala>
- Farizal, J., Marlina, L., & Halimatussa'diah. (2019). HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN MAHASISWA OBESITAS. Dalam *Agustus* (Vol. 14, Nomor 2). <https://doi.org/10.36085>
- Fauzi, L. C., & Barliana, M. I. (2017). *PENGARUH POLIMORFISME GNB3 TERHADAP RESPON PASIEN OBESITAS DENGAN TERAPI SIBUTRAMIN*.
- Ferdinand, M., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENGUNJUNG LAPANGAN RENON PADA TAHUN 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(4), 45–48. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i4.P07>
- Fitriani, D. (2018). PERAN ESTROGEN DAN LEPTIN DALAM HOMEOSTASIS ENERGI. Dalam *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* (Vol. 5, Nomor 2).
- Hulley, C., Browner, W., Grady, D., Newman, T. B., & Gaertner, R. (2013). *Designing clinical research: an epidemiologic approach*.
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2020). HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL (RLPP) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA MAHASISWA. *JOURNAL OF NUTRITION COLLEGE*, 9(3), 222–227. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

Kementerian Kesehatan RI. (2015). *IDN_B11_Buku Obesitas-1. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.

Khan, M. A. B., Hashim, M. J., King, J. K., Govender, R. D., Mustafa, H., & Kaabi, J. Al. (2020). Epidemiology of Type 2 diabetes - Global burden of disease and forecasted trends. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 10(1), 107–111. <https://doi.org/10.2991/JEGH.K.191028.001>

Khin, P., Lee, J. H., & Jun, H. S. (2023). Pancreatic Beta-cell Dysfunction in Type 2 Diabetes. Dalam *European Journal of Inflammation* (Vol. 21). SAGE Publications Inc. <https://doi.org/10.1177/1721727X231154152>

Kumar, V., Abbas, A. K., & Aster, J. C. (2018). *Robbins Basic Pathology Tenth Edition*.

Latif, R. R. (2018). *ANALISIS KADAR THYROID STIMULATING HORMONE (TSH) DAN RESISTENSI INSULIN PADA LAKI-LAKI DEWASA MUDA DENGAN OBESITAS SENTRAL*.

Liu, S., Li, J., & Xie, G. (2025). Gender differences in the association between weight-adjusted waist index and migraine: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 20(5 May). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0323087>

Loscalzo, J., Kasper, D. L., Longo, D. L., Fauci, A. S., Hauser, S. L., & Jameson, J. L. (2022). *Harrison's Principles of Internal Medicine 21st Edition*. 1.

Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Malahayati tahun 2020. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891–900.

Lusiana, N., Widayanti, L. P., Mustika, I., & Andiarna, F. (2019). Korelasi Usia dengan Indeks Massa Tubuh, Tekanan darah Sistol-Diastol, Kadar Glukosa, Kolesterol, dan Asam Urat. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 101–108. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.242>

Mahfudzoh, B. S., Yunus, M., & Ratih, S. P. (2019). Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah Dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. Dalam *Sport Science and Health* | (Vol. 1, Nomor 1). <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>

Mayasari, N., & Wirawanni, Y. (2020). HUBUNGAN LINGKAR LEHER DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA ORANG DEWASA : Studi Kasus di SMA Negeri 2

- Semarang dan SMP Negeri 9 Semarang. Dalam *Journal of Nutrition College* (Vol. 3, Nomor 4). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Miladitiya, A. (2018). *SENSITIVITAS DAN SPESIFISITAS LINGKAR PINGGANG DALAM MENGIDENTIFIKASI KELEBIHAN BERAT BADAN DAN OBESITAS PADA WANITA DEWASA*.
- Mulyani, N. S., & Rita, N. (2016). HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PEGAWAI DI PUSKESMAS SAKTI PIDIE. Dalam *AcTion Journal* (Vol. 1, Nomor 2).
- Musfira, S., & Fitria, M. (2024). Ketoasidosis Diabetikum. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(1), 223–234. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2847>
- Muthouwali, A. N., Riyadi, A., & Prakoso, T. (2017). RANCANG BANGUN ALAT PENGUKUR PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN METODE WHOLE BODY MEASUREMENT BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS (BIA) EMPAT ELEKTRODA DENGAN SAKLAR OTOMATIS BERBASIS MIKROKONTROLER ATMEGA 32.
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Nugroho, B. A. W., Adnyana, I. M. O., & Samatra, D. P. G. P. (2016). *Gula darah tidak terkontrol sebagai faktor risiko gangguan fungsi kognitif pada penderita diabetes melitus tipe 2 usia dewasa menengah* (Vol. 47).
- Palmer, A. K., & Jensen, M. D. (2022). Metabolic changes in aging humans: current evidence and therapeutic strategies. Dalam *Journal of Clinical Investigation* (Vol. 132, Nomor 16). American Society for Clinical Investigation. <https://doi.org/10.1172/JCI158451>
- Parinduri, F. K., Djokosujono, K., Parinduri, S. K., Masyarakat, G. K., & Masyarakat, K. (2021). FAKTOR DOMINAN OBESITAS SENTRAL PADA USIA 40-60 TAHUN DI INDONESIA (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5 Tahun 2014/2015) (Vol. 9, Nomor 2). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>
- Patil, S., Gadre, S., & Sukumaran, S. (2016). Correlation of body mass index, waist circumference and waist-hip ratio to fasting blood sugar levels in non-diabetics: an observational study. *International Journal of Basic and Clinical Pharmacology*, 1099–1103. <https://doi.org/10.18203/2319-2003.ijbcp20161575>

- Perwitasari, B. H., Prabowo, G. I., & Susanti, D. (2017). Hubungan antara lingkaran perut dengan gula darah puasa pada remaja akhir. *JUXTA: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga*, 9(01), 31–36.
- Prasetyani, D. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Dalam *Viva Medika* | VOLUME (Vol. 12).
<https://doi.org/https://doi.org/10.35960/vm.v12i01.489>
- Purbayanti, D., & Saputra, N. A. R. (2017). EFEK MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 3(1), 75–81.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v3i1.214>
- Purnama, R. F. N. (2023). Retinopati Diabetik : Manifestasi Klinis, Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan. *Lombok Medical Journal*, 2(1), 39–42.
<https://doi.org/10.29303/lmj.v2i1.2410>
- Puspitasari, N. (2018a). FAKTOR KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA USIA DEWASA.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Puspitasari, N. (2018b). FAKTOR KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA USIA DEWASA. *Info Artikel*.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Putri, K. A., Kahanjak, D. N., & Putra, R. A. A. H. S. (2022). Literature Review: The Relationship of Waist Circumstances with Blood Sugar Levels in Young Adults. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(1), 18–23. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v10i1.4300>
- Putri, R. N., & Fadhila, R. (2019). AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN NEUROPATI PERIFER: TINJAUAN LITERATUR.
- Rambe, N. L. (2020). PERUBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB IMPLANT, SUNTIK DAN PIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN (Vol. 6, Nomor 1). Online.
<https://doi.org/https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.363>
- Ria, P., Dewi, A., & Wandu, N. (2017). HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA-MAHASISWI OBESITAS (Vol. 6).
<http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523.
<https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>

- Sari, I. A. D. P., Wiratama, B. K., Sari, S. N., Subratha, H. F. A., & Purnamayanti, N. K. D. (2025). *Paspor Kesehatan Kulit: Pendahuluan Dermatologis untuk Tenaga Medis di Daerah Wisata*.
- Sari, T., Gracienne, Hariesti, R. A., Destra, E., Gunaidi, F. C., & Firmansyah, Y. (2024). Edukasi dan Skrining Pentingnya Pemantauan Obesitas Terhadap Terjadinya Resistensi Insulin Pada Lanjut Usia. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 2(2), 64–72. <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i2.71>
- Saswita, R., Nurbaity, & Anggeni, U. (2024). Deteksi Perubahan Berat Badan Akseptor KB Hormonal dengan Menggunakan Model Regresi Linear Berganda Detection of Weight Changes Users of Hormonal Contraception with The Model Multiple Linear Regression. Dalam *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 11, Nomor 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35316/oksitosin.v11i1.4183>
- Septiani, R., & Raharjo, B. B. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). Dalam *Public Health Perspective Journal* (Vol. 2, Nomor 3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata, M. K., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (2017). *Buku Ajar : Ilmu Penyakit Dalam Edisi Keenam Jilid I* (6 ed., Vol. 1). Interna Publishing.
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama*, 8(1), 386–397. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>
- Soelistijo, S. A., Suastika, K., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, Ikhsan, M. R., Sasiarini, L., Sanusi, H., Nugroho, H., & Susanto, H. (2021a). *PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA-2021*.
- Soelistijo, S. A., Suastika, K., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, Ikhsan, M. R., Sasiarini, L., Sanusi, H., Nugroho, K. H., & Susanto, H. (2021b). *PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA-2021 PERKENI*.

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sundari, E., Masdar, H., & Rosdiana, D. (2015). ANGKA KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA MASYARAKAT KOTA PEKANBARU. Dalam *JOM FK* (Vol. 2, Nomor 2).
- Suputra, A., & Lestari, D. (2022). Comparison of Simple Tools For Measurement Of Obesity With Anthropometric Examination As A Predictor Of Metabolic Syndrome. *BIO Web of Conferences*, 49. <https://doi.org/10.1051/bioconf/20224904002>
- Tombakan, M., Ardi, M., Hamka, F., & Dalle, A. (2020). STUDI LITERATUR PENGARUH SLOW DEEP BREATHING (SDB) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2. Dalam *Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 11, Nomor 2).
- Trisnadewi, N. W., Widarsih, N. L., & Pramesti, T. A. (2019). HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 119–129. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2>
- Vidya Anggraini, N., Ratnawati, D., & Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, F. (2022). Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Kontak. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*, 5. <https://doi.org/10.31605/j>
- Virlando Suryadinata, R., & Sukarno, D. A. (2019). PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP RISIKO OBESITAS PADA USIA DEWASA THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE RISK OF OBESITY IN ADULTHOOD. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 106–116. <https://doi.org/10.20473/ijph.v114i1.2019.106-116>
- Wahyuningsih, R., & Pratiwi, I. G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163. <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>
- Wardani, Z., Ratmawati, Sari, E. M., & Suganda, W. (2023). Jenis Kelamin, Kebiasaan Jajanan dan Usia sebagai Prediktor Obesitas Sentral Pegawai di Bangka Belitung. Dalam *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)* (Vol. 2, Nomor 2, hlm. 28–32).

Widyastuti, M. P. D., & Saktiningsih, H. (2023). Hubungan antara Kadar Gamma Glutamil Transferase (GGT) dan Trigliserida pada Obesitas Sentral. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 35–41. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i1.3295>

Wulansari, D. P., & Pramanik, F. (2020). Ateroma arteri karotis pada radiograf panoramik sebagai diagnosis awal aterosklerosis. *Jurnal Radiologi Dentomaksilofasial Indonesia (JRDI)*, 4(3), 101. <https://doi.org/10.32793/jrdi.v4i3.613>

Ye, J., & Yin, J. (2024). Type 2 diabetes: a sacrifice program handling energy surplus. *Life Metabolism*, 3(6). <https://doi.org/10.1093/lifemeta/loae033>

