

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA KEKERAN,
KECAMATAN MENGWI, KABUPATEN BADUNG,
BALI**



**OLEH
NI PUTU SINTA MAHARANI
NIM 2218011076**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA KEKERAN,
KECAMATAN MENGWI, KABUPATEN BADUNG,
BALI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Putu Sinta Maharani
NIM 2218011076**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N.,
FINA
NIP. 197710262005022002

Pembimbing II,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh Ni Putu Sinta Maharani dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Kekeran, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 12 Desember 2025

Dewan Penguji,



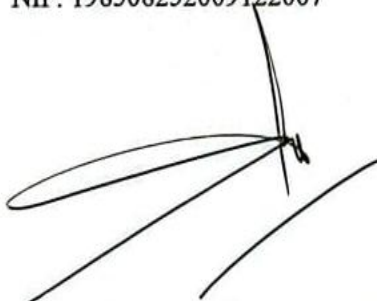
dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N., FINA
NIP. 197710262005022002

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 12 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N.,
FINA
NIP. 197710262005022002



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Kekeran, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali” beserta seluruh isinya Adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 24 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Sinta Maharani

NIM. 2218011076

PRAKATA

Puji Syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Kekeran, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Luh Putu Lina Kamelia, S.Ked., Sp.N., FINA selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. dr. I Kadek Nariyantha, MM, Ni Made Suniasih, SE dan I Kadek Anand Prasatya sebagai orang tua serta saudara penulis terkasih yang senantiasa memberikan dukungan moral, motivasi, doa, serta kesabaran dari awal masuk kedokteran hingga selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Bripda I Kadek Bagus Pradana Putra sebagai orang terdekat penulis yang selalu menemani dari awal masuk kedokteran hingga sampai tahap penyusunan skripsi ini yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, serta motivasi yang diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
8. Keluarga, teman – teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak guna menyempurnakan penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Singaraja, 24 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Deskripsi Teori.....	5
2.1.1 Hipertensi.....	5
2.1.2 Status Gizi.....	24
2.1.3 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi.....	32
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
2.3 Kerangka Konsep.....	36
2.4 Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.1.1 Tempat Penelitian.....	37
3.1.2 Waktu Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3.1 Populasi.....	38

3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Besaran Sampel.....	39
3.4 Variabel Penelitian.....	40
3.4.1 <i>Dependent Variable</i>	40
3.4.2 <i>Independent Variable</i>	40
3.5 Definisi Operasional	40
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	41
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	42
3.8 Teknik Analisis Data	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 44
4.1 Deskripsi Data.....	44
4.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	45
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	45
4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan IMT.....	46
4.3 Uji Normalitas.....	48
4.4 Uji Hipotesis	49
 BAB V PEMBAHASAN	 51
5.1 Status Gizi pada Lansia di Desa Kekeran, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali.....	51
5.2 Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Kekeran, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali.....	53
5.3 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Kekeran, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Bali	55
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 58
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	 60
LAMPIRAN.....	65

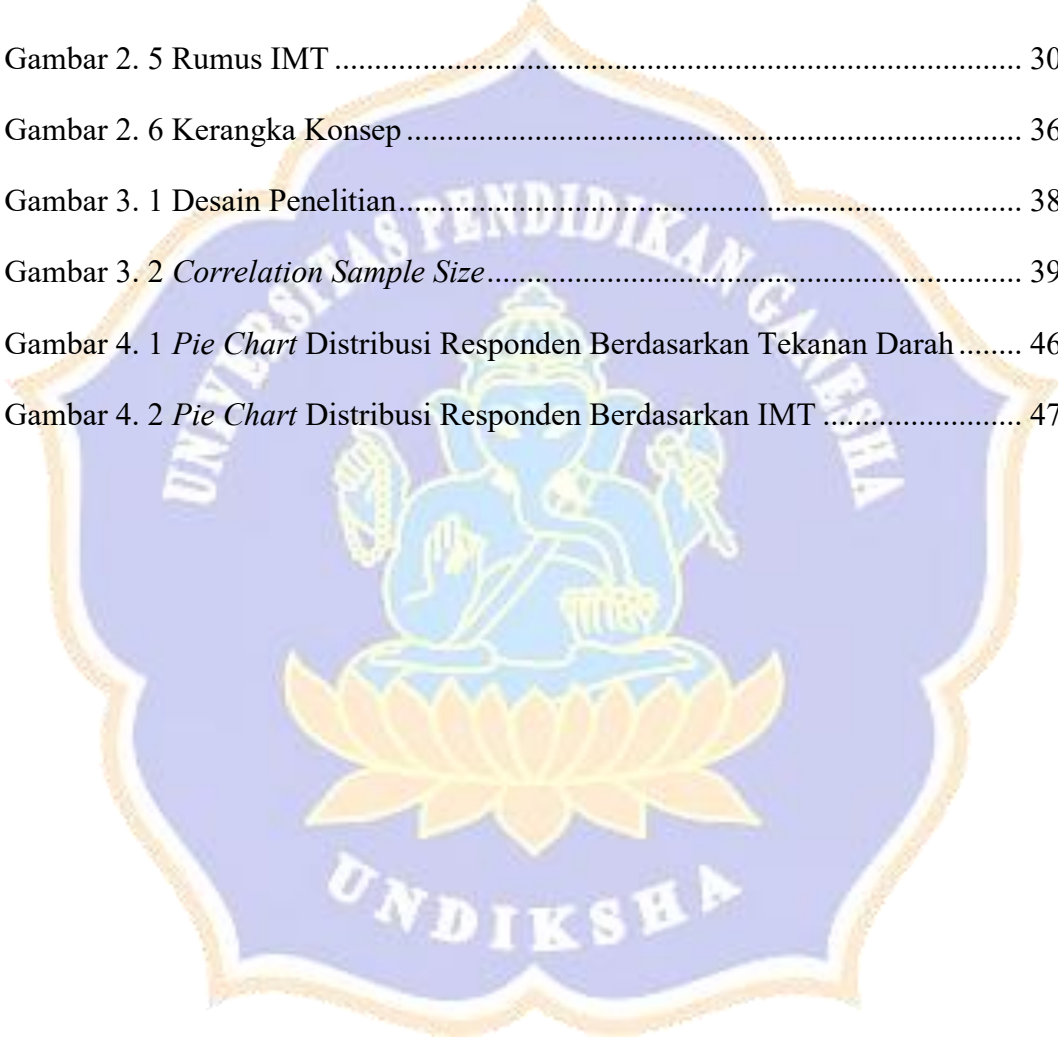
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	5
Tabel 2. 2 Obat Antihipertensi Oral.....	20
Tabel 2. 3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan IMT	46
Tabel 4. 3 Uji <i>Lilliefors</i>	48
Tabel 4. 4 Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur Panduan Inisiasi Terapi Obat	18
Gambar 2. 2 Target Tekanan Darah dalam 3 Bulan.....	19
Gambar 2. 3 Strategi Penatalaksanaan Hipertensi	22
Gambar 2. 4 Kebutuhan Vitamin untuk Lansia	28
Gambar 2. 5 Rumus IMT	30
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep	36
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	38
Gambar 3. 2 <i>Correlation Sample Size</i>	39
Gambar 4. 1 <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah	46
Gambar 4. 2 <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan IMT	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	68
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik.....	71
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Desa Kekeran	72
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	73
Lampiran 8. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	77
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	81
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	84
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	85