

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Fariqi, M. Z. (2021). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat The Relationship Between Nutritional Status And The Incidence Of Hypertension In The Elderly At Narmada Health Center, West Lombok*. 2.
- Ariati, N. K., Suaniti, N. M., & Yanti, N. M. D. D. (2023). Kadar Alkohol dalam Brem Beras Ketan Putih dan Hitam pada berbagai dosis Ragi dan Lama Fermentasi. *JOURNAL OF CHEMISTRY*, 17. <https://doi.org/10.24843/JCHEM.2023.v17.i02.p1>
- Casadei, K., & Kiel, J. (2021). *Anthropometric Measurement*. StatPearls.
- Cecchini, M., Filippini, T., Whelton, P. K., Iamandii, I., Federico, S. Di, Boriani, G., & Vinceti, M. (2024). *Alcohol Intake and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Nonexperimental Cohort Studies*. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.124.22703>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J. (2003). Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*, 42(6). <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- Dewiasty, E., Agustina, R., Saldi, S. R. F., Pramudita, A., Hinssen, F., Kumaheri, M., de Groot, L. C. P. G. M., & Setiati, S. (2022). Malnutrition Prevalence and Nutrient Intakes of Indonesian Community-Dwelling Older Adults: A Systematic Review of Observational Studies. *Frontiers in Nutrition*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.780003>
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia* (H. S. Wijayanti, O. Setiarso, & Z. M. Latrobdiba, Eds.). K-Media.
- Djide, N. A. N., Prasiwi, N. W., Petrika, Y., & Irma. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Faizizah, N., & Muhlisin, A. (2024). *Terapi Latihan Fisik Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia : Studi Literature*. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Farhan, M., Tanta, Y., & Septadina, I. S. (2023). Pengaruh Hipertensi Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia : Systematic Review. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22237>
- Handayani, F., Djira Hia, M., Pujiyanti, R., & Namuwali, D. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Flobamora Nursing Jurnal*, 3(1).
- Harvey, A., Montezano, A. C., & Touyz, R. M. (2015). Vascular biology of ageing-Implications in hypertension. *Journal of Molecular and Cellular Cardiology*, 83, 112–121. <https://doi.org/10.1016/j.yjmcc.2015.04.011>

- Ibrahim, Sari, I., & Fakhruzzaman, M. I. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Kampung Tua Bakau Serip Tahun 2022*. 13.
- Ilham, D., Harleni, H., & Miranda, S. R. (2019). Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2.
- Irawati, D., Ekawanti, A., & Josafat, A. (2020). Nutritional profile in Indonesian elderly subpopulation. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 11(2), 121–129. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol11.iss2.art4>
- Jareebi, M. A. (2024). The Association Between Smoking Behavior and the Risk of Hypertension: Review of the Observational and Genetic Evidence. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 17. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S470589>
- Arimbawa, I. K. D., Wiguna, N. I. P., & Wibowo, I. P. A. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati. *Ganesha Medicina Journal*, 41, 41.
- Karyadi, I. G. R. (2016). *Prevalensi Hipertensi pada Masyarakat di Desa Tembuku Kabupaten Bangli Bulan September 2014*. 4. <http://intisarisainsmedis.weebly.com/>
- Khasanah, D. N. (2022). The Risk Factors Of Hypertension In Indonesia (Data Study Of Indonesia Family Life Survey 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2). <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
- Kusuma, W. A., Abdullah, Wati, D. A., & Khairani, M. D. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di UPTD Puskesmas Sumanda Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Gizi Aisyah*, 7.
- Landsberg, L., Aronne, L. J., Beilin, L. J., Burke, V., Igel, L. I., Lloyd-Jones, D., & Sowers, J. (2013). Obesity-Related Hypertension: Pathogenesis, Cardiovascular Risk, and Treatment: A Position Paper of The Obesity Society and the American Society of Hypertension Landsberg *et al.* Obesity Related Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 15. <https://doi.org/10.1111/jch.12049>
- Laurent, S., & Boutouyrie, P. (2020). Arterial Stiffness and Hypertension in the Elderly. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 7. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2020.544302>
- Leslie, W., & Hankey, C. (2016). Aging, Nutritional Status and Health. *Healthcare (Switzerland)*, 3(3), 648–658. <https://doi.org/10.3390/healthcare3030648>
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Khairunnisa Z, & Fauzan, A. (2024). *Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi*. 3.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, ST. A. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. 72. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Meouchy, P. El, Wahoud, M., Allam, S., Chedid, R., Karam, W., & Karam, S. (2022). Hypertension Related to Obesity: Pathogenesis, Characteristics and

- Factors for Control. *International Journal of Molecular Sciences*, 23. <https://doi.org/10.3390/ijms232012305>
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Indonesia: Systematic Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i05.3146>
- Naegle, M. A. (2018). *Alcohol Use Screening and Assessment for Older Adults*. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryDraft/unhealthy->
- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2024). *Rethinking Drinking SM Alcohol and Your Health*.
- Nugroho, A. N., Antara, A. N., & Chasanah, S. U. (2022). Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Desa Girisekar Wilayah Kerja Puskesmas Panggang II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1). <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.187>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1.
- Patel, R. S., Masi, S., & Taddei, S. (2017). Understanding the role of genetics in hypertension. *European Heart Journal*, 38(29). <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx273>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019* (A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti, Eds.). <https://www.slideshare.net/slideshow/konsensus-penatalaksanaan-hipertensi-2021/264490358>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Putri, I. D. (2024). *Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pre Lansia (45-59 Tahun) Di Wilayah Desa Alasdowo Kecamatan Dukuhseti Kabupaten Pati* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Re, R. N. (2009). *Obesity-Related Hypertension*. 9. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3096270/>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Riskyana, C. D., & Kumala, M. (2023). Status Gizi Lansia Panti Werdha Hana dan Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan dengan MNA dan IMT. *Ebers Papyrus*, 29.
- Rochim, N. M., & Tantoso, L. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Hipertensi Di Puskesmas Karang Mulya Kotawaringin Barat 2022 - 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5.

- Rumahorbo, N., Dalimunthe, A. R., & Fibrini, D. (2024). *Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas Rantang Kota Medan*. 3(5).
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penanggulangan Lansia Hipertensi*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup. www.penerbitlitnus.co.id
- Sawitri, E., Nurmalasari, E., Supardi, Murtana, A., & Mawardi. (2023). *Hubungan Status Nutriti dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Kelurahan Kemudo*.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Setiawan, N. A., Novalianti, P., & Adelia, S. (2024). Penyuluhan Gizi Seimbang untuk Mencegah Malnutrisi pada Lansia. *BNPMI*, 74(3). <https://ejournal.sciencecentergroup.com/index.php/>
- Siregar, E. I. S. (2022). Systematic Review Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, 17.
- Sjahriani, T., & Yulianti, T. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Lansia Di UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 5.
- Sulistiawati, F., Dewi, B., & Septiani, S. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Lansia Di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur*. <http://ejournal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Sun, Z. (2015). Aging, arterial stiffness, and hypertension. *Hypertension*, 65(2), 252–256. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.114.03617>
- Theophilus, R., Napier, C., & Oldewage-Theron, W. (2021). If you drink alcohol, drink sensibly: a food-based dietary guideline for the elderly in South Africa. *South African Journal of Clinical Nutrition*. <https://doi.org/10.1080/16070658.2021.1954351>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). *Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan*. 7.
- Wang, Y. J., Yeh, T. L., Shih, M. C., Tu, Y. K., & Chien, K. L. (2020). Dietary sodium intake and risk of cardiovascular disease: A systematic review and dose-response meta-analysis. *Nutrients*, 12(10), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu12102934>
- WHO. (2015). *Sugars intake for adults and children*.
- WHO. (2023a). *Hypertension Profiles*. <https://www.who.int/publications/m/item/hypertension-idn-2023-country-profile>
- WHO. (2023b, March). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiyani, P. A., Yuniasti, A., & Azam, M. (2020). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal. *Universitas Negeri Semarang*.

- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi* (Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, Ed.). Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. <https://pub.candle.or.id/index.php/pub>
- Wijaya, L., Sumerta, I. N., Napitupulu, T. P., Kanti, A., Keim, A. P., Howell, K., & Sudiana, I. M. (2024). Cultural, nutritional and microbial perspectives of tuak, a traditional Balinese beverage. *Journal of Ethnic Foods*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s42779-024-00221-x>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>

