

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KADAR
GULA DARAH PUASA PADA PASIEN GERIATRI
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD
BULELENG PERIODE JULI-SEPTEMBER 2025**



**OLEH
KADEK FEBI RUSTIANA DEWI
NIM 2218011005**

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KADAR
GULA DARAH PUASA PADA PASIEN GERIATRI
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD
BULELENG PERIODE JULI-SEPTEMBER 2025**

SKRIPSI



Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran
Oleh
Kadek Febi Rustiana Dewi
NIM 2218011005

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIDK. 8882850017

Pembimbing II



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh Kadek Febi Rustiana Dewi dengan judul "Hubungan Tingkat Depresi dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Periode Juli-September 2025" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada Hari : Kamis

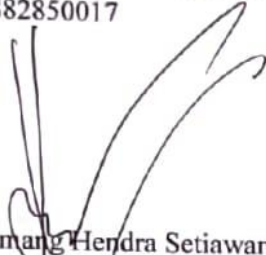
Pada tanggal : 16 Oktober 2025

Dewan Penguji



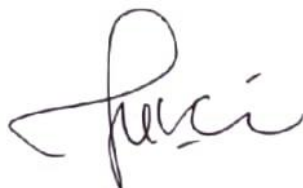
Dr.dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIDK. 8882850017

(Ketua)



Dr.dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, M. Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Oktober 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr.dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIDK. 8882850017

Sekretaris Ujian,



Dr.dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

MOTTO

"It is health that is real wealth and not pieces of gold and silver"

-Mahatma Gandhi-

"To be seventy years young is sometimes far more cheerful and hopeful than to be forty years a doddering wreck"

-Oliver Wendell Holmes Sr.-

"To resist the frigidity of old age, one must combine the body, the mind and the heart. And to keep these in parallel vigor one must exercise, study and love"

-Charles Victor de Bonstetten-

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Periode Juli-September 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Kadek Febi Rustiana Dewi

NIM. 2218011005

PRAKATA

Tiada hentinya peneliti panjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan Rahmat-Nya, sehingga peneliti mampu menyusun usulan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Buleleng Periode Juli-September 2025” dengan lancar. Disusunnya laporan penelitian ini tiada lain untuk melengkapi persyaratan guna mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Selama penyusunan ini, banyak sekali doa dan dukungan yang peneliti dapatkan berupa ide, saran, kritik, moral, ataupun motivasi dari semua pihak. Untuk itu, izinkan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA,MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang selalu memberikan motivasi dan memastikan ketersediaan fasilitas pendukung untuk membantu kelancaran proses penyusunan laporan penelitian ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang selalu memotivasi peneliti serta memberi petunjuk dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ, selaku Pembimbing I atas arahan serta motivasi yang selalu diberikan kepada peneliti sehingga proses penyusunan laporan penelitian ini dapat diselesaikan tepat waktu.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes, selaku Pembimbing II yang juga selalu memberikan dukungan, bimbingan, ide, serta cinta kasih selama proses penyusunan laporan ini.

5. Komang Suarjana dan Putu Elia Pircawati, selaku dua pilar utama yang tidak akan pernah lapuk dalam hidup peneliti. Selalu memberikan kebahagiaan, cinta kasih, semangat, dukungan, motivasi ketika peneliti merasa lelah, dan keyakinan bahwa peneliti bisa melalui tantangan seberat apapun disetiap langkah yang akan dilalui sehingga dapat membangkitkan semangat peneliti kembali. Besarnya rasa syukur menjadi bagian dari keluarga ini, dan rampungnya usulan penelitian ini peneliti persembahkan sebagai bukti nyata perjuangan dan pengorbanan orang tua yang menghantarkan peneliti mampu berdiri sampai di titik ini.

6. Seluruh keluarga, sahabat, teman-teman, dan kerabat dekat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang tentunya selalu membantu memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan usulan penelitian ini

Peneliti dengan sadar memahami bahwa dalam penulisan laporan ini tentunya masih memerlukan saran dan kritik yang membangun guna proses penyempurnaan penelitian ini. Diharapkan kedepannya dengan membaca laporan ini semakin banyak orang yang mendapat pengetahuan mengenai hubungan faktor depresi dengan kadar gula darah puasa pada lansia.

Singaraja, 10 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Pasien Geriatri.....	9
2.1.2 Depresi.....	15
2.1.3 Diabetes Melitus	30
2.1.4 Hubungan Tingkat Depresi dengan Kadar Gula Darah Puasa	49
2.2 Penelitian yang Relevan	53
2.3 Kerangka Konsep	57
2.4 Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	60
3.1.1 Tempat Penelitian.....	60
3.1.2 Waktu Penelitian	60
3.2 Desain Penelitian	60
3.3 Populasi dan Sampel.....	63
3.3.1 Populasi	63
3.3.2 Sampel	63

3.4 Variabel Penelitian.....	66
3.4.1 Variabel Dependen	66
3.4.2 Variabel Independen.....	66
3.4.3 Variabel Kontrol.....	66
3.5 Definisi Operasional.....	67
3.6 Instrumen Penelitian.....	68
3.7 Prosedur Pengambilan Data	69
3.8 Teknik Analisis Data.....	70
3.9 Jadwal Penelitian.....	71
 BAB IV HASIL PENELITIAN	72
4.1 Karakteristik Sampel Penelitian	72
4.2 Gambaran Kadar Gula Darah Puasa pada Responden	85
4.3 Gambaran Tingkat Depresi pada Responden	98
4.4 Uji Normalitas Data.....	113
4.5 Uji Hipotesis Penelitian.....	114
 BAB V PEMBAHASAN	117
5.1 Gambaran Umum Karakteristik Responden Penelitian.....	117
5.2 Gambaran Tingkat Depresi pada Pasien Geriatri Diabetes Melitus di Poli Geriatri RSUD Kabupaten Buleleng	118
5.3 Gambaran Kadar Gula Darah Puasa Pasien Geriatri Diabetes Melitus di Poli Geriatri RSUD Kabupaten Buleleng.....	123
5.4 Hubungan Tingkat Depresi dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Geriatri RSUD Kabupaten Buleleng.....	126
5.5 Keterbatasan Penelitian	130
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	132
6.1 Kesimpulan.....	132
6.2 Saran	132
 DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN.....	148

DAFTAR TABEL

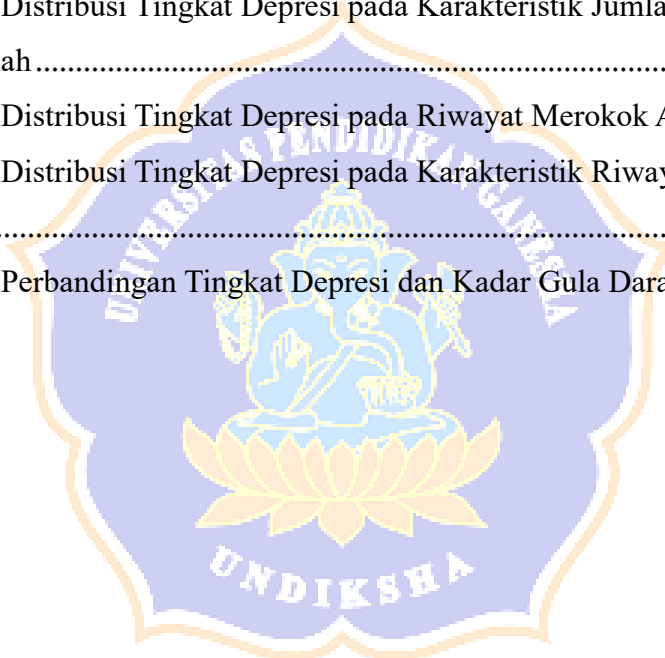
Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Hasil Tes Glukosa Darah.....	41
Tabel 2. 2 Penelitian yang Relevan.....	53
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	67
Tabel 3. 2 Interpretasi Kuisisioner GDS-15.....	69
Tabel 3. 3 Interpretasi Hasil Pengukuran Gula Darah Puasa	70
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian.....	71
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	72
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4. 3 Distribusi Rasponden Berdasarkan Alamat Tinggal.....	75
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan	76
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan	77
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan per Bulan	79
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	80
Tabel 4. 8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	81
Tabel 4. 9 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Orang di Satu Rumah	82
Tabel 4. 10 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Merokok Aktif.....	83
Tabel 4. 11 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Alkohol	84
Tabel 4. 12 Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Puasa.....	85
Tabel 4. 13 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Usia	87
Tabel 4. 14 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Jenis Kelamin.....	88
Tabel 4. 15 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Alamat.....	89
Tabel 4. 16 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasar Riwayat Pendidikan...	90
Tabel 4. 17 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Pekerjaan.....	91
Tabel 4. 18 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Penghasilan per Bulan	92
Tabel 4. 19 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Agama	93
Tabel 4. 20 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Status Pernikahan.	93
Tabel 4. 21 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Jumlah Orang di Satu Rumah	94

Tabel 4. 22 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Riwayat Merokok Aktif	96
Tabel 4. 23 Distribusi Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Riwayat Konsumsi Alkohol.....	97
Tabel 4. 24 Hasil Kuisiener Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15) pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus di Poli Geriatri RSUD Buleleng	98
Tabel 4. 25 Deskripsi Statistik Tingkat Depresi pada Penilaian Kuisiener GDS-15 di Poli Geriatri RSUD Buleleng.....	99
Tabel 4. 26 Interpretasi Hasil Penilaian GDS-15 pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus di Poli Geriatri RSUD Buleleng	100
Tabel 4. 27 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Usia	102
Tabel 4. 28 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	103
Tabel 4. 29 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Alamat Tinggal.....	104
Tabel 4. 30 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Riwayat Pendidikan	105
Tabel 4. 31 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Pekerjaan.....	106
Tabel 4. 32 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Penghasilan per Bulan	107
Tabel 4. 33 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Agama	108
Tabel 4. 34 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Status Pernikahan.....	109
Tabel 4. 35 Distribusi Tingkat Depresi Berdasar Jumlah Orang di Satu Rumah	110
Tabel 4. 36 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Riwayat Merokok Aktif ...	111
Tabel 4. 37 Distribusi Tingkat Depresi Berdasar Riwayat Konsumsi Alkohol....	112
Tabel 4. 38 Hasil Uji Hipotesis Rank Spearman.....	115
Tabel 4. 39 Perbandingan Tingkat Depresi dan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus.....	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Persentase Keluhan Kesehatan Lansia dan Kesakitan Lansia.....	14
Gambar 2.2 The Egregious Eleven	40
Gambar 2.3 Algoritma Penanganan Diabetes Melitus	49
Gambar 2.4 Hubungan Bidireksional Depresi dan Diabetes Melitus	52
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual	58
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	62
Gambar 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia	73
Gambar 4. 2 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
Gambar 4. 3 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Alamat	76
Gambar 4. 4 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan .	77
Gambar 4. 5 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	78
Gambar 4. 6 Diagram Responden Berdasarkan Penghasilan per Bulan	79
Gambar 4. 7 Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	80
Gambar 4. 8 Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .	81
Gambar 4. 9 Diagram Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Jumlah orang di Satu rumah	83
Gambar 4. 10 Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok aktif.....	84
Gambar 4. 11 Diagram Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Alkohol.....	85
Gambar 4. 12 Diagram Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Puasa.....	86
Gambar 4. 13 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Usia.....	87
Gambar 4. 14 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Jenis Kelamin	88
Gambar 4. 15 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Riwayat Pendidikan....	90
Gambar 4. 16 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Pekerjaan	91
Gambar 4. 17 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Penghasilan.....	92
Gambar 4. 18 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Status Pernikahan	94
Gambar 4. 19 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Jumlah Orang di Satu Rumah	95

Gambar 4. 20 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Riwayat Merokok	96
Gambar 4. 21 Distribusi Kadar GDP pada Karakteristik Riwayat Konsumsi Alkohol.....	97
Gambar 4. 22 Diagram Hasil Interpretasi Tingkat Depresi.....	101
Gambar 4. 23 Distribusi Tingkat Depresi pada Karakteristik Usia.....	102
Gambar 4. 24 Distribusi Tingkat Depresi pada Karakteristik Jenis Kelamin	103
Gambar 4. 25 Distribusi Tingkat Depresi pada Riwayat Pendidikan.....	105
Gambar 4. 26 Distribusi Tingkat Depresi pada Karakteristik Pekerjaan	106
Gambar 4. 27 Distribusi Tingkat Depresi pada Karakteristik Pekerjaan	108
Gambar 4. 28 Distribusi Tingkat Depresi pada Status Pernikahan	109
Gambar 4. 29 Distribusi Tingkat Depresi pada Karakteristik Jumlah Orang di Satu Rumah.....	111
Gambar 4. 30 Distribusi Tingkat Depresi pada Riwayat Merokok Aktif.....	112
Gambar 4. 31 Distribusi Tingkat Depresi pada Karakteristik Riwayat Konsumsi Alkohol.....	113
Gambar 4. 32 Perbandingan Tingkat Depresi dan Kadar Gula Darah Puasa.....	116



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Formulir Persetujuan responden Penelitian.....	149
Lampiran 2. Lembar Kuisioner Penelitian	150
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	153
Lampiran 4. Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan.....	154
Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	157
Lampiran 6. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	158
Lampiran 7. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Buleleng.....	159
Lampiran 8. Surat Koordinasi Penelitian dengan Poli Geriatri RSUD Buleleng	160
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	161
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	162
Lampiran 11. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem I.....	163
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	164
Lampiran 13. Daftar Hadir mahasiswa Bimbingan Dospem II.....	165
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis.....	166

