

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PEMBELAJARAN  
DENGAN MODEL ADDIE PADA MATERI  
TEKNIK DASAR TENDANGAN PENCAK SILAT  
KELAS VII SMP NEGERI 4 SUKASADA  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Video Pembelajaran dengan Model ADDIE Pada Materi Teknik dasar Tendangan Pencak Silat Kelas VII SMP Negeri 4 Sukasada Tahun Pelajaran 2019/2020”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku di masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



## SKRIPSI

# DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Pembimbing I,



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

Pembimbing II,

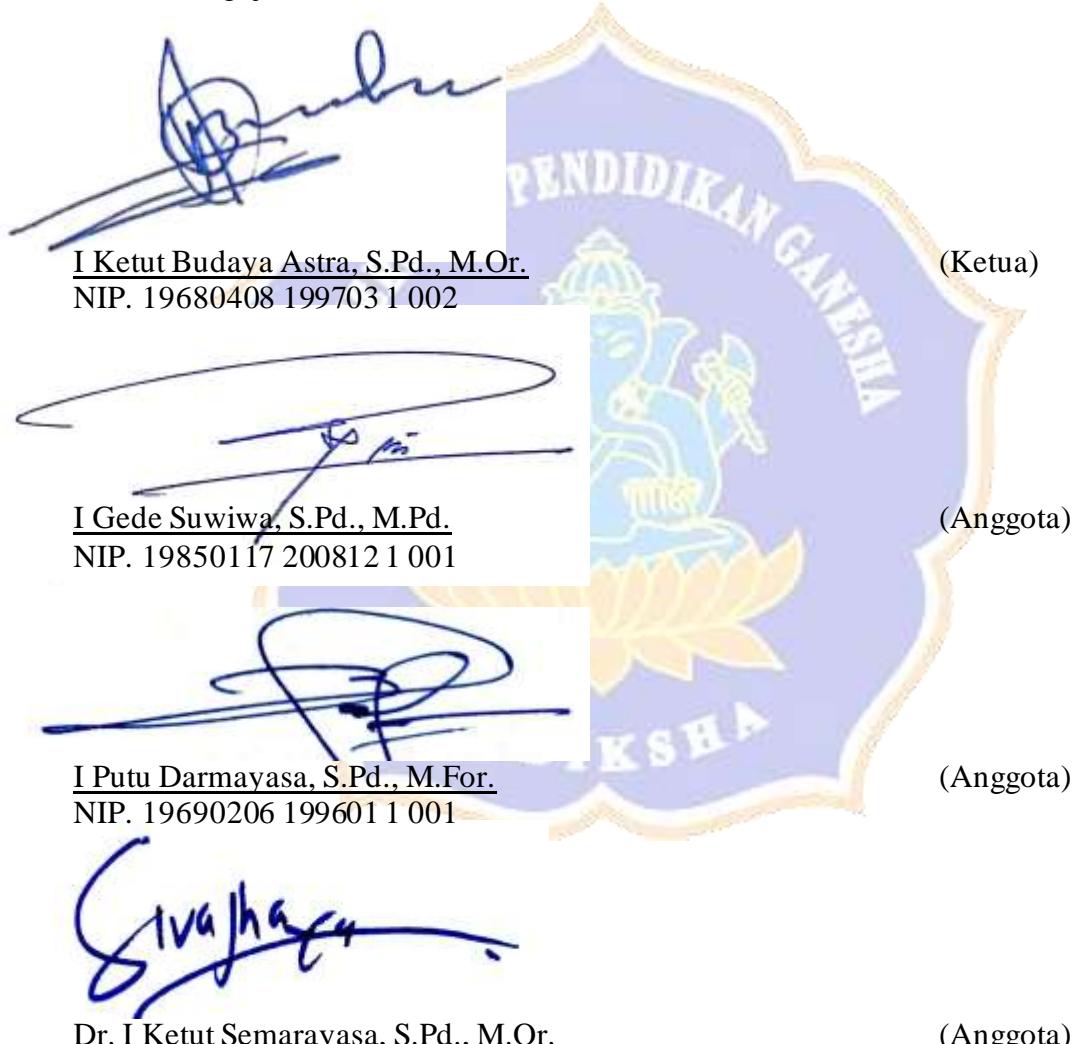


I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Liberta Loviana Carolin ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 16 Juli 2020

Dewan Penguji,



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 16 Juli 2020



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Bapu Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

## **PRAKATA**

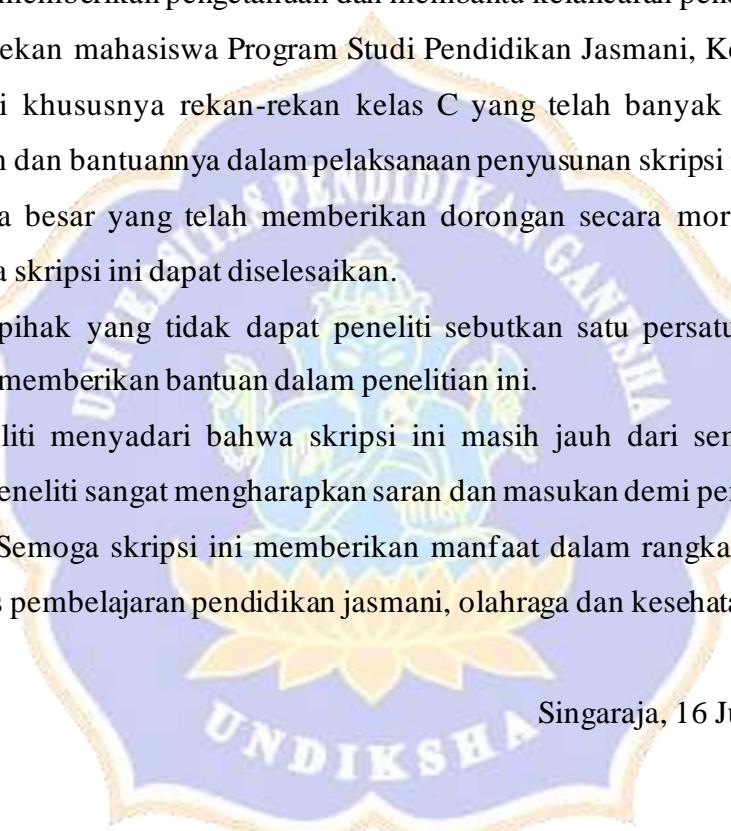
Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Video Pembelajaran dengan Model ADDIE Pada Materi Teknik Dasar Tendangan Pencak Silat Kelas VII SMP Negeri 4 Sukasada Tahun Pelajaran 2019/2020”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik bantuan berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
6. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran

- dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Dewan penguji skripsi, yaitu: I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., Dr. I ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
  8. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
  9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi khususnya rekan-rekan kelas C yang telah banyak memberikan dikinginan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.
  10. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
  11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.



Singaraja, 16 Juli 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	I
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Pengembangan .....	8
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	8
1.7 Pentingnya Pengembangan .....	9
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan .....	9
1.9 Definisi Istilah .....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS .....	12
2.1 Kajian Teori .....	12
2.1.1 Penelitian Pengembangan .....	12
2.1.2 Media Pembelajaran .....	18
2.1.3 Video Pembelajaran .....	21
2.1.4 Pencak Silat .....	23
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	40

Halaman

2.3 Kerangka Berpikir .....	41
2.4 Perumusan Hipotesis .....	43
BAB III METODE PENELITIAN .....	44
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	44
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	45
3.3 Uji Coba Produk .....	50
3.3.1 Desain Uji Coba .....	51
3.3.2 Subjek Uji Coba .....	51
3.3.3 Jenis Data .....	52
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data .....	52
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	61
4.1 Hasil Penelitian .....	61
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba .....	61
4.1.2 Hasil Analisis Data .....	68
4.1.3 Revisi Produk .....	74
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	87
4.3 Implikasi Penelitian .....	92
BAB V PENUTUP .....	93
5.1 Rangkuman .....	93
5.2 Simpulan .....	95
5.3 Saran .....	96
DAFTAR RUJUKAN .....	97
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	100
RIWAYAT HIDUP .....	116

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Tendangan Lurus .....	26
Gambar 2.2 Tendangan Tusuk .....	27
Gambar 2.3 Tendangan Kepret .....	28
Gambar 2.4 Tendangan Jejag .....	29
Gambar 2.5 Tendangan Gajul .....	30
Gambar 2.6 Tendangan T .....	31
Gambar 2.7 Tendangan Celorong .....	32
Gambar 2.8 Tendangan Belakang .....	33
Gambar 2.9 Tendangan Kuda .....	34
Gambar 2.10 Tendangan Taji .....	35
Gambar 2.11 Tendangan Sabit .....	36
Gambar 2.12 Tendangan baling .....	37
Gambar 2.13 Hentak Bawah .....	38
Gambar 2.14 Tendangan Gejig.....	39
Gambar 2.15 Kerangka Berfikir .....	42
Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE .....	44
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i> .....	49
Gambar 4.1 <i>Flowchart</i> .....	67
Gambar 4.2 Tulisan Awal .....	75
Gambar 4.3 Setelah Tulisan Diperbaiki .....	75
Gambar 4.4 Tujuan Sebelum Diperbaiki .....	76
Gambar 4.5 Tujuan Setelah Diperbaiki .....	76
Gambar 4.6 Sikap Awal Sebelum Perbaikan .....	77
Gambar 4.7 Sikap Awal Setelah Perbaikan .....	77
Gambar 4.8 Tendangan Lurus Sebelum Perbaikan .....	78
Gambar 4.9 Tendangan Lurus Setelah Perbaikan .....	78
Gambar 4.10 Pengetikan Kata Tempat Sebelum Perbaikan .....	79
Gambar 4.11 Pengetikan Kata Tempat Setelah Perbaikan .....	79
Gambar 4.12 Sikap Pelaksanaan Sebelum Perbaikan .....	80

Gambar 4.13 Sikap Pelaksanaan Setelah Perbaikan .....	80
Gambar 4.14 Pengertian Pencak Silat Sebelum Perbaikan .....	81
Gambar 4.15 Pengertian Pencak Silat Setelah Perbaikan .....	81
Gambar 4.16 Penulisan Sebelum Ada Stroke .....	82
Gambar 4.17 Penulisan Setelah Ada Stroke .....	82
Gambar 4.18 Sebelum Ada Penomoran .....	83
Gambar 4.19 Setelah Ada Penomoran .....	83
Gambar 4.20 Sampul DVD Sebelum Perbaikan .....	84
Gambar 4.21 Sampul DVD Setelah Perbaikan .....	85
Gambar 4.22 Penutup Sebelum Perbaikan .....	85
Gambar 4.23 Penutup Setelah Perbaikan .....	86
Gambar 4.24 Buku Pedoman .....	86



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> .....	47
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review Validasi Produk</i> .....	52
Tabel 3.3 Instrumen Uji Ahli Media Pembelajaran .....	54
Tabel 3.4 Instrumen Uji Ahli Isi Mata Pelajaran .....	55
Tabel 3.5 Instrumen Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	55
Tabel 3.6 Instrumen Uji Coba Perorangan .....	56
Tabel 3.7 Instrumen Uji Coba Kelompok Kecil .....	57
Tabel 3.8 Instrumen Uji Coba Kelompok Besar .....	57
Tabel 3.9 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5 .....	60
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	63
Tabel 4.2 <i>Storyboard</i> .....	64
Tabel 4.3 Data <i>Review</i> Ahli Isi terhadap Media Video Pembelajaran .....	69
Tabel 4.4 Masukan dan Komentar Ahli Isi Mata Pelajaran .....	70
Tabel 4.5 Data Review Ahli Media terhadap Media Video Pembelajaran .....	70
Tabel 4.6 Masukan dan Komentar Ahli Media Pembelajaran .....	71
Tabel 4.7 Data Review Ahli Desain terhadap Media Video Pembelajaran .....	72
Tabel 4.8 Masukan dan Komentar Ahli Desain Pembelajaran .....	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Surat Ijin Melakukan Observasi .....	100
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 3	Daftar Nilai .....	102
Lampiran 4	Surat Tugas .....	107
Lampiran 5	Surat Tugas Uji Ahli Isi Mata Pelajaran .....	108
Lampiran 6	Surat Tugas Uji Ahli Media Pembelajaran .....	109
Lampiran 7	Surat Tugas Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	110
Lampiran 8	Instrumen Uji Ahli Isi Mata Pelajaran .....	111
Lampiran 9	Instrumen Uji Ahli Media Pembelajaran .....	115
Lampiran 10	Instrumen Uji Ahli Desain Pembelajaran .....	118

