

**HUBUNGAN KADAR SERUM VITAMIN D DENGAN
TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH
MERLY PURNAMA DEWI
NIM 2218011089**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN KADAR SERUM VITAMIN D DENGAN
TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Merly Purnama Dewi
NIM 2218011089**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010

Pembimbing II,



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si
NIP. 198709042022032007

Skripsi oleh Merly Purnama Dewi dengan judul “Hubungan Kadar Serum Vitamin D dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE

(Ketua)

NIP. 198904232022032010



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si

(Anggota)

NIP. 198709042022032007



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed

(Anggota)

NIP. 197502252005012001

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si
NIP. 198709042022032007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kadar Serum Vitamin D dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 17 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Merly Purnama Dewi

NIM. 2218011089

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kadar Serum Vitamin D dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan usulan penelitian ini.
4. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Ibu Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang menjadi responden atas kebersediaannya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
7. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan penelitian dengan baik dan sesuai rencana.
8. Sahabat, teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 17 Januari 2025



Penulis

DAFTAR ISI

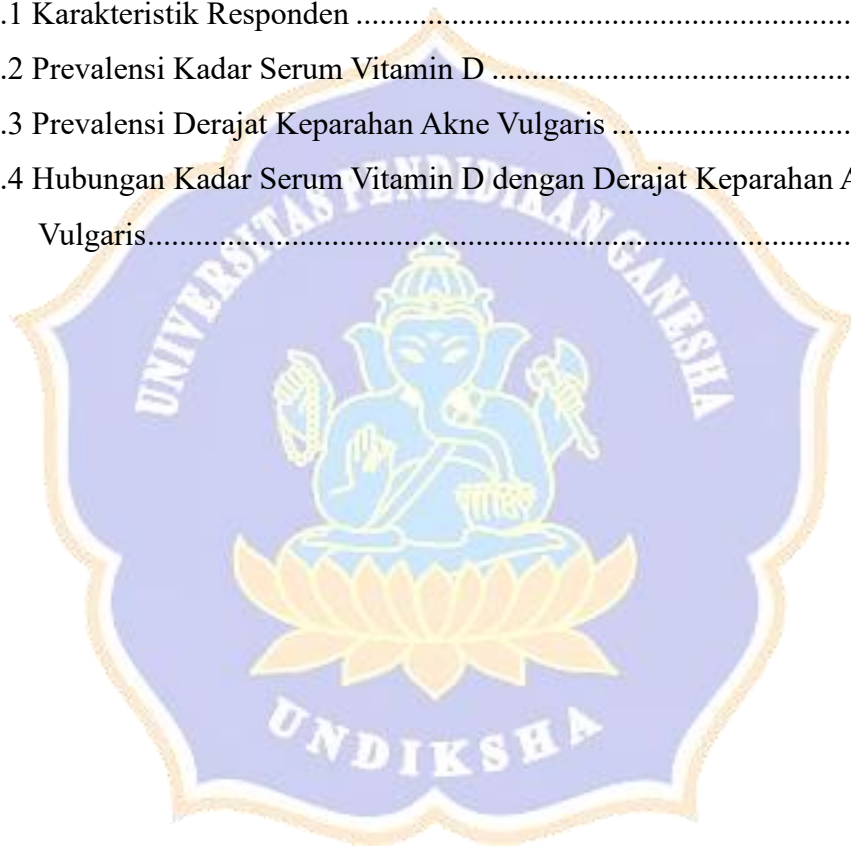
HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.2 Penelitian yang Relevan.....	31
2.3 Kerangka Konseptual.....	40
2.4 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
3.2 Desain Penelitian.....	41
3.3 Populasi dan Sampel.....	42
3.4 Variabel Penelitian.....	45
3.5 Definisi Operasional.....	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	47
3.8 Teknik Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Karakteristik Responden	52
4.3 Prevalensi Kadar Serum Vitamin D pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	54
4.4 Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	56
4.5 Hubungan Kadar Serum Vitamin D dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	57
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Karakteristik Responden	58
5.2 Prevalensi Kadar Serum Vitamin D pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	60
5.3 Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	62
5.4 Hubungan Kadar Serum Vitamin D dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	63
5.5 Keterbatasan Penelitian	66
5.6 Implikasi dan Manfaat Hasil Penelitian	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Banding Akne Vulgaris	13
Tabel 2.2 Tatalaksana Akne Vulgaris	16
Tabel 2.3 Dosis Vitamin D	23
Tabel 2.4 Metode Pengukuran Vitamin D	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Prevalensi Kadar Serum Vitamin D	54
Tabel 4.3 Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris	56
Tabel 4.4 Hubungan Kadar Serum Vitamin D dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Akne Vulgaris	8
Gambar 2.2 Manifestasi Klinis	9
Gambar 2.3 Komplikasi Akne Vulgaris	18
Gambar 2.4 Sintesis Vitamin D.....	20
Gambar 2.5 Sintesis Vitamin D pada Kulit.....	21
Gambar 2.6 Hubungan Vitamin D dengan Akne Vulgaris	30
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual	40
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	42
Gambar 4.1 Kurva Standar Vitamin D (ELISA)	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2. Naskah Penjelasan kepada Responden	80
Lampiran 3. Informed Consent	87
Lampiran 4. Profil Responden & Angket Global Acne Grading System.....	88
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	92
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	93
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	94
Lampiran 8. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	95
Lampiran 9. Surat Izin Kode Etik Penelitian	96
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas	97
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi <i>Rank-Spearman</i>	97
Lampiran 12. Hasil Analisis Kadar Serum Vitamin D (ELISA).....	97
Lampiran 13. Dokumentasi.....	98
Lampiran 14. Riwayat Hidup	99

