

SKRIPSI

HUBUNGAN ADIKSI GADGET DENGAN RISIKO *ATTENTION-DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER* (ADHD) PADA MAHASISWA PRODI SARJANA KEDOKTERAN UNDIKSHA TAHUN 2025



**OLEH
MADE NIKEN LISTAYANI
NIM 2218011004**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN ADIKSI GADGET DENGAN RISIKO
ATTENTION-DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER
(ADHD) PADA MAHASISWA PRODI SARJANA
KEDOKTERAN UNDIKSHA TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Made Niken Listayani
NIM 2218011004**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh Made Niken Listayani dengan judul “Hubungan Adiksi Gadget dengan Risiko *Attention-Deficit/Hyperactivity Syndrome* (ADHD) pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kedokteran Undiksha Tahun 2025” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 30 Desember 2025

Dewan Penguji



Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 30 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197512152008121001



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulisan yang berjudul “Hubungan Adiksi Gadget dengan Risiko *Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder* (ADHD) pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kedokteran Undiksha Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 26 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Made Niken Listayani
NIM. 2218011004

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “**Hubungan Adiksi Gadget dengan Risiko *Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder* (ADHD) pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kedokteran Undiksha Tahun 2025**”. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Gede Suweken, Ni Nyoman Ayu Analis, I Gede Eka Sulistyawan, dan Nyoman Adelisa Prajnyani selaku keluarga yang selalu memberikan dukungan dari segi edukasi, waktu, finansial, dan psikologis kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga, sahabat, teman-teman, dan kerabat yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 26 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Gambaran Umum Penggunaan Gadget.....	6
2.1.2 Adiksi Gadget	11
2.1.3 <i>Attention-Deficit/Hiperactivity Disorder</i> (ADHD)	14
2.1.4 Hubungan Adiksi Gadget dengan Risiko <i>Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder</i> (ADHD)	31
2.2 Penelitian Relevan.....	34
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.2 Desain Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.4 Variabel Penelitian.....	41

3.5	Definisi Operasional.....	42
3.6	Instrumen Penelitian.....	43
3.7	Prosedur Pengambilan Data	44
3.8	Teknik Analisis Data	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN	48
4.1	Deskripsi Data	48
4.1.1	Data Karakteristik Sampel	49
4.1.2	Analisis Univariat Variabel	50
4.2	Analisis Bivariat Variabel.....	59
4.2.1	Uji Normalitas Data	59
4.2.2	Uji Korelasi Pearson	60
4.2.3	Uji Regresi Linear Sederhana	61
BAB V	PEMBAHASAN	66
5.1	Adiksi Gadget Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	66
5.2	Risiko ADHD Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	68
5.3	Hubungan Adiksi Gadget dengan Risiko ADHD Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	72
5.4	Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN.....		91

DAFTAR TABEL

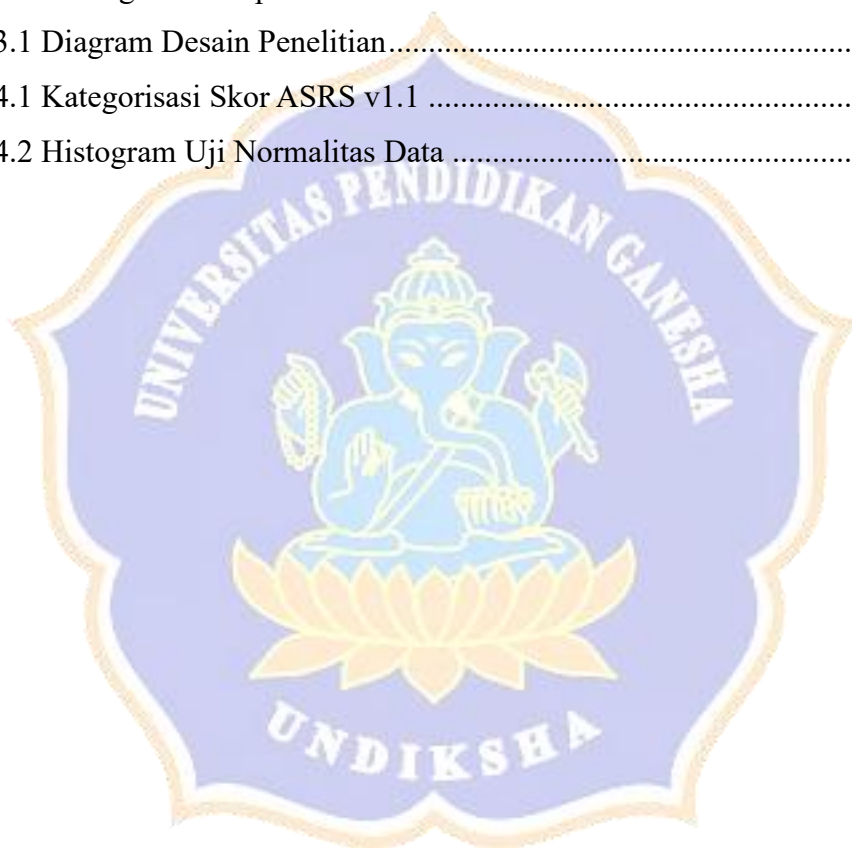
Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Demografi Pengguna Gadget di Indonesia.....	7
Tabel 2.2 Prevalensi Pengguna Gadget di Bali	7
Tabel 2.3 Persentase Penduduk >5 Tahun yang Menggunakan Internet (Tiga Bulan Terakhir)	7
Tabel 2.4 Kriteria Diagnosis Adiksi Gadget	12
Tabel 2.5 Tatalaksana Amfetamin untuk ADHD.....	27
Tabel 2.6 Tatalaksana Metilfenidat untuk ADHD	28
Tabel 2.7 Tatalaksana Non-Stimulan untuk ADHD	29
Tabel 3.1 Proporsi Sampel berdasarkan Angkatan dan Jenis Kelamin	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Data Karakteristik Sampel	49
Tabel 4.2 Analisis Univariat Kuesioner SAS-SV	50
Tabel 4.3 Persebaran Skor berdasarkan Aspek Kuesioner SAS-SV	51
Tabel 4.4 Distribusi Skor SAS-SV berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Angkatan Sampel	52
Tabel 4.5 Distribusi Skor SAS-SV berdasarkan Durasi dan Tujuan Penggunaan Gadget	53
Tabel 4.6 Analisis Univariat Kuesioner ASRS v1.1.....	54
Tabel 4.7 Persebaran Skor berdasarkan Aspek Kuesioner ASRS v1.1	55
Tabel 4.8 Distribusi Skor ASRS v1.1 berdasarkan Jenis Kelamin, Usia (Tahun), dan Angkatan.....	57
Tabel 4.9 Distribusi Skor ASRS v1.1 berdasarkan Durasi dan Tujuan Penggunaan Gadget.....	58
Tabel 4.10 Uji Normalitas Data	60
Tabel 4.11 Uji Korelasi Pearson.....	61
Tabel 4.12 Uji Linearitas ASRS v1.1 oleh SAS-SV	62

Tabel 4.13 Uji Normalitas Nilai Residual	62
Tabel 4.14 Uji Heterokedastisitas	63
Tabel 4.15 Uji Multikolinearitas	64
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Dopaminergik pada Adiksi Gadget dan ADHD	32
Gambar 2.2 Peran GABA dalam Adiksi Gadget dan ADHD.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Teori	36
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	38
Gambar 4.1 Kategorisasi Skor ASRS v1.1	59
Gambar 4.2 Histogram Uji Normalitas Data	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	91
Lampiran 2. Perbandingan Kriteria Diagnosis ADHD berdasarkan DSM-IV dan DSM-V	92
Lampiran 3. <i>Smartphone Addiction Scale Short Version</i> (SAS-SV).....	97
Lampiran 4. <i>Adult ADHD Self-Report Scale v1.1</i> (ASRS v1.1)	98
Lampiran 5. Transkrip Alih Bahasa ASRS v1.1	100
Lampiran 6. Surat Keterangan Pembebasan Etik.....	103
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 8. Lembar Inklusi Eksklusi Kuesioner	105
Lampiran 9. Hasil Perhitungan <i>Smartphone Addiction Scale Short Version</i> (SAS-SV)	106
Lampiran 10. Hasil Perhitungan <i>Adult ADHD Self-Report Scale Version 1.1</i> (ASRS v1.1).....	108
Lampiran 11. Data Karakteristik Sampel Penelitian	109
Lampiran 12. Hasil Analisis Data	111
Lampiran 13. Dokumentasi Pengambilan Data	116
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1	117
Lampiran 15. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 1	118
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2	119
Lampiran 17. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 2	120
Lampiran 18. Riwayat Hidup.....	121