

**HUBUNGAN USIA MENOPAUSE DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RSUD
KABUPATEN BULELENG PERIODE BULAN JULI –
SEPTEMBER TAHUN 2025**



Oleh:

PUTU CLARA ROSALIA

NIM 2218011018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN USIA MENOPAUSE DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RSUD
KABUPATEN BULELENG PERIODE BULAN JULI –
SEPTEMBER TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

Oleh

PUTU CLARA ROSALIA

NIM 2218011018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui,

Pembimbing I,

Ekanova

dr. Ekanova Dharmapala, Sp. OT.

NIP. 197511012010012010

Pembimbing II,

Ni Luh Kadek Alit Arsani

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M.Biomed.

NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh Putu Clara Rosalia dengan judul: “Hubungan Usia Menopause dengan Tingkat
Keparahan Osteoarthritis Lutut di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Bulan Juli – September
Tahun 2025” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

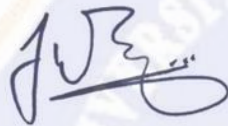
Pada tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ekanova Dharmapala, Sp. OT.
NIP. 197511012010012010

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. Aditya Prabawa, M Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)

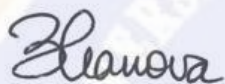
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 17 Desember 2025

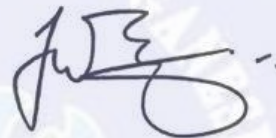
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ekanova Dharmapala, Sp. OT.
NIP. 197511012010012010



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.B.
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Usia Menopause Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Di Rsud Kabupaten Buleleng Periode Bulan Juli – September Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 12 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,




METERAI
TEMPEL
99C98ALX328117231

Putu Clara Rosalia

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia Menopause Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Bulan Juli – September Tahun 2025”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan arahan dalam mempersiapkan dan menyempurnakan proses seminar proposal skripsi.
4. dr. Ekanova Dharmapala, Sp. OT. selaku Pembimbing I, atas bimbingan dan wawasan klinis yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, bimbingan secara komprehensif dan sistematis karya ini.
6. Staf RSUD Buleleng, Dokter & Perawat Poli Orthopedi, yang telah membantu kelancaran penelitian ini, baik dalam pengurusan perizinan etik, pendampingan selama

proses administrasi, maupun dalam membantu penulis selama tahap pengambilan data di Poli Orthopedi

7. Mama, Papa, Tutu, dan seluruh keluarga, atas doa, kasih sayang, dukungan moral, dan semangat yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis.
8. Sahabat-sahabat penulis, Sita, Pino, Dwika, Mahadewi, Taris, Lina, dan Diva Anjani yang telah kebersamai penulis selama proses penyusunan naskah ini. Terima kasih atas bantuan, kebersamaan, serta dukungan yang sangat berarti, baik dalam bentuk diskusi dan motivasi yang diberikan
9. Sahabat jauh penulis, Sintya, Essa, Randy, Liana yang senantiasa memberikan dukungan dari kejauhan, menjadi tempat penulis berbagi keluh kesah, serta memberikan penguatan di tengah berbagai tantangan.
10. Kak Kawihana, atas arahan, penjelasan mengenai alur dan administrasi skripsi, serta kesediaan berbagi pengalaman yang sangat membantu penulis dalam memahami tahapan penyusunan karya ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat dan menjadi pijakan kecil dalam memperkaya ilmu, khususnya dalam ranah pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 12 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PRAKATA	ii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Osteoarthritis	6
2.1.1.1 Definisi	6
2.1.1.2 Proses Terjadinya Osteoarthritis	6
2.1.2 Osteoarthritis Lutut	7
2.1.2.1 Prevalensi	7
2.1.2.2 Anatomi Yang Berkaitan	8
2.1.2.2 Etiologi	13
2.1.2.3 Faktor Risiko	13
2.1.2.4 Tanda Dan Gejala Pada Pasien	15
2.1.2.5 Klasifikasi	16
2.1.2.6 Diagnosis	17
2.1.3 Menopause	18
2.1.3.1 Definisi Menopause	18
2.1.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Menopause	20
2.1.3.3 Tahapan Menopause	20
2.2 Hubungan Menopause Dengan Osteoarthritis	23
2.3 Penelitian Yang Relevan	28
2.4 Kerangka Berpikir	30
2.5 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	31
3.2 Rancangan Penelitian	31
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4 Variabel Penelitian	33

3.4.1	Variabel Independen (Bebas).....	34
3.4.2	Variabel Dependen (Terikat)	34
3.5	Definisi Operasional	34
3.6	Alat Dan Bahan Penelitian	35
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	35
3.7	Prosedur Pengambilan Data	36
3.8	Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		39
4.1	Karakteristik Responden.....	39
4.2	Analisis Bivariat	46
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	48
5.2	Analisis Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Pada Responden Pasien Osteoarthritis Lutut Di Poli Orthopedi RSUD Buleleng	48
5.3	Analisis Usia Menopause Pada Responden Pasien Osteoarthritis Lutut Di Poli Orthopedi Rsud Buleleng	50
5.4	Hubungan Usia Menopause Dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut ...	50
5.5	Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Menopause Dini Dan Derajat Osteoarthritis	52
5.6	Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI Kesimpulan Dan Saran		55
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran	56
Daftar Pustaka		58
Lampiran		63

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Tingkat Keparahan OA Menurut Kellgren & Lawrence	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 2. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4. 3. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi	41
Tabel 4. 5 Distribusi Berdasarkan Riwayat Medis	42
Tabel 4. 6 Distribusi Berdasarkan Status Menopause.....	42
Tabel 4.7. Distribusi Berdasarkan Derajat Keparahan OA Lutut	43
Tabel 4. 8 Distribusi Derajat Osteoarthritis Berdasarkan Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4. 9. Tabel Hasil Uji Korelasi Spearman antara Usia Menopause dan Derajat Keparahan OA.....	46



DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1 Anatomi Sendi Lutut	9
Gambar 2.2 Anatomi Ligamen Dan Meniskus	10
Gambar 2.3 Anatomi Membran Sinovial	12
Gambar 2.4 Radiologi Tingkat Keparahan Oa Menurut <i>Kellgren & Lawrence</i>	16
Gambar 2.5 Diagram Tahapan Terjadinya Menopause	23
Gambar 2.6 Hubungan Menopause Dengan Tingkat Keparahan Oa Lutut	28
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir	30
Gambar 3.1 Correlation – Sample Size	32
Gambar 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Gambar 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Gambar 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Gambar 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi	41
Gambar 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi	43
Gambar 4. 6. Distribusi Berdasarkan Derajat Keparahan OA Lutut	43



DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 01. Kuisioner	64
Lampiran 02. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisioner	65
Lampiran 03. Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 04. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 06. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	69
Lampiran 07. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	70
Lampiran 08. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Buleleng.....	71
Lampiran 09. Hasil Pengumpulan Data	72
Lampiran 10. Hasil Pengolahan data Menggunakan SPSS.....	73
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data Pada Poli Orthopedi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng	74

