

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KADAR ASAM URAT DI PUSKESMAS
KUBUTAMBAHAN II TAHUN 2025**



**OLEH
I NENGAH KRISNA MURTHI ARY WIDANA
NIM 2218011108**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KADAR ASAM URAT DI PUSKESMAS
KUBUTAMBAHAN II TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
I Nengah Krisna Murthi Ary Widana
NIM 2218011108**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA
KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Irma'.

Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si
NIP. 198709042022032007

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Made'.

Dr. dr. Made Budiawan, S.ked.,
M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh I Nengah Krisna Murthi Ary Widana dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas Kubutambahan II Tahun 2025” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 18 Desember 2025

Dewan Penguji



Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si
NIP. 198709042022032007

(Ketua)



Dr. dr. Made Budiawan, S.ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 18 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si
NIP. 198709042022032007


Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,
M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas Kubutambahan II Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 18 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



I Nengah Krisna Murthi Ary Widana

NIM. 2218011108

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas Kubutambahan II Tahun 2025 ”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosegito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. dr. Made Budiawan, S.ked., M.Kes., AIFO selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Komang Anggari dan Ibu Kadek Semiasni selaku orang tua yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

9. Sincan yang telah membantu dalam memberi dukungan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
10. Keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 18 Desember 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.2 Kerangka Konsep.....	23
2.3 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.2 Desain Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.4 Variabel Penelitian.....	27
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	30
3.8 Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.2 Karakteristik Sampel.....	34
4.3 Analisis Bivariat.....	45

4.4 Analisis Multivariat	36
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Indeks Massa Tubuh Sampel Penelitian di Puskesmas Kubutambahan II	42
5.2 Kadar Asam Urat Sampel Penelitian di Puskesmas Kubutambahan II ..	44
5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas Kubutambahan II	45
5.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh, Usia, Jenis kelamin dengan kadar asam urat di Puskesmas Kubutambahan II	48
5.5 Kelemahan Penelitian	50
BAB VI PENUTUP	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Berdasarkan WHO	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, IMT, Kadar Asam Urat	34
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Data Variabel	35
Tabel 4. 3 Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	36
Tabel 4. 4 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	37
Tabel 4. 5 Uji <i>Heteroskedastisitas</i>	38
Tabel 4. 6 Uji <i>Multikolinearitas</i>	39
Tabel 4. 7 Uji <i>Autokorelasi</i>	40
Tabel 4. 8 Analisis Regresi Linier Berganda	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	25
Gambar 4.1 Normal <i>Probability</i> Plot (P–P Plot) of <i>Standardized Residuals</i>	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2 Studi Pendahuluan	61
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	63
Lampiran 4 Surat Pengantar Kelaikan Etik.....	64
Lampiran 5 Surat Keterangan Pembebasan Etik (<i>Ethical Exemption</i>) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	65
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	67
Lampiran 7 Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem I	68
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	69
Lampiran 9 Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem II.....	70
Lampiran 10 Lembar Pengumpulan Data	71
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	73
Lampiran 12 Dokumentasi Pengambilan Data	75
Lampiran 13 Riwayat Hidup Penulis	76

