

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT NYERI PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU DI RSUD BULELENG

Oleh
I KOMANG TRIO CAHYADI
NIM 2218011022
Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) adalah kelainan umum pada sendi yang ditandai dengan kekakuan sendi di pagi hari, krepitasi, dan paling utama adalah nyeri saat beraktivitas sehingga menjadi penyebab utama kecacatan pada lansia di seluruh dunia. Salah satu faktor yang berhubungan erat dengan nyeri pada pasien osteoarthritis genu adalah indeks massa tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan derajat nyeri pada pasien osteoarthritis genu. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional dengan 50 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yaitu 22 laki-laki, 28 perempuan. Variabel bebas penelitian adalah indeks massa tubuh yang diukur menggunakan timbangan dan mikrotis. Variabel terikat penelitian ini adalah derajat nyeri yang diukur menggunakan kuesioner Numeric Rating Scale (NRS). Kedua variabel diuji dengan menggunakan uji Spearman dan hasil penelitian ditemukan hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan derajat nyeri pasien osteoarthritis dengan korelasi positif dan kekuatan hubungan cukup kuat ($P < 0,001$; $r = 0,549$).

Kata Kunci: indeks massa tubuh, derajat nyeri, osteoarthritis genu

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND PAIN SEVERITY IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS AT BULELENG REGIONAL GENERAL HOSPITAL

By
I KOMANG TRIO CAHYADI
NIM 2218011022
Departement of Medicine

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a common joint disorder characterized by morning stiffness, crepitus, and, most importantly, pain during activity, making it a leading cause of disability among the elderly worldwide. One factor that is closely associated with pain in patients with knee osteoarthritis is body mass index (BMI). This study aimed to determine the relationship between body mass index and pain severity in patients with knee osteoarthritis. This study employed a cross-sectional design involving 50 patients who met the inclusion and exclusion criteria, consisting of 22 males and 28 females. The independent variable was body mass index, measured using a weighing scale and a stadiometer. The dependent variable was pain severity, assessed using the Numeric Rating Scale (NRS). The relationship between the two variables was analyzed using Spearman's correlation test. The results showed a significant positive correlation between body mass index and pain severity in patients with knee osteoarthritis, with a moderately strong correlation ($p < 0.001$; $r = 0.549$).

Keywords: body mass index, pain severity, knee osteoarthritis