

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Ni Made Suari Asih
NIM 2218011003**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Proposal oleh Ni Made Suari Asih dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Univeristas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010

(Ketua)



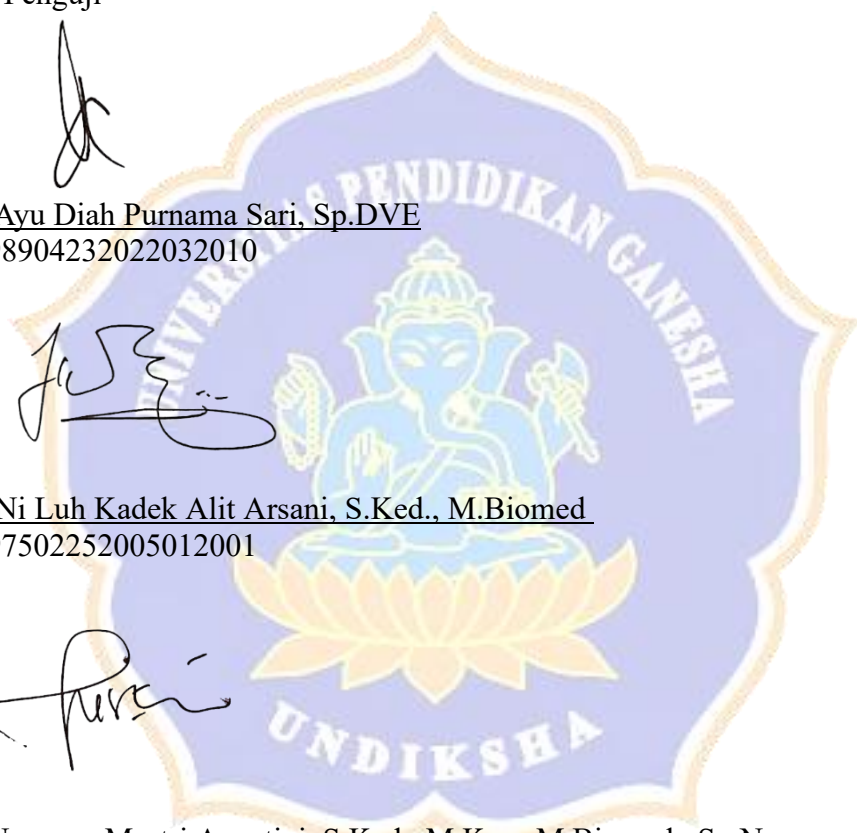
Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M.Biomed
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 17 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Suari Asih

NIM. 2218011003



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang menjadi responden atas kebersediaannya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
7. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik dan sesuai rencana.
8. Sahabat, teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia kedokteran.

Singaraja, 17 Desember 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Penelitian yang Relevan.....	28
2.3 Kerangka Konseptual.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2 Desain Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	36
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Instrumen Penelitian	40
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	42
3.8 Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45

4.1 Hasil Penelitian	45
4.2 Karakteristik Responden	46
4.3 Prevalensi Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	49
4.4 Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	50
4.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	51
 BAB V PEMBAHASAN	52
5.1 Karakteristik Responden	52
5.2 Prevalensi Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	56
5.3 Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	57
5.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	58
5.5 Keterbatasan Penelitian	63
5.6 Implikasi Hasil Penelitian	65
5.7 Implikasi Teoretis	65
5.8 Implikasi Bagi Peneliti Selanjutnya	66
5.9 Manfaat Penelitian	67
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Derajat Keparahan Akne Vulgaris	12
Tabel 2.2 Tatalaksana Akne Vulgaris	20
Tabel 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Derajat Keparahan Akne Vulgaris berdasarkan GAGS	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tahun Angkatan	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kulit	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penggunaan Obat Anti-Akne Topikal	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi makanan berlemak	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Frekuensi Mencuci Wajah > 2 kali Sehari.....	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh	49
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	50
Tabel 4.9 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi akne vulgaris	11
Gambar 2.2 Manifestasi Klinis Akne	15
Gambar 2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Akne Vulgaris.....	28
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	34
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 02. Naskah Penjelasan kepada Responden	80
Lampiran 03. Informed Consent	86
Lampiran 04. Profil Responden & Angket Global Acne Grading System.....	87
Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	91
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	93
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	94
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	96
Lampiran 09. Surat Izin Kode Etik Penelitian	98
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas.....	100
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi Pearson.....	101
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	102

