

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN PASIEN MELASMA DI KLINIK
EUDERMA SINGARAJA**



**OLEH :
DEVY MARYAM
NIM 2218011039**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2025

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN PASIEN MELASMA DI KLINIK
EUDERMA SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Devy Maryam
NIM 2218011039**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK
NIP. 198904232022032010

Pembimbing II,

dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG.
NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh Devy Maryam dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderma Singaraja” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK
NIP.198904232022032010

(Ketua)



dr. Aditya Prabawa, M. Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Putu Sudarsana, Sp. OG, Subsp. Obginsos, MARS
NIP. 196606201997031006

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

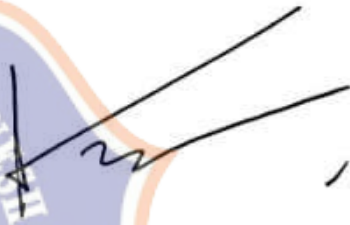
Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK
NIP. 198904232022032010


dr. Aditya Prabawa, M. Biomed., Sp. OG.
NIP. 198810032020121004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderma” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 18 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,

Devy Maryam

NIM. 2218011039



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderma*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Pada penyusunannya, penulis banyak mendapatkan segala bentuk dukungan dan bantuan, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA. selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan berbagai fasilitas dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sebagai mana mestinya.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S. Ked., M. Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan segala arahan dan dukungan, baik selama penulis melakukan studi maupun penyusunan skripsi ini.
3. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK. selaku Pembimbing I dan dr. Aditya Prabawa, M. Biomed., Sp. OG. selaku Pembimbing II yang telah memberikan segala bentuk bimbingan, arahan, dan motivasi untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Direktur Klinik Euderma Singaraja beserta seluruh jajaran staf yang telah membantu selama penelitian berlangsung.

5. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan secara moral dan material, baik selama studi maupun selama penyusunan skripsi ini
6. Kakak penulis yang telah banyak memberikan segala nasihat dan saran serta adik penulis yang telah memberikan motivasi kepada penulis, baik selama studi maupun penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Diri penulis sendiri yang telah bertanggung jawab atas diri sendiri dan telah mengorbankan banyak hal serta bangkit dari segala macam kegagalan untuk memperjuangkan masa depannya.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan dan apa yang telah disajikan dalam skripsi masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Dengan demikian, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat mencapai manfaat sesuai dengan apa yang telah dituliskan.

Singaraja, 18 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kulit Normal	5
2.1.1 Anatomi Kulit	5
2.1.2 Fisiologi Kulit	8
2.2 Melasma	13
2.2.1 Definisi Melasma	13
2.2.2 Kualitas Hidup Pasien Melasma	13
2.2.3 Etiopatogenesis Melasma	14
2.2.4 Manifestasi Klinis	17
2.2.5 Diagnosis	19
2.2.6 Penatalaksanaan	22
2.2.7 Pencegahan dan Edukasi	24
2.3 Alat Kontrasepsi Hormonal	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Jenis-Jenis dan Metode Penggunaan	26
2.3.3 Mekanisme Kerja	30

2.3.4 Efek Samping Penggunaan	31
2.4 Keterkaitan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Melasma	35
2.5 Penelitian yang Relevan.....	36
2.6 Kerangka Konseptual.....	40
2.7 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.1.1 Tempat Penelitian	42
3.1.2 Waktu Penelitian	42
3.2 Desain Penelitian	42
3.3 Populasi dan Sampel.....	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel	44
3.3.3 Besar Sampel	45
3.3.4 Teknik Sampling	46
3.4 Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi Operasional	47
3.6 Instrumen Penelitian	47
3.7 Prosedur Penelitian	48
3.8 Teknik Analisis Data	49
3.8.1 Analisis Univariat	49
3.8.2 Analisis Bivariat.....	50
BAB IV HASIL	51
4.1 Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian.....	51
4.2 Hasil Analisis Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal.....	55
dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma.....	55
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1 Karakteristik Usia Responden Melasma di Klinik Euderma Singaraja.....	56
5.2 Karakteristik Pekerjaan Responden Melasma di Klinik Euderma Singaraja....	56
5.3 Karakteristik Distribusi Lokasi Lesi dan Derajat Keparahan Melasma Pada ...	57

Responden Melasma di Klinik Euderma Singaraja	57
5.4 Karakteristik Durasi Penggunaan dan Jenis Alat Kontrasepsi Pada	58
Responden Melasma di Klinik Euderma Singaraja	58
5.5 Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat ...	59
Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderma Singaraja	59
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan Penelitian	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tipe Warna Kulit Fitzpatrick	12
Tabel 2.2 Variabel <i>Scoring</i> MASI Berdasarkan Homogenitas Melasma	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Golongan Usia dan Pekerjaan Responden	51
Tabel 4.2 Deskripsi Karakteristik Diagnosis Melasma.....	52
Tabel 4.3 Deskripsi Karakteristik Penggunaan Alat Kontrasepsi	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Analisis Kedua Variabel	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Anatomi Lapisan Kulit	5
Gambar 2.2 Proses Pembentukan Melanin oleh Tirosin	11
Gambar 2.3 Jenis Pola Lesi Melasma	18
Gambar 2.4 Diagram Kerangka Konseptual	40
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.	71
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Informed Consent.....	72
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	75
Lampiran 5. Surat Pengantar Kelaikan Etik Penelitian	77
Lampiran 6. Surat Keterangan Kelaikan Etik	78
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	79
Lampiran 8. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	80
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	81
Lampiran 10. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	82
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 27	83
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data di Klinik Euderma Singaraja.....	87
Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis	88