



LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Informed Consent

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED CONSENT
(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN DERAJAT KEPARAHAN PASIEN MELASMA DI KLINIK
EUDERMA SINGARAJA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

^{*)} Coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian

No Kuesioner :
 Tanggal Pengisian :
 Kuesioner dapat diisi dengan ceklis (✓) pada jawaban yang benar dan jawaban singkat

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Usia :
 Pendidikan Terakhir :
 No. HP/WA :
 Pekerjaan :

ANAMNESIS

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda pernah/sedang menggunakan kontrasepsi hormonal baik dalam bentuk pil, suntik, implant, atau bentuk lainnya?		
	Jika Ya, sudah berapa lama Anda menggunakannya? ... bulan		
	Sebutkan pula apa kontrasepsi hormonal yang Anda gunakan? (pil/suntik/implant/bentuk lainnya) ...		
2	Apakah Anda mempunyai flek-flek berwarna coklat muda/cokelat tua/kehitaman di sekitar daerah wajah (dahi, pipi, hidung, dagu)?		
	Jika Ya, apakah Anda pernah melakukan pengobatan sebelumnya/hingga saat ini?		
	Jika Ya, sebutkan apa pengobatan yang Anda pakai ...		
	Sebutkan keluhan apa (jika ada) dari pengobatan yang Anda pakai?		
3	Apakah Anda merasa flek-flek hitam muncul saat memulai penggunaan kontrasepsi hormonal?		
4	Apakah Anda merasa flek-flek hitam muncul saat kehamilan?		
5	Apakah Anda merasa penggunaan kontrasepsi hormonal memperburuk kondisi flek hitam pada wajah Anda?		
6	Apakah terdapat keluarga Anda yang menderita flek-flek hitam seperti yang Anda miliki?		
7	Apakah Anda sedang mengonsumsi obat-obatan fotosensitizer (seperti antibiotik, antikonvulsan, antiaritmia, dan sebagainya)?		

8	Apakah Anda sedang mengalami kondisi sakit, seperti gangguan hormon tiroid dan gangguan hormon adrenal?			
SKOR (*diisi oleh pemeriksa)				
Simpulan	Lokasi Lesi	Skor MASI	Kategori	
☐ Melasma				
☐ Tidak Melasma				
SKOR MASI (<i>Melasma Area Severity Index</i>)				
Ringan	Sedang	Berat		
0—16,9	17—32,9	33—48		



Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 366/UN48.24/PP/2025
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 11 April 2025

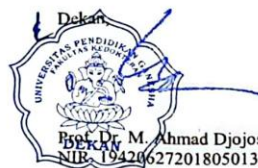
Yth. Direktur Klinik Euderma Singaraja
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Devy Maryam
NIM : 2218011039
Prodi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma Di Klinik Euderma Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Bst. Dr. M. Ahmad Djojogito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIP. 1942062720180501380



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 1. Data yang Dipermohonkan

Data studi pendahuluan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi "Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma Di Klinik Euderma Singaraja", antara lain:

No	Jenis Data	Perihal
1.	Rekam Medis & Pengisian Kuesioner	Pasien Melasma Periode Juni—Agustus 2025

Dosen Pembimbing I,

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK
NIP. 198904232022032010

Dosen Pembimbing II,

dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.
NIP. 198810032020121004

Koordinator Program Studi Kedokteran,

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Lampiran 5. Surat Pengantar Kelaikan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/06-06

SURAT PENGANTAR KELAIKAN ETIK

Singaraja, 14 Juli 2025

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

Dengan hormat,
Saya yang bertandatangan di bawah ini bermaksud mengajukan permohonan kaji etik penelitian:

Nama (dengan gelar) : Devy Maryam
NIM/NIP/NIR/NIK : 2218011039
Pekerjaan : Mahasiswa
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Judul Penelitian : Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal
dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderma
Singaraja
Pembimbing 1/Promotor : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari Sp. KK.
Pembimbing 2/Ko Promotor : dr. Aditya Prabawa, M. Biomed., Sp. OG.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Menyetujui,
Pembimbing I

(dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK.)

Pengusul

(Devy Maryam)

Mengetahui,
Atas institusi

(Prof. Dr. dr. M. Ahimad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.)

Lampiran 6. Surat Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (ETHICAL CLEARANCE)

No: 071/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman Internasional Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :
The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :

“Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan derajat keparahan pasien melasma di klinik euderma singaraja”

Registration Number : 060/01/25/07/2025
Nama Peneliti Utama : Devy Maryam
Principal Researcher
Peneliti Lain : 1. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.
Other Researcher : 2. dr. Aditya Prabawa, M. Biomed., Sp. OG.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha.
Institution
Tempat Penelitian : Klinik Euderma Singaraja
Research location

Versi Dokumen (tanggal masuk) : 25 Juli 2025
Document Version
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 11 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman,

Mengesahkan,
DPR Singaraja PPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Devy Maryam/2218011039

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan
Pembimbing I/H** : Derajat keparahan Pasien Melasma di Klinik Eudermia Singaraja
dr. Ida Ayu Diah Purnoma Sari, Sp. KK.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	15/03/2025	Bimbingan Judul & Bab I		
2.	27/05/2025	Bimbingan Bab II & Bab III		
3.	06/06/2025	Revisi Bab II & Bab III		
4.	13/06/2025	Revisi Bab II & Bab III		
5.	11/12/2025	Bimbingan Bab IV		
6.	13/12/2025	Bimbingan Bab IV & V		
7.	17/12/2025	Revisi Bab V		
8.	22/12/2025	Bimbingan bab VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 8. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Devy Maryam
NIM : 2218011039
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat Keparuhan Pasien Melasma di Klinik Euderm Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	13/03/2025	Bimbingan Judul & Bab I	
2.	27/05/2025	Bimbingan Bab II & Bab III	
3.	06/06/2025	Bimbingan Revisi Bab II & Bab III	
4.	13/06/2025	Bimbingan Revisi Bab II & Bab III	
5.	11/12/2025	Bimbingan Bab IV	
6.	13/12/2025	Bimbingan Bab IV & V	
7.	17/12/2025	Revisi Bab V	
8.	22/12/2025	Bimbingan Bab VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Devy Maryam/2218011039

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan
Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderm Singaraja
Pembimbing #II** : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	29/03/2025	Bimbingan Judul dan Bab I		
2.	28/05/2025	Bimbingan Bab II & Bab III		
3.	10/06/2025	Revisi Bab II & III		
4.	13/06/2025	Revisi Bab II & III		
5.	15/12/2025	Bimbingan Bab IV		
6.	16/12/2025	Bimbingan Bab IV & V		
7.	22/12/2025	Bimbingan Revisi Bab V		
8.	02/01/2026	Bimbingan Bab VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Devy Maryam
NIM : 2218011039
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Eudermia Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	29/03/2025	Bimbingan Judul dan Bab I	
2.	28/05/2025	Bimbingan Bab II & Bab III	
3.	10/06/2025	Revisi Bab II & III	
4.	13/06/2025	Revisi Bab II & III	
5.	15/12/2025	Bimbingan Bab IV	
6.	16/12/2025	Bimbingan Bab IV & V	
7.	22/12/2025	Bimbingan Revisi Bab V	
8.	02/01/2026	Bimbingan Bab VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 27

- a. Distribusi Karakteristik Responden (Usia, Pekerjaan, Distribusi Lokasi Lesi, Derajat Keparahan Melasma, Durasi Penggunaan, dan Jenis Alat Kontrasepsi Hormonal)

Statistics

Usia

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		41.47
Median		40.00
Mode		40
Std. Deviation		6.690

Kategori Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-34 tahun	5	8.3	8.3	8.3
	35-44 tahun	34	56.7	56.7	65.0
	45-54 tahun	20	33.3	33.3	98.3
	≥55 tahun	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	17	28.3	28.3	28.3
	Karyawan Swasta	14	23.3	23.3	51.7
	PNS	16	26.7	26.7	78.3
	IRT	11	18.3	18.3	96.7
	Guru	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lokasi Lesi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Centrofacial	12	20.0	20.0	20.0
	Malar	46	76.7	76.7	96.7
	Mandibular	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kategori Derajat Melasma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	23	38.3	38.3	38.3
	Sedang	31	51.7	51.7	90.0
	Berat	6	10.0	10.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

Derajat Melasma

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		17.7217
Median		17.4000
Mode		17.40
Std. Deviation		10.17986

Jenis KB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suntik	23	38.3	38.3	38.3
	Pil	28	46.7	46.7	85.0
	Implan	8	13.3	13.3	98.3
	IUD	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kategori Durasi KB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	1-12 bulan	14	23.3	23.3	23.3
	13-24 bulan	6	10.0	10.0	33.3
	25-36 bulan	16	26.7	26.7	60.0
	37-48 bulan	4	6.7	6.7	66.7
	49-60 bulan	9	15.0	15.0	81.7
	>60 bulan	11	18.3	18.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

Durasi KB

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		44.92
Median		36.00
Mode		36
Std. Deviation		33.864

- b. Hasil Uji Normalitas Pada Variabel Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dan Derajat Keparahan Melasma

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Derajat Melasma	.107	60	.084	.957	60	.035
Durasi KB	.204	60	.000	.879	60	.000

- a. Lilliefors Significance Correction

- c. Hasil Uji Korelasi dengan Menggunakan Uji Korelasi Spearman

Correlations

		Derajat Melasma	Durasi KB
Spearman's rho	Derajat Melasma	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	60
			60

Durasi KB	Correlation Coefficient	.522**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data di Klinik Euderma Singaraja



Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis



Devy Maryam, lahir di Malang pada 20 Juli 2003, adalah anak kedua dari pasangan Faisol Taufiqi dan Titing Haryati. Penulis menganut agama Islam. Penulis bertempat tinggal di Kelurahan Karangbesuki, Kecamatan Sukun, Kota Malang, Jawa Timur. Penulis menjalankan pendidikannya mulai dari SDN Karangbesuki 3, dilanjutkan di SMP Negeri 1 Malang, dan kemudian menempuh pendidikan di SMA Negeri 8 Malang. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi S1 Kedokteran. Pada penghujung tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Derajat Keparahan Pasien Melasma di Klinik Euderma Singaraja”. Sejak tahun 2022 hingga skripsi ini dibuat, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di universitas tersebut.

