

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Dewi, N. P., Monapriya, D., & Chan, Z. (2024). Profil Penderita Hipertensi di RSUD Pasaman Barat Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(11), 1–13.
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Agustina, A. T., Prastyo, A., Azwani, R., Muhid, A., (2023). Efektivitas Program Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (PHBS) Untuk Membangun Health Consciousness Pada Lansia: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. (1), 235–246. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/9951>
- Alfalah, N. J., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Warlem, N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 360–364. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.823>
- Ali Akbar, M., Zunita, N., Shinta Zahara, A., & Pepayosa, E. (2024). Hubungan Pola Makan Terhadap Resiko Penyakit Hipertensi pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Samudra. 13(2), 184–190.
- Amlan, Darwis, dan F. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>
- Aulyra, F., Arina F. A., Achmad H. M., Rachman, E. R. & Dahliah. (2024). Karakteristik Penderita Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(6), 456–463. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i6.468>
- Az Zahra, A. R., Saputri, R., & Handayani, L. (2023). Peningkatan Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Edukasi Berbasis Bahasa Banjar. *Jurnal Farmasi SYIFA*, 1(1), 20–26.

<https://doi.org/10.63004/jfs.v1i1.116>

Azmi, A. B., Yanni, M., & Efrida, E. (2020). Profil Klinis Pasien Fibrilasi Atrium di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 1 Januari – 31 Desember 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(1S), 1. <https://doi.org/10.25077/jka.v9i1s.1148>

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. Kementerian Kesehatan, 1–2. <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>

Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>

Delacroix, S., & Chokka, R. G. (2014). Hypertension: Pathophysiology and Treatment. *Journal of Neurology & Neurophysiology*, 05(06). <https://doi.org/10.4172/2155-9562.1000250>

Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>

Dewi, L., & Fitraneti, E. (2024). Stroke Iskemik. *Scientific Journal*. 2810 - 0204. : <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/22>

Dhrik, M., Prasetya, A. A. N. P. R., & Ratnasari, P. M. D. (2023). Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 9(1), 70–77. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v9i1.5470>

Dwika Sari Utami, Z. I. (2024). Analisis Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Masjid. 6(2), 354–367.

Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Essing, R. R., Rayanti, R. E., Nugraheni, I. T., Yuandi, D. K., Rahayu, S., Ndapamerang, B., Zai, A. K., Salawala, J., Bidana, E. G. T., & Payumka, D. (2025). Promosi Kesehatan: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Lansia di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Magistrorum et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 151–161.
<https://doi.org/10.24246/jms.v5i22024p151-161>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Firsia. S. P., Supartayanan. D., (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 2614-5421.
<https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.73>
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Fu, J., Liu, Y., Zhang, L., Zhou, L., Li, D., Quan, H., Zhu, L., Hu, F., Li, X., Meng, S., Yan, R., Zhao, S., Onwuka, J. U., Yang, B., Sun, D., & Zhao, Y. (2020). Nonpharmacologic Interventions For Reducing Blood Pressure In Adults With Prehypertension To Established Hypertension. *Journal of the American Heart Association*, 9(19). <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.016804>
- Hariani, K., Angin, M. P., Lestari, Y. E., (2025). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Mutiara Bunda Tulang Bawang. *Jurnal Farmasi Malahayati*. 8(1), 214–223.
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>

- Hernawan, B. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda Budi Hernawan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 14(4), 2502-7778. DOI:<http://dx.doi.org/10.33846/sf14416>
- Hidayat, R., & Hayati. H., (2019). Pengaruh Pelaksanaan Sop Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rawat Inap Rsud Bangkinang. *Jurnal Ners*. 3(2), 84–96. [http:// journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners](http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners)
- Indriani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), 1–5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Ivy Violan Lawalata, Bellytra Talarima, B. A. A. S. (2023). Global health science ,. *Global Health Science*, 8(1), 41–46.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., Ogedegbe, O., Smith, S. C., Svetkey, L. P., Taler, S. J., Townsend, R. R., Wright, J. T., Narva, A. S., & Ortiz, E. (2014). 2014 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>
- Kartika, Y., Pramestian, F., Masayu, N., Hasanah, F., Fera, F., & Arifin, R. (2021). Penerapan Pola Hidup Bersih Dan Sehat Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Desa Kalirancang, Alian, Kebumen. *Jurnal ABDI: Media Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 78. <https://doi.org/10.26740/ja.v7n1.p78-87>
- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama, 1–71.
- Khoirunissa, M., Naziyah, N., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 26–38. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5520>
- Kidwai, S., Haris, M., Bilal, A., Saleem, S., Imran, H., Anwar, A., & Hashmi, A.

- A. (2024). High Blood Pressure-Associated Symptoms: Insights From a Population-Based Study in Pakistan. *Cureus*, 16(7). <https://doi.org/10.7759/cureus.65446>
- Konlan, K. D., & Shin, J. (2023). Determinants of Self-Care and Home-Based Management of Hypertension: An Integrative Review. *Global Heart*, 18(1). <https://doi.org/10.5334/gh.1190>
- Kurwiyah Ihwanudin, N., Amatayakul, A., & Karuncharernpanit, S. (2015). Lifestyle Modification Effect on Behavior Change and Physical Conditions Among Hypertensive Elderly in West Java, Indonesia. *J Health Res*, 29, 83–89. <https://doi.org/10.14456/jhr.2015.53>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. *Biomedika*, 8(2), 43–51. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v8i2.2915>
- Mamile, R., Hidayati, P. H., Tabri, N. A., Dokter, P. P., (2024). Efek Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi : Systematic Review 5(4), 13918–13925.
- Nikmatur Ridha. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian, *Jurnal Hikmah*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>
- Nofia, V. R., Shandra, R., Anggriani, S. S., Morika, H. D., Marlinda, R., Andika. H. MP., (2024). Miokardium Akut Sebagai Penentu Kualitas Hidup (Ima). *Jurnal Abdimas Saintika*, 1, 89–98. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/2568>
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.

- Patty, K. E., Kurniadhi, D., & Winaktu, G. J. (2024). Prevalensi dan Gambaran Penyakit Arteri Perifer Ekstremitas Bawah Berdasarkan Nilai ABI Pada Lansia Rawat Inap di RS UKRIDA. *Jurnal MedScientiae*, 3(2), 254–259.
- PERKI, 2015. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. In *Physical Review D* (Vol. 1). <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Prameswari, N. P., Vioren, Ramadhanti, A., & Ibrahim, Z. Z. (2022). Wanita Usia 39 Tahun dengan Ensefalopati Hipertensi: Laporan Kasus. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), 75–81. <https://doi.org/10.37148/arteri.v3i3.214>
- Purwo Setiyo & Yonita Sari. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.
- Putri A. R. D., (2024). Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronis Dengan Metode Knn (Studi Kasus Rs Di Kab Gresik). *Jurnal Ilmiah Penelitian dan Pembelajaran Informatika* 9(3), 1739–1748.
- Riamah. (2019). Faktor-Faktro Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah. *XIII(5)*, 124. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>
- Rina, T., Jurana, Krisdianto, D., Ra'bung, A. S., (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Terjadinya Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Talise.
- Salsabila, E., Utami, S. L., Sahadewa, S. (2023). Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. *Calvaria Medical Journal*. 2(1) 64–69.
- Sapalas, R. A., Ahyar, N. P. D., Rahmah, S. N., Lubis, A. F., & Rosfiani, O. (2022). Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Mewujudkan Kesejahteraan Masyarakat. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* , 1–5. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/15592>
- Sari, K. P., & Asmi, N. F. (2024). Konsumsi Garam dan efeknya terhadap Hipertensi di Daerah Pasir Gombang Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten

- Bekasi. An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(1), 52.
<https://doi.org/10.31602/ann.v11i1.12935>
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66.
<https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Setiawan, P. A., (2021). Diagnosis Dan Tatalaksana Stroke Hemoragik. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 402–406.
- Siaputra, H., Emmiati, A., Wibisono, E. F., Widjaja, A., (2015). Pola Perilaku Hidup Sehat Pra Lansia Dalam Mengkonsumsi Makanan Sehari-Hari Di Maureen Studio. 11(1), 1–14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Sidik, A. B., & Sari, D. E. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(1), 1–33.
- Siregar, T., Asriwati, & Nu'aini. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 59–68.
- Sonhaji1, Hapsari1, S., & Dicky Candra Kusuma1. (2023). Edukasi Kesehatan PHBS (Aktivitas Fisik, Pola Diet, Dan Berhenti Merokok) Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Manajaemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), 70–74.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitaif Kualitatif dan R&D*.
- Stephen B, Hulley., Steven R. Cummings., Warren S, Browner., Deborah G, Grady., Thomas B, Newman., (2013). *Designing Clinical Research*.
<https://doi.org/10.1201/9781003039648-ch2>
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Saragi Turnip, F. E. (2023). Gambaran Faktor

- yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043–1052. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077>
- Teja, A. A., Putri, W. C. W. S., Aryani, P., & Weta, I. W. (2023). Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Barat. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(9), 65. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i09.p13>
- Umam, R. H., & Hafifah, V. N. (2021). Gambaran Gaya Hidup dan Hipertensi Pada Lansia: A Systematic Review. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(1), 88–93.
- Utami, N., Lalusu, E. Y., Monoarfa, Y., Otoluwa, A. S., & Handayani, L. (2023). Gambaran Hipertensi, Obesitas, Diabetes, Asam Urat, Lama Hemodialisis pada Penderita Gagal Ginjal di RSUD Kabupaten Banggai. *Buletin Kesehatan MAHASISWA*, 2(1), 70–77. <https://doi.org/10.51888/jpmeo.v2i1.212>
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y. C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H. min, Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., Tsoi, K. K. F., & Kario, K. (2021). Non-Pharmacological Management Of Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(7), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.