

**HUBUNGAN PENYAKIT HIPERTENSI DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA LANSIA DI DESA MENYALI PERIODE BULAN
AGUSTUS - SEPTEMBER TAHUN 2025**



DISUSUN OLEH :

FIRMANSYAH

NIM : 2218011023

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN PENYAKIT HIPERTENSI DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA LANSIA DI DESA MENYALI PERIODE BULAN
AGUSTUS - SEPTEMBER TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
FIRMANSYAH
NIM : 2218011023**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
JURUSAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Penyakit Hipertensi dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) pada Lansia Di Desa Menyali.” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.



Singaraja, 15 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,

Firmansyah

NIM. 2218011006

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Penyakit Hipertensi dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) pada Lansia Di Desa Menyali.”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan arahan dalam mempersiapkan dan menyempurnakan proses seminar proposal skripsi.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I, atas bimbingan dan wawasan klinis yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Ni Luh Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, bimbingan secara komprehensif dan sistematis karya ini.
6. Ahmad dan Hatijah selaku kedua orang tua penulis atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan segala yang terbaik kepada penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah berhenti mengalir, atas motivasi yang menguatkan setiap langkah, serta doa yang senantiasa mengiringi perjalanan penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sandaran, dan kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Bapak dan Ibu, skripsi ini dan gelar yang menyertainya penulis persembahkan sebagai ungkapan cinta, bakti, dan rasa hormat yang mendalam. Dari anak

bungsumu yang siap melangkah lebih jauh dan menggapai mimpi yang lebih tinggi.

7. Keluarga, sahabat, serta semua pihak yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang laki-laki sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit untuk ditebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Firmansyah. Anak bungsu yang sedang melangkah menuju usia 22 tahun yang dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga padamu walaupun tidak punya tempat untuk bercerita dan mengadu, tapi kamu selalu mengadu kepada-NYA. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kamu ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang sehat, serta mimpimu akan terwujud.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan dengan rendah hati menerima segala kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan ke depan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu di bidang pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 15 Desember 2025

Firmansyah

**HUBUNGAN PENYAKIT HIPERTENSI DENGAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA LANSIA DI DESA MENYALI
PERIODE BULAN AGUSTUS - SEPTEMBER TAHUN 2025**

Oleh

Firmansyah, NIM : 2218011023

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi pada kelompok usia dewasa dan lanjut usia, serta berkontribusi terhadap peningkatan risiko komplikasi kardiovaskular. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) berperan penting dalam menjaga kesehatan dan berpotensi memengaruhi kondisi tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara PHBS dengan hipertensi pada masyarakat di Desa Menyali. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 32 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui pengukuran tekanan darah dan wawancara menggunakan kuesioner PHBS yang telah divalidasi. Analisis data diawali dengan uji normalitas Shapiro-Wilk, yang menunjukkan bahwa salah satu variabel tidak terdistribusi normal, sehingga analisis hubungan dilakukan menggunakan uji korelasi Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara PHBS dan tekanan darah sistolik, dengan nilai koefisien korelasi $-0,524$ dan nilai signifikansi $0,002$ ($p < 0,05$). Korelasi negatif tersebut mengindikasikan bahwa semakin baik penerapan PHBS, maka semakin rendah tekanan darah yang dimiliki responden. Penelitian ini menyimpulkan bahwa PHBS memiliki peran penting dalam pengendalian tekanan darah sehingga peningkatan perilaku hidup sehat perlu menjadi prioritas dalam upaya pencegahan hipertensi di masyarakat.

Kata kunci: *Hipertensi, Lansia, PHBS*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
PRAKATA.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan teori.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
2.1.2 Etiologi hipertensi.....	6
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Epidemiologi hipertensi.....	8
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.1.6 Diagnosis Hipertensi.....	14
2.1.7 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	15
2.1.8 Tatalaksana hipertensi.....	16

2.1.9	Komplikasi Hipertensi	20
2.2.1	Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	22
2.2.2	Definisi PHBS	22
2.2.3	Tujuan PHBS.....	23
2.2.4	Manfaat PHBS	23
2.2.5	Tatanan PHBS Dalam Lansia.....	24
2.2	Hubungan Antara Penyakit Hipertensi dan PHBS Pada Lansia.....	25
2.3	Penelitian relavan	25
2.4	Kerangka konseptual	29
2.5	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.1.1	Tempat Penelitian.....	31
3.1.2	Waktu Penelitian	31
3.2	Desain Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan Sampel	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	33
3.4	Besar Sampel.....	34
3.5	Variabel Penelitian	35
3.6	Definisi Operasional Variabel	36
3.7	Instrumen Penelitian.....	36
3.8	Teknik Pengumpulan Data	41
3.9	Teknik Analisis Data	43
3.9.1	Analisis Univariat.....	43
3.9.2	Analisis Bivariat.....	43

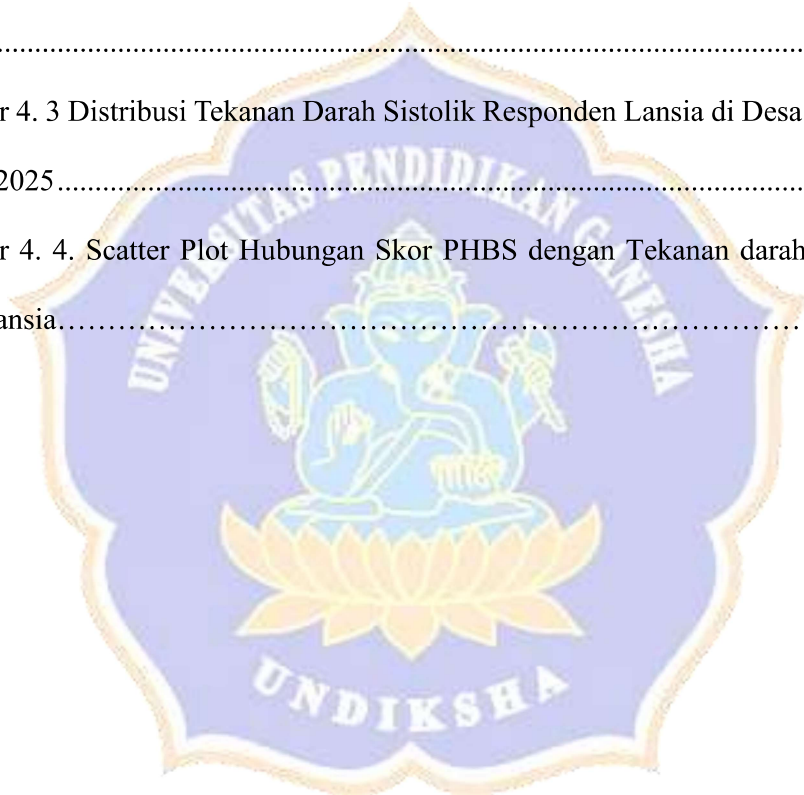
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44
4.1 Deskripsi Data	44
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Usia...	45
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin	46
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Tekanan Darah Sistolik	47
4.1.4 Karakteristik Subjek Penelitian Dari Skor PHBS	48
4.2 Analisis Bivariat	49
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Karakteristik Responden	53
5.2 Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Tekanan Darah Sistolik pada Lansia di Desa Menyali.....	55
5.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Matriks Gregory	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Usia.....	45
Tabel 4. 2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelompok Tekanan Darah Sistolik	47
Tabel 4. 4 Karakteristik Subjek Penelitian Dari Skor PHBS	48
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Variabel	49
Tabel 4. 6 Hubungan Penyakit Hipertensi dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) pada Lansia Di Desa Menyali Periode Agustus – September Tahun 2025.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Diagnosis.....	15
Gambar 2.2 Algoritma Tatalaksana Hipertensi	19
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	29
Gambar 3.1 Diagram Penelitian.....	32
Gambar 4. 1 Distribusi Usia Responden Lansia di Desa Menyali Tahun	45
Gambar 4. 2 Distribusi Jenis Kelamin Responden Lansia di Desa Menyali Tahun	46
Gambar 4. 3 Distribusi Tekanan Darah Sistolik Responden Lansia di Desa Menyali Tahun 2025.....	47
Gambar 4. 4. Scatter Plot Hubungan Skor PHBS dengan Tekanan darah Sistolik pada Lansia.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Lansia	71
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner.	74
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan.....	80
Lampiran 4. Informed Consent	81
Lampiran 5. Uji Pakar	82
Lampiran 6 Surat Pengantar Kelaikan Etik.....	90
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	93
Lampiran 9 Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem I	94
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	95
Lampiran 11 Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem II	96
Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	97
Lampiran 13. Letter of Acceptance Jurnal	100
Lampiran 14. Dokumentasi.....	100