



LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 02. Surat Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116

Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 451/UN48.24/PP/2025
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 30 April 2025

Yth. Kepala Puskesmas Sukasada I
di -
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir/skripsi. Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Komang Ngurah Aditya Premarupa
NIM : 2218011057
Prodi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.


Dekan
Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Ketua Prodi S1 Kedokteran FK Undiksha



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Lampiran 1. Data yang Dipermohonkan

Data studi pendahuluan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi " Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I", antara lain:

No	Jenis Data	Perihal
1.	Kuantitatif	Jumlah pasien yang berkunjung ke poli umum setiap bulannya tahun 2024-2025
2.	Rekam medis	Pasien yang mengalami Overweight dan Obesitas di Posbindu PTM dan Poli Umum tahun 2024-2025
3.	Rekam Medis	Pasien yang terdiagnosis mengalami Sindrom Metabolik pada tahun 2024-2025

Dosen Pembimbing I

dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Dosen Pembimbing II

Dr.dr.Putu Adi Suputra, S.Ked.,M.Kes.
NIP.198410152009121005

Koordinator Program Studi Kedokteran,

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Lampiran 03. Formulir Persetujuan Sampel

FL/10-06

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**(PSP)/INFORMED CONSENT**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu**Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

^{*)} Coret yang tidak perlu

Lampiran 04. Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116 Email :
fk@undiksha.ac.id

Nomor : 100/UN48.24/PT.01.04/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan izin penelitian

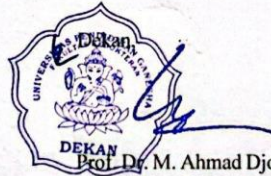
Singaraja, 5 Agustus 2025

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Sukasada I
di
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Komang Ngurah Aditya Premarupa
NIM : 2218011057
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

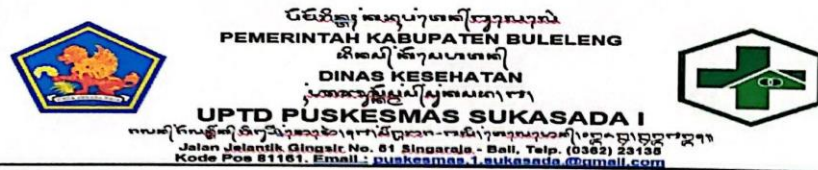
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.



DEKAN
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA NIR.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:
1. Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 05. Surat Persetujuan Penelitian



Nomor : 870/0628 /VIII/SKSD.I/2025

Lamp : -

Prihal : Pemohonan Ijin Penelitian

Kepada :

Yth : Dekan Fakultas Kedokteran Undiksha
di-

Singaraja

Menindak lanjuti Surat Saudara Nomor :1058/UN48.24/PT.01.04/2025,tertanggal 5 Agustus 2025, Prihal sama seperti tersebut diatas ,maka dengan ini kami pada dasarnya kami memberikan ijin kepada Mahasiswa saudara untuk Melaksanakan Penelitian di tempat kami dalam rangka penyusunan Skripsi Atas nama :

Nama : Komang Ngurah Aditya Premarupa

NIM : 2218011057

Pekerjaan : Mahasiswa

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada.I

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan dimana mestinya

Sukasada, 7 Agustus 2025
Kepala Puskesmas Sukasada .I

dr. Puji Novara Sona
NIP. 19661121200212 1 006

Lampiran 06. Surat Kelaikan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK (*ETHICAL EXEMPTION*) No: 168/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”

Nomor Prokotel : 120/01/10/08/2025
Nama Penelitian Utama : Komang Ngurah Aditya Premarupa
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Puskesmas Sukasada I, Buleleng, Bali
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 27 Agustus 2025
Date

Ketua
Chairman,

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 07. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia

		Kategori Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	18-35	24	28.2	28.2	28.2
	36-45	29	34.1	34.1	62.4
	46-59	32	37.6	37.6	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 08. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-laki	23	27.1	27.1	27.1
	Perempuan	62	72.9	72.9	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 09. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pendidikan Akhir

		Pendidikan akhir			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak Sekolah	2	2.4	2.4	2.4
	SD	16	18.8	18.8	21.2
	SMP	5	5.9	5.9	27.1
	SMA/SMK	30	35.3	35.3	62.4
	Perguruan Tinggi	32	37.6	37.6	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 10. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Belum/tidak bekerja	7	8.2	8.2	8.2
	IRT	11	12.9	12.9	21.2

Petani	13	15.3	15.3	36.5
Buruh	11	12.9	12.9	49.4
Karyawan Swasta	9	10.6	10.6	60.0

Lampiran 11. Data Sampel Berdasarkan Klasifikasi Obesitas

		Obesitas			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Obese 1	51	60.0	60.0	60.0
	Obese 2	34	40.0	40.0	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 12. Data Sampel Berdasarkan Hasil GDS

		Kategori			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Normal	82	96.5	96.5	96.5
	Intoleransi Glukosa	3	3.5	3.5	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Lampiran 13. Data Tabulasi Silang Karakteristik Sampel dan Klasifikasi Obesitas

Usia * Kategori Crosstabulation

			Kategori		Total
			Obese I	Obese II	
Usia	18-35	Count	18	6	24
		% of Total	21.2%	7.1%	28.2%
	36-45	Count	13	16	29
		% of Total	15.3%	18.8%	34.1%
	46-59	Count	20	12	32
		% of Total	23.5%	14.1%	37.6%
Total	Count		51	34	85
	% of Total		60.0%	40.0%	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori Crosstabulation

			Kategori		
			Obese I	Obese II	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	10	13	23
		% of Total	11.8%	15.3%	27.1%
	perempuan	Count	41	21	62
		% of Total	48.2%	24.7%	72.9%
Total		Count	51	34	85
		% of Total	60.0%	40.0%	100.0%

Pendidikan akhir * Kategori Crosstabulation

			Kategori		
			Obese I	Obese II	Total
Pendidikan akhir	Tidak sekolah	Count	2	0	2
		% within Pendidikan akhir	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori	3.9%	0.0%	2.4%
		% of Total	2.4%	0.0%	2.4%
	SD	Count	9	7	16
		% within Pendidikan akhir	56.3%	43.8%	100.0%
		% within Kategori	17.6%	20.6%	18.8%
		% of Total	10.6%	8.2%	18.8%
	SMP	Count	3	2	5
		% within Pendidikan akhir	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Kategori	5.9%	5.9%	5.9%
		% of Total	3.5%	2.4%	5.9%
	SMA/SMK	Count	19	11	30
		% within Pendidikan akhir	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Kategori	37.3%	32.4%	35.3%
		% of Total	22.4%	12.9%	35.3%
	perguruan tinggi	Count	18	14	32
		% within Pendidikan akhir	56.3%	43.8%	100.0%
		% within Kategori	35.3%	41.2%	37.6%
		% of Total	21.2%	16.5%	37.6%
Total	Count	51	34	85	
	% within Pendidikan akhir	60.0%	40.0%	100.0%	
	% within Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.0%	40.0%	100.0%	

Pekerjaan * Kategori Crosstabulation

		Kategori			
		Obese I	Obese II	Total	
Pekerjaan	Belum/tidak bekerja	Count	4	3	7
		% within Pekerjaan	57.1%	42.9%	100.0%
		% within Kategori	7.8%	8.8%	8.2%
		% of Total	4.7%	3.5%	8.2%
	IRT	Count	7	4	11
		% within Pekerjaan	63.6%	36.4%	100.0%
		% within Kategori	13.7%	11.8%	12.9%
		% of Total	8.2%	4.7%	12.9%
	Petani	Count	10	3	13
		% within Pekerjaan	76.9%	23.1%	100.0%
		% within Kategori	19.6%	8.8%	15.3%
		% of Total	11.8%	3.5%	15.3%
	Buruh	Count	7	4	11
		% within Pekerjaan	63.6%	36.4%	100.0%
		% within Kategori	13.7%	11.8%	12.9%
		% of Total	8.2%	4.7%	12.9%
	Karyawan Swasta	Count	6	3	9
		% within Pekerjaan	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Kategori	11.8%	8.8%	10.6%
		% of Total	7.1%	3.5%	10.6%
	Wiraswasta	Count	16	15	31
		% within Pekerjaan	51.6%	48.4%	100.0%
		% within Kategori	31.4%	44.1%	36.5%
		% of Total	18.8%	17.6%	36.5%
	PNS	Count	1	2	3
		% within Pekerjaan	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Kategori	2.0%	5.9%	3.5%
		% of Total	1.2%	2.4%	3.5%
Total	Count	51	34	85	
	% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	100.0%	
	% within Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.0%	40.0%	100.0%	

Lampiran 14. Data Tabulasi Silang Karakteristik Sampel dan Klasifikasi Glukosa Darah Sewaktu

Usia * Kategori Crosstabulation

			Kategori		
			Normal	Intoleransi Glukosa	Total
Usia	18-35	Count	23	1	24
		% within Kat_Usia	95.8%	4.2%	100.0%
		% within Kategori	28.0%	33.3%	28.2%
		% of Total	27.1%	1.2%	28.2%
	36-45	Count	28	1	29
		% within Kat_Usia	96.6%	3.4%	100.0%
		% within Kategori	34.1%	33.3%	34.1%
		% of Total	32.9%	1.2%	34.1%
	46-59	Count	31	1	32
		% within Kat_Usia	96.9%	3.1%	100.0%
		% within Kategori	37.8%	33.3%	37.6%
		% of Total	36.5%	1.2%	37.6%
Total	Count	82	3	85	
	% within Kat_Usia	96.5%	3.5%	100.0%	
	% within Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	96.5%	3.5%	100.0%	

Jenis Kelamin * Kategori Crosstabulation

			Kategori		
			Normal	Intoleransi Glukosa	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	21	2	23
		% within Jenis Kelamin	91.3%	8.7%	100.0%
		% within Kategori	25.6%	66.7%	27.1%
		% of Total	24.7%	2.4%	27.1%
	perempuan	Count	61	1	62
		% within Jenis Kelamin	98.4%	1.6%	100.0%
		% within Kategori	74.4%	33.3%	72.9%
		% of Total	71.8%	1.2%	72.9%
Total	Count	82	3	85	
	% within Jenis Kelamin	96.5%	3.5%	100.0%	
	% within Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	96.5%	3.5%	100.0%	

Pendidikan akhir * Kategori Crosstabulation

		Kategori		Total
		Normal	Intoleransi Glukosa	
Pendidikan akhir	Tidak sekolah	Count	2	0
		% within Pendidikan akhir	100.0%	0.0%
		% within Kategori	2.4%	0.0%
		% of Total	2.4%	0.0%
	SD	Count	15	1
		% within Pendidikan akhir	93.8%	6.3%
		% within Kategori	18.3%	33.3%
		% of Total	17.6%	1.2%
	SMP	Count	5	0
		% within Pendidikan akhir	100.0%	0.0%
		% within Kategori	6.1%	0.0%
		% of Total	5.9%	0.0%
	SMA/SMK	Count	28	2
		% within Pendidikan akhir	93.3%	6.7%
		% within Kategori	34.1%	66.7%
		% of Total	32.9%	2.4%
	Perguruan tinggi	Count	32	0
		% within Pendidikan akhir	100.0%	0.0%
		% within Kategori	39.0%	0.0%
		% of Total	37.6%	0.0%
Total	Count		82	3
	% within Pendidikan akhir		96.5%	3.5%
	% within Kategori		100.0%	100.0%
	% of Total		96.5%	3.5%

Pekerjaan * Kategori Crosstabulation

			Kategori		
				Intoleransi	
			Normal	Glukosa	Total
Pekerjaan	Belum/tidak bekerja	Count	6	1	7
		% within Pekerjaan	85.7%	14.3%	100.0%
		% within Kategori	7.3%	33.3%	8.2%
		% of Total	7.1%	1.2%	8.2%
	IRT	Count	11	0	11
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori	13.4%	0.0%	12.9%
		% of Total	12.9%	0.0%	12.9%
	Petani	Count	13	0	13
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori	15.9%	0.0%	15.3%
		% of Total	15.3%	0.0%	15.3%
	Buruh	Count	10	1	11
		% within Pekerjaan	90.9%	9.1%	100.0%
		% within Kategori	12.2%	33.3%	12.9%
		% of Total	11.8%	1.2%	12.9%
	Karyawan Swasta	Count	9	0	9
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori	11.0%	0.0%	10.6%
		% of Total	10.6%	0.0%	10.6%
	Wiraswasta	Count	30	1	31
		% within Pekerjaan	96.8%	3.2%	100.0%
		% within Kategori	36.6%	33.3%	36.5%
		% of Total	35.3%	1.2%	36.5%
	PNS	Count	3	0	3
		% within Pekerjaan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori	3.7%	0.0%	3.5%
		% of Total	3.5%	0.0%	3.5%
Total		Count	82	3	85
		% within Pekerjaan	96.5%	3.5%	100.0%
		% within Kategori	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	96.5%	3.5%	100.0%

Lampiran 15. Hasil analisis data menggunakan SPSS 26

Statistics		IMT	GDS
N	Valid	85	85
	Missing	0	0
Mean		30.0210891306	112.78
Std. Deviation		4.05652850123	33.240
Minimum		25.03115803	50
Maximum		45.49891046	271

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
IMT	.124	85	.003	.897	85	<.001
GDS	.179	85	<.001	.807	85	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			IMT	GDS
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.220*
		Sig. (2-tailed)	.	.043
		N	85	85
	GDS	Correlation Coefficient	.220*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.043	.
		N	85	85

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 16. Rekapitan Hasil Pengisian Karakteristik Sampel

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Tinggi Badan	Berat badan	IMT	Kategori	GDS
1.	Ny. S	Perempuan	34	163.8	72.50	27.02	Obese I	106
2.	Ny.N	Perempuan	32	158.0	67.30	26.95	Obese I	98
3.	Ny.P	Perempuan	25	144.4	58.80	28.19	Obese I	66
4.	Tn.D	Laki-laki	25	168.3	76.30	26.93	Obese I	78
5.	Tn.B	Laki-laki	29	146.2	65.50	30.64	Obese II	108
6.	Ny.Su	Perempuan	44	157.8	69.25	27.81	Obese I	79
7.	Ny.W	Perempuan	24	149.9	60.10	26.74	Obese I	102
8.	Ny.R	Perempuan	31	163.6	70.55	26.35	Obese I	85
9.	Tn.E	Laki-laki	26	156.8	68.40	27.82	Obese I	95
10.	Ny.Re	Perempuan	47	155.0	65.00	27.05	Obese I	114
11.	Ny.Er	Perempuan	39	149.1	74.30	33.42	Obese II	83
12.	Tn.M	Laki-laki	32	178.8	124.80	39.03	Obese II	146
13.	Ny.N O	Perempuan	32	154.1	73.75	31.05	Obese II	79
14.	Tn.As	Laki-laki	28	171.2	93.30	31.83	Obese II	123
15.	Ny.N A	Perempuan	27	159.3	69.30	27.30	Obese I	50
16.	Ny.Si	Perempuan	30	145.1	72.00	34.19	Obese II	86
17.	Ny.Sk	Perempuan	53	165.6	80.80	29.46	Obese I	148
18.	Tn.Mi	Laki-laki	44	152.0	65.00	28.13	Obese I	101
19.	Ny.Sd	Perempuan	24	144.7	53.40	25.50	Obese I	102
20.	Ny.K	Perempuan	32	160.9	101.00	39.01	Obese II	156
21.	Ny.W	Perempuan	25	150.5	59.80	26.40	Obese I	130
22.	Ny.KR	Perempuan	29	149.8	59.00	26.29	Obese I	106
23.	Ny.M S	Perempuan	25	158.8	69.25	27.46	Obese I	87
24.	Ny.LE	Perempuan	48	156.0	69.00	28.35	Obese I	94
25.	Ny.EY	Perempuan	38	150.0	71.00	31.55	Obese I	98
26.	Ny.RS	Perempuan	53	153.6	60.90	25.81	Obese I	117
27.	Tn.G	Laki-laki	28	161.5	66.50	25.49	Obese I	100
28.	Ny.NI	Perempuan	29	154.7	88.40	36.93	Obese II	120
29.	Tn.K	Laki-laki	23	154.7	76.00	31.75	Obese II	111
30.	Ny.K Y	Perempuan	26	158.0	64.00	25.63	Obese I	113
31.	Ny.N Y	Perempuan	32	158.0	67.00	26.83	Obese I	108
32.	Ny.N D	Perempuan	26	150.9	73.00	32.05	Obese II	108
33.	Ny.A	Perempuan	47	167.0	77.00	27.60	Obese I	110
34.	Ny.D A	Perempuan	31	161.0	81.50	31.44	Obese II	128
35.	Ny.PG	Perempuan	26	159.0	70.00	27.68	Obese I	144
36.	Ny.SA	Perempuan	44	170.0	79.50	27.50	Obese I	114
37.	Ny.N A	Perempuan	55	158.0	68.00	27.23	Obese I	99
38.	Ny.J	Perempuan	50	162.2	79.80	30.33	Obese II	120
39.	Ny.Su	Perempuan	53	152.4	67.00	28.84	Obese I	103

40.	Ny.TA	Perempuan	30	152.7	60.60	25.98	Obese I	99
41.	Ny.SD	Perempuan	23	159.3	69.30	27.30	Obese I	85
42.	Ny.RI	Perempuan	25	156.5	70.00	28.58	Obese I	152
43.	Tn.S	Laki-laki	55	151.9	58.15	25.20	Obese I	145
44.	Tn.M	Laki-laki	29	151,5	66.30	28.88	Obese I	108
45.	Ny.K N	Perempuan	21	158.0	63.00	25.23	Obese I	87
46.	Ny.JD	Perempuan	30	156.9	76.40	31.03	Obese II	111
47.	Ny.PA	Perempuan	40	158.6	74.55	29.63	Obese I	106
48.	Ny.D N	Perempuan	44	153.1	69.95	29.84	Obese I	117
49.	Ny.AT	Perempuan	26	151.4	65.50	28.57	Obese I	96
50.	Ny.PY	Perempuan	29	151.5	59.05	25.72	Obese I	94
51.	Ny.WI	Perempuan	27	154.8	81.85	34.15	Obese II	85
52.	Ny.Ra	Perempuan	23	158.0	81.45	32.62	Obese II	79
53.	Ny.K U	Perempuan	32	149.3	82.50	37.01	Obese II	101
54.	Ny.LS	Perempuan	36	156.5	80.00	32.66	Obese II	102
55.	Tn.GT	Laki-laki	44	159.0	65.80	26.02	Obese I	133
56.	Ny.A Y	Perempuan	30	145.5	73.15	34.55	Obese II	117
57.	Ny.Sk	Perempuan	36	155.0	62.00	25.80	Obese I	120
58.	N.Sw	Perempuan	55	142.4	60.60	29.88	Obese I	105
59.	Ny.G M	Perempuan	55	147.0	54.55	25.24	Obese I	102
60.	Tn.Sa	Laki-laki	47	157.0	69.80	28.31	Obese I	119
61.	Tn.TY	Laki-laki	53	154.5	90.40	37.87	Obese II	120
62.	Ny.K A	Perempuan	57	148.8	61.80	27.91	Obese I	120
63.	Tn.ST	Laki-laki	39	163.5	91.60	34.26	Obese II	100
64.	Tn.AP	Laki-laki	32	176.3	111.20	35.77	Obese II	109
65.	Ny.AS	Perempuan	33	161.8	89.85	34.32	Obese II	77
66.	Ny.SP	Perempuan	43	153.4	63.40	26.94	Obese I	106
67.	Ny.Sf	Perempuan	38	160.9	82.05	31.69	Obese II	109
68.	Tn.G W	Laki-laki	25	159.0	78.35	30.99	Obese II	101
69.	Ny.HS	Perempuan	26	163.7	84.50	31.53	Obese II	79
70.	Ny.L M	Perempuan	25	152.7	67.45	28.92	Obese I	104
71.	Tn.DY	Laki-laki	45	170.2	98.25	33.91	Obese II	134
72.	Tn.AU	Laki-laki	57	158.7	76.90	30.53	Obese II	66
73.	Ny.NF	Perempuan	28	154.5	59.75	25.03	Obese I	97
74.	Ny.A M	Perempuan	44	146.7	89.10	41.40	Obese II	271
75.	Tn.DF	Laki-laki	31	176.6	141.90	45.49	Obese II	148
76.	Ny.KB	Perempuan	44	156.0	76.06	31.25	Obese II	149
77.	Ny.A A	Perempuan	27	150.0	64.05	28.46	Obese I	92
78.	Tn.EA	Laki-laki	26	170.4	86.20	29.68	Obese I	233
79.	Ny.N G	Perempuan	29	150.7	59.20	26.06	Obese I	106

80.	Tn.EY	Laki-laki	35	176.3	100.30	32.26	Obese II	229
81.	Tn.KS	Laki-laki	38	156.8	71.65	29.14	Obese I	135
82.	Ny.SN	Perempuan	29	146.6	59.65	27.75	Obese I	121
83.	Ny.SD	Perempuan	23	136.6	55.20	29.58	Obese I	116
84.	Ny.K W	Perempuan	58	159.0	83.10	32.87	Obese II	147
85.	Tn.PW	Laki-laki	40	166.3	99.50	35.97	Obese II	139



Lampiran 17. Dokumentasi



Lampiran 18. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Ngurah Aditya Premarupa/2218011057

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa
Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah
Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing I/II** : Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	17/03/2025	Bimbingan Judul.		
2.	26/03/2025	Bimbingan Judul		
3.	28/04/2025	Bimbingan Judul dan Bab I.		
4.	30/04/2025	Bimbingan Studi Pendahuluan		
5.	09/06/2025	Bimbingan Bab I, II, III		
6.	11/06/2025	Bimbingan revisi Bab III		
7.	13/06/2025	Bimbingan final Bab I, II, dan III		
8.	23/10/2025	Bimbingan Hasil Pengolahan Data.		
9.	1/12/2025	Bimbingan Bab IV dan V		
10.	10/12/2025	Bimbingan Bab IV, V, dan VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 19. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Bulcleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Ngurah Aditya Premarupa/2218011057

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa
Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja
Puskesmas Sukasada I

Pembimbing I/II** : Dr.dr. Putu Adi Suputra, S.Ked.,M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	29/03/2025	Bimbingan Judul.		
2.	28/04/2025	Bimbingan Judul dan Bab I.		
3.	30/04/2025	Bimbingan hasil Studi pen.		
4.	02/06/2025	Bimbingan Bab I, II, dan III		
5.	11/06/2025	Bimbingan revisi Bab III		
6.	13/06/2025	Bimbingan final Bab I, II, dan III		
7.	23/10/2025	Bimbingan Bab IV dan V		
8.	1/12/2025	Bimbingan Revisi Bab IV dan V		
9.	10/12/2025	Bimbingan Bab IV, V, dan VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 20. Riwayat Hidup



Penulis bernama Komang Ngurah Aditya Premarupa. Lahir di Amlapura pada tanggal 23 Mei 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Wayan Sujana dan Ibu Luh Ketut Trimarwati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Jenderal Sudirman Gang Melati II No. 2, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Karangasem dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Amlapura dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Amlapura jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.