

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I



OLEH:
KOMANG NGURAH ADITYA PREMARUPA
NIM 2218011057

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
PENDERITA OBESITAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKASADA I**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Komang Ngurah Aditya Premarupa
NIM 2218011057**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

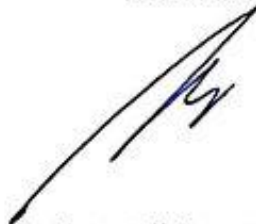
Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Pembimbing II,



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

Skripsi oleh Komang Ngurah Aditya Premarupa dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

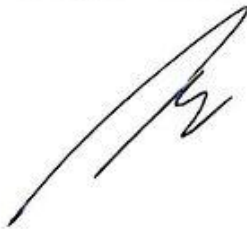
Pada tanggal : 22 Desember 2025

Dewan Penguji



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Ketua)



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 22 Desember 2025

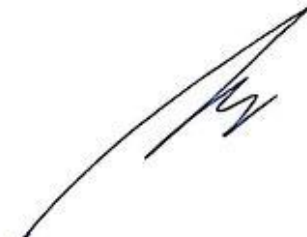
Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 22 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Komang Ngurah Aditya Premarupa
NIM. 2218011057

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked.,M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, maupun motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas, dokter, perawat, bidan, dan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I yang memberikan izin dan membantu penelitian ini.
8. Ibu atas keteguhan hati dan dukungan secara moral maupun finansial yang

senantiasa diberikan kepada penulis, serta kepada ayah atas dukungan materiil yang turut menjadi bagian penting dalam motivasi penulis menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Saudara dan kerabat terdekat, pasangan, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu turut memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 22 Desember 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori	7
2.1.1 Obesitas.....	7
2.1.1.1 Definisi.....	7
2.1.1.2 Epidemiologi	8
2.1.1.3 Etiologi dan Faktor risiko.....	9
2.1.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.1.5 Patofisiologi	12
2.1.1.6 Komplikasi	13
2.1.1.7 Tata Laksana	16
2.1.1.8 Prognosis	19
2.1.2 Indeks Massa Tubuh	19
2.1.2.1 Definisi.....	19

2.1.2.2 Faktor Risiko	20
2.1.2.3 Pemantauan Indeks Massa Tubuh	23
2.1.2.4 Klasifikasi	24
2.1.3 Kadar Glukosa Darah	25
2.1.3.1 Definisi	25
2.1.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Glukosa Darah	26
2.1.3.3 Pemeriksaan Glukosa Darah	28
2.1.3.4 Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah	30
2.1.3.5 Hubungan IMT dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Obesitas	30
2.2 Penelitian yang relevan	33
2.3 Kerangka Konseptual	35
2.4 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2 Desain Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.3.1 Populasi Penelitian	38
3.3.2 Sampel Penelitian	39
3.3.3 Besar Sampel	40
3.4 Variabel Penelitian	41
3.4.1 Variabel Bebas	41
3.4.2 Variabel Terikat	41
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Instrumen Penelitian	42
3.7 Prosedur Pengambilan Data	42
3.8 Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
4.1 Analisis Univariat	47
4.1.1 Deskripsi Data	47
4.1.2 Karakteristik Sampel	47
4.1.2.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	48
4.1.2.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	48

4.1.2.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
4.1.2.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	50
4.1.2.5 Distribusi IMT pada Penderita Obesitas	50
4.1.2.6 Gambaran Klasifikasi Obesitas Sampel	51
4.1.2.7 Gambaran Demografi Klasifikasi Obesitas Sampel.....	51
4.1.2.8 Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas	53
4.1.2.9 Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sampel	54
4.1.2.10 Gambaran Demografis Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sampel..	55
4.2 Analisis Bivariat	56
4.2.1 Uji Normalitas Data	56
4.2.2 Uji Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I	57
BAB V PEMBAHASAN	59
5.1 Indeks Massa Tubuh pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	59
5.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I	62
5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	78

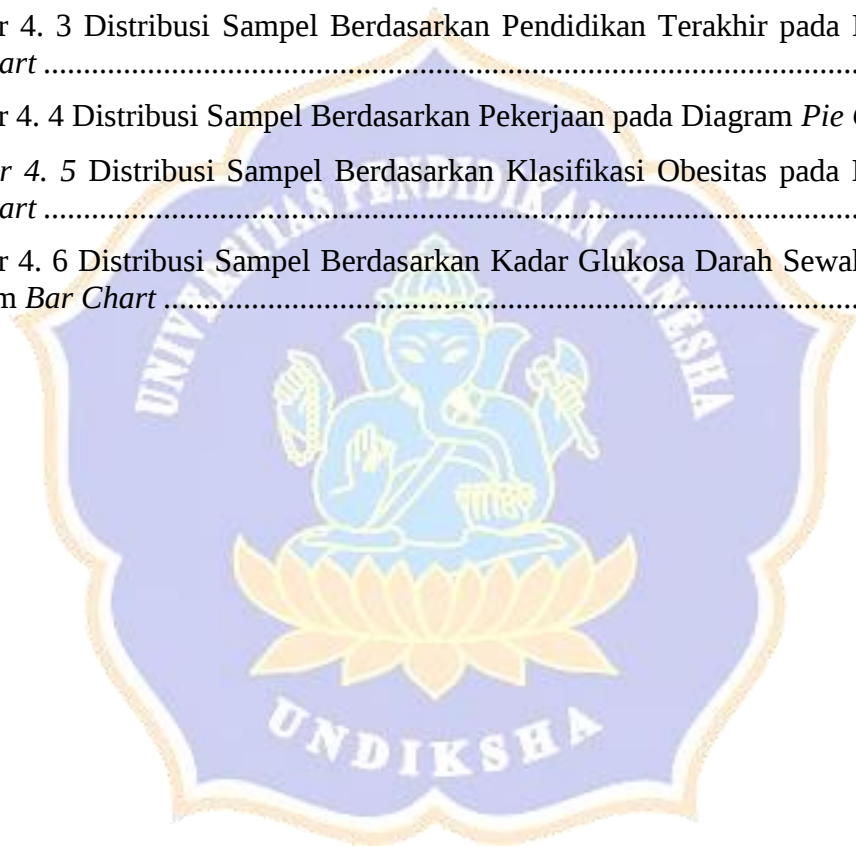
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Terapi Farmakologis Obesitas	18
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT menurut Asia-Pasifik.....	24
Tabel 2.3 Pemantauan Kadar Glukosa Darah	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Interpretasi Koefisien Korelasi	46
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 2 Distribusi pada Penderita Obesitas	50
Tabel 4. 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi Obesitas.....	51
Tabel 4. 4 Gambaran Demografis Klasifikasi Obesitas Sampel	51
Tabel 4. 5 Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Obesitas....	53
Tabel 4. 6 Distribusi Sampel Berdasarkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	54
Tabel 4. 7 Gambaran Demografis Kadar Glukosa Darah Sampel	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Data.....	56
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Data dengan Korelasi Spearman	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kondisi Jaringan Adiposa pada Penderita Obesitas dan Non Obesitas	13
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	38
Gambar 4. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia pada Diagram <i>Pie Chart</i>	48
Gambar 4. 2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin pada Diagram <i>Pie Chart</i>	49
Gambar 4. 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Diagram <i>Bar Chart</i>	49
Gambar 4. 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan pada Diagram <i>Pie Chart</i>	50
Gambar 4. 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi Obesitas pada Diagram <i>Bar Chart</i>	51
Gambar 4. 6 Distribusi Sampel Berdasarkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Diagram <i>Bar Chart</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 02. Surat Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 03. Formulir Persetujuan Sampel	82
Lampiran 04. Surat Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 05. Surat Persetujuan Penelitian	84
Lampiran 06. Surat Kelaikan Etik Penelitian.....	85
Lampiran 07. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	86
Lampiran 08. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	86
Lampiran 09. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pendidikan Akhir	86
Lampiran 10. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	86
Lampiran 11. Data Sampel Berdasarkan Klasifikasi Obesitas.....	87
Lampiran 12. Data Sampel Berdasarkan Hasil GDS	87
Lampiran 13. Data Tabulasi Silang Karakteristik Sampel dan Klasifikasi Obesitas	87
Lampiran 14. Data Tabulasi Silang Karakteristik Sampel dan Klasifikasi Glukosa Darah Sewaktu	90
Lampiran 15. Hasil analisis data menggunakan SPSS 26.....	93
Lampiran 16. Rekapitan Hasil Pengisian Karakteristik Sampel	94
Lampiran 17. Dokumentasi.....	97
Lampiran 18. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	98
Lampiran 19. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	99
Lampiran 20. Riwayat Hidup.....	100