

**POSITHIVA SEBAGAI MEDIA PENINGKATAN DAN
MONITORING KEPATUHAN TERAPI
ANTIRETROVIRAL PASIEN HIV/AIDS BERBASIS
APLIKASI *MOBILE***



**OLEH
DEWA GEDE PUTRA MAHAYANA
NIM 2218011053**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**POSITHIVA SEBAGAI MEDIA PENINGKATAN DAN
MONITORING KEPATUHAN TERAPI
ANTIRETROVIRAL PASIEN HIV/AIDS BERBASIS
APLIKASI *MOBILE***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Dewa Gede Putra Mahayana**

NIM 2218011053

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,



**dr. Made Bayu Permautha, S.Ked.,
M.Biomed., FFRI**
NIP. 199304262019031008

Pembimbing II,



**Dr. dr. Komang Gunawan Landra,
Sp.KJ**
NIR. 2017.5.237

Skripsi oleh Dewa Gede Putra Mahayana dengan judul “POSITHIVA Sebagai Media Peningkatan dan Monitoring Kepatuhan Terapi Antiretroviral Pasien HIV/AIDS Berbasis Aplikasi Mobile” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari: Selasa

Pada tanggal: 2 Desember 2025

Dewan Penguji,


dr. Made Bayu Permautha, S.Ked.,
M.Biomed., FERI

NIP. 199304262019031008

(Ketua)


Dr. dr. Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIR. 2017.5.237

(Anggota)


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked., M.Kes., PGDMTHM
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 2 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Made Bayu Permautha,
S.Ked., M.Biomed., FFRI
NIP. 199304262019031008

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Komang Gunawan
Landra, Sp.KJ
NIR. 2017.5.237

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr., SpOT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “POSITHIVA Sebagai Media Peningkatan dan Monitoring Kepatuhan Terapi Antiretroviral Pasien HIV/AIDS Berbasis Aplikasi *Mobile*” beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 2 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Dewa Gede Putra Mahayana

NIM. 2218011053

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“POSITHIVA Sebagai Media Peningkatan dan Monitoring Kepatuhan Terapi Antiretroviral Pasien HIV/AIDS Berbasis Aplikasi Mobile”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas arahan dan petunjuk yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Gunawan Landra, Sp.KJ. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed., selaku Pembimbing dalam skema pendanaan PKM-KC 2023 yang telah memotivasi, membersamai, dan mengarahkan gagasan POSITHIVA hingga saat ini.
6. dr. Ni Nyoman K. Kusumayani, S.Ked. selaku Kepala Puskesmas Kuta II dan seluruh jajaran staff di Puskesmas Kuta II karena telah bersedia

memberikan data, arahan, dan petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Prof. Dr. dr. Ketut Tuti Parwati Merati, Sp.PD-KPTI., FINASIM. dan dr. I Made Oka Negara, S.Ked., M.Biomed., FIAS., yang turut memotivasi dan mendukung gagasan penulis dalam merealisasikan penelitian ini.
8. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat terkasih, sahabat, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Diri penulis sendiri.
11. Tiada lain, selain Ida Sang Hyang Widhi Wasa, yang senantiasa memberikan tuntunan bagi penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia kesehatan.

Singaraja, 2 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah Penelitian.....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Hasil Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2. Manfaat Praktis.....	6
1.7. Pentingnya Pengembangan.....	7
1.8. Asumsi dan Batasan Pengembangan.....	8
1.9. Definisi Istilah.....	8
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	 10
2.1. Kajian Teori.....	10
2.1.1. HIV/AIDS dan Terapi Antiretroviral.....	10
2.1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Terapi Antiretroviral Pasien HIV/AIDS.....	11
2.1.3. Peran Teknologi Teknologi dalam Mendukung Kepatuhan Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV/AIDS.....	14
2.2. Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
2.3. Kerangka Berpikir.....	18

BAB III. METODE PENELITIAN	19
3.1. Model Penelitian Pengembangan	19
3.2. Prosedur Penelitian Pengembangan	21
3.2.1. Tahapan <i>Analyze</i>	22
3.2.2. Tahapan <i>Design</i>	22
3.2.3. Tahapan <i>Development</i>	23
3.2.4. Tahapan <i>Implement</i>	23
3.2.5. Tahapan <i>Evaluate</i>	24
3.3. Uji Coba Produk	24
3.3.1. Desain Uji Coba	24
3.3.2. Subjek Uji Coba	25
3.3.3. Jenis Data	28
3.3.4. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	29
3.3.5. Metode dan Teknik Analisis Data	33
3.3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Hasil Penelitian	36
4.1.1. Penyajian Data Uji Coba	36
4.1.2. Hasil Analisis Data	43
4.1.3. Revisi Produk	44
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V. PENUTUP	51
5.1. Ringkasan	51
5.2. Simpulan	52
5.3. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Kriteria Validitas Isi Instrumen menurut Formula <i>Gregory</i>	31
Tabel 3.2. Kriteria Kekuatan Konsistensi menurut <i>Cohen's Kappa</i>	32
Tabel 3.3. Konversi Nilai Instrumen Uji Ahli Media dan Uji Ahli Materi.....	34
Tabel 3.4. Interpretasi Nilai Instrumen Uji Calon Pengguna dengan <i>System Usability Scale (SUS)</i>	35
Tabel 4.1. Pemetaan Fitur POSITHIVA	37
Tabel 4.2. Daftar Entitas POSITHIVA	40
Tabel 4.3. Hasil Analisis Skor Uji Ahli Materi.....	43
Tabel 4.4. Hasil Analisis Skor Uji Ahli Media	43
Tabel 4.5. Hasil Analisis Skor <i>System Usability Scale (SUS)</i> menurut Kelompok Umur.....	44
Tabel 4.6. Hasil Analisis SWOT.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian	18
Gambar 3.1. Konsep dan Prosedur Implementasi Umum ADDIE dalam Pengembangan Instruksional Pendidikan	20
Gambar 3.2. Diagram Prosedur Pengembangan	22
Gambar 4.1. <i>Data Flow Diagram</i> Level 1 POSITHIVA	39
Gambar 4.2. <i>Entity Relationship Diagram</i> POSITHIVA.....	41
Gambar 4.3. Sketsa <i>Prototype</i> POSITHIVA	42
Gambar 4.4. <i>Prototype</i> POSITHIVA.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	65
Lampiran 02. Surat-Surat yang Digunakan.....	66
Lampiran 03. Instrumen Penelitian	68
Lampiran 04. Protokol Perhitungan Skor <i>System Usability Score</i>	76
Lampiran 05. Hasil Analisis Validasi Instrumen Penelitian	78
Lampiran 06. Hasil Perhitungan <i>System Usability Scale</i>	90
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	92
Lampiran 08. Daftar Hadir Skripsi Dosen Pembimbing I.....	93
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	94
Lampiran 10. Daftar Hadir Skripsi Dosen Pembimbing I.....	95
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	96

