

SKRIPSI
HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS GIANYAR 1 TAHUN 2024



OLEH
IDA AYU CINDY PARAMITHA
NIM 2218011009

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS GIANJAR 1 TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Ida Ayu Cindy Paramitha
NIM 2218011009**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS
DAN SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN



Pembimbing 1

AS

dr. I. P. Adi.Wibowo, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Pembimbing 2

Dr

Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Skripsi oleh Ida Ayu Cindy Paramitha dengan judul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 12 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. I. P Adi Wibowo, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Anggota)



Dr. dr. Komang Gunawan Landra, Sp. KJ.
NIP. 196112042006041003

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 12 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 198208112008121005



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,M.Kes
NIP. 198207022008122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 12 Desember 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', 'MERDEKA', 'TEMPTU', and the serial number 'E8D7FANX1808568'.

Ida Ayu Cindy Paramitha

NIM.2218011009



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 tahun 2024**”. Usulan penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan ini
2. Prof. Dr.dr.M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini sesuai dengan rencana.
3. Dr.dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam dilakukannya penelitian ini.
4. Dr. I. P. Adi.Wibowo, S.Ked.,M. Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. dr. Ni Made Sri dewi Lestari, S. Ked., M. Kes. Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas pendidikan ganesha beserta staff yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan penelitian ini
7. Orang tua saya Bapak Ida Bagus Made Mantra dan Ibu Ida Ayu Tati Damayanti yang senantiasa memberikan dukungan penuh dan membantu saya dengan kesabaran, serta memberikan semangat tanpa hentinya,

terimakasih saya ucapkan sebesar-besarnya. Semoga hasil dari skripsi ini dapat menjadi wujud apresiasi atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 4 Juni 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	51
2.3 Kerangka Konsep.....	55
2.4 Hipotesis penelitian.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
3.2 Desain Penelitian	56
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
3.4 Besar Sampel	58
3.5 Variabel Penelitian.....	58
3.6 Definisi Operasional Variabel	59
3.7 Instrumen Penelitian	60
3.8 Teknik Analisis Data	60
3.9 Prosedur Penelitian	63

BAB IV HASIL PENELITIAN	64
4.1 Deskripsi Data.....	64
4.2 Karakteristik Sampel Penelitian.....	64
4.3 Analisis Univariat	66
4.4 Uji Hipotesis	68
 BAB V PEMBAHASAN	71
5.1 Prevalensi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024.....	71
5.2 Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024	75
5.3 Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas di Gianyar 1 2024.	77
5.4 Keterbatasan Penelitan.....	80
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran	82
 DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Derajat Anemia Pada Kehamilan	42
Tabel 2.2 Kadar Hemoglobin Pada Trimester Kehamilan	42
Tabel 2.3 Karakteristik, dosis, dan kandungan unsur besi per tablet sediaan besi oral.....	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	59
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	65
Tabel 4.2 Distribusi Lingkar Lengan Atas (LiLA)	66
Tabel 4.3 Distribusi Kadar Hemoglobin (Hb).....	67
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	68
Tabel 4.5 Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	55
Gambar 3.1 Rumus Besar Sampel	58
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	63
Gambar 4.1 Distribusi Lingkar Lengan Atas (LiLA).....	67
Gambar 4.2 Distribusi Kadar Hemoglobin (Hb).....	68
Gambar 4.3 Hubungan Kekurangan Energi Kronis Dengan Anemia	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	94
Lampiran 2. Data Jumlah Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024	95
Lampiran 3. Angka Kecukupan Nutrisi	96
Lampiran 4. Tabel Krejcie dan Morgan 1970	97
Lampiran 5. Surat Studi Pedahuluan.....	98
Lampiran 6. Surat Pengantar Kelaikan Etik Penelitian.....	99
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	100
Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data	101
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	102
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	103
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2	104
Lampiran 12. Daftar Hadir Dosen Pembimbing 2	105
Lampiran 13. Hasil Uji Univariat.....	106
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas.....	107
Lampiran 15. Hasil Uji Bivariat.....	107
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	108
Lampiran 17. Riwayat Hidup.....	109