

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GIANYAR 1 TAHUN 2024

Oleh

Ida Ayu Cindy Paramitha, NIM 2218011009

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) dan anemia merupakan masalah gizi yang umum terjadi pada ibu hamil dan berpotensi meningkatkan risiko komplikasi kehamilan serta berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi KEK dan anemia, serta menganalisis hubungan antara keduanya pada ibu hamil di Puskesmas Gianyar 1 tahun 2024. Penelitian menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Data diperoleh secara sekunder melalui rekam medis kohort ibu hamil dan dianalisis menggunakan uji Rank Spearman. Sampel penelitian adalah seluruh ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan metode total sampling, berjumlah 576 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi KEK sebesar 11,5% dan anemia sebesar 16,1%. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan bermakna antara KEK dan anemia ($r = 0,216$; $p < 0,001$), dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan lemah. Dengan demikian, ibu hamil yang mengalami KEK memiliki kecenderungan lebih tinggi untuk mengalami anemia. Penelitian ini menegaskan pentingnya deteksi dini status gizi ibu hamil serta intervensi gizi yang komprehensif untuk mencegah KEK dan anemia selama kehamilan.

Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis; Anemia; Ibu Hamil; Lingkar Lengan Atas; Hemoglobin; Cross Sectional

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
AND ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT THE PUSEKESMAS
GIANYAR 1 IN 2024**

By

Ida Ayu Cindy Paramitha, NIM 2218011009

Departement of Medicine

ABSTRACT

Chronic energy deficiency (CED) and anemia are common nutritional problems in pregnant women and have the potential to increase the risk of pregnancy complications and impact the health of mothers and fetuses. This study aims to determine the prevalence of CED and anemia, as well as analyze the relationship between the two in pregnant women at the Gianyar 1 Community Health Center in 2024. This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. Data were obtained secondarily through medical records of pregnant women and analyzed using the Spearman's rank correlation test. The study sample consisted of all pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria using total sampling, totaling 576 respondents. The results showed that the prevalence of CEE was 11.5% and anemia was 16.1%. Bivariate analysis showed a significant relationship between CEM and anemia ($r = 0.216$; $p < 0.001$), with a positive direction and weak strength of relationship. Thus, pregnant women with CEM have a higher tendency to experience anemia. This study emphasizes the importance of early detection of pregnant women's nutritional status and comprehensive nutritional interventions to prevent CEE and anemia during pregnancy.

Keywords: Chronic Energy Deficiency; Anemia; Pregnant Women; Upper Arm Circumference; Hemoglobin; Cross Sectional