



LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Data Jumlah Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024

REKAP LAPORAN PWS - KIA UPT KESMAS GIANYAR I BULAN DESEMBER TAHUN 2024

No	Desa	Sasaran		K 1						K 4						DD Resti Oleh Nakes						DD Resti Oleh Masyarakat						Penanganan komplikasi Obstetri					
		Bumil	Resti	Bln Lalu	Bln Ini	Kumulatif		R	Bln Lalu	Bln Ini	Kumulatif		R	Bln lalu	Bln ini	Kumulatif		R	Bln Lalu	Bln Ini	Kumulatif		R	Bln lalu	Bln ini	Kumulatif		R	Bln lalu	Bln ini	Kumulatif		R
						ABS	%				ABS	%				ABS	%				ABS	%				ABS	%				ABS	%	
1	GIANYAR	223	44	18	15	227	101,79	II	16	19	213	95,52	IV	4	4	76	172,73	IV	4	2	35	79,55	VI	8	6	109	247,73	VI					
2	TULIKUP	122	24	15	12	118	96,72	VIII	10	6	89	72,95	X	2	3	24	100,00	IX	1	4	24	100,00	I	7	3	55	229,17	VIII					
3	SAMPLANGAN	117	23	13	7	117	100,00	V	15	9	117	100,00	II	3	4	35	152,17	VI	3	0	13	56,52	IX	2	5	62	269,57	IV					
4	LEBIH	107	21	5	6	102	95,33	IX	6	6	100	93,46	V	0	1	27	128,57	VII	1	1	20	95,24	II	3	7	50	238,10	VII					
5	ABIANBASE	98	20	5	5	111	113,27	I	9	10	111	113,27	I	1	0	21	105,00	VIII	0	0	18	90,00	V	1	6	69	345,00	I					
6	SERONGGA	86	17	9	2	86	100,00	III	6	10	78	90,70	VII	5	0	26	152,94	V	1	0	16	94,12	III	8	2	50	294,12	III					
7	SIDAH	77	15	9	10	77	100,00	VII	5	10	69	89,61	VIII	2	2	27	180,00	III	0	2	14	93,33	IV	4	3	51	340,00	II					
8	BENG	78	16	5	5	78	100,00	VI	7	10	72	92,31	VI	3	3	32	200,00	I	0	0	1	6,25	X	2	3	36	225,00	IX					
9	TEMES	65	13	6	6	61	93,85	X	5	3	48	73,85	IX	4	2	25	192,31	II	0	1	9	69,23	VII	4	2	35	269,23	V					
10	TEGAL TUGU	53	11	4	3	53	100,00	IV	6	8	53	100,00	III	2	0	10	90,91	X	0	0	7	63,64	VIII	1	1	21	190,91	X					
	PUSKESMAS	1026	204	89	71	1030	100,39	-	85	91	950	92,59	-	26	19	303	148,53	-	10	10	157	76,96	-	40	38	538	263,73	-					

205



Lampiran 3. Angka Kecukupan Nutrisi

Zat Gizi	WUS (tahun)		Ibu Hamil (Trimester)			Ibu Menyusui	
	19-29	30-49	I	II	III	0-6 bulan	7-12 bulan
Energi (kkal)	2250	2150	+180	+300	+300	+330	+400
Protein (g)	60	60	+1	+10	+30	+20	+15
Lemak (g)	65	60	+2.3	+2.3	+2.3	+2.2	+2.2
Karbohidrat (g)	360	340	+25	+40	+40	+45	+55
Serat (g)	32	30	+3	+4	+4	+5	+5
Air (mL)	2350	2350	+300	+300	+300	+800	+800
Vitamin A (RE)	600	600	+300	+300	+300	+350	+350
Vitamin D (µg)	15	15	+0	+0	+0	+0	+0
Vitamin E (mg)	15	15	+0	+0	+0	+4	+4
Vitamin K (µg)	55	55	+0	+0	+0	+0	+0
Vitamin B1 (mg)	1.1	1.1	+0.3	+0.3	+0.3	+0.4	+0.4
Vitamin B2 (mg)	1.1	1.1	+0.3	+0.3	+0.3	+0.5	+0.5
Vitamin B3 (mg)	1.4	1.4	+4	+4	+4	+3	+3
Vitamin B5 (mg)	5.0	5.0	+1	+1	+1	+2	+2
Vitamin B6 (mg)	1.3	1.3	+0.6	+0.6	+0.6	+0.6	+0.6
Asam folat (µg)	400	400	+200	+200	+200	+100	+100
Vitamin B12 (µg)	4.0	4.0	+0.5	+0.5	+0.5	+1.0	+1.0
Biotin (µg)	30	30	+0	+0	+0	+5	+5
Kolin (mg)	425	425	+25	+25	+25	+125	+125
Vitamin C (Mg)	75	75	+10	+10	+10	+45	+45
Kalsium (mg)	1000	1000	+200	+200	+200	+200	+200
Fosfor (mg)	700	700	+0	+0	+0	+0	+0
Magnesium (mg)	330	330	+0	+0	+0	+0	+0
Besi (mg)	18	18	+0	+9	+9	+0	+9
Yodium (µg)	150	150	+70	+70	+70	+140	+140
Seng (mg)	8	8	+2	+4	+4	+5	+5
Selenium (µg)	24	24	+5	+5	+5	+10	+10
Mangan (mg)	1.8	1.8	+0.2	+0.2	+0.2	+0.8	+0.8
Fluor (mg)	3.0	3.0	+0	+0	+0	+0	+0
Kromium (mg)	30	29	+5	+5	+5	+20	+20
Kalium (mg)	4700	4700	+0	+0	+0	+400	+400
Natrium (mg)	1500	1500	+0	+0	+0	+0	+0
Klor (mg)	2250	2250	+0	+0	+0	+0	+0
Tembaga (µg)	900	900	+100	+100	+100	+400	+400



Lampiran 4. Tabel Krejcie dan Morgan 1970

TABLE 1
Table for Determining Sample Size from a Given Population

<i>N</i>	<i>S</i>	<i>N</i>	<i>S</i>	<i>N</i>	<i>S</i>
10	10	220	140	1200	291
15	14	230	144	1300	297
20	19	240	148	1400	302
25	24	250	152	1500	306
30	28	260	155	1600	310
35	32	270	159	1700	313
40	36	280	162	1800	317
45	40	290	165	1900	320
50	44	300	169	2000	322
55	48	320	175	2200	327
60	52	340	181	2400	331
65	56	360	186	2600	335
70	59	380	191	2800	338
75	63	400	196	3000	341
80	66	420	201	3500	346
85	70	440	205	4000	351
90	73	460	210	4500	354
95	76	480	214	5000	357
100	80	500	217	6000	361
110	86	550	226	7000	364
120	92	600	234	8000	367
130	97	650	242	9000	368
140	103	700	248	10000	370
150	108	750	254	15000	375
160	113	800	260	20000	377
170	118	850	265	30000	379
180	123	900	269	40000	380
190	127	950	274	50000	381
200	132	1000	278	75000	382
210	136	1100	285	100000	384

Note.—*N* is population size.
S is sample size.

Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : Rektor@undiksha.ac.id

Nomor : 338/UN48.24/PP/2025
Lampiran : Satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 16 April 2025

Yth. Kepala Puskesmas Gianyar 1
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ida Ayu Cindy Paramitha

NIM : 2218011009

Prodi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Judul Penelitian : Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2023 – 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dekan,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:
Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 6. Surat Pengantar Kelaikan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 106/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth,

Ida Ayu Cindy Paramitha

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 082/01/01/08/2025, tertanggal 15 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 15 Agustus 2025

Ketua

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 7. Ethical Clearance



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK (ETHICAL EXEMPTION) No: 107/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1”

Nomor Prokotel : 082/01/01/08/2025
Nama Penelitian Utama : Ida Ayu Cindy Paramitha
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M. Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Ni Made Sri dewi Lestari, S. Ked., M. Kes.
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Puskesmas Gianyar 1, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar.
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 15 Agustus 2025
Date

Ketua
Chairman

Komang Mendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Ayu Cindy Paramitha/ 2218011009

Judul Skripsi : Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia

Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024

Pembimbing I : dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	10-03-2025	Pembahasan Judul & Latar Belakang		
2	21-04-2025	Bimbingan Bab 1 dan Bab 2		
3	30-04-2025	Bimbingan Bab 1 dan Bab 2		
4	26-05-2025	Bimbingan Bab 3		
5	01-06-2025	Bimbingan Final		
6	02-10-2025	Bimbingan Bab 4		
7	10-10-2025	Bimbingan Bab 5		
8	15-10-2025	Bimbingan Bab 6		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Ida Ayu Cindy Paramitha
NIM : 2218011009
Judul Skripsi : Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia
Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar I Tahun 2024

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	19-03-2025	Pembahasan judul & Latar belakang	AS
2	21-04-2025	Bimbingan Bab 1 dan Bab 2	AS
3	30-04-2025	Bimbingan Bab 1 dan Bab 2	AS
4	26-05-2025	Bimbingan Bab 3	AS
5	01-06-2025	Bimbingan Final.	AS
6	02-10-2025	Bimbingan Bab 4	AS
7	10-10-2025	Bimbingan Bab 5	AS
8	15-10-2025	Bimbingan Bab 6.	AS

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Ayu Cindy Paramitha / 2212011009

Judul Skripsi : Hubungan Keburungan Energi Kronis dengan Anemia Pada Wanita Hamil di Puskesmas Graha 1 Tahun 2023-2024.

Pembimbing II : Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	26/02/25	Bimbingan Judul dan Publikasi	f	Jen
2	30/04/25	Bimbingan Bab 1	f	Jen
3	03/06/25	Bimbingan Bab 2 dan Bab 3	f	Jen
4	11/06/25	Bimbingan Final	f	Jen
5	30/09/25	Bimbingan Bab 4	f	Jen
6	19/10/25	Bimbingan Bab 4 dan 5	f	Jen
7	14/10/25	Bimbingan Bab 4, 5, dan 6.	f	Jen
8	29/10/25	Bimbingan Revisi Bab 4, 5, dan 6.	f	Jen

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 12. Daftar Hadir Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ida Ayu Cindy Paramitha
NIM : 2218011009
Judul Skripsi : Hubungan Keburukan Energi Kromat dengan Anemia pada Wanita di Puskesmas Gungur 1 Tahun 2024.

[illegible]

***Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing**

Lampiran 13. Hasil Uji Univariat

Descriptives			Statistic	Std. Error
lila	Mean		26.748	.1430
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	26.467	
	Mean	Upper Bound	27.029	
	5% Trimmed Mean		26.632	
	Median		26.000	
	Variance		11.786	
	Std. Deviation		3.4331	
	Minimum		18.0	
	Maximum		41.0	
	Range		23.0	
	Interquartile Range		4.4	
	Skewness		.635	.102
	Kurtosis		.915	.203
hb	Mean		11.940	.0443
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	11.853	
	Mean	Upper Bound	12.027	
	5% Trimmed Mean		11.934	
	Median		12.000	
	Variance		1.128	
	Std. Deviation		1.0622	
	Minimum		8.0	
	Maximum		16.2	
	Range		8.2	
	Interquartile Range		1.3	
	Skewness		.104	.102
	Kurtosis		1.061	.203

Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
lila	.105	576	.000	.970	576	.000
hb	.090	576	.000	.986	576	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 15. Hasil Uji Bivariat

Correlations				
			lila	hb
Spearman's rho	lila	Correlation Coefficient	1.000	.216**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	576	576
	hb	Correlation Coefficient	.216**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	576	576

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 17. Riwayat Hidup



Penulis bernama Ida Ayu Cindy Paramitha. Lahir di Gianyar pada tanggal 20 Mei 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ida Bagus Made Mantra dan Ida Ayu Tati Damayanti. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di jalan Gunung Agung Kelurahan Beng, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gainyar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 5 Gianyar dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMPN 1 Gianyar dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMAN 1 Gianyar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) kemudian melanjutkan pendidikan ke sarjana satu strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir 2025, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gianyar 1 Tahun 2024”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.