

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Chandra, A. L. (2020). Kajian Adiksi Internet Dan Adiksi Media Sosial Dari Sisi Filsafat Sains. *Jurnal Algoritma* , Vol.17; No. 02, 409-423.
- Ahmad, S. R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah*, 1-7.
- Ahmad, Z. M. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review. *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review*, Volume 3.
- Amar, I. K. (2023). Hubungan Antara Adiksi Internet Dengan Gangguan Kecemasan Menyeluruh Pada Mahasiswa Fakultaskedokteran Univeristas Muhammadiyah Palembang. *Mesina*, 16-24.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer Volume 14* , No. 1, Juni 2023, 16-31.
- Anderson, E. L. (2017). Internet Use And Problematic Internet Use: A Systematic Review Of Longitudinal Research Trends In Adolescence And Emergent Adulthood. *Internet Use And Problematic Internet Use: A Systematic Review Of Longitudinal Research Trends In Adolescence And Emergent Adulthood*, 430-454 Volume 2.
- Arini Dyah Saputri, I. R. (2023). The Effect Of Sleep Quality Due To Stress On Medical Students' Academic Achievement: A Cross-Sectional Study. *Christian Journal For Global Health* , 10(2), 53-58.
- Berlian, A. Z. (2022). Hubungan Antara Adiksi Internet Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Kedokteran . 1-66.
- Brand, M. K. (2014). Prefrontal Control And Internet Addiction: A Theoretical Model And Review Of Neuropsychological And Neuroimaging Findings. *Human Neuroscience*, 375.
- Cahya, M. N. (2019). Hubungan Antara Adiksi Internet Dan Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Repository Universitas Muhammadiyah Palembang*.
- Camila Hirotsu, S. T. (2015). Interactions Between Sleep, Stress, And Metabolism: From Physiological To Pathological Conditions. *Sleep Science*, 143-152.
- Chaowei Guo, M. C. (2025). Association Between Internet Addiction And Sleep Quality In Medical Students: A Longitudinal Study. *Front. Psychol*, 16.

- Ching Li Chai-Coetzer, M. P., Sally Redman, P., & R. Doug Mcevoy, M. M. (2021). Can Primary Care Providers Manage Obstructive Sleep Apnea? *Journal Of Clinical Sleep Medicine* , 89-98.
- Claudia Novi Wijaya, R. S. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 1(4), 333-334.
- Dahlan. (2017). Perbedaan Hipotesis Komparatif Dengan Korelatif. *My New Journal*.
- Dahlan, M. (2018). Stasistik Untuk Keldoktelran Dan Kelselhatan : Delskriptif, Bivariat, Dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Dengan Menggunakan Spss.
- Dasheni Sathivel, L. S. (2017). Prevalensi Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis* , 8(2), 87-92.
- Dieter Riemann, C. A. (2023). The European Insomnia Guideline: An Update On The Diagnosis And Treatment Of Insomnia 2023. *Pubmed Central*, 32(6), 1-36.
- Dwiyanti, F. L. (2019). Relationship Between Loneliness, Self-Control, And Easiness To Internet Access With Internet Addiction Levels In Students Of Grade Of Xii Ipa At Sman 4 Kendari And Sman 7 Kendari In 2018. *Relationship Between Loneliness, Self-Control, And Easiness To Internet Access With Internet Addiction Levels In Students Of Grade Of Xii Ipa At Sman 4 Kendari And Sman 7 Kendari In 2018*, 1-8.
- Erna Herawati, L. W. (2022). Adiksi Internet Menyebabkan Masalah Emosional Dan Perilaku Pada Remaja. *Biomedika*, 14, 1-7.
- George F Koob, N. D. (2018). Neurobiology Of Addiction: A Neurocircuitry Analysis . *Pubmed*, 760-773.
- Guan, L. H. (2015). Screen Time And Sleep Among School-Aged Children And Adolescents: A Systematic Literature Review. *Sleep Medicine Reviews*, 21, 50-58.
- Hera Apriliana Saputri, Z. N. (2023). Analisis Instrumen Assesmen : Validitas, Reliabilitas, Tingkat Analisis Instrumen Assesmen : Validitas, Reliabilitas, Tingkat. *Jurnal Ilmiah Pgsd Fkip Universitas Mandiri*, 2986-2995.
- Hori Purnomo Aji, Y. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh, Jasmine Dan Jahe Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Posbindu Desa Gunungjaya Kecamatan Belik Kabupaten Pematang. *Journal Of Tscs1kep* , 9(2), 1-10.
- Iftayani, I. (2025). Suggested Citation: Khoirinnisa, Itsna Iftayani & Karsiyati (2021) Gambaran Perilaku Adiksi Internet, Faktor Yang Memfasilitasi Serta Dampaknya Pada Mahasiswa. *Journal Of Psychosociopreneur*, Vol.4, No 1, 170-179.
- Ika Ariyati, M. S. (2023). Bulletin Of Counseling And Psychotherapy Analisis Pengaruh Kecanduan Internet Terhadap Tingkat Depresi Pada Remaja.

- Ghaidan, *Jurnal Bimbingan Konseling Islam & Kemasyarakatan*, 7(2), 174-182.
- James Winston, T. C. (2021). Hubungan Adiksi Internet Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Kedokteran . *Jurnal Kedokteran Meditek* , 197-202 Volume 27.
- Jens H. Van Dalfsen, C. R. (2018). The Influence Of Sleep On Human Hypothalamic–Pituitary–Adrenal (Hpa) Axis Reactivity: A Systematic Review. *Sleep Medicine Reviews*, 187-194.
- Jessica C. Levenson Phd, D. B. (2015). The Pathophysiology Of Insomnia. *Chest Sciencedirect*, 1179-1192.
- Jiang Liu, Y. (2015). Psychometric Analysis On Neurotransmitter Deficiency Of Internet Addicted Urban Left-Behind Children .
- Julie A. Dopheide, P. B. (2020). Insomnia Overview: Epidemiology, Pathophysiology, Diagnosis And Monitoring, And Nonpharmacologic Therapy. *Ajmc* , Volume 26.
- Kaesa Maximilian Sumarno, A. R. (2023). Korelasi Antara Insomnia Dengan Performa Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2020. *Health Information : Jurnal Penelitian*, Vol 15 (1).
- Ko, Y. Y. (2012). *The Association Between Internet Addiction And Psychiatric Disorder: A Review Of The Literature*. Taiwan.
- Kristiana Siste, C. S. (2021). Validation Study Of The Indonesian Internet Addiction Test Among Adolescents. *Plos One* , 16.
- Kristiana Siste, C. S. (2021). Validation Study Of The Indonesian Internet Addiction Test Among Adolescents. *Pubmed*, 16(2).
- Kuss, D. J. (2013). Assessing Internet Addiction Using The Parsimonious Internet Addiction Components. *Assessing Internet Addiction Using The Parsimonious Internet Addiction Components*, 1-26.
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling . *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6, 33-39.
- Leny, & Djung. (2021). Hubungan Antara Adiksi Internet Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara Yang Bukan Fakultas Kedokteran Selama Pembelajaran Jarak Jauh (Pjj) Di Era Covid-19 Oleh. *Hubungan Antara Adiksi Internet Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara Yang Bukan Fakultas Kedokteran Selama Pembelajaran Jarak Jauh (Pjj) Di Era Covid-19 Oleh*, 12-14.
- Lopez-Fernandez, O. K. (2016). Internet Addiction And Problematic Internet Use: A Systematic Review Of Clinical Research. *World Journal Of Psychiatry*, 6(1), 143-176.
- Magdalena Dąbrowska-Galas, K. P. (2021). Physical Activity Level, Insomnia And Related Impact In Medical Students In Poland. *Pubmed Central*, 18(6).

- Magdalena Sánchez-Fernández, M. B. (2022). *Problematic Internet Use By University Students And Associated Factors*.
- Malikah Jawharah Said, M. F. (2021). Hubungan Gejala Adiksi Internet Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tahap Akademik Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif*, 1-95.
- Maria Alberthin Habut, D. T. (2021). Hubungan Adiksi Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Cendana Medical Journal*, 38-45.
- Markus Jansson-Fröjmark, S. A.-C. (2021). Paradoxical Intention For Insomnia: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Journal Of Sleep Research* , 1-14.
- Martin Reuter, C. M. (2015). Internet Addiction Neuroscientific Approaches And Therapeutical Interventions. In C. M. Martin Reuter, *Internet Addiction Neuroscientific Approaches And Therapeutical Interventions* (P. 242). Germany: Springer International Publishing Switzerland 2015 .
- Matthias Branda, K. S. (2016). Integrating Psychological And Neurobiological Considerations Regarding The Development And Maintenance Of Specific Internet-Use Disorders: An Interaction Of Person-Affect-Cognition-Execution (I-Pace) Model. *Pubmed*, 252-266.
- Max, C. (2024). *Internet Addiction Alters Brain Chemistry In Young People, Study Finds*.
- Mikiko Tokiya, O. I. (2020). Relationship Between Internet Addiction And Sleep Disturbance In High School Students: A Cross-Sectional Study. *Bmc Pediatrics*, 20.
- Mohammad Ahmed Hammad, M. H. (2024). The Association Between Internet Addiction And Sleep Quality Among Medical Students In Saudi Arabia . *Pubmed*, 56(1), 1-11.
- Monika Haack, N. S. (2019). Sleep Deficiency And Chronic Pain: Potential Underlying Mechanisms And Clinical Implications. *Pubmed Central*, 45(1), 2015-216.
- Muhammad Junaid Tahir, N. I. (2021). Internet Addiction And Sleep Quality Among Medical Students During The Covid-19 Pandemic: A Multinational Cross-Sectional Survey. *Plos One* , 1-14.
- Nicolas C. Nicolaides, M. P. (2020). Hpa Axis And Sleep. *National Library Of Medicine*.
- Nina Harren, V. W. (2021). Validation Study Of The Core Beliefs About Behavioral Addictions And Internet Addiction Questionnaire (Cbbaiaq). *Computers In Human Behavior Reports*, 100096-.
- Nugraini, I. R. (2016). Keterampilan Sosial Menjaga Kesejahteraan Psikologis Pengguna Internet. *Keterampilan Sosial Menjaga Kesejahteraan Psikologis Pengguna Internet Jurnal Psikologi Volume 43*, 183-193.

- Nurhasanah, G. R. (2022). Application Of The Chi-Square Automatic Interaction Detection And Exhaustive Chi-Square. *Jurnal Eksponensial Volume 13, Nomor 1*, 29-34.
- Nurmawati, B. F. (2025). Faktor Penyebab Insomnia Di Kalangan Remaja. *Indonesian Research Journal On Education*, 5(1), 173-179.
- Park, S. L. (2019). Wellness And Sleep Quality In Korean Nursing Students: A Cross-Sectional Study. *Applied Nursing Research* <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2019.05.008>, 48 , 13-18.
- Petry Et Al (2018)_Behavioral Addictions As Mental Disorders To Be Or Not To Be_Final. (2018). *This Work Is Licensed Under The Creative Commons Attribution-Noncommercial 4.0 International License*.
- Prambayu, I. D. (2019). Adiksi Internet Pada Remaja. *Adiksi Internet Pada Remaja*, 72-78.
- Pratiwi, E. (2023). Hubungan Insomnia Dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa DI.
- Purbanova, R. (2020). Pengaruh Kecanduan Internet Terhadap Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Iii Di Akademi Keperawatan 17 Karanganyar The Effect Of Internet Addiction To Insomnia On The Third Grade Students Of The 17 Th Nursing Academy Karanganyar. *Pengaruh Kecanduan Internet Terhadap Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Iii Di Akademi Keperawatan 17 Karanganyar The Effect Of Internet Addiction To Insomnia On The Third Grade Students Of The 17 Th Nursing Academy Karanganyar*, 92.
- Puspa Zuleika, L. (2022). Cross-Sectional Study As Research Design In Medicine. *Archives Of The Medicine And Case Reports* , 3(2), 4.
- Ran Tao, X. H. (2010). Proposed Diagnostic Criteria For Internet Addiction. *Journal Compilation*, 556-564.
- Rani, S., Sinha, N., & Kumar, R. (2024). Prevalence Of Internet Addiction And Its Relationship With Insomnia, Depression, Anxiety, And Stress Among Medical Students Of A Tertiary Care Medical Institute Of Eastern India. *Industrial Psychiatry Journal*, 33 No 1, 94-100.
- Riyadh. (2022). Review Of Electroencephalography Signals Approaches For Mental Stress Assessment . *Pubmed*, 209-215.
- Ruli Ananda Putri, Y. A. (2023). The Prevalence Of Internet User Addiction Among Communication Science Students, Djuanda University, Bogor. *Formosa Journal Of Science And Technology (Fjst)*, 2, No 2, 559-568.
- Ruswati, M. Y. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Insomnia Pada Mahasiswa . *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan* , 1(3), 135-150.
- Salicetia, F. (2015). Internet Addiction Disorder (Iad). *Procedia Social And Behavioral Sciences* , 191, 1372-1376.

- Sari, R. E. (2018). Hubungan Antara Adiksi Internet Dan Insomnia Pada Mahasiswa Program Diploma Iii Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Sriwijaya Angkatan 2014-2016. 20.
- Sateia, M. J. (2017). Clinical Practice Guideline For The Pharmacologic Treatment Of Chronic Insomnia In Adults: An American Academy Of Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. *Journal Of Clinical Sleep Medicine*, 13(2), 307-349.
- Silaban, G. S. (2025). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prevalensi Oligomenore Pada Mahasiswi Kedokteran Di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. *Undiksha Repository*, 43-101.
- Silvani, M. I. (2022). The Influence Of Blue Light On Sleep, Performance And Wellbeing In Young Adults: A Systematic Review. *Pubmed*.
- Siste, K. (2021). Validation Study Of The Indonesian Internet Addiction Test Among Adolescents. *Plos One*.
- Soetjipto, H. P. (N.D.) (2018). Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet . *Jurnal Psikologi* , 74-91.
- Sudarma Adiputra, W. T. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Surjanto, S. M. (2024). Hubungan Pola Asuh Dan Adiksi Internet Pada Remaja Kristen Di Jabodetabek. *Jurnal Teologi Dan Pelayanan Kerusso*, 9(2), 186-193.
- Swapna Bhaskar, D. H. (2016). Prevalence Of Chronic Insomnia In Adult Patients And Its Correlation With Medical Comorbidities. *National Library Of Medicine* , 5(4), 780-784.
- Tantri Widyarti Utami, F. N. (2019). Kecanduan Internet Berhubungan Dengan Interaksi Sosial Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa* , 7(1), 33-38.
- Tewuh, G. F. (2021). Pengaruh Internet Addiction Terhadap Motivasi Belajar Siswa Smk Bina Wisata Lembang. 33-152.
- Tresnawulan, S. (2022). Hubungan Perilaku Konsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Kopi Janji Jiwa Depok Dua Timur Tahun 2022. *Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 277-287.
- Ummu, S. L. (2022). Hubungan Adiksi Internet Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2013-2014. *Cendana Medical Journal*, 10(2), 341-349.
- Valenti, G. D. (2023). The Development Of A Short Version Of The Internet Addiction Test: The Iat-7. *International Journal Of Mental Health And Addiction*, 1028-1053.
- Venessa Rahayu, S. A. (2024). Gambaran Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4 Tahun 5(Insomnia), 4845-4854.

- Wayan Adelia Putri, D. Y. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Insomnia Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Insomnia Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tanjungpura*, 130-135 Volume 9.
- Windi Triastutik, S. A. (2022). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *Profesional Health Journal*, 4 No 1, 10-17.
- Winston, J. C. (2021). Hubungan Adiksi Internet Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Kedokteran Fkik Ukrida Angkatan 2018. *Hubungan Adiksi Internet Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Kedokteran Fkik Ukrida Angkatan 2018*, 197-202 Volume 27.
- Yatika Chadha, R. P. (2024). Internet Addiction Management: A Comprehensive Review Of Clinical Interventions And Modalities. *Pubmed Central* , 16(3).
- Ying Ge, J. L. (2015). Psychometric Analysis On Neurotransmitter Deficiency Of Internet Addicted Urban Left-Behind Children. *Journal Of Alcoholism & Drug Dependence*, 3, 5.
- Yongli Liu, J. C. (2023). The Associations Between Academic Stress And Depression Among College Students: A Moderated Chain Mediation Model Of Negative Affect, Sleep Quality, And Social Support. *Cc By-Nc-Nd License*, 11.
- Yukun Dong, J. S. (2025). A Long-Term Evidence-Based Study Of Circadian Rhythm-Oriented Control Strategies For Office Luminous Environments. *Sciencedirect*.
- Zhen Gui, H.-L. S. (2025). The Prevalence Of Internet Addiction And Its Association With Quality Of Life Among Inflight Security Ofcers Based On A National Survey:Of Life Among Inflight Security Ofcers Based On A National Survey:A Network Analysis Perspective. *European Archives Of Psychiatry And Clinical Neuroscience*, 1-13.