





7	Penyusunan Laporan Akhir									
8	Sidang Hasil Akhir									
9	Revisi dan Pengumpulan Skripsi									



## Lampiran 2. Kuesioner DASS-21

### Kuesioner DASS-21

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah dengan cepat berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

NO	PERTANYAAN	0	1	2	3			
						D	A	S
1	Saya merasa bahwa diri saya mudah marah karena hal-hal yang sepele.							
2	Saya merasa mulut saya sering							

	kering.							
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.							
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).							
5	Saya sulit bersemangat dalam melakukan suatu kegiatan							
6	Saya cenderung bertindak berlebihan terhadap suatu hal							
7	Saya sering mengalami gemetar (misalnya: pada tangan).							
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi pada saat cemas.							
9	Saya merasa khawatir terhadap situasi yang membuat saya panik dan mempermalukan diri sendiri.							
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.							
11	Saya merasa mudah gelisah							
12	Saya merasa sulit untuk bersantai atau melakukan relaksasi							

13	Saya sering merasa sedih dan tertekan							
14	Saya sulit untuk bersabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.							
15	Saya merasa bahwa diri saya mudah panik							
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.							
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai manusia.							
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.							
19	Saya menyadari perubahan denyut jantung, walaupun tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya (seperti merasa denyut jantung meningkat atau melemah secara tiba-tiba).							
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.							
21	Saya merasa hidup tidak ini bermanfaat.							
		<b>TOTAL</b>						

### Lampiran 3. Surat Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
 LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
 KOMISI ETIK PENELITIAN  
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
 81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
 Laman: [www.undiksha.ac.id](http://www.undiksha.ac.id)

---

Nomor : 122/UN.48.16.04/PT/2025  
 Lampiran : 1 gabung  
 Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Kadek Wulan Indra Mahiswari

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 090/01/05/08/2025, tertanggal 19 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) *rangkap hasil penelitian*.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Plt. Kepala LPPM Undiksha,



**I Gusti Limang Agung Parwata**  
 NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 19 Agustus 2025

Ketua



**Komang Hendra Setiawan**  
 NIP. 198209302009121003




#### Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1

[illegible]





## Lampiran 6. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2












**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

---


**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa/NIM : Kadek Wulan Indra Mahitwari /2218011025  
 Judul Skripsi : Hubungan ~~Hub~~ sures dengan IMT (Indeks Massa Tubuh)  
 Pembimbing I/II\*\* : Pada siswa di SMAN 1 Kuta Utara  
 : Dr.dr. Putu Adisuputra, s.ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	24/3/25	Judul dan Awal Bab I		
2.	13/4/25	Bab I dan Awal Bab II		
3.	30/4/25	Bab II dan Awal Bab III		
4.	6/6/25	Bab III		
5.	11/6/25	Finalisasi dan ACC		
6.	26/9/25	Bab IV		
7.	7/10/25	Bab V		
8.	8/10/25	Revisi bab V		
9.	10/10/25	Finalisasi & ACC		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 2












**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

---

**DAFTAR HADIR**

**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa : Kadek Wulan Indra Mahicwari  
 NIM : 2216011025  
 Judul Skripsi : Hubungan stres dengan IMT (Indeks Massa Tubuh)  
 Pada Siswa di SMAN 1 Kuta Utara

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/3/25	Judul dan Awal Bab I	
2.	13/4/25	Bab I dan Awal Bab II	
3.	30/4/25	Bab II dan Awal Bab III	
4.	5/6/25	Bab III	
5.	11/6/25	Finalisasi dan ACC	
6.	26/9/25	Bab IV	
7.	7/10/25	Bab V	
8.	9/10/25	Revisi bab V	
9.	10/10/25	Finalisasi a ACC	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data





## Lampiran 9. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Kadek Wulan Indra Mahiswari lahir di Bunutin, 12 Maret 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Madek Suastika dan Kadek Wisnawati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Raya Semat Gang Jalak 15 B, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Tibubeneng dan lulus pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Kuta Utara dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Kuta Utara dan melanjutkan ke S1 Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswa di SMAN 1 Kuta Utara”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.