



[illegible][illegible]

## Lampiran 2. *Informed Consent*

### FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN/*INFORMED CONSENT*

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju\*)** ikut penelitian ini, yang berjudul:

#### **HUBUNGAN ANTARA POLA NUTRISI DENGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA SISWA SMA NEGERI 1 SINGARAJA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:    tahun		
Alamat:		
No HP:		
Nama Peneliti: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3. Kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

#### KUESIONER FREKUENSI PANGAN (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)


Nama:

Hari/Tanggal:

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan anda (dalam 1 bulan terakhir). Anda dapat menambahkan sejumlah makanan yang biasa anda konsumsi yang tidak tercantum dalam kuesioner pada baris bertuliskan lainnya.

Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi Makanan					
	Sangat Sering	Sering	Biasa	Kadang- Kadang	Jarang	Tidak Pernah
	>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	1-3x/bln	
<b>Makanan Pokok</b>						
Beras/nasi						
Mie						
Kentang						
Singkong/ubi						
Roti putih						
Cereal						
Jagung						
<b>Ikan dan hasil olahannya</b>						
Ikan segar						
Ikan asin						
Udang						

<b>Daging, telur dan hasil olahannya</b>						
Daging sapi						
Daging kambing						
Daging ayam						
Telur ayam						
Nugget						
Sosis						
<b>Kacang-kacangan dan hasil olahannya</b>						
Kacang hijau						
Kacang tanah						
Tahu						
Tempe						
<b>Sayur-sayuran</b>						
Bayam						
Kangkung						
Daun singkong						
Sawi hijau						
Wortel						
Kembang kol						
Brokoli						
Timun						
Kacang panjang						
Buncis						



<b>Buah-buahan</b>						
Jeruk						
Pepaya						
Apel						
Pisang						
Mangga						
<b>Susu dan hasil olahannya</b>						
<i>Yoghurt</i>						
Keju						
<i>Ice cream</i>						
<b>Makanan jajanan</b>						
<i>Hamburger</i>						
<i>Hotdog</i>						
<i>Pizza</i>						
<i>Fried Chicken</i>						
<i>Spaghetti</i>						
<i>French Fries</i>						
Donat						
Bakso						
Siomay						
Batagor						
Pempek						
Roti						
<i>Cake</i>						
Puding/agar-agar						
Coklat						
<b><i>Soft drink</i></b>						
Coca-cola						

Fanta						
Sprite						
Pepsi						
Pop ice						



#### Lampiran 4. Kuesioner *Global Acne Grading System* (GAGS)

### KUESIONER GAGS (*Global Acne Grading System*)




Dalam kuesioner ini, responden diminta menilai derajat keparaha di enam area predileksi yaitu dahi, pipi kanan, pipi kiri, hidung, dagu, dada, serta punggung atas. Responden juga diminta untuk melampirkan foto klinis dari bagian muka sebelah dan kiri untuk kepentingan validasi pakar.

➤ *Apakah responden bersedia untuk mengisi dari formular ini sesuai dengan arahan yang diajukan oleh peneliti?*


➤ Jawaban : (Ya/Tidak)\*

Keterangan: (\*) Silahkan *coret* yang bukan merupakan jawaban yang anda pilih

Derajat akne vulgaris dapat dilihat sebagai berikut :

Derajat (0-4)*	Akne Vulgaris	
0	Tidak ada	
1		Komedo terbuka & tertutup ( <i>whitehead &amp; blackhead</i> )
2		Papul (tonjolan kecil pada kulit tidak berisi nanah)
3		



	Pustul (tonjolan kecil pada kulit berisi nanah)
4	 <p>Nodul (tonjolan besar dan menyakitkan pada kulit tidak berisi nanah)</p>

1. Pada **Dahi**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
2. Pada **Pipi Kanan**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
3. Pada **Pipi Kiri**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
4. Pada **Hidung**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
5. Pada **Dagu**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
6. Pada **Dada dan Punggung Atas**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
7. Dimohonkan kepada responden untuk bersedia melampirkan foto muka untuk validasi pakar!
  - Foto wajah bagian kanan
  - Foto wajah bagian kiri

Keterangan :

\* = lihat tabel untuk mengisi derajat keparahan akne vulgaris

*\*Tabel akan diisi oleh peneliti\**

Predileksi	Interpretasi	Total Skor	Derajat AV
Dahi, pipi kanan, pipi kiri: 2 Hidung, dagu: 1 Dada & punggung: 3	Tidak akne: 0 Ringan: 1-18 Sedang: 19-30 Berat: 31-38 Sangat berat: >39		

## Lampiran 5. Hasil Pengolahan SPSS

### Correlations

			Kat_PN	Kat_AKK
<i>Spearman's rho</i>	Kat_PN	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.892**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	<,001
		<i>N</i>	119	119
	Kat_AKK	<i>Correlation Coefficient</i>	.892**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	<,001	.
		<i>N</i>	119	119

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Pola Nutrisi

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Baik	58	48.7	48.7	48.7
	Kurang	61	51.3	51.3	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

### Derajat Keparahan Akne Vulgaris

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Ringan	55	46.2	46.2	46.2
	Sedang	54	45.4	45.4	91.6
	Berat	10	8.4	8.4	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

## Lampiran 6. Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 388 /UN48.24/PP/2025  
Lampiran : satu lembar  
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 16 April 2025

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Singaraja  
di  
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri  
NIM : 2218011102  
Prodi : S1 Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Nutrisi dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.



DEKAN  
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA,MBA.  
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

## Lampiran 7. Keterangan Kelaikan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
Laman: www.undiksha.ac.id

---

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(ETHICAL CLEARANCE)**  
**No: 059/UN.48.16.04/PT/2025**

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation - Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

*The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation - Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada siswa SMA Negeri 1 Singaraja”**

Registration Number	: 053/01/23/07/2025
Nama Peneliti Utama	: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri
Principal Researcher	
Peneliti Lain	: 1. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
Other Researcher	: 2. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
Nama Institusi	: Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution	
Tempat Penelitian	: SMA Negeri 1 singaraja
Research location	

Versi Dokumen (tanggal masuk) : 23 Juli 2025  
Document Version  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Mengetahui,  
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



**I Gusti Lanang Agung Parwata**  
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja  
Issued in  
Tanggal : 07 Agustus 2025  
Date  
Ketua  
Chairman,



**Komang Hendra Setiawan**  
NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**  
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.  
*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*  
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.  
*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

## Lampiran 8. Log Book Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri/2218011102

Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan  
Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	10/3/2025	Bimbingan Judul		
2	11/6/2025	Bimbingan Bab I-II		
3	17/6/2025	Bimbingan Bab III		
4	19/6/2025	Bimbingan Revisi		
5	15/10/2025	Bimbingan Artikel + Bab IV		
6	17/10/2025	Bimbingan Bab IV & V		
7	20/10/2025	Bimbingan Bab V & VI		
8	22/10/2025	Bimbingan Revisi		





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri  
NIM : 2218011102  
Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	10/3/2025	Bimbingan Judul	
2	11/6/2025	Bimbingan Bab I - II	
3	17/6/2025	Bimbingan Bab III	
4	19/6/2025	Bimbingan Revisi	
5	15/10/2025	Bimbingan artikel & Bab IV	
6	17/10/2025	Bimbingan bab IV & V	
7	20/10/2025	Bimbingan bab V & VI	
8	22/10/2025	Bimbingan revisi	

## Lampiran 9. Log Book Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri/ 2218011102

Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan  
Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

Pembimbing II : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	18/3/2025	Bimbingan Judul		
2	9/6/2025	Bimbingan Bab I-II		
3	16/6/2025	Bimbingan Bab III		
4	18/6/2025	Bimbingan Revisi		
5	3/10/2025	Bimbingan artikel & bab IV		
6	15/10/2025	Bimbingan bab IV & V		
7	19/10/2025	Bimbingan bab V & VI		
8	20/10/2025	Bimbingan revisi		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri  
NIM : 2218011102  
Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan  
Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	18/3/2025	Bimbingan judul	
2	9/6/2025	Bimbingan bab I - II	
3	16/6/2025	Bimbingan bab III	
4	18/6/2025	Bimbingan revisi	
5	3/10/2025	Bimbingan artikel & bab IV	
6	15/10/2025	Bimbingan bab IV & V	
7	19/10/2025	Bimbingan bab V & VI	
8	20/10/2025	Bimbingan revisi	



### Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



### Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis



Penulis skripsi ini bernama Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri. Penulis lahir di Denpasar pada tanggal 21 April 2004 dari pasangan Bapak drg. I Putu Kawiya Putra dan Ibu drg. Ni Wayan Indra Haryanthi. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Saat ini, penulis berdomisili di Jl. Tukad Banyu Poh, Perumahan Grahalia Nyuh Gading 2 No. 6, Panjer, Denpasar Selatan, Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Cipta Dharma Denpasar pada tahun 2016, pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 2 Denpasar pada tahun 2019, serta pendidikan menengah atas di SMA Katolik Santo Yoseph Denpasar pada tahun 2022. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Selain aktif dalam kegiatan akademik, penulis juga terlibat dalam berbagai kegiatan organisasi. Selama masa perkuliahan, penulis pernah menjabat sebagai Kepala Divisi *Media, Communicating, and Coordination Hermestha* pada tahun 2024, serta menjadi fungsionaris di Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Dengan ketekunan dan keinginan untuk terus belajar, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat serta perkembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Akhir kata, penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam atas terselesaikannya skripsi berjudul **“Hubungan Antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja.”**