

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Lampiran 2. *Informed Consent*

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN/INFORMED
CONSENT**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA POLA NUTRISI DENGAN DERAJAT
KEPARAHAAN AKNE VULGARIS PADA SISWA SMA NEGERI 1
SINGARAJA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelas dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: tahun Alamat: No HP:		
Nama Peneliti: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

KUESIONER FREKUENSI PANGAN
(FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)

Nama:

Hari/Tanggal:

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan anda (dalam 1 bulan terakhir). Anda dapat menambahkan sejumlah makanan yang biasa anda konsumsi yang tidak tercantum dalam kuesioner pada baris bertuliskan lainnya.

Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi Makanan					
	Sangat Sering	Sering	Biasa	Kadang- Kadang	Jarang	Tidak Pernah
	>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	1-3x/bln	
Makanan Pokok						
Beras/nasi						
Mie						
Kentang						
Singkong/ubi						
Roti putih						
Cereal						
Jagung						
Ikan dan hasil olahannya						
Ikan segar						
Ikan asin						
Udang						

Daging, telur dan hasil olahannya						
Daging sapi						
Daging kambing						
Daging ayam						
Telur ayam						
Nugget						
Sosis						
Kacang-kacangan dan hasil olahannya						
Kacang hijau						
Kacang tanah						
Tahu						
Tempe						
Sayur-sayuran						
Bayam						
Kangkung						
Daun singkong						
Sawi hijau						
Wortel						
Kembang kol						
Brokoli						
Timun						
Kacang panjang						
Buncis						

Buah-buahan					
Jeruk					
Pepaya					
Apel					
Pisang					
Mangga					
Susu dan hasil olahannya					
<i>Yoghurt</i>					
Keju					
<i>Ice cream</i>					
Makanan jajanan					
<i>Hamburger</i>					
<i>Hotdog</i>					
<i>Pizza</i>					
<i>Fried Chicken</i>					
<i>Spaghetti</i>					
<i>French Fries</i>					
Donat					
Bakso					
Siomay					
Batagor					
Pempek					
Roti					
<i>Cake</i>					
Puding/agar-agar					
Coklat					
Soft drink					
Coca-cola					

Fanta						
Sprite						
Pepsi						
Pop ice						



Lampiran 4. Kuesioner *Global Acne Grading System* (GAGS)

KUESIONER GAGS (*Global Acne Grading System*)

Dalam kuesioner ini, responden diminta menilai derajat keparaha di enam area predileksi yaitu dahi, pipi kanan, pipi kiri, hidung, dagu, dada, serta punggung atas. Responden juga diminta untuk melampirkan foto klinis dari bagian muka sebelah dan kiri untuk kepentingan validasi pakar.

- *Apakah responden bersedia untuk mengisi dari formular ini sesuai dengan arahan yang diajukan oleh peneliti?*
- Jawaban : (Ya/Tidak)*

Keterangan: (*) Silahkan *coret* yang bukan merupakan jawaban yang anda pilih

Derajat akne vulgaris dapat dilihat sebagai berikut :

Derajat (0-4)*	Akne Vulgaris	
0	Tidak ada	
1	 Komedo terbuka & tertutup (<i>whitehead & blackhead</i>)	
2	 Papul (tonjolan kecil pada kulit tidak berisi nanah)	
3		

	Pustul (tonjolan kecil pada kulit berisi nanah)
4	 Nodul (tonjolan besar dan menyakitkan pada kulit tidak berisi nanah)

1. Pada **Dahi**, berapakah derajat (0-4)* akne vulgaris?
2. Pada **Pipi Kanan**, berapakah derajat (0-4)* akne vulgaris?
3. Pada **Pipi Kiri**, berapakah derajat (0-4)* akne vulgaris?
4. Pada **Hidung**, berapakah derajat (0-4)* akne vulgaris?
5. Pada **Dagu**, berapakah derajat (0-4)* akne vulgaris?
6. Pada **Dada dan Punggung Atas**, berapakah derajat (0-4)* akne vulgaris?
7. Dimohonkan kepada responden untuk bersedia melampirkan foto muka untuk validasi pakar!
 - Foto wajah bagian kanan
 - Foto wajah bagian kiri

Keterangan :

* = lihat tabel untuk mengisi derajat keparahan akne vulgaris

Tabel akan diisi oleh peneliti

Predileksi	Interpretasi	Total Skor	Derajat AV
Dahi, pipi kanan, pipi kiri: 2 Hidung, dagu: 1 Dada & punggung: 3	Tidak akne: 0 Ringan: 1-18 Sedang: 19-30 Berat: 31-38 Sangat berat: >39		

Lampiran 5. Hasil Pengolahan SPSS

Correlations

			Kat_PN	Kat_AKK
<i>Spearman's rho</i>	Kat_PN	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.892**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	<,001
		N	119	119
	Kat_AKK	<i>Correlation Coefficient</i>	.892**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	<,001	.
		N	119	119

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Pola Nutrisi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	58	48.7	48.7	48.7
	Kurang	61	51.3	51.3	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

Derajat Keparahan Akne Vulgaris

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	55	46.2	46.2	46.2
	Sedang	54	45.4	45.4	91.6
	Berat	10	8.4	8.4	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

Lampiran 6. Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor: 389 /UN48.24/PP/2025
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 16 April 2025

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Singaraja
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri
NIM : 2218011102
Prodi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Pola Nutrisi dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada
Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

DEKAN
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA,MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 7. Keterangan Kelaikan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
 81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
 Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)**
No: 059/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation + Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :

“Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada siswa SMA Negeri 1 Singaraja”

Registration Number

: 053/01/23/07/2025

Nama Peneliti Utama

: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri

Principal Researcher

: 1. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

Peneliti Lain

: 2. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. DVE

Other Researcher

Nama Institusi

: Fakultas Kedokteran, Undiksha

Institution

: SMA Negeri 1 singaraja

Tempat Penelitian

Research location

Versi Dokumen (tanggal masuk) : 23 Juli 2025

Document Version

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja

Issued in

Tanggal : 07 Agustus 2025

Date

Ketua

Chairman

Mengetahui,
 Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
 NIP 196906061994121001

Komang Hendra Setiawan
 NIP. 198209302009121003

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.

Lampiran 8. *Log Book* Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri/2218011102

Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan

Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	10/3/2025	Bimbingan Judul		
2	11/6/2025	Bimbingan Bab I-IV		
3	17/6/2025	Bimbingan Bab III		
4	19/6/2025	Bimbingan Revisi		
5	15/10/2025	Bimbingan Artikel + Bab IV		
6	17/10/2025	Bimbingan Bab IV & V		
7	20/10/2025	Bimbingan Bab V & VI		
8	22/10/2025	Bimbingan Revisi		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

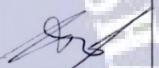
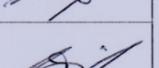
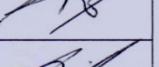
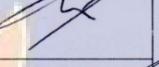
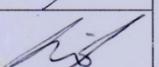
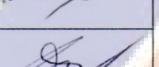
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri
NIM : 2218011102
Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	10/3/2025	Bimbingan Judul	
2	11/6/2025	Bimbingan Bab I - II	
3	17/6/2025	Bimbingan Bab III	
4	19/6/2025	Bimbingan Revisi	
5	15/10/2025	Bimbingan artikel & Bab IV	
6	17/10/2025	Bimbingan bab IV & V	
7	20/10/2025	Bimbingan bab V & VI	
8	22/10/2025	Bimbingan revisi	

Lampiran 9. Log Book Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri/ 2218011102

Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan
 Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja
 Pembimbing II : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. KK

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	18/3/2025	Bimbingan judul		
2	9/6/2025	Bimbingan Bab I-II		
3	16/6/2025	Bimbingan Bab III		
4	18/6/2025	Bimbingan Revisi		
5	3/10/2025	Bimbingan artikel & bab IV		
6	15/10/2025	Bimbingan bab IV & V		
7	19/10/2025	Bimbingan bab V & VI		
8	20/10/2025	Bimbingan revisi		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri
 NIM : 2218011102
 Judul Skripsi : Hubungan antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	18/3/2025	Bimbingan judul	✓
2	9/6/2025	Bimbingan bab I - II	✓
3	16/6/2025	Bimbingan bab III	✓
4	18/6/2025	Bimbingan revisi	✓
5	3/10/2025	Bimbingan artikel + bab IV	✓
6	15/10/2025	Bimbingan bab IV & V	✓
7	19/10/2025	Bimbingan bab V & VI	✓
8	20/10/2025	Bimbingan revisi	✓

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis



Penulis skripsi ini bernama Ni Made Ayu Shandy Berliana Putri. Penulis lahir di Denpasar pada tanggal 21 April 2004 dari pasangan Bapak drg. I Putu Kawiyana Putra dan Ibu drg. Ni Wayan Indra Haryanthi. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Saat ini, penulis berdomisili di Jl. Tukad Banyu Poh, Perumahan Grahalia Nyuh Gading 2 No. 6, Panjer, Denpasar Selatan, Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Cipta Dharma Denpasar pada tahun 2016, pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 2 Denpasar pada tahun 2019, serta pendidikan menengah atas di SMA Katolik Santo Yoseph Denpasar pada tahun 2022. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Selain aktif dalam kegiatan akademik, penulis juga terlibat dalam berbagai kegiatan organisasi. Selama masa perkuliahan, penulis pernah menjabat sebagai Kepala Divisi *Media, Communicating, and Coordination Hermestha* pada tahun 2024, serta menjadi fungsionaris di Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Dengan ketekunan dan keinginan untuk terus belajar, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat serta perkembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Akhir kata, penulis mengucapkan rasa syukur yang mendalam atas terselesaiannya skripsi berjudul **“Hubungan Antara Pola Nutrisi dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Siswa SMA Negeri 1 Singaraja.”**