

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DENGAN
DERAJATKEPARAHANOSTEOARTHRITIS LUTUT
PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RSUD
KABUPATEN BULELENG PERIODE JANUARI-
DESEMBER 2024**



**OLEH
KADEK GANDHA PRIYATNA ARTHA
NIM 2218011099**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN USIA DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN OSTEOARTHRITIS LUTUT PADA
PASIEEN OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RSUD
KABUPATEN BULELENG PERIODE JANUARI-
DESEMBER 2024**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Kadek Gandha Priyatna Artha
NIM 2218011099**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN



Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. Ekanova Dharmapala, Sp. OT.
NIP. 197511012010012010

Dr. dr. Made Budiawan, S.ked, M.Kes, AIFO.
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh Kadek Gandha Priyatna Artha dengan judul “Hubungan Usia dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis pada Pasien Osteoarthritis di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Januari-Desember 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.

(Ketua)

NIP.197511012010012010.



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked, M.Kes, AIFO

(Anggota)

NIP. 197705122005011002



Dr.dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked, M.Kes.

(Anggota)

NIP. 198103212008121003

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 17 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT.
NIP. 197511012010012010



Dr.dr. Made Budiawan, S.ked, M.Kes, AIFO
NIP. 197705122005011002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Usia dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis pada Pasien Osteoarthritis Lutut di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Januari-Desember 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 16 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Kadek Gandha Priyatna Artha

NIM. 2218011099

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Maret Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Usia dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis pada Pasien Osteoarthritis Lutut di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Januari-Desember 2024”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Maret Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Made Budiawan, S.ked, M.Kes, AIFO. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Orang tua, saudara, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 15 Desember 2025

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Peneletian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Anatomi.....	6
2.1.2 Osteoarthritis.....	11
2.1.3 Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut	27
2.1.4 Usia	29
2.2 Hubungan Usia dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis	31
2.3 Penelitian yang Relevan.....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	34
2.5 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.2 Desain/Rancangan Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37

3.4	Variabel Penelitian.....	39
3.4.1	Variabel Independen (Bebas).....	39
3.4.2	Variabel Dependen (Terikat)	39
3.4.3	Definisi Operasional	40
3.5	Alat dan Bahan Penelitian.....	41
3.5.1	Instrumen Penelitian	42
3.6	Prosedur Pengambilan Data	42
3.7	Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	45
4.1	Karakteristik Sampel.....	45
4.1.1	Prevalensi derajat keparahan osteoarthritis lutut berdasarkan usia	47
4.1.2	Prevalensi derajat keparahan osteoarthritis lutut berdasarkan jenis kelamin	49
4.2	Analisis Bivariat.....	50
4.2.1	Hubungan Usia dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut pada Pasien Osteoarthritis Lutut.....	50
BAB V	PEMBAHASAN	52
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	52
5.2	Usia Pasien Osteoarthritis Lutut Osteoarthritis di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Januari-Desember 2024.....	52
5.3	Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut di RSUD Kabupaten Buleleng Periode Januari-Desember 2025.	54
5.4	Hubungan usia dengan derajat keparahan osteoarthritis lutut di RSUD Kabupaten Buleleng periode Januari-Desember 2024.....	55
5.5	Keterbatasan penelitian	57
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1	Kesimpulan	58
6.2	Saran	59
	DAFTAR PUSTAKA.....	61
	LAMPIRAN.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot-Otot Sendi Lutut	8
Gambar 2.2 Kriteria Derajat Osteoarthritis Berdasarkan Kellgren Lawrence	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Variabel Bebas dengan Variabel Terikat	39
Gambar 4. 1 Histogram Distribusi Normal Variabel Usia.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi usia sampel	45
Tabel 4. 2 Distribusi derajat keparahan osteoarthritis sampel	46
Tabel 4. 3 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	47
Tabel 4. 4 Prevalensi derajat keparahan osteoarthritis lutut berdasarkan usia.....	47
Tabel 4. 5 Prevalensi derajat keparahan osteoarthritis lutut berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 4. 6 Hubungan Usia dengan Derajat Keparahannya Osteoarthritis Lutut	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	66
Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	67
Lampiran 3. Surat Penerimaan Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 4. Surat Keterangan Lulus Kaji Etik	70
Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	71
Lampiran 6. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Buleleng.....	72
Lampiran 7. Surat Selesai Melakukan Penelitian	73
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Pembimbing 1	74
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Pembimbing 2	76
Lampiran 10. Hasil Pengumpulan Data	77
Lampiran 11. Hasil Uji Analisis Spearman's Rho Hubungan Usia dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis	80
Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data	81
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	82