

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUKASADA I

Oleh

Luh Kadek Vidya Dita Parami, NIM 2218011007

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan medis yang paling umum terjadi selama kehamilan, yakni sekitar 5-10% faktor penyulit dari kehamilan Hipertensi dalam kehamilan menjadi kontributor utama kematian ibu di Indonesia pada tahun 2022 serta menempati peringkat ketiga penyebab kematian ibu di Provinsi Bali pada tahun 2023. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap hipertensi dalam kehamilan adalah status gizi. Status gizi, baik *overweight* maupun *underweight*, terbukti meningkatkan risiko hipertensi dalam kehamilan yang dapat berkembang menjadi kondisi berat seperti preeklampsia dan eklampsia yang mengancam keselamatan ibu dan janin. Temuan kasus eklampsia di Puskesmas Sukasada I menegaskan urgensi penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan khususnya di Puskesmas Sukasada I sebagai upaya memahami determinan perilaku sehat. Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik sampling acak sederhana terhadap ibu hamil yang mengikuti pelayanan *Antenatal Care* (ANC) di Poli Ibu dan Anak Puskesmas Sukasada I (N = 50). Instrumen penelitian menggunakan data catatan medis yang dianalisis dengan uji *Pearson Chi-square*. Analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara status gizi dan gangguan hipertensi pada kehamilan di Puskesmas Sukasada I selama periode 2023–2024 ($p\text{-value} = 0,376$). Hipertensi dalam kehamilan dapat disebabkan oleh berbagai faktor, tidak hanya oleh status gizi. Optimalisasi status gizi maternal serta pengendalian faktor risiko yang dapat dimodifikasi, meliputi kondisi sosial ekonomi, konsumsi natrium, stres, dan aktivitas fisik, merupakan langkah penting dalam pencegahan hipertensi pada kehamilan. Upaya tersebut berperan strategis dalam menurunkan insidensi gangguan hipertensi dan meningkatkan kualitas luaran kehamilan.

Kata Kunci : hipertensi dalam kehamilan, ibu hamil, status gizi

**THE ASSOCIATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS OF
PREGNANT WOMEN AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION
DURING PREGNANCY AT PUSKESMAS SUKASADA I**

By

Luh Kadek Vidya Dita Parami, NIM 2218011007

Medical Study Program

ABSTRACT

Hypertension is the most common medical disorder during pregnancy, accounting for approximately 5-10% of pregnancy complications. Hypertension in pregnancy was a major contributor to maternal mortality in Indonesia in 2022 and ranked third among causes of maternal mortality in Bali Province in 2023. One factor contributing to hypertension in pregnancy is nutritional status. Nutritional status, whether overweight or underweight, has been shown to increase the risk of hypertension in pregnancy, which can develop into severe conditions such as preeclampsia and eclampsia that threaten the safety of the mother and fetus. The findings of eclampsia cases at the Puskesmas Sukasada I emphasize the urgency of this study to identify the relationship between the nutritional status of pregnant women and the incidence of hypertension in pregnancy, particularly at the Puskesmas Sukasada I, as an effort to understand the determinants of healthy behavior. This study is a quantitative descriptive study with a cross-sectional design. Data collection was conducted using simple random sampling techniques on pregnant women who attended Antenatal Care (ANC) services at the Mother and Child Clinic of the Puskesmas Sukasada I (N = 50). The research instrument used medical record data analyzed with the Pearson Chi-square test. Bivariate analysis showed that there was no statistically significant relationship between nutritional status and hypertension disorders in pregnancy at the Puskesmas Sukasada I during the 2023–2024 period (p-value = 0.376). Hypertension in pregnancy can be caused by various factors, not only by nutritional status. Optimizing maternal nutritional status and controlling modifiable risk factors, including socioeconomic conditions, sodium consumption, stress, and physical activity, are important steps in preventing hypertension in pregnancy. These efforts play a strategic role in reducing the incidence of hypertension and improving pregnancy outcomes.

Keyword : hypertension in pregnancy, pregnant women, nutritional status