

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SUKASADA I



**OLEH
LUH KADEK VIDYA DITA PARAMI
NIM 2218011007**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS SUKASADA I**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Luh Kadek Vidya Dita Parami
NIM 2218011007**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

NIP. 197906212008122002

Pembimbing II,



dr. Putu Sudarsana, Sp. OG, Subsp. Obginsos, MARS.

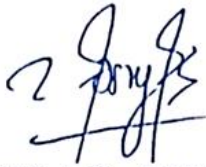
NIP. 196606201997031006

Skripsi oleh Luh Kadek Vidya Dita Parami dengan judul “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Sukasada I” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 4 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



dr. Putu Sudarsana, Sp. OG, Subsp. Obginsos, MARS.
NIP. 196606201997031006

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 4 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002



dr. Putu Sudarsana, Sp. OG, Subsp. Obginsos, MARS.
NIP. 196606201997031006

**Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,**



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulisan yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Sukasada I” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 4 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Luh Kadek Vidya Dita Parami

NIM. 2218011007

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Sukasada I”**. Penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. dr. Putu Sudarsana, Sp.OG, Subsp. Obginsos, MARS., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta dan dukungan yang tanpa syarat, atas keyakinan yang selalu kalian berikan bahwa penulis mampu menemukan dan mengembangkan potensi terbaik dalam diri ini. Doa yang tak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan, baik

8. Kepada sahabat, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberi dukungan, kerja sama, dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini dan memberikan dukungan moril sehingga penulis dapat bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 4 Desember 2025



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Status Gizi.....	6
2.1.2 Hipertensi Dalam Kehamilan.....	14
2.1.3 Hubungan Status pada Gizi Ibu Hamil dengan Hipertensi Dalam Kehamilan.....	31
2.2 Penelitian yang Relevan.....	33
2.3 Kerangka Konsep.....	36
2.4 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.2 Desain Penelitian.....	38
3.3 Populasi dan Sampel.....	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel.....	40
3.3.3 Besar Sampel.....	40
3.4 Variabel Penelitian.....	41

3.4.1 Variabel Independen	41
3.4.2 Variabel Dependen.....	42
3.5 Definisi Operasional.....	42
3.6 Instrumen Penelitian.....	42
3.7 Prosedur Pengambilan Data	43
3.8 Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.2 Karakteristik Sampel.....	45
4.2.1 Distribusi Sampel Ibu Hamil Berdasarkan Usia di Puskesmas Sukasada I.....	45
4.2.2 Distribusi Sampel Ibu Hamil Berdasarkan Status Gravida di Puskesmas Sukasada I.....	46
4.2.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Sukasada I.....	47
4.2.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukasada I	47
4.3 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan	48
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	50
5.2 Status Gizi Ibu Hamil.....	50
5.3 Hipertensi dalam Kehamilan.....	53
5.4 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Sukasada I Tahun 2023-2024	56
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Pra-Kehamilan	12
Tabel 3.1 Desain Operasional	41
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Ibu Hamil Berdasarkan Usia di Puskesmas Sukasada I.....	46
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Status Gravida di Puskesmas Sukasada I.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Sukasada I.	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan di Puskesmas Sukasada I	48
Tabel 4.5 Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Sukasada I Tahun 2023-2024	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patogenesis Hipertensi dalam Kehamilan	19
Gambar 2.2 Obat Antihipertensi untuk Hipertensi Berat pada Kehamilan....	29
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 02. Surat Permohonan Izin Penelitian	80
Lampiran 03. Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian.....	81
Lampiran 04. Surat Pengantar Kelaikan Etik Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	82
Lampiran 05. Surat Keterangan Pembebasan Etik (<i>Ethical Exemption</i>) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	83
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	85
Lampiran 07. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I	86
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	87
Lampiran 09. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	88
Lampiran 10. Simple Random Sampling	89
Lampiran 11. Hasil Pengumpulan Data	90
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS	92
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data Pada Poli Ibu dan Anak serta Ruang Rekam Medis Puskesmas Sukasada I	93