

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA USIA 6-24 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I**



**OLEH
GEDE ESA PRADITANAYA
NIM 2218011075**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA USIA 6-24 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Gede Esa Praditanaya
NIM 2218011075**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan,
S.Ked., M.Kes.

NIP. 198209302009121003

dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198108212009122002

Skripsi oleh Gede Esa Praditanaya dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare Pada Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 07 Januari 2026

Dewan Penguji


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

(Ketua)

NIP. 198209302009121003


dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A

(Anggota)

NIP. 198108212009122002


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 198202172008122001

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 07 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 7 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Gede Esa Praditanaya
NIM. 2218011075

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1”**. Usulan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis telah mendapatkan banyak dukungan, baik secara moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosedjito, Sp.OT (K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
3. Kepala Puskesmas Sawan I beserta seluruh jajaran staf medis, bidan desa, dan petugas rekam medis, yang telah memberikan akses data dan dukungan teknis selama proses pengumpulan data dan studi pendahuluan.
4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan arahan dalam proses akademik dan administratif penelitian ini.
5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi secara konsisten kepada penulis selama proses penyusunan usulan penelitian ini.
6. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A. selaku Pembimbing II yang juga telah banyak memberikan waktu, masukan, dan arahan dalam perbaikan usulan penelitian ini.

7. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam mengakses sumber pustaka yang dibutuhkan.
8. Orang tua, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran dan peningkatan kesehatan masyarakat.



Singaraja, 29 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
BAB II TIJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan teori.....	6
2.1.1 Asi Eksklusif.....	6
2.1.2 Diare Pada Bayi.....	13
2.2 Hubungan Asi Eksklusif dengan Kejadian Diare.....	27
2.2.1 Kerangka Konseptual.....	30
2.2.2 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	31
3.1.1 Tempat Penelitian.....	31
3.1.2 Waktu Penelitian.....	31
3.2 Desain/rancangan penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Variabel penelitian.....	35
3.4.1 Variable Dependend.....	35

3.4.2 Variable Independen	35
3.4.3 Variable Kontrol	35
3.5 Definisi Operasional Variabel	36
3.6 Instrumen penelitian	36
3.6.1 Kuesioner “ibu dalam pemberian air susu ibu (ASI) Eksklusif.....	37
3.7 Proses Pengambilan Data.....	38
3.8 Teknik Analisis data	38
3.8.1 Manajemen Data.....	38
3.8.2 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
4.1 Deskripsi Umum Lokasi Penelitian	41
4.2 “Hasil Analisis Data Univariat	41
4.2.1 Pemberian Asi Eksklusif.....	41
4.2.2 Kejadian Diare	42
4.2.3 Karakteristik Bayi Berdasarkan Gender	42
4.3 Hasil Analisis Data Bivariat	43
4.3.1 Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Usia 6-24 Bulan	43
BAB V PEMBAHASAN	44
5.1 Gambaran Umum Penelitian	44
5.2 Karakteristik Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	44
5.3 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare.....	45
5.4 Implikasi Hasil Penelitian.....	47
5.5 Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI PENUTUP	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Penilaian Dehidrasi	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Pemberian ASI Eksklusif.....	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Kejadian Diare.....	42
Tabel 4. 3 Karakteristik Bayi Berdasarkan Gender.....	42
Tabel 4. 4 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	30
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	57
Lampiran 2. Laporan Hasil Studi Pendahuluan	58
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik.....	61
Lampiran 5. Dataset Hasil Penelitian.....	62
Lampiran 6. Hasil Pengolahan SPSS	63
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	65
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dssosen Pembimbing I.....	66
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	67
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dssosen Pembimbing II	68
Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis	69

