

**HUBUNGAN DERAJAT PENGGUNAAN
SMARTPHONE DENGAN DERAJAT KEPARAHAN
DRY EYE SYNDROME PADA SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 1 SINGARAJA**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

Skripsi oleh Suci Rahmawati dengan judul “Hubungan Derajat Penggunaan *Smartphone* dengan Derajat Keparahan *Dry Eye Syndrome* pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

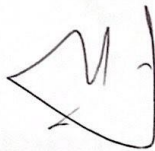
Pada tanggal : 5 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M
NIP. 197305242002121005

(Ketua)



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI
NIP. 199304262019031008

(Anggota)



Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198410152009121005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 5 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M
NIP. 197305242002121005

Sekretaris Ujian,

dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,
M.Biomed., FFRI
NIP. 199304262019031008

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Derajat Penggunaan *Smartphone* dengan Derajat Keparahan *Dry Eye Syndrome* pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 25 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Suci Rahmawati

NIM. 2218011062

PRAKATA

Tiada hentinya peneliti panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan Rahmat-Nya, sehingga peneliti mampu menyusun usulan skripsi dengan judul **“Hubungan Derajat Penggunaan Smartphone dengan Derajat Keparahan Dry Eye Syndrome pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja”** dengan lancar. Disusunnya laporan penelitian ini tiada lain untuk melengkapi persyaratan guna mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Selama penyusunan ini, banyak sekali doa dan dukungan yang peneliti dapatkan berupa ide, saran, kritik, moral, ataupun motivasi dari semua pihak. Untuk itu, izinkan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA,MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang selalu memberikan motivasi dan memastikan ketersediaan fasilitas pendukung untuk membantu kelancaran proses penyusunan laporan penelitian ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang selalu memotivasi peneliti serta memberi petunjuk dalam proses penyusunan usulan penelitian ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M selaku Pembimbing I atas segala arahan, ide, motivasi, serta cinta kasih yang selalu diberikan kepada peneliti sehingga proses penyusunan laporan penelitian ini dapat diselesaikan tepat waktu dan penuh percaya diri.

4. dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI selaku Pembimbing II yang juga selalu memberikan dukungan, bimbingan, ide, serta cinta kasih yang selalu diberikan selama proses penyusunan laporan ini.
5. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Singaraja beserta seluruh jajarannya yang telah membantu dan memberi izin selama proses studi pendahuluan hingga penelitian selesai.
6. Abah H. Muhdor dan Ibu Hj. Reni selaku kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan kebahagiaan, cinta kasih, semangat, dan motivasi ketika peneliti merasa lelah, sehingga dapat membangkitkan semangat kembali.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang tentunya selalu membantu dalam menyelesaikan proses penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti dengan sadar memahami bahwa dalam penulisan laporan ini tentunya masih memerlukan saran dan kritik yang membangun guna proses penyempurnaan penelitian ini. Diharapkan kedepannya dengan membaca laporan ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dalam pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 7 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi Mata.....	6
2.2 <i>Dry Eye Syndrome</i>	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Epidemiologi.....	10
2.2.3 Patofisiologi.....	10
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.2.5 Faktor Risiko	12
2.2.6 Diagnosis	14
2.3 <i>Smartphone</i>	15
2.4 Derajat Penggunaan <i>Smartphone</i>	16
2.5 Penelitian Relevan.....	16
2.6 Kerangka Teori.....	19
2.7 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.2 Desain atau Rancangan Penelitian	21

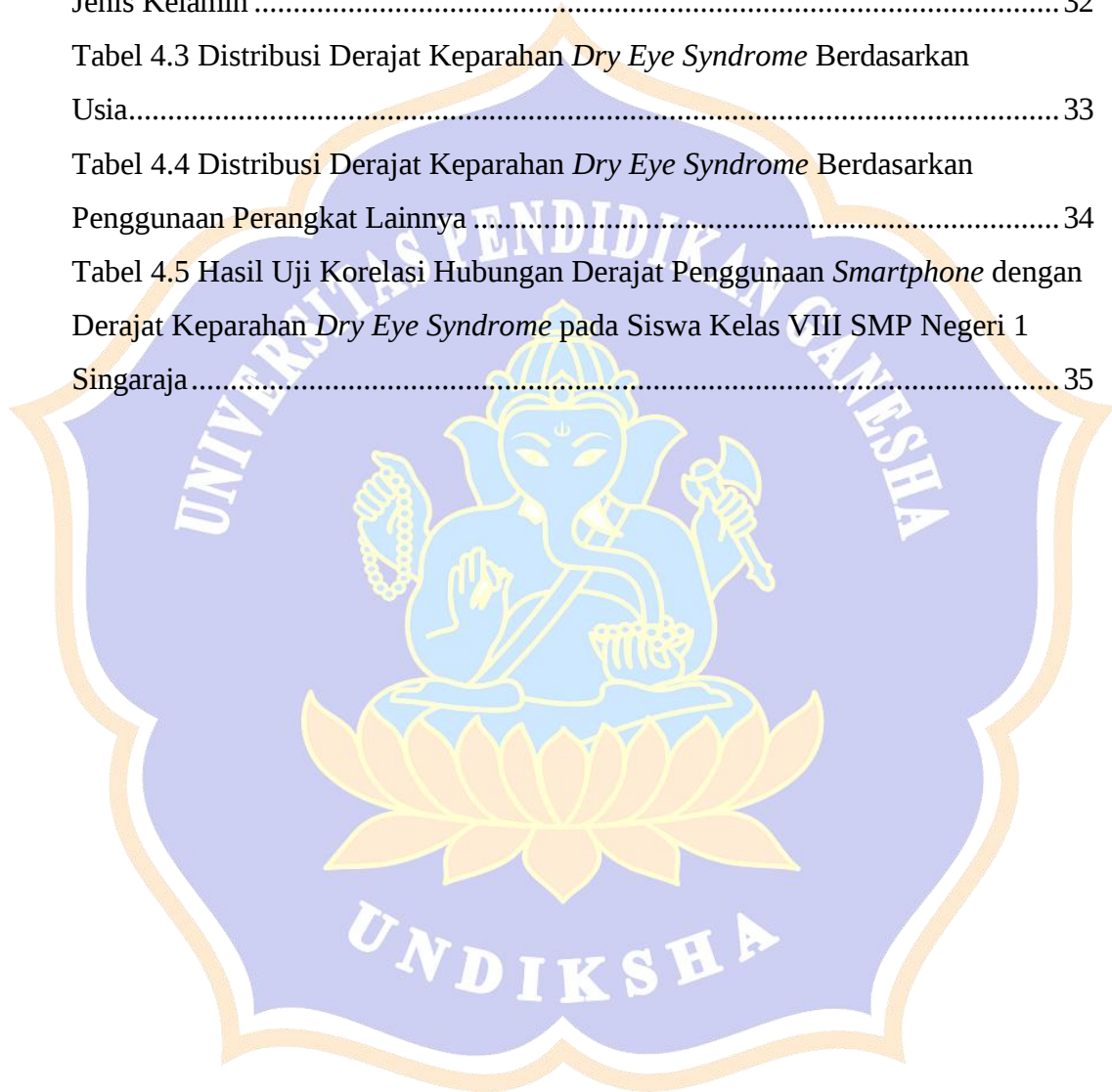
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian	21
3.3.3 Besar Sampel Penelitian	23
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	25
3.7 Prosedur dalam Pengambilan Data	27
3.8 Analisis Data	28
3.8.1 Analisis Univariat	28
3.8.2 Analisis Bivariat	28
3.8.3 Signifikansi Korelasi	29
3.8.4 Kekuatan Korelasi	29
3.8.5 Arah Korelasi	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Karakteristik Dasar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja	31
4.1.1 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.2 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan Usia	33
4.1.3 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan Penggunaan Perangkat Lainnya	34
4.2 Analisis Hubungan Derajat Penggunaan Smartphone dengan Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja	35
BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Karakteristik Dasar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja	37
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	37
5.1.2 Distribusi Derajat Penggunaan <i>Smartphone</i>	39
5.1.3 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i>	40
5.2 Hubungan Derajat Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja	42

5.3 Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Tes Schirmer	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Dasar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja	31
Tabel 4.2 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> Berdasarkan Penggunaan Perangkat Lainnya	34
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Hubungan Derajat Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Derajat Keparahan <i>Dry Eye Syndrome</i> pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Singaraja.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Mata.....	6
Gambar 2.2 Anatomi Mata.....	7
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan	55
Lampiran 02. Lembar Penjelasan Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 03. Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 04. Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	64
Lampiran 05. Hasil Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 06. Hasil Pemeriksaan Tes Schirmer	71
Lampiran 07. Hasil Pengolahan Data SPSS	73
Lampiran 08. Hasil Uji Validitas Angket Penelitian.....	75
Lampiran 09. LOA Publikasi Artikel.....	83
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	84
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	85
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	86
Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	87

