

**HUBUNGAN DURASI PEMBELAJARAN DALAM
JARINGAN TERHADAP FENOMENA *ZOOM FATIGUE*
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH
PUTU STITHAPRAJNA PRATISTHA
NIM 2218011081**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**HUBUNGAN DURASI PEMBELAJARAN DALAM
JARINGAN TERHADAP FENOMENA *ZOOM FATIGUE*
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran**

**OLEH
PUTU STITHAPRAJNA PRATISTHA
NIM 2218011081**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN

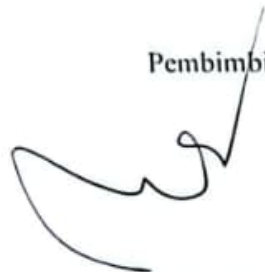
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, FFRI
NIP 199210172019032018

Pembimbing II



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP 198202172008122001

Skripsi oleh Putu Stithaprajna Pratistha dengan judul "Hubungan Durasi Pembelajaran Dalam Jaringan Terhadap Fenomena *Zoom Fatigue* Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada :
Hari : Selasa

Pada tanggal : 23 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, FFRI
NIP. 199210172019032018

(Ketua)



Dr. dr. Made Kumia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M.
NIP. 197305242002121005

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran
Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked.,
MHPE, FFRI
NIP. 199210172019032018

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked., M.Kes.PGDMTHM
NIP. 198202172008122001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Durasi Pembelajaran Dalam Jaringan terhadap Fenomena Zoom Fatigue Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 23 Desember 2025



Putu Stithaprajna Pratistha
NIM. 2218011081

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkah dan rahmat-Nya lah, dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Durasi Pembelajaran Dalam Jaringan Terhadap Fenomena *Zoom Fatigue* Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan baik dalam bentuk moral baik arahan dan bimbingan maupun material. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam menyusun penelitian ini
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam menyusun penelitian ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.

4. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, FFRI selaku Pembimbing I yang telah memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
5. Seluruh staf/tenaga pekerja di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam memperlancar alur bimbingan penyusunan penelitian.
6. Orang tua, saudara, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam memberikan dukungan dan motivasi selama penyusunan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dari segala pihak. Penulis berharap agar penelitian skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi khalayak banyak dan terkhususnya bagi institusi pendidikan.

Singaraja, 6 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	2
PRAKATA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pembelajaran daring	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 <i>Zoom fatigue</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Hubungan Durasi Daring dengan <i>Zoom fatigue</i> ..	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian yang relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

3.2 Desain penelitian**Error! Bookmark not defined.**

3.3 Populasi Dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**

3.3.2 Sampel**Error! Bookmark not defined.**

3.4 Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**

3.4.1 Variabel Bebas (Independen)**Error! Bookmark not defined.**

3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)**Error! Bookmark not defined.**

3.5 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

3.6 Alat Dan Bahan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

3.6.1 Klasifikasi Durasi**Error! Bookmark not defined.**

3.6.2 Kuesioner Zoom *Exhausted* and Fatigue (ZEF) .. **Error! Bookmark not defined.**

3.7 Prosedur Pengambilan Data**Error! Bookmark not defined.**

3.8 Teknik Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

3.8.1 Analisis Univariat**Error! Bookmark not defined.**

3.8.2 Uji Normalitas.....**Error! Bookmark not defined.**

3.8.3 Analisis Bivariat.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIANError! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Karakteristik Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

4.3 Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Durasi Pembelajaran Daring
.....**Error! Bookmark not defined.**

4.4 Distribusi karakteristik sampel berdasarkan Zoom Fatigue	Error! Bookmark not defined.
4.5 Uji Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Hubungan Durasi Pembelajaran Daring Terhadap Fenomena Zoom Fatigue Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Gambaran Durasi pembelajaran daring pada mahasiswa kedokteran semester genap 2024/2025	Error! Bookmark not defined.
5.3 Gambaran tingkat Zoom Fatigue pada mahasiswa Kedokteran semester genap 2024/2025	Error! Bookmark not defined.
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kuesioner ZEF-I.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kekuatan Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 1 Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 2 Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 3 Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Angkatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3. 1 Distribusi karakteristik sampel berdasarkan durasi pembelajaran daring	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4.1 Tabel Deskripsi Karakteristik Sampel Berdasarkan Butir Pertanyaan Dengan Instrument ZEF-I	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4.2 Analisis Deskriptif Zoom fatigue Dengan Instrument ZEF-I Dengan Rentang 15-75	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5. 1 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6. 1 Hasil Hubungan Durasi Perkuliahan Daring Dengan Fenomena Zoom Fatigue Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kuesioner Durasi Pembelajaran dan ZEF and Fatigue Scale	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. LoA Publikasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Artikel Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Lembar Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis	Error! Bookmark not defined.

