

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN I TAHUN 2022-2024**



OLEH

MUHAMMAD ABIM AUFARIZQI ARDIYANTO

NIM 2218011037

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN I TAHUN 2022-2024**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran
Oleh
Muhammad Abim Aufarizqi Ardiyanto
NIM 2218011037
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

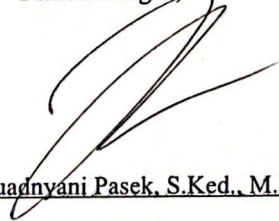
Pembimbing I,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198209302009121003

Pembimbing II,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.

NIP. 198108212009122002



Skripsi oleh Muhammad Abim Aufarizqi Ardiyanto dengan judul “Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Kecamatan Sawan I Tahun 2022-2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 8 Januari 2026

Dewan Penguji



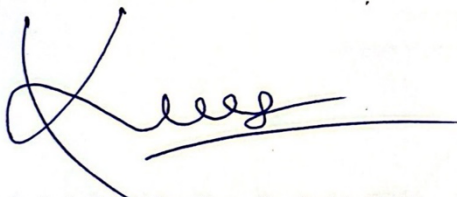
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Ketua)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N., FINA.
NIP. 197512152008121001.

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Kamis,
Tanggal : 8 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Sekretaris Ujian,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Berat Badan Lahir Rendah dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022-2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 8 Januari 2026



Muhammad Abim Aufarizqi Ardiyanto
NIM 2218011037



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022–2024”**. Usulan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis telah mendapatkan banyak dukungan, baik secara moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
3. Kepala Puskesmas Sawan I beserta seluruh jajaran staf medis, bidan desa, dan petugas rekam medis, yang telah memberikan akses data dan dukungan teknis selama proses pengumpulan data dan studi pendahuluan.
4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan arahan dalam proses akademik dan administratif penelitian ini.

5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi secara konsisten kepada penulis selama proses penyusunan usulan penelitian ini.
6. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A. selaku Pembimbing II yang juga telah banyak memberikan waktu, masukan, dan arahan dalam perbaikan usulan penelitian ini.
7. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam mengakses sumber pustaka yang dibutuhkan.
8. Orang tua, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga usulan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran dan peningkatan kesehatan masyarakat.

Singaraja, 17 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Stunting</i>	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi	10
2.1.3 Patofisiologi	11
2.1.4 Etiologi dan Faktor Risiko	14
2.1.5 Diagnosis	20
2.1.6 Pencegahan	24
2.1.7 Tatalaksana	26
2.1.8 Dampak	28
2.2 Berat Badan Lahir	30

2.2.1	Definisi	30
2.2.2	Klasifikasi Berat Badan Lahir	31
2.3	Balita	32
2.3.1	Definisi Balita	32
2.4	Hubungan Berat Badan Lahir dengan <i>Stunting</i>	33
2.5	Kerangka Konsep	36
2.6	Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2	Desain Penelitian	37
3.3	Populasi dan Sampel	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel	38
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	41
3.4	Variabel Penelitian	42
3.4.1	Variabel Bebas	42
3.4.2	Variabel Terikat	42
3.5	Definisi Operasional	42
3.6	Prosedur Pengambilan Data	43
3.7	Analisis Data	44
3.7.1	Analisis Univariat	44
3.7.2	Analisis Bivariat	45
BAB IV HASIL PENELITIAN		46
4.1	Deskripsi Data	46
4.1.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.1.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	48

4.1.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Tempat Tinggal	49
4.1.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi Tinggi Badan terhadap Umur (TB/U).....	51
4.1.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir	52
4.1.6	Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Sawan I tahun 2022—2024	54
BAB V PEMBAHASAN		56
5.1	Berat Badan Lahir Rendah pada Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022—2024.....	56
5.2	Kejadian <i>Stunting</i> pada Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022—2024.....	58
5.3	Hubungan Berat Badan Lahir Rendah dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022—2024.....	59
5.4	Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		62
6.1	Kesimpulan	63
6.2	Saran.....	63
6.2.1	Bagi Puskesmas Sawan I.....	63
6.2.2	Bagi Pemerintah Daerah dan Pemangku Kebijakan	64
6.2.3	Bagi Masyarakat.....	65
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Indeks Status Gizi dan <i>Z-Score</i>	6
Tabel 2.2 Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tempat Tinggal.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi Tinggi Badan terhadap Umur (TB/U)	51
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir	52
Tabel 4.6 Chi-Square Test.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Framework Stunting</i> menurut WHO	15
Gambar 2.2 Alur Diagnosis <i>Stunting</i>	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian	38
Gambar 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Gambar 4.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	48
Gambar 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tempat Tinggal	50
Gambar 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi TB/U.....	52
Gambar 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi Berat Badan Lahir	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 2. Studi Pendahuluan	74
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	75
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	76
Lampiran 5. Pedoman Wawancara	77
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	78
Lampiran 7. Surat Kelaikan Etik.....	79
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran 9. Riwayat Hidup Penulis.....	81

