

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI GIANJAR**



**OLEH
I DEWA GDE NANENDRA
NIM 2218011096**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI GIANJAR**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
I Dewa Gde Nanendra
NIM 2218011096**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

A stylized blue ink signature of Dr. dr. Komang Hendra Setiawan.

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan,
S.Ked., M.Kes.

NIP. 198209302009121003

A stylized blue ink signature of dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.

dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS.,
FICS.

NIP. 197708112002121010

Skripsi oleh I Dewa Gde Nanendra dengan judul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 22 Desember 2025

Dewan Penguji


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Ketua)


dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.
NIP. 197708112002121010

(Anggota)


Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS.
NIP. 197708112002121010

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedigito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 19 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



I Dewa Gde Nanendra

NIM. 2218011096

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, penulis telah mendapatkan banyak dukungan, baik secara moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT (K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
3. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar beserta seluruh jajaran staf medis dan petugas rekam medis, yang telah memberikan akses data dan dukungan teknis selama proses pengumpulan data dan studi pendahuluan.
4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan arahan dalam proses akademik dan administratif penelitian ini.
5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi secara konsisten kepada penulis selama proses penyusunan usulan penelitian ini.
6. Dr. Oka Udrayana, Sp.B., FINACS., FICS. selaku Pembimbing II yang juga telah banyak memberikan waktu, masukan, dan arahan dalam perbaikan usulan penelitian ini.

7. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam mengakses sumber pustaka yang dibutuhkan.
8. Orang tua, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran dan peningkatan kesehatan masyarakat.



Singaraja, 19 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Penyakit Ginjal Kronis.....	6
2.1.2 Hemodialisis.....	15
2.1.3 Kualitas Hidup	21
2.1.4 Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup	25
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Konsep	27
2.4 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.1.1 Tempat.....	29
3.1.2 Waktu Penelitian	29
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1 Populasi.....	30

3.3.2	Sampel.....	30
3.3.3	Teknik Sampling	31
3.3.4	Besar Sampel.....	32
3.4	Variabel Penelitian	32
3.4.1	Variabel Dependen	33
3.4.2	Variabel Independen.....	33
3.5	Definisi Operasional.....	33
3.6	Instrumen Penelitian.....	34
3.7	Prosedur Pengambilan Data	35
3.8	Teknik Analisis Data	37
3.8.1	Analisis Univariat.....	38
3.8.2	Analisis Bivariat.....	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN	41
4.1	Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar	42
4.1.1	Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Rentang Usia	42
4.1.2	Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.3	Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Pekerjaan	43
4.1.4	Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Alamat	44
4.1.5	Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis.....	45
4.1.6	Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Kualitas Hidup.....	46
4.1.7	Tabulasi Silang Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	47
4.2	Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar	48

BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Lama Menjalani Hemodialisis Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar	50
5.2 Kualitas Hidup Hemodialisis Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar	51
5.3 Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar	53
5.4 Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Tabel Klasifikasi PGK.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan pekerjaan	43
Tabel 4.4 Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Alamat	44
Tabel 4.5 Karakteristik Sampel Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis.....	45
Tabel 4.6 Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Berdasarkan Kualitas Hidup.....	46
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	47
Tabel 4.8 Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	27
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Diagram Bar Chart Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian dari DPMPTSP	74
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Sanjiwani	75
Lampiran 6. Surat Laik Etik RSUD Sanjiwani	76
Lampiran 7. Data Penelitian.....	77
Lampiran 8. Hasil Analisis.....	78
Lampiran 9. Logbook Bimbingan.....	81
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	86

