

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKASADA 1 TAHUN 2025**



**OLEH
LUH MADE ANINDITA ADRISTI SOEKA
NIM 2218011001**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKASADA 1 TAHUN 2025**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui,

Pembimbing I,

dr. Aditya Prabawa, M.Biomed. Sp. OG.
NIP. 198810032020121004

Pembimbing II,

Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes
NIP. 198207022008122002

Skripsi oleh Luh Made Anindita Adristi Soeka dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Tahun 2025" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Tanggal : 29 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG.
NIP. 198810032020121004

(Ketua)



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes
NIP. 198207022008122002

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.KK
NIP. 198904232022032010

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 29 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


dr. Aditya Prabawa, M.Biomed. Sp. OG.
NIP. 198810032020121004


Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes
NIP. 198207022008122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Tahun 2025” beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apa bila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Luh Made Anindita Adristi Soeka

NIM. 2218011001

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Tahun 2025”**. Penelitian ini disusun dengan tujuan melengkapi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa saran, moral, maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA,MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan motivasi dan menyediakan fasilitas pendukung untuk kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang selalu memberikan motivasi, semangat, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed, Sp.OG, selaku Pembimbing I atas arahan, bimbingan, serta motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan percaya diri dan tepat waktu.
4. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang juga selalu memberikan dukungan, arahan, serta bimbingan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang senantiasa membantu segala keperluan administrasi dan perlengkapan tambahan yang diperlukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Sukasada 1 beserta seluruh jajarannya yang telah membantu dan memberi izin selama proses studi pendahuluan hingga proses pengambilan data yang diperlukam dalam skripsi penelitian ini.

7. Made Narendra Prasade Suka dan Putu Rehmana Kusumadewi, selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan kepercayaan, cinta kasih, semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar penulis yang juga turut memberikan semangat serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang tentunya telah membantu penulis dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.

Penulis dengan sadar memahami bahwa segala hal yang tersaji dalam penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala saran dan kritik yang bersifat membangun untuk melengkapi segala kekurangan penulis dalam penelitian ini. Penulis berharap, penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca untuk meningkatkan pengetahuannya terkait hubungan indeks massa tubuh dengan anemia pada remaja putri.

Singaraja, 24 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Anemia.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Fisiologi Eritropoiesis.....	7
2.1.3 Patofisiologi Anemia.....	11
2.1.4 Etiologi.....	12
2.1.5 Faktor Risiko Anemia.....	14
2.1.6 Kategori dan Klasifikasi Anemia.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.8 Manifestasi Klinis.....	21
2.1.9 Epidemiologi.....	23
2.1.10 Tatalaksana Anemia.....	24
2.1.11 Dampak dan Pencegahan Anemia.....	24
2.2 Indeks Massa Tubuh.....	26

2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Klasifikasi	28
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh	29
2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia.....	30
2.4 Penelitian yang Relevan	32
2.5 Kerangka Konseptual	34
2.6 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2 Desain Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.4 Variabel Penelitian	37
3.4.1 Variabel independen (bebas)	37
3.4.2 Variabel Dependen (terikat).....	37
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Alat Ukur.....	38
3.7 Prosedur Pengambilan Data	39
3.8 Teknik Analisis Data	40
3.8.1 Analisis Univariat.....	40
3.8.2 Analisis Bivariat	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Deskripsi Data	42
4.2 Karakteristik Subjek Penelitian	42
4.3 Gambaran Karakteristik Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 tahun 2025.....	46
4.3.1 Karakteristik Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Usia.....	47
4.3.2 Karakteristik Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Kelas	49
4.3.3 Karakteristik Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Sekolah	49
4.4 Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas	

Sukasada 1 tahun 2025	51
4.4.1 Gambaran Kejadian Anemia Berdasarkan Usia	52
4.4.2 Gambaran Kejadian Anemia Berdasarkan Kelas.....	53
4.4.3 Gambaran Kejadian Anemia Berdasarkan Sekolah.....	54
4.5 Distribusi Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Anemia.....	56
4.6 Analisis Data Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Tahun 2025	57
4.6.1 Uji Normalitas.....	57
4.6.2 Uji Hipotesis	57
BAB V PEMBAHASAN	59
5.1 Karakteristik Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Tahun 2025	59
5.2 Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 Tahun 2025	63
5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada 1 tahun 2025	67
5.4 Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Kategori Rentangan Anemia.....	15
Tabel 2.2 Gejala Anemia.....	21
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT/U Usia 5-18 Tahun.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik IMT.....	46
Tabel 4.3 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan IMT.....	46
Tabel 4.4 Karakteristik IMT Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.5 Karakteristik IMT Berdasarkan Kelas.....	49
Tabel 4.6 Karakteristik IMT Berdasarkan Sekolah.....	49
Tabel 4.7 Gambaran Kejadian Anemia.....	51
Tabel 4.8 Uji Statistik Deskriptif Berdasarkan Kejadian Anemia.....	52
Tabel 4.9 Gambaran Kejadian Anemia Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.10 Gambaran Kejadian Anemia Berdasarkan Kelas.....	53
Tabel 4.11 Gambaran Kejadian Anemia Berdasarkan Sekolah.....	54
Tabel 4.12 Distribusi IMT Terhadap Kejadian Anemia.....	56
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	58

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1 Eritriapoiesis.....	9
Gambar 2.2 Produksi Eritropoietin.....	10
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	34
Gambar 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Sekolah.....	45
Gambar 4.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 3. Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	83
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	86
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	87
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	88
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	89
Lampiran 10. Hasil Pengumpulan Data.....	90
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	102
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan.....	106
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	107

