

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
GEJALA SOMATISASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA TAHUN 2025**

Oleh

Luh Gede Diva Anjani, NIM 2218011041

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Somatisasi merupakan gangguan psikologis yang ditandai dengan munculnya berbagai keluhan fisik tanpa adanya penyakit organik yang memadai sebagai penyebabnya. Salah satu faktor yang berperan dalam terjadinya somatisasi adalah tekanan psikologis, termasuk stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara tingkat stres dengan tingkat keparahan gejala somatisasi pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan teknik *total sampling* yang melibatkan 278 responden yang merupakan mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan 2022, 2023, dan 2024. Tingkat stres diukur menggunakan *Medical Student Stressor Questionnaire* (MSSQ), sedangkan tingkat keparahan gejala somatisasi diukur menggunakan *Somatic Symptoms Scale-8* (SSS-8). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan korelasi positif sedang antara tingkat stres dan tingkat keparahan gejala somatisasi ($p = 0,000$; $r_s = 0,457$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat stres yang dialami mahasiswa, semakin tinggi pula tingkat keparahan gejala somatisasi yang muncul. Dengan demikian, stres memiliki peran penting dalam munculnya gejala somatisasi pada mahasiswa kedokteran.

Kata-kata kunci: mahasiswa kedokteran, stres, somatisasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND SEVERITY OF
SOMATIZATION SYMPTOMS IN MEDICAL STUDY PROGRAM
STUDENTS OF GANESHA EDUCATION UNIVERSITY IN 2025**

By

Luh Gede Diva Anjani, NIM 2218011041

Medical Study Program

ABSTRACT

Somatization is a psychological disorder characterized by the appearance of various physical complaints without adequate organic diseases as the cause. One of the factors that play a role in the occurrence of somatization is psychological stress, including stress. This study aims to examine the relationship between stress level and the severity of somatization symptoms in students of the Medical Study Program, Ganesha Education University. This study uses an observational analytical design with a cross-sectional approach and total sampling techniques involving 278 respondents who are students of the Medical Study Program of the Ganesha Education University of Education class of 2022, 2023, and 2024. Stress levels were measured using the Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ), while the severity of somatization symptoms was measured using the Somatic Symptoms Scale-8 (SSS-8). Data analysis was carried out using the Rank Spearman correlation test. The results of the analysis showed that there was a significant association with a moderate positive correlation between the level of stress and the severity of somatization symptoms ($p = 0.000$; $r_s = 0.457$). These findings show that the higher the level of stress experienced by students, the higher the severity of somatization symptoms that appear. Thus, stress has an important role in the emergence of somatization symptoms in medical students.

Keywords: medical students, stress, somatization