



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEPARAHAN GEJALA SOMATISASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA TAHUN 2025	
Peneliti Utama	Luh Gede Diva Anjani
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Sponsor/ Sumber pendanaan	Peneliti Utama

Penjelasan tentang penelitian

Nama saya Luh Gede Diva Anjani, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya sedang melakukan penelitian mengenai hubungan tingkat stres dengan tingkat keparahan gejala somatisasi pada mahasiswa program studi kedokteran universitas pendidikan ganesha tahun 2025.

Penelitian ini dilakukan karena mahasiswa kedokteran dikenal memiliki tingkat stres yang tinggi akibat beban akademik yang berat, sistem pembelajaran yang intensif, serta tuntutan kompetensi dan profesionalisme. Paparan stres yang berlebihan dan tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan gangguan fisik maupun psikis, salah satunya adalah gejala somatisasi. Maka dari itu, kami ingin mengetahui apakah tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa kedokteran berkaitan dengan tingkat keparahan somatisasi yang dialami.

Penelitian ini hanya melibatkan pengisian kuesioner yang berisi beberapa pertanyaan sederhana mengenai tingkat stres dan pengalaman gejala somatisasi yang saudara/i alami selama beberapa waktu terakhir.

Peserta penelitian ini adalah mahasiswa yang berusia 19–22 tahun yang merupakan mahasiswa aktif Progra Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

angkatan 2022, 2023, dan 2024, tidak memiliki gangguan psikis yang terdiagnosis oleh dokter, tidak memiliki penyakit fisik kronis maupun akut (dalam 7 hari terakhir sebelum tanggal pengisian kuesioner) yang didiagnosis oleh dokter, tidak sedang menjalani proses penyembuhan atau pengobatan untuk penyakit yang dideritanya, dan bersedia mengikuti penelitian ini dengan total peserta yang kami libatkan sekitar 303 orang.

Prosedur penelitian ini tidak melibatkan obat, tindakan medis, atau terapi baru. Semua pertanyaan bersifat aman dan tidak menimbulkan ketidaknyamanan bagi responden. Kuesioner yang akan disebarkan berjumlah dua jenis kuesioner yaitu kuesioner *Medical Student Stress Questionnaire* (MSSQ) untuk mengukur tingkat stres yang terdiri dari 40 pertanyaan dan kuesioner *Somatic Symptom Scale Questionnaire* (SSS-8) untuk mengukur tingkat keparahan gejala somatisasi yang dialami yang terdiri dari 8 pertanyaan.

Durasi waktu yang dibutuhkan kurang lebih 10–15 menit. Saudara/i juga bisa menolak atau berhenti kapan saja jika tidak ingin melanjutkan tanpa adanya konsekuensi apapun.

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Peserta penelitian akan memperoleh pemahaman lebih baik mengenai pengaruh pikiran terhadap kondisi fisik serta menyadari pentingnya meregulasi stres dengan baik melalui pengisian kuesioner yang telah terbukti secara ilmiah. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi mengenai hubungan tingkat stres dengan tingkat keparahan gejala somatisasi pada mahasiswa kedokteran, sehingga diharapkan mahasiswa memiliki *copying mechanism* yang baik terhadap stres yang dialami selama menjalani pendidikan di kedokteran. Dengan demikian, penelitian ini juga berkontribusi dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan preventif yang bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya mahasiswa kedokteran.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- a. Ketidaknyamanan Psikologis: peserta penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani dikarenakan pada pengisian kuesioner yang menyangkut stres dan gejala fisik (gejala somatisasi) yang dapat membuat responden tidak nyaman dan cemas terhadap kondisi dirinya. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka berikan.

- b. Privasi dan kerahasiaan: dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh jawaban dari peserta penelitian akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi saudara tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudara dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.
- c. Kesulitan dalam memahami pertanyaan: terkadang, peserta penelitian dapat mengalami kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau pengalaman peserta. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan. Oleh karena itu, sebelum menyebarkan kuesioner pada peserta penelitian, peneliti telah melakukan uji coba kuesioner untuk memastikan pertanyaan mudah dipahami dan tidak menimbulkan multitafsir

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan. Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah melakukan telaah proposal.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- a. *Informed Consent* (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- b. Identitas Anonim: peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- c. Keamanan Data: data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut,

dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebaran data.

- d. Penghapusan Data: setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- e. Kerahasiaan dalam Publikasi: saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- f. Kode Etik dan Hukum: peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian' setelah Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Luh Gede Diva Anjani, 082340079793, diva@student.undiksha.ac.id

Tanda tangan Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Lampiran 3. Inform Consent

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED CONSENT
(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
GEJALA SOMATISASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA TAHUN 2025**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

^{*)} Coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Kuesioner Data Diri

Mohon lengkapi data diri Anda dengan jujur. Informasi Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

3 digit terakhir NIM :

Jenis kelamin :

Tahun angkatan :

Apakah Anda memiliki gangguan psikologis yang didiagnosis oleh dokter psikiatri atau psikolog dan telah/sedang menjalani pengobatan?

☐ Iya

☐ Tidak

Apakah Anda sedang menderita salah satu dari penyakit berikut dalam 7 hari terakhir atau sebelumnya telah memiliki riwayat penyakit kronis dan sedang menjalani pengobatan dari salah satu dari kelainan berikut? (mohon dipilih sesuai kondisi masing-masing dan telah terdiagnosis dokter)

- ☐ Tidak ada gangguan
- ☐ Gangguan pada sistem kardiovaskular
- ☐ Gangguan pada sistem saraf
- ☐ Gangguan pada sistem muskuloskeletal
- ☐ Gangguan gastrohepatologi
- ☐ Kelainan imunologis
- ☐ Kelainan hematologi
- ☐ Lainnya

Keterangan :

● Pilih opsi yang sesuai dengan Anda

☒ Pilih opsi yang sesuai dengan Anda

Lampiran 5. Kuesioner MSSQ-40

Kuesioner MSSQ-40

(Medical Student Stressor Questionnaire-40)

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 40 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda selaku mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: tidak menyebabkan stress

1: menyebabkan stres ringan

2: menyebabkan stres sedang

3: menyebabkan stres berat

4: menyebabkan stres sangat berat

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara **memberi tanda atau memilih opsi** pada kolom nilai yang disediakan pada *Google Form* sesuai dengan pengalaman Anda.

***Catatan:** Jika terdapat tanda '*' berwarna hitam pada soal (Jika anda belum menjadi dokter; dapat dinilai berdasarkan apa yang anda rasakan jika anda menghadapi situasi tersebut).*

Selamat mengisi.

No.	Pernyataan	0	1	2	3	4
1.	Tes atau Ujian					
2.	Berbicara kepada pasien tentang masalah pribadi*					
3.	Konflik dengan mahasiswa lain					
4.	Sistem batas lulus dalam penilaian					

5.	Pelecehan verbal atau fisik oleh mahasiswa lain					
6.	Harapan orang tua untuk belajar kedokteran					
7.	Perlu melakukan sesuatu dengan baik (ekspektasi)					
8.	Bahan belajar yang kurang					
9.	Konflik dengan seseorang atau beberapa orang					
10.	Tugas yang berat/banyak					
11.	Berpartisipasi dalam diskusi kelas					
12.	Ketinggalan jadwal					
13.	Berpartisipasi dalam presentasi kelas					
14.	Kurangnya bimbingan dari dosen					
15.	Merasa tidak mampu melakukan sesuatu (inkompeten)					
16.	Apa yang terjadi tidak sesuai dengan harapan					
17.	Kurangnya praktik untuk keterampilan medis					
18.	Kurangnya waktu untuk keluarga dan teman					
19.	Konteks belajar: penuh dengan persaingan					
20.	Kurangnya keterampilan dosen dalam mengajar					
21.	Tidak bisa menjawab pertanyaan dari pasien*					
22.	Tugas yang tidak sesuai					
23.	Sulit memahami suatu konten pembelajaran					
24.	Menghadapi penyakit atau kematian pasien*					

25.	Mendapatkan nilai yang rendah					
26.	Rendahnya motivasi untuk belajar					
27.	Kurangnya waktu untuk melakukan review pembelajaran					
28.	Pelecehan verbal atau fisik dari dosen					
29.	Pekerjaan sering diganggu orang lain					
30.	Tidak bisa menjawab pertanyaan dari dosen					
31.	Konflik dengan dosen					
32.	Ketidakmauan belajar kedokteran					
33.	Terlalu banyak pelajaran yang harus dipelajari					
34.	Perlu melakukan sesuatu dengan baik (tuntutan dari orang lain)					
35.	<i>Feedback</i> (umpan balik) yang kurang dari dosen					
36.	Proses penilaian dalam pembelajaran yang tidak adil					
37.	Kurangnya pengakuan terhadap pekerjaan yang dilakukan					
38.	Bekerja/belajar menggunakan laptop					
39.	Kekerasan fisik atau ejekan dari orang lain					
40.	Tanggung jawab terhadap keluarga					

Harap diperiksa kembali jawaban Anda, jangan sampai ada yang terlewatkan.

Terima kasih.

Lampiran 6. Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8* (SSS-8)

KUISIONER SSS-8

(Somatic Symptoms Scale-8)

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 8 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda selaku mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: tidak merasa terganggu sama sekali

1: sedikit merasa terganggu

2: agak merasa terganggu

3: cukup merasa terganggu

4: sangat merasa terganggu

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara **memberi tanda atau memilih opsi** pada kolom nilai yang disediakan pada *Google Form* sesuai dengan pengalaman Anda selama **satu minggu** belakangan ini. Selamat mengisi.

No.	Selama <u>7 hari terakhir</u> , seberapa banyak Anda merasa terganggu oleh masalah – masalah berikut?	0	1	2	3	4
1.	Masalah pencernaan					
2.	Nyeri punggung					
3.	Nyeri di tangan, kaki, atau persendian					
4.	Sakit kepala					

No.	Selama <u>7 hari terakhir</u> , seberapa banyak Anda merasa terganggu oleh masalah – masalah berikut?	0	1	2	3	4
5.	Nyeri dada atau sesak napas					
6.	Pusing					
7.	Merasa lelah atau kurang berenergi					
8.	Kesulitan tidur					

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.



Lampiran 7. Hasil Uji Validitas-Reliabilitas Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8* (SSS-8)

Uji Validitas Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8*(SSS-8)

		Correlations								
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	0,322	.358*	.428*	.427*	.373*	0,222	0,106	.598**
	Sig. (2-tailed)		0,078	0,048	0,016	0,017	0,039	0,231	0,572	0,000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P02	Pearson Correlation	0,322	1	.469**	.503**	.407*	.366*	.467**	0,211	.681*
	Sig. (2-tailed)	0,078		0,008	0,004	0,023	0,043	0,008	0,254	0,000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P03	Pearson Correlation	.358*	.469**	1	.396*	.408*	.360*	0,107	0,000	.556**
	Sig. (2-tailed)	0,048	0,008		0,027	0,023	0,047	0,568	1,000	0,001
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P04	Pearson Correlation	.428*	.503**	.396*	1	.648**	.634**	.551**	0,340	.843**
	Sig. (2-tailed)	0,016	0,004	0,027		0,000	0,000	0,001	0,061	0,000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P05	Pearson Correlation	.427*	.407*	.408*	.648**	1	.364*	0,200	0,188	.672**
	Sig. (2-tailed)	0,017	0,023	0,023	0,000		0,044	0,282	0,311	0,000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P06	Pearson Correlation	.373*	.366*	.360*	.634**	.364*	1	.542**	0,315	.745**
	Sig. (2-tailed)	0,039	0,043	0,047	0,000	0,044		0,002	0,084	0,000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P07	Pearson Correlation	0,222	.467**	0,107	.551**	0,200	.542**	1	.629**	.703**
	Sig. (2-tailed)	0,231	0,008	0,568	0,001	0,282	0,002		0,000	0,000
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
P08	Pearson Correlation	0,106	0,211	0,000	0,340	0,188	0,315	.629**	1	.554**
	Sig. (2-tailed)	0,572	0,254	1,000	0,061	0,311	0,084	0,000		0,001
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31
TOTAL	Pearson Correlation	.598**	.681**	.556**	.843**	.672**	.745**	.703**	.554**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001	
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Uji Reliabilitas Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8* (SSS-8)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,819	8

Lampiran 8. Data Hasil Uji Coba Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8*

No. Resp.	Skor untuk item nomor								Skor Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	
R1	1	2	0	3	1	1	3	2	13
R2	2	1	2	0	0	2	1	2	10
R3	2	3	3	4	3	1	2	4	22
R4	1	3	1	2	0	3	3	3	16
R5	3	3	3	2	1	3	3	4	22
R6	3	2	2	4	4	3	2	3	23
R7	0	0	0	0	0	0	1	3	4
R8	0	1	2	1	0	0	2	3	9
R9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R10	0	0	0	3	0	4	4	4	15
R11	0	1	1	2	0	2	3	3	12
R12	1	2	1	3	2	3	3	3	18
R13	0	2	3	1	0	2	0	0	8
R14	0	3	1	0	1	0	3	3	11
R15	3	1	0	1	0	1	2	1	9
R16	1	3	0	3	0	3	3	4	17
R17	3	1	0	0	0	1	2	3	10
R18	0	2	1	1	0	0	1	0	5
R19	0	3	0	1	0	3	3	3	13
R20	0	1	1	2	0	2	3	4	13
R21	1	3	1	2	3	2	2	1	15
R22	0	0	0	1	0	1	0	1	3
R23	1	1	1	2	2	3	1	1	12
R24	1	0	0	0	0	1	1	1	4
R25	3	1	1	2	0	1	2	0	10
R26	0	1	0	1	0	0	0	0	2
R27	0	2	0	1	0	0	2	0	5
R28	3	3	0	3	1	2	2	4	18
R29	3	2	2	4	3	4	3	2	23
R30	3	4	4	4	1	4	3	0	23
R31	1	1	1	0	0	2	1	0	6

Lampiran 9. Bukti Terjemahan Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8* Oleh Ahli Bahasa

TERJEMAHAN

Identitas : _____

Tanggal: _____

Skala Gejala Somatik 8 (SSS-8)

Selama <u>7</u> hari terakhir, seberapa banyak Anda merasa terganggu oleh masalahmasalah berikut?	Sangat Merasa Terganggu	Cukup Merasa Terganggu	Agak Merasa Terganggu	Sedikit Merasa Terganggu	Tidak Merasa Terganggu Sama sekali
1. Masalah Pencernaan					
2. Nyeri punggung					
3. Nyeri di tangan, kaki, atau persendian					
4. Sakit kepala					
5. Nyeri dada atau sesak napas					
6. Pusing					
7. Merasa lelah atau kurang berenergi					
8. Kesulitan tidur					
Total Kolom	+	+	+	+	+

Skor Total : _____



Pernyataan Penerjemah Tersumpah

Saya, MUHAMMAD ARIFIN, Penerjemah Tersumpah di Republik Indonesia berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku di Republik Indonesia, dengan ini menerangkan dan menyatakan, sesuai dengan sumpah jabatan saya, bahwa dokumen ini merupakan terjemahan yang benar, setia, dan lengkap dari dokumen sumber yang diberikan kepada saya.

Bali, 30 MAY 2025



MUHAMMAD ARIFIN

Penerjemah Tersumpah [Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris dan Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia] Surat Keputusan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia No. AHU-55 AH.03.07.2022 tanggal 5 Oktober 2022.

Alamat : Jl. Raya Kuta 127, Kuta, Bali 80361, Indonesia

Telepon : +62 818 420 444 Email : info@muhammadarifin.com

No. Register ENG-IND : 2250511 | 850308

Dokumen ini diterjemahkan dari Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia Oleh Penerjemah Tersumpah, @ Muhammad Arifin dengan nomor register tersebut di atas dan dapat diverifikasi hingga I tahun sejak dokumen ini diterjemahkan melalui www.muhammadarifin.com/data atau pindai kode QR. Isi atau kebenaran dokumen bukan merupakan tanggung jawab Penerjemah Tersumpah.



Lampiran 10. Surat Keterangan Validasi Struktural Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,M.Biomed
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa lembar observasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Stres dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025" oleh peneliti:

Nama : Luh Gede Diva Anjani
NIM : 2218011041

Program Studi : Kedokteran

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan.

Singaraja, 28 Mei 2025

Validator,

dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,M.Biomed



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa lembar observasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Stres dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025" oleh peneliti:

Nama : Luh Gede Diva Anjani

NIM : 2218011041

Program Studi : Kedokteran

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan.

Singaraja, 28 Mei 2025

Validator,

dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE

Lampiran 11. Lembar Validasi Struktural Kuesioner *Somatic Symptoms Scale-8*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR VALIDASI STRUKTUR KUISIONER

Petunjuk: Mohon diisi dengan tanda (✓) jika sesuai dengan aspek yang ditelaah atau (X) jika tidak sesuai dengan aspek yang ditelaah.

Aspek yang ditelaah	Item Kuisisioner							
	1	2	3	4	5	6	7	8
A. Struktur								
1. Adanya petunjuk yang jelas tentang cara pengerjaan kuisisioner	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2. Panjang pernyataan item kuisisioner relatif sama	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3. Item kuisisioner telah menggambarkan poin – poin pernyataan yang akan diteliti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
B. Bahasa								
1. Menggunakan bahasa yang sesuai dengan kaidah bahasa Indonesia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2. Menggunakan bahasa yang komunikatif	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3. Menggunakan kalimat yang jelas dan mudah dimengerti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kesimpulan	2	2	2	2	2	2	2	2

Keterangan

0 = tidak digunakan

1 = digunakan dengan perbaikan

2 = digunakan tanpa perbaikan

Singaraja, 28 Mei 2025

Validator,

dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR VALIDASI STRUKTUR KUISIONER

Petunjuk: Mohon diisi dengan tanda (✓) jika sesuai dengan aspek yang ditelaah atau (X) jika tidak sesuai dengan aspek yang ditelaah.

Aspek yang ditelaah	Item Kuisisioner							
	1	2	3	4	5	6	7	8
A. Struktur								
1. Adanya petunjuk yang jelas tentang cara pengerjaan kuisisioner	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2. Panjang pernyataan item kuisisioner relatif sama	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3. Item kuisisioner telah menggambarkan poin – poin pernyataan yang akan diteliti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
B. Bahasa								
1. Menggunakan bahasa yang sesuai dengan kaidah bahasa Indonesia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2. Menggunakan bahasa yang komunikatif	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3. Menggunakan kalimat yang jelas dan mudah dimengerti	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kesimpulan								

Keterangan

0 = tidak digunakan

1 = digunakan dengan perbaikan

2 = digunakan tanpa perbaikan

Singaraja, 28 Mei 2025

Validator,

dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed

- ① Tidak perlu mencantumkan angka pada kolom skala.
- ② Ubah kata pada poin 7 menjadi lelah.
- ③ Jumlah keseluruhan nilai terdapat 8/5 kolom?

Lampiran 12. Surat Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)**
No: 049/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :

**“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEPARAHAN GEJALA
SOMATISASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA TAHUN 2025”**

Registration Number	: 043/01/18/07/2025
Nama Peneliti Utama	: Luh Gede Diva Anjani
Principal Researcher	
Peneliti Lain	: 1. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE
Other Researcher	: 2. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
Nama Institusi	: Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution	
Tempat Penelitian Utama	: Fakultas Kedokteran, Undiksha
Research location	
Versi Dokumen (tanggal masuk)	: 18 Juli 2025
Document Version	
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya. <i>hereby declare that the proposal is exempted.</i>	

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



Gusni Luthung Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 01 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman,



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Keterangan/notes:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.
At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.
Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.

Lampiran 13. Surat Keterangan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 1066/UN4B.21/PT.01.21/2025 Singaraja, 6 Agustus 2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan izin penelitian

Yth. Koordinator Program Studi Kedokteran
di
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Luh Gede Diva Anjani
NIM : 2218011041
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Keparahan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

Lampiran 14. Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS

Gender

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wanita	183	65.8	65.8	65.8
	Pria	95	34.2	34.2	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2022	99	35.6	35.6	35.6
	2023	69	24.8	24.8	60.4
	2024	110	39.6	39.6	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	20	7.2	7.2	7.2
	Stres Sedang	115	41.4	41.4	48.6
	Stres Berat	123	44.2	44.2	92.8
	Stres Sangat Berat	20	7.2	7.2	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Derajat Gejala Somatisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	40	14.4	14.4	14.4
	Gejala Somatisasi Ringan	59	21.2	21.2	35.6
	Gejala Somatisasi Sedang	58	20.9	20.9	56.5
	Gejala Somatisasi Berat	41	14.7	14.7	71.2
	Gejala Somatisasi Sangat Berat	80	28.8	28.8	100.0
Total		278	100.0	100.0	

Correlations

		Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	Derajat Gejala Somatisasi
Spearman's rho	Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.457**
		N	278
	Derajat Gejala Somatisasi	Correlation Coefficient	.457**
		Sig. (2-tailed)	1.000
		N	278

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Gender * Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Crosstabulation

		Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran				Total
		Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	Stres Sangat Berat	
Gender	Wanita	Count	8	73	86	16
		% within Gender	4.4%	39.9%	47.0%	8.7%
		% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	40.0%	63.5%	69.9%	80.0%
		% of Total	2.9%	26.3%	30.9%	5.8%
	Pria	Count	12	42	37	4
		% within Gender	12.6%	44.2%	38.9%	4.2%
		% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	60.0%	36.5%	30.1%	20.0%
		% of Total	4.3%	15.1%	13.3%	1.4%
Total		Count	20	115	123	20
		% within Gender	7.2%	41.4%	44.2%	7.2%
		% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	7.2%	41.4%	44.2%	7.2%

Angkatan * Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Crosstabulation

		Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran				Total
		Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	Stres Sangat Berat	
Angkatan 2022	Count	9	38	43	9	99
	% within Angkatan	9.1%	38.4%	43.4%	9.1%	100.0%
	% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	45.0%	33.0%	35.0%	45.0%	35.6%
	% of Total	3.2%	13.7%	15.5%	3.2%	35.6%
2023	Count	2	32	31	4	69
	% within Angkatan	2.9%	46.4%	44.9%	5.8%	100.0%
	% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	10.0%	27.8%	25.2%	20.0%	24.8%
	% of Total	0.7%	11.5%	11.2%	1.4%	24.8%
2024	Count	9	45	49	7	110
	% within Angkatan	8.2%	40.9%	44.5%	6.4%	100.0%
	% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	45.0%	39.1%	39.8%	35.0%	39.6%
	% of Total	3.2%	16.2%	17.6%	2.5%	39.6%
Total	Count	20	115	123	20	278
	% within Angkatan	7.2%	41.4%	44.2%	7.2%	100.0%
	% within Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	7.2%	41.4%	44.2%	7.2%	100.0%

Kategori Stres Domain 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	12	4.3	4.3	4.3
	Stres Sedang	96	34.5	34.5	38.8
	Stres Berat	128	46.0	46.0	84.9
	Stres Sangat Berat	42	15.1	15.1	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Kategori Stres Domain 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	31	11.2	11.2	11.2
	Stres Sedang	77	27.7	27.7	38.8
	Stres Berat	120	43.2	43.2	82.0
	Stres Sangat Berat	50	18.0	18.0	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Kategori Stres Domain 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	44	15.8	15.8	15.8
	Stres Sedang	130	46.8	46.8	62.6
	Stres Berat	88	31.7	31.7	94.2
	Stres Sangat Berat	16	5.8	5.8	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Kategori Stres Domain 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	43	15.5	15.5	15.5
	Stres Sedang	154	55.4	55.4	70.9
	Stres Berat	73	26.3	26.3	97.1
	Stres Sangat Berat	8	2.9	2.9	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Kategori Stres Domain 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	69	24.8	24.8	24.8
	Stres Sedang	114	41.0	41.0	65.8
	Stres Berat	72	25.9	25.9	91.7
	Stres Sangat Berat	23	8.3	8.3	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Kategori Stres Domain 6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	68	24.5	24.5	24.5
	Stres Sedang	125	45.0	45.0	69.4
	Stres Berat	74	26.6	26.6	96.0
	Stres Sangat Berat	11	4.0	4.0	100.0
	Total	278	100.0	100.0	



Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Luh Gede Diva Anjani/ 2218011041

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025

Pembimbing I : dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE

[illegible]



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Luh Gede Diva Anjani
NIM : 2218011041
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025

[illegible]

Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
T.aman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Luh Gede Diva Anjani

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025

Pembimbing II : dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,M.Biomed

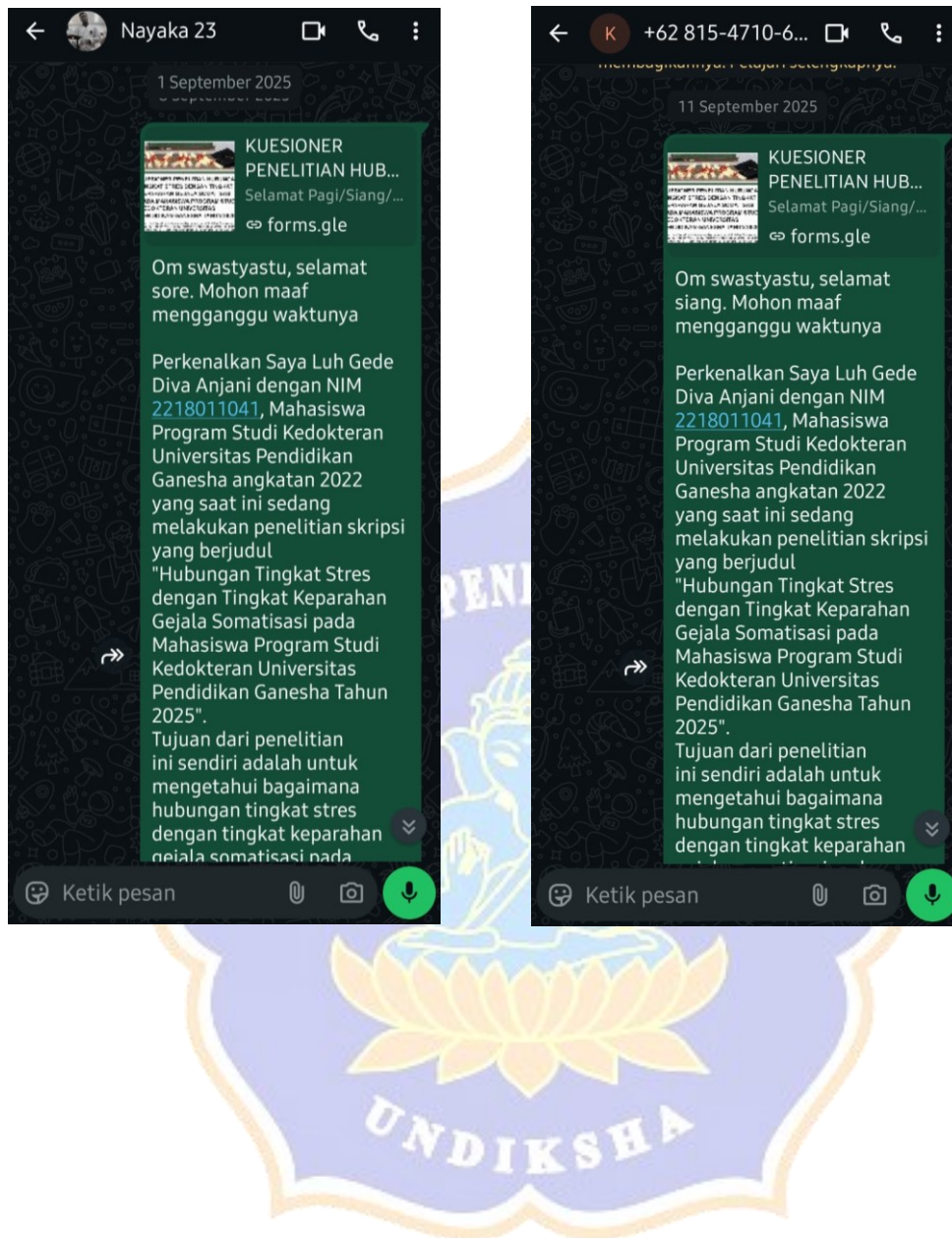
[illegible]

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Bulcleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

Nama Mahasiswa : Luh Gede Diva Anjani
NIM : 2218011041
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025

[illegible]

Lampiran 17. Dokumentasi



Lampiran 18. Riwayat Hidup**RIWAYAT HIDUP**

Luh Gede Diva Anjani lahir di Singaraja pada tanggal 2 Mei 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ketut Yuyun Sutana dan Ibu Kadek Widiartini. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Irian No.19 Desa Penarungan, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 4 Penarukan dan lulus pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 6 Singaraja dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 4 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan ke Strata 1 Program Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Keparahan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2025”. Selanjutnya, mulai tahun 2025 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.