

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
GENERALIZED ANXIETY DISORDER (GAD) PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2025 PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
GENERALIZED ANXIETY DISORDER (GAD) PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2025 PROGRAM STUDI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHA**

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



Oleh

Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha

NIM 2218011110

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

USULAN PENELITIAN

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Ni Luh Putu Pranena
Sastri, S.Ked., MHPE
NIP. 199210172019032018

Pembimbing II,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo,
S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

Skripsi oleh Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 9 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE
NIP. 199210172019032018

(Ketua)



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S. Ked., M. Kes., PGDMTHM
NIP. 198202172008122001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 9 Januari 2026

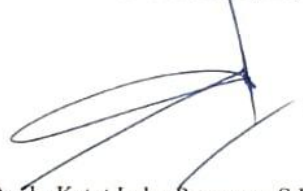
Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE
NIP. 199210172019032018

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (GAD) pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” adalah benar karya saya sendiri dan tidak mengandung unsur penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat ilmiah. Seluruh sumber yang digunakan dalam penyusunan karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ini mengandung unsur plagiarisme atau pelanggaran etika akademik, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Ganesha. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 15 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha

NIM. 2218011110

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Generalized Anxiety Disorder* (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh tenaga laboratorium Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha karena akan membantu penulis dalam melakukan eksperimen dalam skripsi ini.
7. Orang tua, saudara, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis juga berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Singaraja, 15 Januari 2026

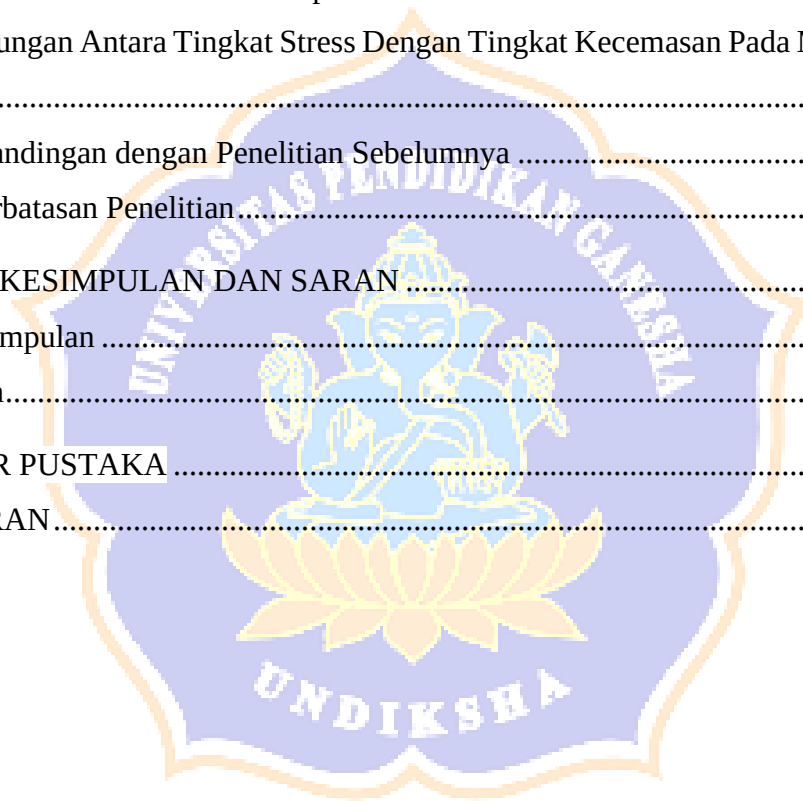
Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	I
DAFTAR ISI.....	IV
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR TABEL.....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	IX
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Definisi dan Klasifikasi Stres.....	6
2.1.2 Faktor Resiko Terjadinya Stres	7
2.1.3 Patofisiologis stress.....	8
2.1.4 Dampak stress	10
2.1.5 Manajemen stress dan koping	10
2.1.6 Stres Pada Mahasiswa Kedokteran	12
2.2 <i>Generalized Anxiety Disorder</i> (GAD).....	13
2.2.1 Definisi <i>Generalized Anxiety Disorder</i> (GAD).....	13
2.2.2 Klasifikasi (GAD)	14
2.2.3 Faktor Resiko Terjadinya (GAD).....	15
2.2.4 Patofisiologis (GAD)	17
2.2.5 Dampak (GAD).....	18
2.3 Hubungan antara Stres Akademik dan <i>Generalized Anxiety Disorder</i> (GAD) .	
.....	19
2.4 Mahasiswa Awal	22
2.5 Penelitian relevan	23
2.6 Kerangka Konsep	27

2.7 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Tempat dan waktu penelitian	29
3.1.1 Tempat Penelitian.....	29
3.1.2 Waktu Penelitian	29
3.2 Desain penelitian.....	29
3.3 Populasi dan sampel.....	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.3.3 Kriteria Inklusi:	30
3.3.4 Kriteria Eksklusi:	31
3.3.5 Besar Sampel.....	31
3.3.6 Teknik <i>Sampling</i>	33
3.4 Variabel penelitian	33
3.5 Definisi Oprasional	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.6.1 Perceived Stress Scale-10 (PSS-10).....	34
3.6.2 <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i> (GAD-7).....	36
3.7 Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	37
3.7.1 Instrumen Perceived Stress Scale (PSS-10).....	37
3.7.2 Instrumen <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i> (Gad-7).....	37
3.8 Prosedur Pengambilan Data.....	38
3.9 Analisis Data	38
3.9.1 Analisis Univariat.....	39
3.9.2 Analisis Bivariat.....	40
3.10 Desain Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Hasil Deskriptif Penelitian	42
4.2 Analisis Univariat	43
4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian	43
4.2.2 Gambaran Tingkat Stres Responden.....	43
4.2.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Responden	45

4.2.4 Hasil Tabulasi Silang Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa	48
4.7 Statistik Deskriptif Tingkat Stres dan Tingkat Kecemasan	49
4.8 Analisis Bivariat.....	50
4.8.1 Uji Normalitas Data	50
4.8.2 Uji Hipotesis Penelitian.....	50
BAB V PEMBAHASAN	52
5.1 Tingkat Stress Pada Responden	52
5.2 Tingkat Kecemasan Pada Responden	53
5.3 Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa	54
5.4 Perbandingan dengan Penelitian Sebelumnya	57
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	41



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi stres menurut Perceived Stress Scale (PSS-10).....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi GAD-7	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kuesioner Perceived Stress Scale-10 (PSS-10)	35
Tabel 3.3 Kuesioner Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)	36
Tabel 4.1 Karakteristik responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Stres	43
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara Tingkat Stres Dan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	46
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Antara Tingkat Kecemasan Dan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara Tingkat Stress Dan Tingkat Kecemasan	48
Tabel 4.7 Uji Hipotesis Penelitian	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	67
Lampiran 3. Besar Sampel	69
Lampiran 4. Surat Izin Etik.....	70
Lampiran 5. Data Responden.....	72
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data	75
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman.....	76
Lampiran 8. Logbook Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	77
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I	78
Lampiran 10. Logbook Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	79
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	80
Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis	81

