



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

NO	Nama Kegiatan	Bulan di Taun 2025									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Penyusunan proposal										
2	Bimbingan Proposal										
3	Pendaftaran Seminar Proposal										
4	Pelaksanaan Penelitian										
5	Pengolaan Data										
6	Analisis Data										
7	Pembuatan Laporan dan asil Penelitian										
8	Bimbingan Skripsi										
9	Sidang Skripsi										



Lampiran 2. Instrumen Penelitian

Kuisisioner Skala Stres yang Dirasakan (PSS)

Jenis Kelamin :
NIM :

Apakah saudara pernah memiliki riwayat gangguan psikologis yang didiagnosis oleh psikolog atau psikiater dan telah atau sedang menjalani pengobatan?

Ya
Tidak

Petunjuk Pengisian:

- Penilaian jawaban dari pertanyaan adalah:
0 = Tidak Pernah, 1 = Hampir Tidak Pernah, 2 = Kadang-kadang, 3 = Cukup Sering,
4 = Sangat Sering

Kuisisioner Perceived Stress Scale (PSS-10)

TIDAK	Pertanyaan	Angka				
		0	1	2	3	4
1	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak nyaman karena sesuatu yang tidak terduga?	<input type="checkbox"/>				
2	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?	<input type="checkbox"/>				
3	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan ketegangan dan stres?	<input type="checkbox"/>				
4	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa percaya diri pada kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?	<input type="checkbox"/>				
5	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa semuanya akan seperti yang Anda inginkan?	<input type="checkbox"/>				
6	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal-hal yang harus Anda lakukan?	<input type="checkbox"/>				
7	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda bisa mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?	<input type="checkbox"/>				
8	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda memiliki kendali (mengendalikan semua urusan Anda)?	<input type="checkbox"/>				
9	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda marah karena hal-hal di luar kendali Anda?	<input type="checkbox"/>				
10	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk begitu banyak dan Anda tidak bisa mengatasinya?	<input type="checkbox"/>				

Lampiran 2. (Lanjutan)

Kuisisioner *Generalized Anxiety Disorder (GAD-7)*

Petunjuk Pengisian:

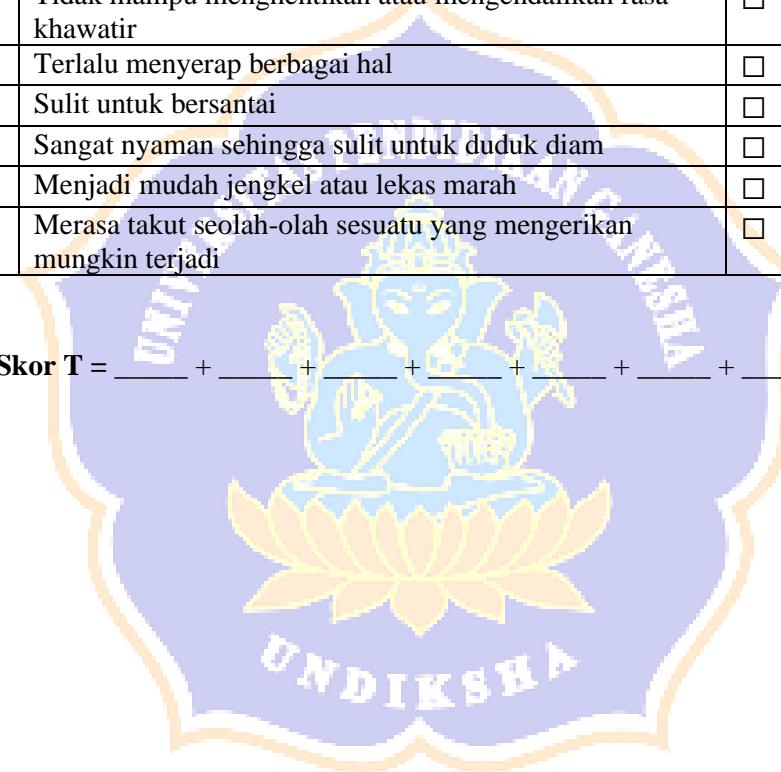
Selama 2 minggu terakhir, seberapa sering Anda terganggu oleh masalah-masalah berikut?

Skor:

0 = Tidak Pernah 1 = Beberapa Hari 2 = Lebih dari Separuh Waktu yang Dimaksud 3 = Hampir Setiap Hari

TIDAK	Pertanyaan	Angka			
		0	1	2	3
1	Merasa tidak nyaman, cemas atau sangat tegang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Terlalu menyerap berbagai hal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Sulit untuk bersantai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Sangat nyaman sehingga sulit untuk duduk diam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Menjadi mudah jengkel atau lekas marah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Merasa takut seolah-olah sesuatu yang mengerikan mungkin terjadi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jumlah Skor T = _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____



Lampiran 3. Besar Sampel

Ukuran sampel korelasi

berbeda dari nol.

Petunjuk: Masukkan parameter di sel **hijau**. Jawaban akan muncul di kotak biru di bawah.

α (dua ekor) = 0.05 Ambang batas probabilitas untuk menolak hipotesis nol. Tingkat kesalahan tipe I.

β = 0.20 Probabilitas gagal menolak hipotesis nol berdasarkan hipotesis alternatif. Tingkat kesalahan tipe II.

r = 0.535 Koefisien korelasi yang diharapkan.

Menghitung

Deviasi normal standar untuk $\alpha = Z_{\alpha} = 1.9600$

Deviasi normal standar untuk $\beta = Z_{\beta} = 0.8416$

$C = 0,5 * \ln[(1+r)/(1-r)] = 0.5971$

$$\text{Ukuran sampel total} = N = [(Z_{\alpha} + Z_{\beta})/C]^2 + 3 = 25$$



Lampiran 4. Surat Izin Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
 81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
 Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 077/UN.48.16.04/PT/2025
 Lampiran : 1 gabung
 Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan ***Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik*** Nomor: 064/01/28/07/2025, tertanggal 11 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 11 Agustus 2025

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Ketua



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
 81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
 Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBAAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**
No: 078/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guarantee that the research using survey questionnaire registry/surveillance/epidemiology/humaniora social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”

Nomor Prokotol : 064/01/28/07/2025
 Nama Penelitian Utama : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE, FFRI.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
 Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
 Plt. Kepala LPPM Undiksha,


 I Gusti Lanang Agung Parwata
 NIP 196906061994121001
 

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in

Tanggal : 11 Agustus 2025
Date

Ketua
Chairman


 Komang Hendra Setiawan
 NIP. 198209302009121003
 

Lampiran 5. Data Responden

Nama	Kelas	Jenis Kelamin	Tingkat Stres	Kategori TS	Tingkat Kecemasan	Katagori TC
x	A	P	26	2	19	3
x	A	P	25	2	13	3
x	A	L	24	2	15	3
x	A	P	26	2	14	3
x	A	P	23	2	14	3
x	A	L	19	2	5	2
x	A	P	23	2	11	3
x	A	P	20	2	10	3
x	A	P	21	2	7	2
x	A	P	26	2	15	3
x	A	L	18	2	1	1
x	A	P	29	3	16	3
x	A	L	26	2	18	3
x	B	P	18	2	5	2
x	B	P	30	3	20	3
x	B	P	23	2	9	2
x	B	L	25	2	14	3
x	B	L	27	3	12	3
x	B	L	20	2	7	2
x	B	P	29	3	13	3
x	B	L	21	2	2	1
x	B	P	17	2	2	1
x	B	P	31	3	21	4
x	B	L	20	2	5	2
x	C	P	31	3	20	3
x	C	L	18	2	11	3
x	C	L	17	2	10	3
x	C	P	19	2	4	1
x	C	P	30	3	12	3
x	C	P	26	2	10	3
x	C	P	16	2	2	1
x	C	P	28	3	14	3
x	C	P	25	2	14	3
x	C	P	25	2	18	3
x	C	P	21	2	12	3
x	C	P	28	3	13	3
x	D	P	32	3	21	4
x	D	P	21	2	15	3
x	D	P	21	2	9	2
x	D	L	29	3	11	3
x	D	P	23	2	4	1

x	D	P	23	2	4	1	
x	D	P	26	2	14	3	
x	D	P	21	2	9	2	
x	D	P	27	3	10	3	
x	D	P	23	2	11	3	
x	D	L	25	2	10	3	
x	D	L	10	1	7	2	
x	D	P	20	2	18	3	
x	E	P	27	3	13	3	
x	E	P	29	3	11	3	
x	E	P	21	2	12	3	
x	E	P	26	2	10	3	
x	E	P	29	3	16	3	
x	E	P	24	2	14	3	
x	E	L	25	2	6	2	
x	E	P	23	2	12	3	
x	E	P	24	2	17	3	
x	E	P	21	2	4	1	
x	E	P	12	1	3	1	
x	E	P	19	2	5	2	
x	E	P	27	3	11	3	
							
x	E	P	25	2	13	3	-
x	F	P	32	3	16	3	-
x	F	L	24	2	8	2	-
x	F	L	19	2	4	1	-
x	F	P	24	2	9	2	-
x	F	P	27	3	9	2	-
x	F	L	30	3	20	3	-
x	F	L	26	2	17	3	-
x	F	P	23	2	9	2	-
x	F	P	22	2	11	3	-
x	F	P	22	2	8	2	-
x	F	P	30	3	21	4	-
x	F	P	28	3	10	3	-
x	G	P	22	2	9	2	-
x	G	L	20	2	16	3	-
x	G	L	22	2	10	3	-
x	G	L	22	2	5	2	-
x	G	L	20	2	8	2	-
x	G	P	28	3	13	3	-
x	G	P	24	2	10	3	-
x	G	L	18	2	6	2	-

x	G	P	22	2	10	3
x	G	L	26	2	17	3
x	H	P	23	2	12	3
x	H	P	14	2	3	1
x	H	P	22	2	9	2
x	H	L	14	2	3	1
x	H	L	21	2	9	2
x	H	L	31	3	14	3
x	H	L	27	3	13	3
x	H	L	25	2	10	3
x	H	P	22	2	15	3
x	H	L	28	3	14	3
x	H	L	26	2	7	2
x	H	L	15	2	0	1
x	I	P	22	2	11	3
x	i	L	20	2	11	3
x	i	L	23	2	0	1
x	i	P	26	2	18	3
x	i	P	23	2	9	2
x	i	P	29	3	16	3
x	i	P	27	3	9	2



Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat_stres	.082	146	.018	.987	146	.198
Tingkat_Kecemasan	.077	146	.035	.982	146	.055

a. Lilliefors Significance Correction



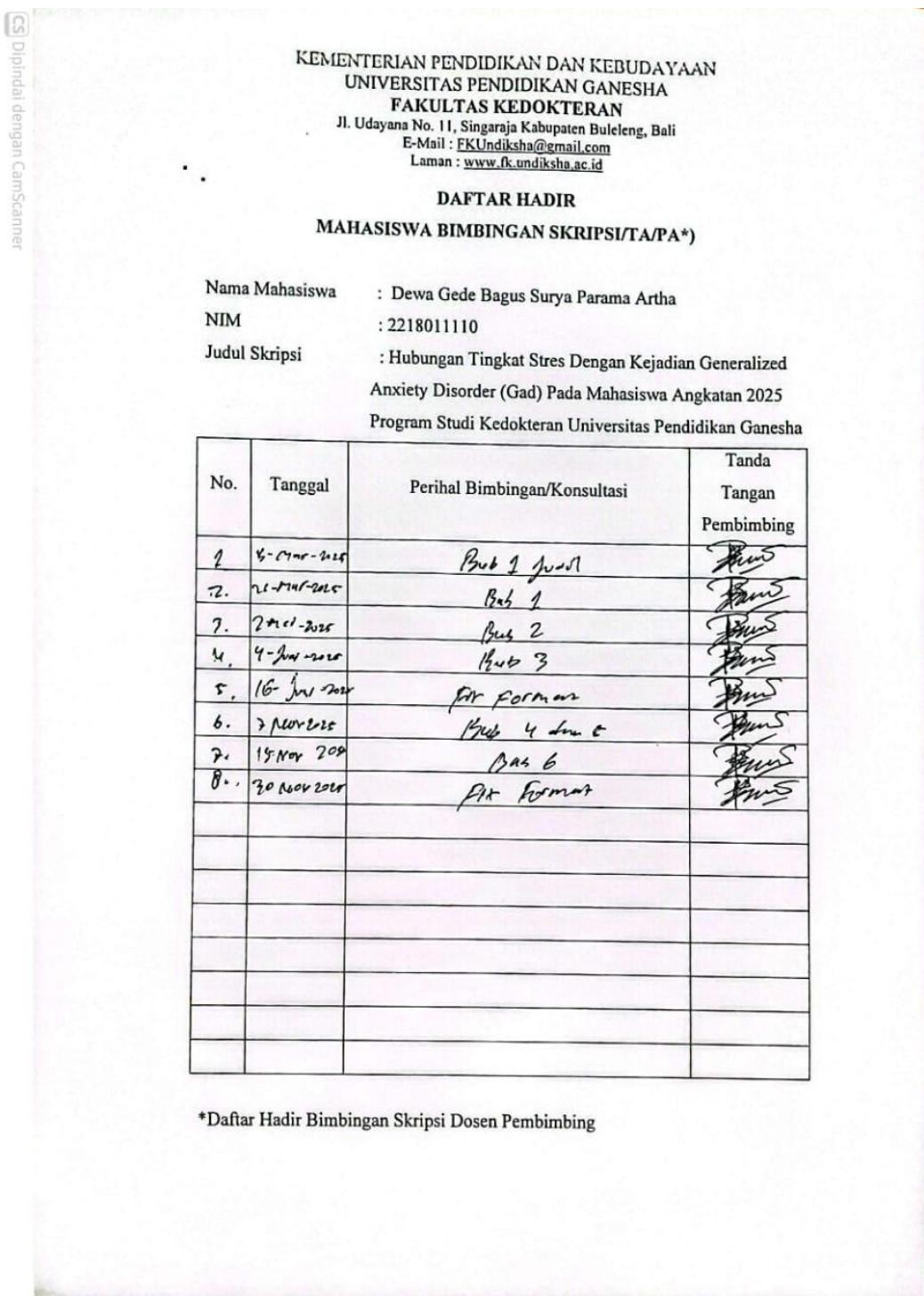
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman

		Correlations		Tingkat_kecemasan
	Tingkat_stres	Correlation Coefficient	N	
Spearman's rho	Tingkat_stres	Correlation Coefficient	1.000	.613**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	146	146
	Tingkat_Kecemasan	Correlation Coefficient	.613**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	146	146

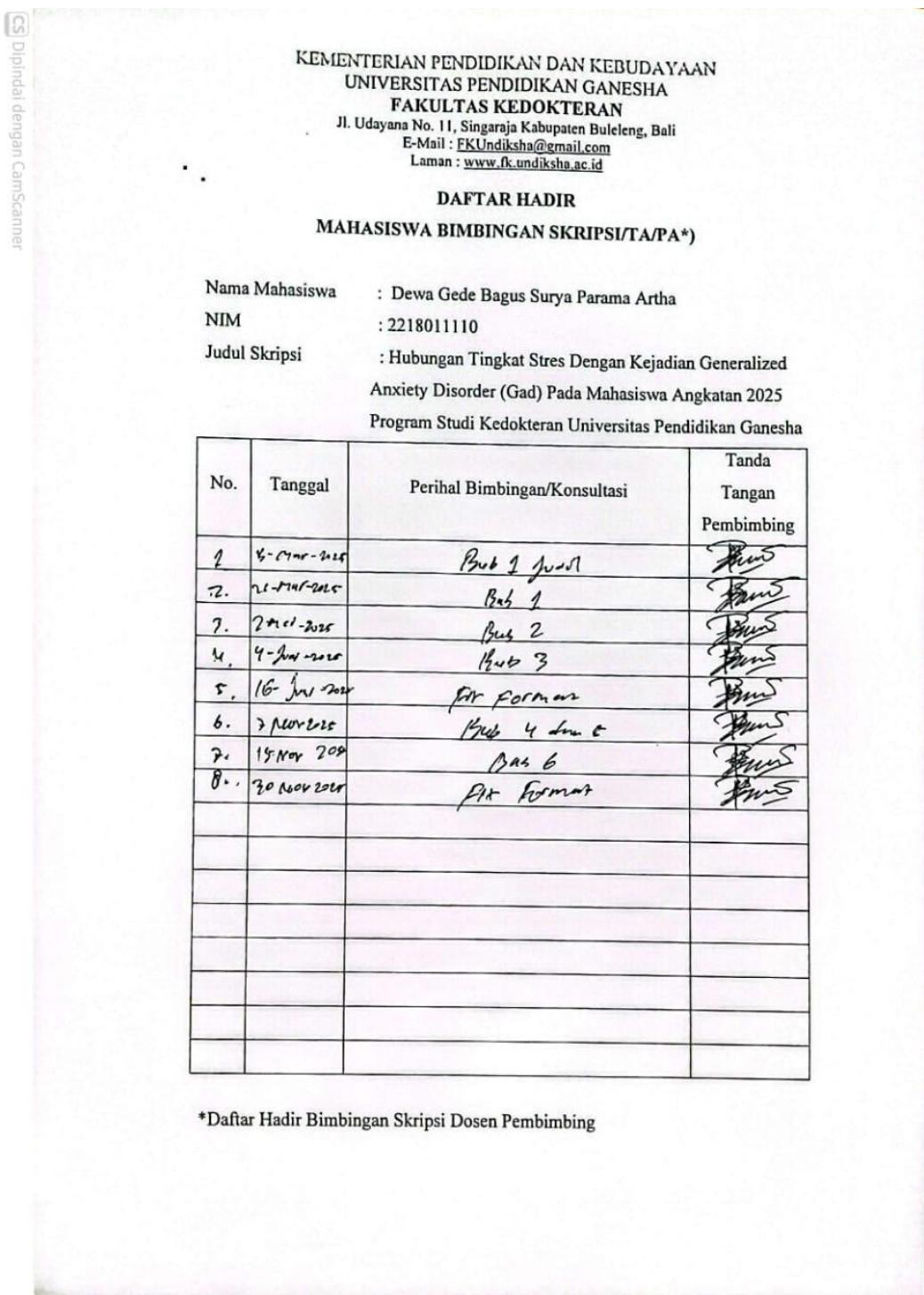
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 8. Logbook Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I



Lampiran 10. Logbook Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025
Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Pembimbing II : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUIndiksha@gmail.com
Laman : www.fku.indiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
NIM : 2218011110
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025
Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis



Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha lahir di Denpasar pada tanggal 17 Januari 2004. Penulis merupakan putra dari pasangan suami istri Bapak Dewa Gede Oka Wirawan dan Ibu Prof. Dr. Ida Ayu Made Sri Widiastuti, S.Pd., M.Pd., M.Hum. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis berdomisili di Jalan Cekomaria Gang Buana Nomor 2, Denpasar, Bali. Pendidikan formal penulis dimulai dari Sekolah Dasar Negeri 4 Peguyangan yang diselesaikan pada tahun 2016. Selanjutnya, penulis menyelesaikan pendidikan menengah pertama di Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Denpasar pada tahun 2019, serta pendidikan menengah atas di Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar pada tahun 2022. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang strata satu pada Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Pada akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Generalized Anxiety Disorder* (GAD) pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.” Hingga penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa aktif Program Studi S1 Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.