



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

Kuisiomer Skala Stres yang Dirasakan (PSS)

Jenis Kelamin :

NIM :

Apakah saudara pernah memiliki riwayat gangguan psikologis yang didiagnosis oleh psikolog atau psikiater dan telah atau sedang menjalani pengobatan?

Ya

Tidak

Petunjuk Pengisian:

- Penilaian jawaban dari pertanyaan adalah:
0 = Tidak Pernah, 1 = Hampir Tidak Pernah, 2 = Kadang-kadang, 3 = Cukup Sering, 4 = Sangat Sering

Kuisiomer Perceived Stress Scale (PSS-10)

TIDAK	Pertanyaan	Angka				
		0	1	2	3	4
1	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak nyaman karena sesuatu yang tidak terduga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan ketegangan dan stres?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa percaya diri pada kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa semuanya akan seperti yang Anda inginkan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal-hal yang harus Anda lakukan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda bisa mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda memiliki kendali (mengendalikan semua urusan Anda)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda marah karena hal-hal di luar kendali Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk begitu banyak dan Anda tidak bisa mengatasinya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lampiran 2. (Lanjutan)

Kuisisioner *Generalized Anxiety Disorder* (GAD-7)

Petunjuk Pengisian:

Selama 2 minggu terakhir, seberapa sering Anda terganggu oleh masalah-masalah berikut?

Skor:

0 = Tidak Pernah 1 = Beberapa Hari 2 = Lebih dari Separuh Waktu yang Dimaksud 3 = Hampir Setiap Hari

TIDAK	Pertanyaan	Angka			
		0	1	2	3
1	Merasa tidak nyaman, cemas atau sangat tegang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Terlalu menyerap berbagai hal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Sulit untuk bersantai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Sangat nyaman sehingga sulit untuk duduk diam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Menjadi mudah jengkel atau lekas marah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Merasa takut seolah-olah sesuatu yang mengerikan mungkin terjadi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jumlah Skor T = ____ + ____ + ____ + ____ + ____ + ____ + ____

Lampiran 3. Besar Sampel

Ukuran sampel korelasi

berbeda dari nol.

Petunjuk: Masukkan parameter di sel **hijau** . Jawaban akan muncul di kotak biru di bawah.

α (dua ekor) =	0.05	Ambang batas probabilitas untuk menolak hipotesis nol. Tingkat kesalahan tipe I.
β =	0.20	Probabilitas gagal menolak hipotesis nol berdasarkan hipotesis alternatif. Tingkat kesalahan tipe II.
r =	0.535	Koefisien korelasi yang diharapkan.

Menghitung

Deviasi normal standar untuk $\alpha = Z_{\alpha} = 1.9600$

Deviasi normal standar untuk $\beta = Z_{\beta} = 0.8416$

$C = 0,5 * \ln[(1+r)/(1-r)] = 0.5971$

$$\text{Ukuran sampel total} = N = [(Z_{\alpha} + Z_{\beta})/C]^2 + 3 = 25$$



Lampiran 4. Surat Izin Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 077/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 064/01/28/07/2025, tertanggal 11 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) *rangkap hasil penelitian*.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 11 Agustus 2025

Ketua



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 078/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul : *The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

“Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Generalized Anxiety Disorder (Gad)* Pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”

Nomor Prokotel : 064/01/28/07/2025
Nama Penelitian Utama : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE., FFRI.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Research location

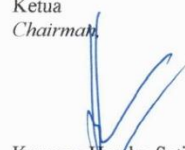
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 11 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 5. Data Responden

Nama	Kelas	Jenis Kelamin	Tingkat Stres	Kategori TS	Tingkat Kecemasan	Kategori TC
x	A	P	26	2	19	3
x	A	P	25	2	13	3
x	A	L	24	2	15	3
x	A	P	26	2	14	3
x	A	P	23	2	14	3
x	A	L	19	2	5	2
x	A	P	23	2	11	3
x	A	P	20	2	10	3
x	A	P	21	2	7	2
x	A	P	26	2	15	3
x	A	L	18	2	1	1
x	A	P	29	3	16	3
x	A	L	26	2	18	3
x	B	P	18	2	5	2
x	B	P	30	3	20	3
x	B	P	23	2	9	2
x	B	L	25	2	14	3
x	B	L	27	3	12	3
x	B	L	20	2	7	2
x	B	P	29	3	13	3
x	B	L	21	2	2	1
x	B	P	17	2	2	1
x	B	P	31	3	21	4
x	B	L	20	2	5	2
x	C	P	31	3	20	3
x	C	L	18	2	11	3
x	C	L	17	2	10	3
x	C	P	19	2	4	1
x	C	P	30	3	12	3
x	C	P	26	2	10	3
x	C	P	16	2	2	1
x	C	P	28	3	14	3
x	C	P	25	2	14	3
x	C	P	25	2	18	3
x	C	P	21	2	12	3
x	C	P	28	3	13	3
x	D	P	32	3	21	4
x	D	P	21	2	15	3
x	D	P	21	2	9	2
x	D	L	29	3	11	3
x	D	P	23	2	4	1

x	D	P	23	2	4	1
x	D	P	26	2	14	3
x	D	P	21	2	9	2
x	D	P	27	3	10	3
x	D	P	23	2	11	3
x	D	L	25	2	10	3
x	D	L	10	1	7	2
x	D	P	20	2	18	3
x	E	P	27	3	13	3
x	E	P	29	3	11	3
x	E	P	21	2	12	3
x	E	P	26	2	10	3
x	E	P	29	3	16	3
x	E	P	24	2	14	3
x	E	L	25	2	6	2
x	E	P	23	2	12	3
x	E	P	24	2	17	3
x	E	P	21	2	4	1
x	E	P	12	1	3	1
x	E	P	19	2	5	2
x	E	P	27	3	11	3
x	E	P	25	2	13	3
x	F	P	32	3	16	3
x	F	L	24	2	8	2
x	F	L	19	2	4	1
x	F	P	24	2	9	2
x	F	P	27	3	9	2
x	F	L	30	3	20	3
x	F	L	26	2	17	3
x	F	P	23	2	9	2
x	F	P	22	2	11	3
x	F	P	22	2	8	2
x	F	P	30	3	21	4
x	F	P	28	3	10	3
x	G	P	22	2	9	2
x	G	L	20	2	16	3
x	G	L	22	2	10	3
x	G	L	22	2	5	2
x	G	L	20	2	8	2
x	G	P	28	3	13	3
x	G	P	24	2	10	3
x	G	L	18	2	6	2

x	G	P	22	2	10	3
x	G	L	26	2	17	3
x	H	P	23	2	12	3
x	H	P	14	2	3	1
x	H	P	22	2	9	2
x	H	L	14	2	3	1
x	H	L	21	2	9	2
x	H	L	31	3	14	3
x	H	L	27	3	13	3
x	H	L	25	2	10	3
x	H	P	22	2	15	3
x	H	L	28	3	14	3
x	H	L	26	2	7	2
x	H	L	15	2	0	1
x	I	P	22	2	11	3
x	i	L	20	2	11	3
x	i	L	23	2	0	1
x	I	P	26	2	18	3
x	I	P	23	2	9	2
x	I	P	29	3	16	3
x	I	P	27	3	9	2



Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat_stres	.082	146	.018	.987	146	.198
Tingkat_Kecemasan	.077	146	.035	.982	146	.055

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman

Correlations

		Tingkat_stres		Tingkat_Kece masan
Spearman's rho	Tingkat_stres	Correlation Coefficient	1.000	.613**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	146	146
	Tingkat_Kecemasan	Correlation Coefficient	.613**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	146	146

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 8. Logbook Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I

Dipindai dengan CamScanner

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
NIM : 2218011110
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized
Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025
Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	4-Mars-2025	Bab 1 Jurnal	<i>[Signature]</i>
2.	21-Mars-2025	Bab 1	<i>[Signature]</i>
3.	2 April-2025	Bab 2	<i>[Signature]</i>
4.	4-Apr-2025	Bab 3	<i>[Signature]</i>
5.	16-Juni-2025	Dik Format	<i>[Signature]</i>
6.	3-Nov-2025	Bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>
7.	19-Nov-2025	Bab 6	<i>[Signature]</i>
8.	30-Nov-2025	Dik Format	<i>[Signature]</i>

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I

 Dipindai dengan CamScanner

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
NIM : 2218011110
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025
Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

[illegible]

***Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing**

Lampiran 10. Logbook Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

















Nama Mahasiswa/NIM : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized

Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025

Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing II : Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	17-Mar-2025	Kadul		
2.	1-Jun-2025	Sub 1		
3.	8-Jun-2025	Sub 2		
4.	13-Jun-2025	Sub 3		
5.	16-Jun-2025	Fit Formasi Sub 2		
6.	7-Nov-2025	Sub 4 dan 5		
7.	15-Nov-2025	Sub 6		
8.	20-Nov-2025	Fit Formasi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha
NIM : 2218011110
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

[illegible]

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis



Dewa Gede Bagus Surya Parama Artha lahir di Denpasar pada tanggal 17 Januari 2004. Penulis merupakan putra dari pasangan suami istri Bapak Dewa Gede Oka Wirawan dan Ibu Prof. Dr. Ida Ayu Made Sri Widiastuti, S.Pd., M.Pd., M.Hum. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis berdomisili di Jalan Cekomaria Gang Buana

Nomor 2, Denpasar, Bali. Pendidikan formal penulis dimulai dari Sekolah Dasar Negeri 4 Peguyangan yang diselesaikan pada tahun 2016. Selanjutnya, penulis menyelesaikan pendidikan menengah pertama di Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Denpasar pada tahun 2019, serta pendidikan menengah atas di Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar pada tahun 2022. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang strata satu pada Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Pada akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Generalized Anxiety Disorder* (GAD) pada Mahasiswa Angkatan 2025 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.” Hingga penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa aktif Program Studi S1 Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.