

**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA BAYUNG GEDE
TAHUN 2025**



**OLEH
I KADEK BAYU KRISNA DWIVAYANA
NIM 2218011061**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA 24-59 BULAN DI DESA BAYUNG GEDE
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
I Kadek Bayu Krisna Dwivayana
NIM 2218011061**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

A blue ink signature of Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.

NIP. 199207072019032031

Pembimbing II,

A blue ink signature of dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.N.

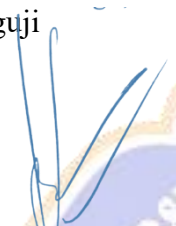
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh I Kadek Bayu Krisna Dwivayana dengan judul “Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Bayung Gede Tahun 2025” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 5 Januari 2026

Dewan Penguji


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 199207072019032031

(Ketua)


dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)


dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

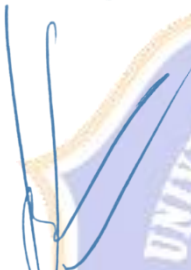
Hari : Senin

Tanggal : 5 Januari 2026

Mengetahui,

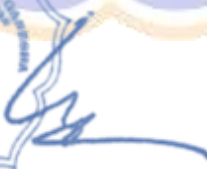
Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 199207072019032031


dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,


Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Di Desa Bayung Gede Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 5 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



I Kadek Bayu Krisna Dwivayana

NIM. 2218011061

PRAKATA

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah, dan kasih karunia-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Bayung Gede Tahun 2025”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan yang harus dilalui. Namun, dengan kesabaran, ketekunan, dan dukungan dari berbagai pihak, semua itu dapat dilewati dengan baik hingga skripsi ini berhasil diselesaikan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan, baik dalam bentuk dukungan moral maupun material, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas dukungan, motivasi, dan fasilitas yang telah diberikan berperan penting dalam membantu penulis menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan memiliki peran penting dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh staf di Puskesmas Kintamani IV karena telah bersedia memberikan data kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf Desa Bayung Gede karena telah memberi izin dalam menjadikan Desa Bayung Gede Sebagai Tempat penelitian.

7. I Nyoman Berana dan Ni Wayan Ardani selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan yang memerlukan penyempurnaan. Kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan agar karya ini dapat menjadi lebih baik dan memberikan kontribusi yang lebih besar. Penulis juga berharap bahwa skripsi ini tidak hanya bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan, tetapi juga mampu menjadi referensi untuk penelitian di masa mendatang. Dengan harapan tersebut, penulis menyajikan karya ini sebagai bagian dari upaya untuk berkontribusi dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan masyarakat.

Singaraja, 5 Januari 2026



DAFTAR ISI

Halaman

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Stunting</i>	6
2.2 Konsep Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi).....	19
2.3 Penelitian Relevan	27
2.4 Kerangka Konseptual	29
2.5 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2 Desain Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Variabel Penelitian	32

3.5 Definisi Operasional.....	33
3.6 Instrumen Penelitian.....	33
3.7 Prosedur Pengambilan Data	35
3.8 Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Deskripsi Data	38
4.2 Analisis Bivariat	44
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Karakteristik Subjek Umum.....	48
5.2 Karakteristik 5 Indikator Perilaku Keluarga Sadar Gizi di Desa Bayung Gede	51
5.3 Karakteristik Perilaku Keluarga Sadar Gizi di Desa Bayung Gede	56
5.4 Hubungan 5 Indikator Perilaku Keluarga Sadar Gizi dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Usia 24-59 Bulan di desa Bayung Gede.....	57
5.5 Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Bayung Gede.....	65
5.6 Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	77
RIWAYAT HIDUP	102

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4. 2 Karakteristik Balita Dilakukan Penimbangan Berat dan Tinggi Badan Secara Teratur.....	41
Tabel 4. 3 Karakteristik Perilaku Keluarga Sadar Gizi.....	42
Tabel 4. 4 Karakteristik Balita Mengonsumsi Makanan Beraneka Ragam.....	42
Tabel 4.5 Karakteristik Menggunakan Garam Beryodium	43
Tabel 4.6 Karakteristik Minum Suplemen Gizi	43
Tabel 4.7 Karakteristik Perilaku Keluarga Sadar Gizi.....	44
Tabel 4.8 <i>Cross Tabulation</i> Kadarzi dengan <i>Stunting</i>	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Algoritme Penanganan <i>Stunting</i>	12
Gambar 2.2 Boys and Girls Chart-Length/Height for Age;Birth to 5 Years (Z-Scores)	19
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	29
Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	78
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden.....	79
Lampiran 03. Informed Consent.....	83
Lampiran 04. Surat Izin Penelitian ke Desa Bayung Gede.....	84
Lampiran 05. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Kintamani VI.....	85
Lampiran 06. Surat Keterangan Kelaikan Etika.....	86
Lampiran 07. Kuesioner Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi).....	87
Lampiran 08. Lembar Observasi Stunting.....	90
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	91
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	92
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	93
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	94
Lampiran 13. Lembar Hasil Kuesioner.....	95
Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	96
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	101

